

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah hambatan mobilitas fisik yang di peroleh berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan sebagai berikut: pengkajian terdiri dari data subjektif dan objektif dari partisipan 1 dan 2 mempunyai keluhan yang sama. Hanya terdapat satu perbedaan pada klien 1 bahwa pemeriksaan fisik didapatkan klien mengalami stroke 7 tahun yang lalu. Perbedaan tersebut bisa memicu penghambat perkembangan hambatan mobilitas fisik pada klien 1 sehingga waktu penyembuhannya pun bisa lebih lama dibanding klien 2. Pada tahap penetalaksanaan kedua partisipan dilakukan intervensi dan implementasi yang sama. Adapun implementasi yang dilakukan peneliti sudah disesuaikan dengan rencana keperawatan yang telah di buat diantaranya peneliti menganjurkan pasien untuk merubah posisi yang nyaman, menganjurkan pasien latihan rentan gerak, melakukan latihan aktif maupun pasif, meningkatkan aktifitas sesuai batas toleransi. Hasil evaluasi menunjukkan masih terdapat kelemahan pada rentan gerak partisipan yaitu pada ekstermitas kiri dan juga peneliti memberikan *heald edukation* tentang latian ROM dan diet pada penderita stroke.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Keluarga

Keluarga dapat memotivasi dan pemberian dukungan pada penderita stroke dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang latihan ROM dan diet penderita sehingga penderita stroke dapat lebih meningkatkan motivasi penderita agar lekas sembuh

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Petugas kesehatan dapat membersihkan penanganan yang cepat dan tepat pada gangguan mobilisasi fisik agar pasien dapat melakukan penanganan dengan lebih tepat dan nyaman.

5.2.3 Bagi Instansi Kesehatan

Dari hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai tambahan informasi bagi instansi kesehatan dalam memutuskan kebijakan untuk peningkatan layanan kesehatan terutama pada masalah hambatan mobilitas fisik pada stroke.