

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.R MASA NIFAS, NEONATUS DAN KB
DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**NUR AISYAH RIZKY PURNOMO
NIM. 201702008**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.R MASA NIFAS, NEONATUS DAN KB
DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

**NUR AISYAH RIZKY PURNOMO
NIM. 201702008**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 11 Juni 2020

Yang menyatakan



Nur Aisyah Rizky Purnomo

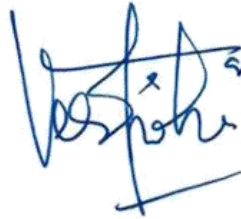
Nim. 201702008

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 11 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes.
NIK. 162 601 109

Pembimbing II



Heni Purwati, SST., M.Keb.
NIK. 162 601 080

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : NUR AISYAH RIZKY P.

NIM : 201702008

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "R" Masa Nifas, Sampai Dengan Keluarga
Berencana di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 11 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb. (.....)

Anggota : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb
PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN
NIK: 162.601.080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat rahmat dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.R Masa Nifas, Neonatus dan KB di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
3. Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Elies Meilinawati S.B, S.ST., S.Psi., M.Keb, selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan demi perbaikan laporan ini.
5. Ny. R yang telah bersedia menjadi partisipan Laporan Tugas Akhir sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua ibu dan ayah, Adikku rafi dan nugi, dan Keluarga yang telah memberikan dukungannya baik secara materi maupun emosional dan doa yang selalu dipanjatkan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.

7. Serta rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dalam membantu penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Mojokerto, 11 Juni 2020

Penulis

RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R PADA MASA NIFAS, NEONATUS DAN KB DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : Nur Aisyah Rizky Purnomo

Asuhan secara *Continuity of Care* adalah asuhan yang diberikan secara berkesinambungan pada ibu nifas, bayi baru lahir hingga KB untuk mendeteksi dini adanya komplikasi yang dapat terjadi dan mencegah penyebab kematian pada ibu dan bayi. Oleh karena itu penulis bertujuan menerapkan metode asuhan kebidanan berkesinambungan *Continuity of Care* di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto, metode ini dilakukan melalui kunjungan rumah. Penulis melakukan pendampingan pada Ny.R usia 28 tahun dengan melakukan kunjungan pada masa nifas, neonatus, dan KB serta memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* dilakukan menggunakan manajemen kebidanan dan metode pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan pada Ny R P₃₀₀₀₃ dilakukan mulai tanggal 13 Maret 2020 hingga 23 April 2020 di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto. Penulis melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, bayi baru lahir 3 kali, di waktu yang sama dan kunjungan KB sebanyak 1 kali.

Pada kunjungan nifas didapatkan hasil ibu tidak memiliki keluhan apapun dan keadaan ibu baik. Pada kunjungan pertama neonatus keadaan bayi baik-baik saja, di hari ketiga bayi terlihat agak kuning namun dalam batas fisiologis, dan pada kunjungan ketiga bayi sudah tidak terlihat kuning dan keadaannya baik-baik saja. Serta pada kunjungan pertama KB memberitahu ibu macam-macam alat kontrasepsi untuk ibu menyusui dan ibu memutuskan untuk menjadi calon akseptor KB suntik 3 bulan.

Asuhan yang telah diberikan dapat dipahami dan dilakukan oleh ibu. Saat melakukan pemeriksaan ibu cukup kooperatif dan dapat menerima informasi dan edukasi yang diberikan, sehingga penulis dapat memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada masa nifas, bayi baru lahir, dan KB bidan dapat mendeteksi dini komplikasi yang terjadi sehingga menurunkan AKI dan AKB, serta dapat menerapkan manajemen kebidanan, mempertahankan dan mampu meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan., menambah pengetahuan bagi ibu tentang perawatan nifas dan bayi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Teori.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Masa Nifas	6
2.1.1.1 Definisi.....	6
2.1.1.2 Tahapan Masa Nifas	6
2.1.1.3 Perubahan Fisiologis Ibu Pada Masa Nifas	7
2.1.1.4 Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas	11
2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	13
2.1.1.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	17
2.1.1.7 Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Nifas	17

2.1.1.8 Proses Pemberian Laktasi dan Menyusui	19
2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	21
2.1.2.1 Definisi.....	21
2.1.2.2 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	21
2.1.2.2 Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	22
2.1.2.3 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	25
2.1.2.4 Perawatan Bayi Sehari-hari.....	27
2.1.2.5 Imunisasi	28
2.1.2.6 Kunjungan Neonatus.....	29
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	30
2.1.3.1 Definisi.....	30
2.1.3.2 Tujuan Program KB	30
2.1.3.3 Ruang Lingkup Program KB	30
2.1.3.4 Pengertian Kontrasepsi	31
2.1.3.5 Macam-Macam Kontrasepsi	32
2.2 Konsep Manajemen Kebidanan	50
2.2.1 Pengertian Asuhan Kebidanan	50
2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Helen Varney	51
2.2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	54
2.2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	55
2.2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	62
2.2.6 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB)	68
BAB 3 METODE DAN ASUHAN KEBIDANAN.....	74
3.1 Rancangan Asuhan Kebidanan	74
3.2 Subjek/Sarana Asuhan	74
3.3 Lokasi dan Waktu	74
3.3.1 Lokasi Pelaksanaan	74
3.3.2 Waktu Pelaksanaan	74
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	74
3.4.1 Data Primer	74
3.4.2 Data Sekunder.....	75

3.4.3 Data Tersier.....	75
3.5 Analisa	75
3.6 Kerangka Asuhan.....	76
3.7 Jadwal Asuhan	77
BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	78
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	78
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus.....	96
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa KB	108
BAB 5 PEMBAHASAN	114
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	114
5.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus.....	116
5.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa KB	118
BAB 6 PENUTUP.....	119
6.1 Simpulan	119
6.2 Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Involusi Uteri Pada Masa Nifas	8
Tabel 2.2 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	12
Tabel 2.4 Imunisasi Dasar.....	28
Tabel 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi.....	29
Tabel 2.6 Tahapan Kunjungan Neonatus	29
Tabel 3.1 Jadwal Asuhan	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan Secara Berkesinambungan ...76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Partisipan	123
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	124
Lampiran 3 Identitas Suami Istri.....	125
Lampiran 4 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Ibu Nifas, dan Neonatus.....	126
Lampiran 5 Surat Keterangan Lahir.....	127
Lampiran 6 Catatan Imunisasi	128
Lampiran 7 KMS.....	129
Lampiran 8 Dokumentasi.....	130
Lampiran 9 Leaflet.....	137
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	146

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrom</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLN	: Berat Badan Lahir Normal
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
C	: <i>Celcius</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Cm	: Centimeter
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DPT	: <i>Difteri, Pertusis, Tetanus</i>
Gr	: Gram
H	: Hidup
M	: Mati

HB	: Hepatitis B Virus
Hib	: <i>Haemophilus Influenzae type B</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahiran
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IPV	: <i>Inactivated Poliovirus Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
LTA	: Laporan Tugas Akhir
LD	: Lingkar Dada
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
OSOC	: <i>One Student One Client</i>
PB	: Panjang Badan
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Cesarea</i>

SDM : Sumber Daya Manusia
SOAP : Subjektif Objektif Analisa Penatalaksanaan
TBC : *Tuberculosis*
TFU : Tinggi Fundus Uteri
WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas* (Cetakan ke; A. Setiawan, ed.). Jogjakarta: Nuha Medika.
- Asih Yusari, H. R. (2016). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: TRANS INFO MEDIA.
- Diana, S. dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV Oase Group.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2017). *Profile Kesehatan Tahun 2017*.
- Dinkes, P. J. T. (2017). *Buku Profile Kesehatan Jawa Timur 2017*.
- Handayani, Sri dan Mubarokah, K. (2019). Kondisi Demografi Ibu dan Suami pada Kasus Kematian Ibu. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(1), 99–108.
- Heryani, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: TRANS INFO MEDIA.
- Jannah Nurul, S. R. (2017). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana* (E. K. Yudha, ed.). Jakarta: EGC.
- Kemenkes, R. (2014). *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta: Pusat Pelatihan dan Pendidikan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018 (Indonesia Health Profile 2018)*.
- Lia Dewi, V. N. (2013). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marmi, K. R. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah* (Cetakan Ke). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mastiningsih, D. P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*. Bogor: IN MEDIA.

- Noorbaya, siti dan hermi. (2019). *Panduan Belajar Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Gosyeng Publishing.
- Noordiati. (2018). *Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Wineka Media.
- POGI, D. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Ratih, R. H. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Rumah Bersalin Rossita Pekanbaru 2017. *KESMARS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit*, 1(1), 64–68. <https://doi.org/10.31539/kesmars.v1i1.152>
- Setiyaningrumm, E. (2016). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: TRANS INFO MEDIA.
- Sulistyawati, A. (2012). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, A. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (1st ed.). Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.