

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth :

Ibu responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERLICIA IRMAYANTI. Y

NIM : 201707012

Prodi : D III Kebidanan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Pada saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Asuhan Kebidanan Masa Nifas, Neonatus, dan KB. ” Berkenaan dengan hal tersebut, saya bermaksud untuk meminta kesediaan ibu untuk menjadi responden guna penelitian yang dimaksud. Hasil asuhan bersifat rahasia dan tidak akan berpengaruh terhadap ibu maupun keluarga.

Atas kerjasama yang diberikan, saya ucapkan terimakasih.

Mojokerto, ..... . . 2020

Yang menyatakan

( Erllicia Irmayanti. Y )

Lampiran 2 Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur : 27 tahun

Alamat :

Dengan ini menyatakan sesungguhnya telah memberikan

**PERNYATAAN/PERSETUJUAN**

Untuk di berikan Asuhan Kebidanan Komprehensif dari masa nifas, bayi baru lahir, serta Kb pada saya sendiri, dimana tujuan, sifat dan perlunya asuhan kebidanan tersebut diatas, serta resiko yang dapat ditimbulkannya telah cukup dijelaskan oleh mahasiswa dan telah saya mengerti sepenuhnya.

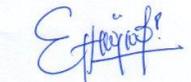
Demikian pernyataan/persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mojokerto, 4 Maret 2020

Saksi

  
(Hj. Nur H.)

Yang Memberikan  
Penjelasan

  
(Erlicia Irmayanti. Y)

Yang Membuat  
Pernyataan

  
(Afif Nur S.)

Lampiran 3 Kartu Nifas

**CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS**

**CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS**  
(Diisi oleh dokter/bidan)

JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam-3 hari)	KUNJUNGAN 2 (4-28 hari)	KUNJUNGAN 3 (29-42 hari)
	Tgl: 5-3-20	Tgl:	Tgl:
Kondisi ibu secara umum	Normal		
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	Normal		
Perdarahan pervaginam	± 20 cc		
Kondisi perineum	HC		
Tanda infeksi	E		
Kontraksi uteri	tercerat		
Tinggi Fundus Uteri	33 b Dst		
Lokhia	Rubra		
Pemeriksaan jalan lahir	Normal		
Pemeriksaan payudara	Abi +/+		
Produksi ASI	Abi @		
Pemberian Kapsul Vit.A	2 Kap		
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	-		
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	-		
Buang Air Besar (BAB)	-		
Buang Air Kecil (BAK)	E		
<b>Memberi nasehat yaitu:</b>			
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	ya		
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	ya		
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	ya		
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	ya		
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	ya		
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja (asi eksklusif) selama 6 bulan	ya		
Perawatan bayi yang benar	ya		
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	ya		
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	ya		
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan	ya		

Lampiran 4 Kartu Bayi

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN  
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

**Ibu Bersalin dan Ibu Nifas**

Tanggal persalinan : 4-3-2020 Pukul : 0130  
Umur kehamilan : 39 Minggu  
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain Bidan  
Cara persalinan : Normal/Tindakan Normal  
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/  
Lokhia berbau/lain-lain Sehat  
Meninggal\*

Keterangan tambahan :  
\* Lingkari yang sesuai

**Bayi Saat Lahir**

Anak ke : 4  
Berat Lahir : 3200 gram  
Panjang Badan : 50 cm  
Lingkar Kepala : 33 cm  
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

**Kondisi bayi saat lahir\*\*:**

Segera menangis  Anggota gerak kebiruan  
 Menangis beberapa saat  Seluruh tubuh biru  
 Tidak menangis  Kelainan bawaan  
 Seluruh tubuh kemerahan  Meninggal

**Asuhan Bayi Baru Lahir \*\*::**

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi  
 Suntikan Vitamin K1  
 Salep mata antibiotika profilaksis  
 Imunisasi Hb0

CS Scanned with CamScanner

# CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

## CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

(Diisi oleh bidan/perawat/dokter)

JENIS PEMERIKSAAN	Kunjungan I (6-48 jam)	Kunjungan II (hari 3-7)	Kunjungan III (hari 8-28)
	Tgl: 5-3-2020	Tgl:	Tgl:
Berat badan (gram)	3200 gr		
Panjang badan (cm)	50 cm		
Suhu (°C)	36,9°C		
Frekuensi nafas (x/menit)	40x/mt		
Frekuensi denyut jantung (x/menit)	120x/mt		
Memeriksa kemungkinan penyakit sangat berat atau infeksi bakteri	E		
Memeriksa ikterus	E		
Memeriksa diare	E		
Memeriksa kemungkinan berat badan rendah dan masalah pemberian ASI/minum	BB ⊕		
Memeriksa status Vit K1			
Memeriksa status imunisasi HB-0, BCG, Polio 1	Hb0 ⊕		
Bagi daerah yang sudah melaksanakan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	-		
• SHK Ya / Tidak	-		
• Hasil tes SHK (-) / (+)	-		
• Konfirmasi hasil SHK	-		
Tindakan (terapi/rujukan/umpan balik)	-		
Nama pemeriksa			

Pemeriksaan kunjungan neonatal menggunakan formulir  
Manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)



# CATATAN IMUNISASI ANAK

tgl 4-3-2020

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6
<b>Vaksin</b>	<b>Tanggal Pemberian</b>						
HB 0 (0-24 jam)	4-3-20	DKM					
BCG							
*Polio							
*DPT-HB-Hib 1							
*Polio 2							
*DPT-HB-Hib 2							
Polio 3							
*DPT-HB-Hib 3							
*Polio 4							
*TPV							
Campak							

UMUR (BULAN)	18	24
<b>Vaksin</b>	<b>Tanggal Pemberian Imunisasi</b>	

- Jadwal tepat pemberian
- Waktu yang masih dipertimbangkan
- Waktu Pemberian imunisasi
- Waktu yang tidak diperbolehkan

Lampiran 5

Leaflet ASI Eksklusif

Masih ragu untuk menyusui sang buah hati ??, Mulai dari sekarang yakinkan diri untuk memberi yang terbaik ya bun...




STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO

**PENTINGNYA  
ASI  
EKSKLUSIF**

Tahukah bunda bahwa ASI eksklusif sangat penting untuk pertumbuhan sang buah hati ??



ASI Eksklusif adalah....

ASI yang hanya diberikan pada bayi tanpa tambahan cairan atau makanan kecuali obat, vitamin, dan mineral sampai umur 6 bulan.

Manfaat ASI Eksklusif ??



Kontrasepsi alami (MAD)



Mengurangi risiko kanker ovarium dan kanker Rahim

Jenis – jenis ASI itu...

- Disekresi hari pertama sampai hari ketiga  
**Kolostrum**
- Disekresi pada hari ke 4 sampai ke 10  
**ASI Peralihan**
- Merupakan ASI yang disekresi pada hari ke 10 dan seterusnya,  
**ASI Matur**

Metode Penyimpanan

ASI Perah

Penyimpanan	Bertahan
Di udara terbuka/bebas	6-8 jam
Di lemari es (4°C)	24 jam
Di lemari pendingin/beku (-18°C)	6 bulan

Kalau saya sedang bekerja jauh dengan sang buah hati gimana bun??

Tidak usah khawatir, bagi supermom tetap bisa memberikan ASI eksklusif loh..



Berangkat bekerja susui buah hati

Selama di kantor perah ASI setiap 3-4 jam

Simpan di lemari es bawa pulang

Lampiran 6  
Leaflet cara menyusui

**This is Important**

"Setetes ASI menentukan masa depan penerus bangsa"

"Bayi **SENANG**, ibu **TENANG**, nutrisi **AMAN**"




TERIMA KASIH

STIKES BINA SEHAT PPNi  
MOJOKERTO

## Cara Menyusui yang Benar



Apakah ini sudah benar??



Lalu menyusui yang benar itu seperti ana sih?

1. Cuci tangan sebelum menyusui
2. Duduk dengan posisi yang benar



3. Buka pakaian bagian atas dan mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola

4. Letakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkung siku ibu dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu

5. Tempelkan perut bayi dengan perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi dibelakang lengan ibu dan satu tangan di depan, kepala bayi menghadap payudara.
6. Posisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus.
7. Pegang payudara dan merangsang membuka mulut bayi dengan menyentuh pipi bayi dengan puting susu atau menyentuh sudut mulut.
8. Setelah bayi membuka mulut segera masukkan puting susu serta sebagian besar areola ke mulut bayi.



9. Lepaskan sanggahan tangan pada payudara dan perhatikan bayi selama menyusui.
10. Setelah bayi kenyang/ tertidur lepas isapan bayi dengan menekan dagu bayi.
11. Oleskan sedikit ASI pada puting dan areola, biarkan hingga kering.
12. Sendawakan bayi



Lampiran 7  
Leaflet tanda bahaya bayi

**INGAT TANDA BAHAYA PADA BAYI ANDA!!!**



**Mengapa penting mengetahui tanda bahaya pada bayi baru lahir?**

**Tiga "T" Penyebab Bayi Baru Lahir Meninggal**

**1. Terlambat mencari pertolongan**  
**2. Terlambat memutus tali pusat**  
**3. Terlambat membawa bayi ke dokter/bidan/perawat**

3. Terlambat sampai ke tempat pengobatan

**Apa Saja Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir?**

1. Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum, ini tandanya bayi terkena infeksi
2. Bayi kejang

Kejang pada bayi baru lahir kadang sulit dibedakan dengan gerakan normal. Jika melihat gejala/gerakan yang tidak biasa dan terjadi secara berulang-ulang (menguap, mengunyah, menghisap, mata berkedip-kedip, mata mendelik, bola mata berputar-putar, kaki seperti mengayuh sepeda) yang tidak berhenti disentuh dielus-

atau elus,



kemungkinan bayi kejang

3. Bayi lemah, bergerak hanya dipegang, ini tandanya bayi sakit berat
4. Sesak nafas (frekuensi pernafasan 60 kali/menit atau lebih)
5. Bayi merintih yang menandakan ia sedang mengalami sakit berat
6. Pusing kemerahan sampai dinding perut, kondisi ini menandakan bahwa bayi mengalami infeksi berat
7. Demam (suhu tubuh lebih dari 37,5°C) atau tubuh teraba dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5°C)



8. Mata bayi bernanah banyak, ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta
9. Bayi diare, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut dicubit akan kembali lambat. Ini menandakan bayi kekurangan cairan yang berat, bisa menyebabkan kematian



**LANJUTAN**

10. Kulit bayi terlihat kuning, kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada:



- Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
- Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
- Kuning sampai telapak tangan atau kaki

**Penting Diperhatikan Ketika Membawa Bayi Ke Fasilitas**

- Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara:
  - Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain kering, hangat dan tebal
  - Jangan meletakkan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
  - Kalau memungkinkan dapat pula dilakukan perawatan bayi melekat (Perawatan Metode Kangguru)
  - Bayi terus disusui selama dalam perjalanan



**SEGERA PERIKSAKAN BAYI KE DOKTER/BIDAN/PERAWAT JIKA MENEMUKAN SATU ATAU LEBIH TANDA BAHAYA PADA BAYI !!!**

Lampiran 8  
Leaflet perawatan payudara



**PERAWATAN PAYUDARA**



**OLEH :**  
**ERLICIA IRMAYANTI Y**

**MANFAAT PERAWATAN  
PAYUDARA**

1. Mencegah pembengkakan pada payudara
2. Merangsang dan memperlancar ASI
3. Mencegah pembendungan ASI
4. Mengenyalkan serta memperbaiki bentuk puting susu sehingga bayi dapat menyusu dengan baik
5. Terhindar dari infeksi dengan menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu

**ALAT YANG DI PERLUKAN :**

1. handuk bersih
2. minyak kelapa murni/baby oil
3. kapas

**LANGKAH - LANGKAH  
PERAWATAN  
PAYUDARA**

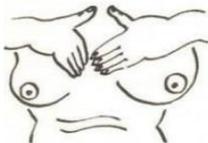
1. Ambil kapas yang sudah ada minyaknya, kemudian kompres puting susu selama beberapa saat agar kotoran yang menempel mudah lepas pada saat dibersihkan
2. Tarik puting susu keluar sambil diputar 20x ke kiri dan ke kanan 20x
3. Untuk puting susu datar atau masuk kedalam dengan jari telunjuk dan ibu jari mengurut daerah sekitar puting susu kearah berlawanan merata



4. Pegang pangkal payudara dengan kedua tangan, lalu urut dari pangkal payudara kearah puting sebanyak 30x
5. Pijat puting susu hingga keluar cairan, untuk memastikan bahwa saluran ASI tidak tersumbat
6. Bersihkan puting susu dengan handuk yang kering dan bersih
7. Setelah selesai, lakukan pijat payudara

**PIJAT PAYUDARA**

1. Pengurutan buah dada dari tengah ke samping kemudian ke bawah



2. Pengurutan buah dada berputar dari tengah ke samping kemudian ke bawah



3. Pengurutan diteruskan ke bawah, samping, selanjutnya telapak tangan mengurut ke depan kemudian dilepas dari kedua payudara



4. Pengurutan buah dada dari pangkal ke puting



**PAYUDARA SEHAT  
ASI BERMANFAAT  
BAYI KUAT**



Lampiran 9  
Leaflet macam – macam KB



**APA sih KB itu?**

KB=Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

**Apa Saja Manfaatnya??**

- 📍 Menghindari kehamilan risiko tinggi
- 📍 Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- 📍 Meringankan beban ekonomi keluarga
- 📍 Membentuk keluarga bahagia sejahtera



**Siapa yang harus ber-KB??**

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan

**Metode Kontrasepsi**

merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. Metode Laktasi  | 5. Implant/Susuk |
| 2. Kondom          | 6. IUD / Spiral  |
| 3. Pili KB         | 7. Steril        |
| 4. KB suntik       |                  |
| 5. Implant / Susuk |                  |

**MAL (Metode Amenore Laktasi)**

Metode KB yg cocok untuk ibu nifas. Syaratnya :  
- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)  
- belum haid  
- efektif hanya sampai 6 bulan



**KONDOM**

**Keuntungan:**

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

**Keterbatasan:**

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom



**PIL KB**

- ✓ Efektif bila digunakan dengan benar
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual
- ✓ Harus diminum setiap hari



Terdapat 2 macam:

1. **PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)  
- TIDAK untuk ibu menyusui  
- Contoh microgynon, mercilon, diane, yasmin, dll
2. **MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)



- Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui
- Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
- Contoh :excluton, microlut, dll

**KB Suntik**

- ✓ Efektivitas tinggi, efek samping sedikit
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual



Terdapat 2 macam :

1. **Suntikan 1 Bulan**  
- Mengandung estrogen dan progesteron  
- Mengganggu produksi ASI  
- Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
2. **Suntikan 3 bulan**  
- Mengandung progesteron saja  
- Tidak mengganggu produksi ASI  
- Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik  
- Dapat terjadi gangguan haid