

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Ibu responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERLICIA IRMAYANTI. Y

NIM : 201707012

Prodi : D III Kebidanan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Pada saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Asuhan Kebidanan Masa Nifas, Neonatus, dan KB. ” Berkenaan dengan hal tersebut, saya bermaksud untuk meminta kesediaan ibu untuk menjadi responden guna penelitian yang dimaksud. Hasil asuhan bersifat rahasia dan tidak akan berpengaruh terhadap ibu maupun keluarga.

Atas kerjasama yang diberikan, saya ucapkan terimakasih.

Mojokerto, 2020

Yang menyatakan

(Erllicia Irmayanti. Y)

Lampiran 2 Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur : 27 tahun

Alamat :

Dengan ini menyatakan sesungguhnya telah memberikan


PERNYATAAN/PERSETUJUAN

Untuk di berikan Asuhan Kebidanan Komprehensif dari masa nifas, bayi baru lahir, serta Kb pada saya sendiri, dimana tujuan, sifat dan perlunya asuhan kebidanan tersebut diatas, serta resiko yang dapat ditimbulkannya telah cukup dijelaskan oleh mahasiswa dan telah saya mengerti sepenuhnya.

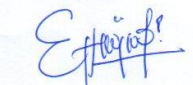
Demikian pernyataan/persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mojokerto, 4 Maret 2020

Saksi


(Hj. Nur H.)

Yang Memberikan
Penjelasan


(Erlicia Irmayanti. Y)

Yang Membuat
Pernyataan


(Afif Nur S.)

Lampiran 3 Kartu Nifas

CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS

CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS
(Diisi oleh dokter/bidan)

JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam-3 hari)	KUNJUNGAN 2 (4-28 hari)	KUNJUNGAN 3 (29-42 hari)
	Tgl: 5-3-20	Tgl:	Tgl:
Kondisi ibu secara umum	Normal		
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	Normal		
Perdarahan pervaginam	± 20 cc		
Kondisi perineum	HC		
Tanda infeksi	G		
Kontraksi uteri	tercerat		
Tinggi Fundus Uteri	33 b Dst		
Lokhia	Rubra		
Pemeriksaan jalan lahir	Normal		
Pemeriksaan payudara	Abi +/+		
Produksi ASI	Abi @		
Pemberian Kapsul Vit.A	2 Kap		
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	-		
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	-		
Buang Air Besar (BAB)	-		
Buang Air Kecil (BAK)	G		
Memberi nasehat yaitu:			
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	ya		
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	ya		
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	ya		
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	ya		
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	ya		
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja (asi eksklusif) selama 6 bulan	ya		
Perawatan bayi yang benar	ya		
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	ya		
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	ya		
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan	ya		

Lampiran 4 Kartu Bayi

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 4-3-2020 Pukul : 0130
Umur kehamilan : 39 Minggu
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain Bidan
Cara persalinan : Normal/Tindakan Normal
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
Lokhia berbau/lain-lain Sehat
Meninggal*

Keterangan tambahan :
* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 4
Berat Lahir : 3200 gram
Panjang Badan : 50 cm
Lingkar Kepala : 33 cm
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **::

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi Hb0

CS Scanned with CamScanner

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

(Diisi oleh bidan/perawat/dokter)

JENIS PEMERIKSAAN	Kunjungan I (6-48 jam)	Kunjungan II (hari 3-7)	Kunjungan III (hari 8-28)
	Tgl: 5-3-2020	Tgl:	Tgl:
Berat badan (gram)	3200 gr		
Panjang badan (cm)	50 cm		
Suhu (°C)	36,9°C		
Frekuensi nafas (x/menit)	40x/mt		
Frekuensi denyut jantung (x/menit)	120x/mt		
Memeriksa kemungkinan penyakit sangat berat atau infeksi bakteri	-		
Memeriksa ikterus	-		
Memeriksa diare	-		
Memeriksa kemungkinan berat badan rendah dan masalah pemberian ASI/minum	BB (+)		
Memeriksa status Vit K1			
Memeriksa status imunisasi HB-0, BCG, Polio 1	Hb0 (+)		
Bagi daerah yang sudah melaksanakan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	-		
• SHK Ya / Tidak	-		
• Hasil tes SHK (-) / (+)	-		
• Konfirmasi hasil SHK	-		
Tindakan (terapi/rujukan/umpan balik)	-		
Nama pemeriksa			

Pemeriksaan kunjungan neonatal menggunakan formulir
Manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)



CATATAN IMUNISASI ANAK

tgl 4-3-2020

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6
Vaksin	Tanggal Pemberian						
HB 0 (0-24 jam)	4-3-20	DKM					
BCG							
*Polio							
*DPT-HB-Hib 1							
*Polio 2							
*DPT-HB-Hib 2							
Polio 3							
*DPT-HB-Hib 3							
*Polio 4							
*TPV							
Campak							


UMUR (BULAN)	18	24
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi	

- Jadwal tepat pemberian
- Waktu yang masih dip...
- Waktu Pemberian imun...
- Waktu yang tidak diperbu...

Lampiran 5

Leaflet ASI Eksklusif

Masih ragu untuk menyusui sang buah hati ??, Mulai dari sekarang yakinkan diri untuk memberi yang terbaik ya bun...




STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

PENTINGNYA ASI EKSKLUSIF

Tahukah bunda bahwa ASI eksklusif sangat penting untuk pertumbuhan sang buah hati ??



ASI Eksklusif adalah....

ASI yang hanya diberikan pada bayi tanpa tambahan cairan atau makanan kecuali obat, vitamin, dan mineral sampai umur 6 bulan.

Jenis – jenis ASI itu...

- Disekresi hari pertama sampai hari ketiga
Kolostrum
- Disekresi pada hari ke 4 sampai ke 10
ASI Peralihan
- Merupakan ASI yang disekresi pada hari ke 10 dan seterusnya,
ASI Matur

Kalau saya sedang bekerja jauh dengan sang buah hati gimana bun??

Tidak usah khawatir, bagi supermom tetap bisa memberikan ASI eksklusif loh..



Manfaat ASI Eksklusif ??



Kontrasepsi alami (MAM)



Mengurangi risiko kanker ovarium dan kanker Rahim

Metode Penyimpanan ASI Perah

Penyimpanan	Bertahan
Di udara terbuka/bebas	6-8 jam
Di lemari es (4°C)	24 jam
Di lemari pendingin/beku (-18°C)	6 bulan

Berangkat bekerja susui buah hati

Selama di kantor perah ASI setiap 3-4 jam

Simpan di lemari es bawa pulang

Lampiran 6
Leaflet cara menyusui

This is Important

"Setetes ASI menentukan masa depan penerus bangsa"

"Bayi **SENANG**, ibu **TENANG**, nutrisi **AMAN**"




TERIMA KASIH

STIKES BINA SEHAT PPNi
MOJOKERTO

Cara Menyusui yang Benar



Apakah ini sudah benar??



Lalu menyusui yang benar itu seperti ana sih?

1. Cuci tangan sebelum menyusui
2. Duduk dengan posisi yang benar



3. Buka pakaian bagian atas dan mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola

4. Letakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkung siku ibu dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu

5. Tempelkan perut bayi dengan perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi dibelakang lengan ibu dan satu tangan di depan, kepala bayi menghadap payudara.
6. Posisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus.
7. Pegang payudara dan merangsang membuka mulut bayi dengan menyentuh pipi bayi dengan puting susu atau menyentuh sudut mulut.
8. Setelah bayi membuka mulut segera masukkan puting susu serta sebagian besar areola ke mulut bayi.




9. Lepaskan sanggahan tangan pada payudara dan perhatikan bayi selama menyusui.
10. Setelah bayi kenyang/ tertidur lepas isapan bayi dengan menekan dagu bayi.
11. Oleskan sedikit ASI pada puting dan areola, biarkan hingga kering.
12. Sendawakan bayi



Lampiran 7
Leaflet tanda bahaya bayi

INGAT TANDA BAHAYA PADA BAYI ANDA!!!



Mengapa penting mengetahui tanda bahaya pada bayi baru lahir?

Gejala sakit pada bayi baru lahir sulit dikenali.

Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian.


Tiga "T" Penyebab Bayi Baru Lahir Meninggal

1. Terlambat mencari pertolongan
2. Terlambat memutuskan membawa bayi ke dokter/bidan/perawat


3. Terlambat sampai ke tempat pengobatan


Apa Saja Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir?

1. Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum, ini tandanya bayi terkena infeksi
2. Bayi kejang
3. Bayi lemah, bergerak hanya dipegang, ini tandanya bayi sakit berat
4. Sesak nafas (frekuensi pernafasan 60 kali/menit atau lebih)
5. Bayi merintih yang menandakan ia sedang mengalami sakit berat
6. Puser kemerahan sampai dinding perut, kondisi ini menandakan bahwa bayi mengalami infeksi berat
7. Demam (suhu tubuh lebih dari 37,5°C) atau tubuh teraba dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5°C)
8. Mata bayi bernanah banyak, ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta
9. Bayi diare, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut dicubit akan kembali lambat. Ini menandakan bayi kekurangan cairan yang berat, bisa menyebabkan kematian




berat





atau elus,



berhenti bayi disentuh dielus-

Step pada Anak

LANJUTAN

10. Kulit bayi terlihat kuning, kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada:



- Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
- Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
- Kuning sampai telapak tangan atau kaki

Penting Diperhatikan Ketika Membawa Bayi Ke Fasilitas

- Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara:
 - Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain kering, hangat dan tebal
 - Jangan meletakkan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
 - Kalau memungkinkan dapat pula dilakukan perawatan bayi melekat (Perawatan Metode Kangguru)
 - Bayi terus disusui selama dalam perjalanan



SEGERA PERIKSAKAN BAYI KE DOKTER/BIDAN/PERAWAT JIKA MENEMUKAN SATU ATAU LEBIH TANDA BAHAYA PADA BAYI !!!

Lampiran 8
Leaflet perawatan payudara



PERAWATAN PAYUDARA



OLEH :
ERLICIA IRMAYANTI Y

**MANFAAT PERAWATAN
PAYUDARA**

1. Mencegah pembengkakan pada payudara
2. Merangsang dan memperlancar ASI
3. Mencegah pembendungan ASI
4. Mengenyalkan serta memperbaiki bentuk puting susu sehingga bayi dapat menyusu dengan baik
5. Terhindar dari infeksi dengan menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu

ALAT YANG DI PERLUKAN :

1. handuk bersih
2. minyak kelapa murni/baby oil
3. kapas

**LANGKAH - LANGKAH
PERAWATAN
PAYUDARA**

1. Ambil kapas yang sudah ada minyaknya, kemudian kompres puting susu selama beberapa saat agar kotoran yang menempel mudah lepas pada saat dibersihkan
2. Tarik puting susu keluar sambil diputar 20x ke kiri dan ke kanan 20x
3. Untuk puting susu datar atau masuk kedalam dengan jari telunjuk dan ibu jari mengurut daerah sekitar puting susu kearah berlawanan merata



4. Pegang pangkal payudara dengan kedua tangan, lalu urut dari pangkal payudara kearah puting sebanyak 30x
5. Pijat puting susu hingga keluar cairan, untuk memastikan bahwa saluran ASI tidak tersumbat
6. Bersihkan puting susu dengan handuk yang kering dan bersih
7. Setelah selesai, lakukan pijat payudara

PIJAT PAYUDARA

1. Pengurutan buah dada dari tengah ke samping kemudian ke bawah



2. Pengurutan buah dada berputar dari tengah ke samping kemudian ke bawah



3. Pengurutan diteruskan ke bawah, samping, selanjutnya telapak tangan mengurut ke depan kemudian dilepas dari kedua payudara



4. Pengurutan buah dada dari pangkal ke puting



**PAYUDARA SEHAT
ASI BERMANFAAT
BAYI KUAT**



Lampiran 9
Leaflet macam – macam KB



APA sih KB itu?

KB=Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

Apa Saja Manfaatnya??

- 📍 Menghindari kehamilan risiko tinggi
- 📍 Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- 📍 Meringankan beban ekonomi keluarga
- 📍 Membentuk keluarga bahagia sejahtera



Siapa yang harus ber-KB??

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan

Metode Kontrasepsi

merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. Metode Laktasi | 5. Implant/Susuk |
| 2. Kondom | 6. IUD / Spiral |
| 3. Pili KB | 7. Steril |
| 4. KB suntik | |
| 5. Implant / Susuk | |

📍 **MAL (Metode Amenore Laktasi)**

Metode KB yg cocok untuk ibu nifas. Syaratnya :
- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
- belum haid
- efektif hanya sampai 6 bulan



📍 **KONDOM**

Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

Keterbatasan:

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom



📍 **PIL KB**

- ✓ Efektif bila digunakan dengan benar
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual
- ✓ Harus diminum setiap hari

Terdapat 2 macam:

1. **PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)
 - TIDAK untuk ibu menyusui
 - Contoh microgynon, mercilon, Diane, yasmin, dll
2. **MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)



- Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui
- Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
- Contoh :excluton, microlut, dll

📍 **KB Suntik**

- ✓ Efektivitas tinggi, efek samping sedikit
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam :

1. **Suntikan 1 Bulan**
 - Mengandung estrogen dan progesteron
 - Mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
2. **Suntikan 3 bulan**
 - Mengandung progesteron saja
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
 - Dapat terjadi gangguan haid

