

BAB 4

PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas

4.1.1 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-1

Asuhan Kebidanan pada Ny “V” Usia 24 Tahun P2 A0 hari ke 3 Post Partum

di Wilayah Kerja Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/tanggal : Jumat , 03 April 2020

Jam : 11.00 WIB

Tempat : Rumah pasien Ny V

Pengkaji : Sinda Fatih Abdillah

DATA SUBYEKTIF

Nama ibu : Ny. V

Nama suami : Tn. A

Usia : 24 tahun

Usia : 31 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Swasta

Alamat : Brangkal

Alamat : Brangkal

1. Keluhan Utama :

Ibu mengeluh kakinya bengkak

2. Riwayat Obstetri

Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Lama : 7 hari

Flour albus : tidak ada

Keluhan : Tidak ada

HPHT : 23 - 6 - 2019

HPL : 30 - 3 - 2020

Riwayat perkawinan

Status perkawinan : kawin

Umur waktu menikah : 17 tahun

Lama pernikahan : 6 tahun

3. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu, ibu mengatakan ini anak yang kedua

Tempat persalinan	Anak pertama	Anak kedua	Masa nifas	KB
Tgl lahir	2013	2020	Asi keluar dengan	MAL

			lancar dan tidak terdapat tanda – tanda bahaya nifas	
Tempat persalinan	BPM	BPM		
Usia kehamilan	40 minggu	40 minggu		
Jenis persalinan	Spontan	Spontan		
Penolong	Bidan	Bidan		
Penyulit	Tidak ada	Tidak ada		
JK/BB/PB	LK/2900gr/ 45cm	LK/3100gr/ 50cm		
Keadaan anak sekarang	Sehat	Sehat		

4. Riwayat KB

Ibu tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun sebelumnya dan setelah anak pertama. Setelah kelahiran anak kedua ibu ingin alat kontrasepsi kondom.

Pemenuhan Kebutuhan Sehari- hari :

Pola Nutrisi setelah melahirkan

Disarankan untuk makan dan minum setelah proses persalinan

Pola Eliminasi

BAK : 100cc selama 2 jam post partum

Warna : Kuning jernih

BAB : belum

Konsistensi : belum

5. Riwayat Kesehatan

Riwayat KesehatanTerdahulu

Ibu tidak mempunyai penyakit menular seperti penyaki batuk yang lama (TBC), tidak mempunyai penyakit menular seksual (PMS/HIV/AIDS), tidak mempunyai penyakit menurun seperti kencing manis (DM), sesak nafas yang sering (asma), tidak mempunyai penyakit menahun seperti tekanan darah tinggi (hipertensi), jantung (penyakit jantung), dan tidak pernah melakukan operasi apapun.

Riwayat Kesehatan Sekarang

Dalam keluarga tidak mempunyai penyakit tekanan darah tinggi (hipertensi), tidak mempunyai penyakit menular seperti penyakit batuk yang lama (TBC), ibu tidak mempunyai penyakit menular seksual (PMS/HIV/AIDS), ibu tidak mempunyai penyakit menurun seperti kencing manis (DM), sesak nafas yang sering (asma), ibu tidak mempunyai penyakit menahun seperti (penyakit jantung).

B. DATA OBYEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum :Baik - baik saja

Kesadaran : Komposmentis

TTV : TD : 100/80 mmHg

Pernapasan : 20 kali per menit

Suhu : 36°C

BB : 50 kg

TB : 150 cm

b.Pemeriksaan

1. Dada : Tidak ada penarikan otot interkosta yang berlebihan

2. payudara : Simetris, kolostrum belum keluar, kedua puting menonjol .

3. Abdomen

- Inspeksi : tidak terdapat luka bekas operasi

4. Genetalia : Bersih, tidak odem, terdapat lochea rubra berwarna merah segar, tidak berbau, konsistensi cair, tidak ada tanda-tanda infeksi pada labia mayora dan labia minora tidak terdapat luka bekas jahitan pada perinium.

5. Anus : tidak terdapat hemoroid.

6. -Ekstermitas atas : Simetris, tidak odem

-Ekstermitas bawah : simetris, Odema pada kaki

C. ANALISA

Ny "V" Usia 24 Tahun P2 A0 Post Partum hari ke 3 dengan nifas fisiologis.

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 03 April 2020

Jam : 11.00 WIB.

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, *ibu mengerti.*
2. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI kepada bayinya agar dapat merangsang pengeluaran ASI, *ibu mengerti.*
3. Menganjurkan ibu untuk menjaga payudara agar tetap bersih dan kering terutama puting susu, *ibu bersedia.*
4. Memantau keadaan ibu jika ada tanda-tanda bahaya nifas atau adanya tanda- tanda infeksi, *ibu bersedia.*

5. Menganjurkan ibu untuk tetap makan - makanan yang banyak mengandung protein, berserat tinggi, buah-buahan dan minuman sedikitnya \pm 3 liter setiap hari, *ibu bersedia*.
6. Ibu dianjurkan untuk tidak memakai pengikat perut terlalu rapat karena jika terlalu rapat maka akan menyumbat peredaran darah sehingga menyebabkan kaki bengkak, *ibu mengerti*
7. Hindari penggunaan garam berlebihan, *ibu mengerti*
8. Jika ibu menyusui bayi maka kaki tidak boleh digantung, *ibu mengerti*.
9. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda bahaya pada masa nifas yaitu :
 1. Demam / Suhu tubuh 38°C atau lebih yang terjadi pada hari ke 2-10 postpartum
 2. Sakit kepala, penglihatan kabur.
 3. Muntah berlebihan, rasa sakit saat berkemih.
 4. Payudara berubah menjadi merah, panas, dan terasa sakit.
 5. Kehilangan nafsu makan dalam waktu yang lama
 6. Menganjurkan ibu untuk kontrol 2 minggu lagi atau jika ada keluhan,

4.1.2 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-2

Asuhan Kebidanan pada Ny "V" Usia 24 Tahun P2 A0 8 Hari Post Partum

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/tanggal : Rabu, 8 April 2020

Jam : 08.26 WIB

Melalui : Menggunakan Video call

Pengkaji : Sinda Fatih Abdillah

PROLOG

Ny “ V” P2 A0 ibu mengatakan tidak terdapat keluhan dan tidak terdapat tanda bahaya, TFU: pertengahan pusat simpisis, pengeluaran lochea normal tidak terdapat tanda – bahaya dan sudah mendapatkan HE tentang penyebab bengkak pada kaki.

SUBYEKTIF

Ibu mengatakan keadaannya baik baik saja, ASI keluar dengan lancar mulai hari ke 3 setelah persalinan

Pemenuhan Kebutuhan Sehari- hari :

1. Pola Nutrisi

Menu makanan : Nasi, Sayur, Lauk pauk

Frekuensi : 3 kali sehari

Pantangan : tidak ada selain pedas dan asam

Minuman : Air Putih

Frekuensi : ± 3 liter setiap hari

2. Pola Aktivitas

Ibu sudah dapat berdiri dan berjalan.

B. OBYEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Komposmentis

b.Pemeriksaan Fisik tidak dilakukan karena menggunakan video call

C. ANALISA

Ny “V” Usia 24 Tahun P2 A0 8 Hari dengan nifas fisiologis.

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal :08 April 2020

Jam : 08.26 WIB.

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, *ibu bersedia* .
2. Mengevaluasi ibu bagaimana pemberian laktasi apa sudah dilakukan setiap 1 jam sekali (ondemand), ibu sudah menyusui dengan benar dan ASI keluar banyak. *Ibu bersedia*
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup (\pm 2jam pada siang hari, \pm 8 jam pada malam hari), *ibu bersedia*.
- 4 Menganjurkan ibu untuk mulai kembali melakukan rutinitas rumah tangga secara bertahap, *ibu memahami penjelasan yang diberikan*
1. Melaksanakan konseling pada KB secara mandiri, *ibu mengerti*

4.1.3Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-3

Asuhan Kebidanan pada Ny “V” Usia 24 Tahun P2 A0 2 Minggu Post Partum

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/tanggal : Kamis,21 April 2020

Jam : 10.37 WIB

Melalui : Video call

Pengkaji : Sinda Fatih Abdillah

PROLOG

Ny “ V ” P2 A0 ibu mengatakan tidak terdapat keluhan dan tidak terdapat tanda bahaya, TFU: tidak teraba di atas simpisis, pengeluaran lochea normal tidak terdapat tanda – bahaya dan sudah mendapatkan HE tentang penyebab kaki bengkak.

1. SUBYEKTIF

Ibu mengatakan tidak merasakan keluhan apapun dan sudah merasa lebih baik dan sehat, serta sudah melakukan pekerjaan rumah yang ringan. ASI keluar dengan lancar.

Pemenuhan Kebutuhan Sehari- hari :

Pola Aktivitas

Ibu sudah dapat beraktivitas seperti seperti biasanya dengan melakukan kegiatan rumah dengan ringan.

B. OBYEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

Kedadaan umum : Baik

Kesadaran : Komposmentis

b.Pemeriksaan Fisik tidak dilakukan karena menggunakan video call

C. ANALISA

Ny “V” Usia 24 Tahun P2 A0 2 Minggu dengan nifas fisiologis.

D.PENATALAKSANAAN

Tanggal : 21 April 2020

Jam : 10.37 WIB.

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, *ibu mengerti.*
2. Mengevaluasi apakah ibu menyusui bayi secara ondemand atau tidak, *ibu menyusui bayi setiap 2 jam sekali.*
3. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya setiap 2 jam sekali lamanya menyusui disetiap 1 payudara yaitu 10 – 15 menit , *ibu bersedia*
4. Menganjurkan ibu untuk tetap banyak makan-makanan yang mengandung protein, berserat tinggi, buah - buahan dan minuman sedikitnya ± 3 liter setiap hari, *ibu bersedia.*
5. Menganjurkan ibu untuk dapat menggunakan waktunya seefisien mungkin untuk istirahat dan menyusui bayinya agar kebutuhan ibu dan bayi sama-sama terpenuhi, *ibu memahami.*
6. Menganjurkan ibu untuk melakukan latihan/senam nifas dengan cara tidur telentang, lengan diletakkan di samping, tarik otot perut ketika mengambil nafas, tarik nafas dalam dan angkat dagu dari dada, tahan dalam hitungan 1 – 5 relaksa dan ulangi sebanyak 10 kali, *ibu memahami dengan penjelasan yang diberikan*

4.1.4 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-4

Asuhan Kebidanan pada Ny “V” Usia 24 Tahun P2 A0 6 Minggu Post Partum

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/tanggal : Senin , 18 Mei 2020

Jam : 10.29 WIB

Melalui : Video call

Pengkaji : Sinda Fatih Abdillah

PROLOG

Ny “ V” P2 A0 Pada kunjungan sebelumnya ibu tidak ada keluhan dan ASI nya keluar lancar Masa nifas normal tidak terdapat keluhan dan tidak terdapat tanda bahaya, TFU: 1 jari diatas simpisis pusat pengeluaran lochea normal tidak terdapat tanda – bahaya dan pengeluaran ASI lancar.

SUBYEKTIF

Ibu mengatakan bayinya sering gumoh dan rencana ibu ingin memakai KB sendiri.

Pemenuhan Kebutuhan Sehari- hari :

Pola Nutrisi

Menu makanan : Nasi, Sayur, Lauk pauk

Frekuensi : 3 kali sehari

Pantangan : tidak ada selain pedas dan asam

Minuman : Air Putih

Frekuensi : ± 3 liter setiap hari

Pola Aktivitas

Ibu sudah dapat beraktivitas seperti biasanya dengan melakukan kegiatan rumah yang ringan.

B. OBYEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

Kedaaan umum : Baik

b. Pemeriksaan Fisik tidak dilakukan krena menggunakan video call

C. ANALISA

Ny “V” Usia 24 Tahun P2 A0 6 Minggu dengan nifas fisiologis.

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 18 Mei 2020

Jam : 10.29 WIB

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam kondisi baik, *ibu mengerti.*
2. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi gizinya dengan makan 3x sehari dengan makanan selingan dan banyak minum. Makan makanan yang bergizi yang mengandung karbohidrat, lemak dan protein, seperti nasi, roti, daging, telur, susu, ikan, supaya ibu mendapatkan tenaga yang cukup untuk kegiatan sehari-hari serta bayi akan mendapatkan ASI yang berkecukupan, *ibu mengerti.*

3. Menanyakan kepada ibu adakah masalah atau penyulit yang dialami ibu dan bayinya ,*ibu mengerti*
4. Memastikan ibu untuk memilih kontrasepsi sesuai kebutuhan ,*ibu mengerti*

1. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus

Asuhan kebidanan pada BBL Kunjungan ke-1

Asuhan Kebidanan Pada By.Ny.V Usia 3 Hari Dengan Neonatus Fisiologis

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/Tanggal : Jumat, 03 April 2020

Pukul : 11.00 Wib

Melalui : Video call

SUBYEKTIF

Identitas Bayi

Nama Bayi : By D

Tgl. Lahir : 01April 2020 hari Rabu Jam 19.14 WIB

Jenis Kelamin : Laki-laki

Identitas orangtua

Nama Ibu : Ny. V Nama suami : Tn. A

Umur : 24 tahun Umur : 31 tahun

Agama : Islam Agama : Islam

Pendidikan : SMA Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT Pekerjaan : Swasta

Alamat :Brangkal Alamat :Brangkal

PROLOG

Melahirkan spontan di PMB, lahir pervaginam BB 3100gr

Keluhan Utama :

Ibu mengatakan bayinya menyusu dengan baik, ibu sudah mengimunisasikan Hb0 pada bayinya setelah melahirkan di PMB

Riwayat persalinan :

Tempat persalinan	Anak pertama	Anak kedua	Masa nifas	KB
Tgl lahir	2013	2020	Asi keluar dengan lancar dan tidak terdapat tanda – tanda bahaya nifas	MAL
Tempat persalinan	BPM	BPM		
Usia kehamilan	40 minggu	40 minggu		
Jenis persalinan	Spontan	Spontan		
Penolong	Bidan	Bidan		
Penyulit	Tidak ada	Tidak ada		
JK/BB/PB	LK/2900gr/ 45cm	LK/3100gr/ 50cm		
Keadaan anak sekarang	Sehat	Sehat		

Pola Kebiasaan sehari-hari :

Pola Nutrisi

Makan : tidak

Minum : ASI saja

Frekuensi : 2 jam sekali (ASI)

Pola Eliminasi

BAB : 1 kali sehari

Warna : Hitam

Konsistensi : Lembek

BAK : 3 - 4 kali

Personal Hygiene

Mandi : 2 kali sehari

Ganti baju : setiap bajunya basah / setiap mandi

Ganti popok : Setiap basah / setiap mandi

Ganti kasa pada tali pusat : 2 kali setiap selesai mandi.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

1. Tanda Vital

RR : 40x/menit, N : 100x/menit, S : 36°C

2. Pemeriksaan Antropometri

1. BB : 3100 gram

2. PB : 50cm

3. LK : 34 cm

Pemeriksaan fisik

1. Kulit : Bersih, terdapat sedikit verniks kaseosa, tidak oedema, terdapat rambut lanugo .
2. Kepala : Kepala bersih, penyebaran rambut merata
3. Muka : Tidak pucat, bersih.
4. Mata : Simetris, bersih, palpebra tidak oedem,
konjungtiva merah muda, sklera putih, tidak strabismus.
5. Mulut : Bersih, bibir lembab, tidak ada stomatitis.
6. Telinga : Simetris, bersih, tidak ada serumen .
1. Leher : Bersih, tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar lymfe,
tidak ada peninggian vena jugularis.
2. Dada : Simetris, tidak ada penarikan otot intercostae yang berlebih
3. Abdomen : Bersih, tidak ada perdarahan pada tali Pusat, tali pusat terbungkus kasa bersih , dan tidak berbau.
10. Genitalia : Bersih, terdapat lubang uretra pada penis,
BAK (+), jumlah testis 2 (dua).
1. Anus : Berlubang, BAB (+) 6 (enam) jam setelah lahir.
2. Ekstremitas : Simetris, bentuk normal, turgor kulit kuat, tidak
Terdapat *sindaktil* dan tidak terdapat *polidaktil*.

Macam – macam refleks

- Moro refleks : Ada, ketika menarik popok, tangan dan kaki langsung bergerak seperti hendak memeluk.
- Graps refleks : Ada, ketika telapak tangan disentuh,

- bayi hendak menggenggam.
- Rooting refleks : Ada, ketika puting susu ibu disentuhkan ke mulut bayi, bayi langsung menghisapnya.
- Refleks menelan : Ada, ketika mulut bayi berisi ASI, bayi langsung menelannya.
- Babynsky refleks : Ada, ketika telapak kaki disentuh maka Jari-jari menekuk.
- Tonic neck refleks : Ada , ketika leher disentuh, bayi akan menggerakkan lehernya.

ANALISA

By.D usia 3 hari dengan neonatus fisiologis

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 03 April 2020

Jam : 11.00 WIB

1. Mengajarkan ibu dan keluarga cara perawatan bayi dirumah setiap hari seperti cara memandikan bayi, perawatan tali pusat dan menjaga agar tubuh bayi tetap hangat, *ibu memahami dan dapat melakukannya.*
2. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara eksklusif yaitu dengan memberikan ASI saja selama 6 bulan penuh tanpa makanan tambahan apapun, *ibu mengerti .*
3. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin (On demand) atau 2 jam sekali, *ibu bersedia.*
4. Menganjurkan ibu untuk rutin membawa bayinya ke posyandu untuk memperoleh imunisasi dasar sesuai dengan usianya, *ibu bersedia*

Asuhan kebidanan pada BBL Kunjungan ke-2

Asuhan Kebidanan Pada By.Ny V Usia 8 Hari Dengan Neonatus Fisiologis
di Wilayah Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/Tanggal : Rabu, 08 April 2020

Pukul : 08.26 WIB

Melalui : Video call

PROLOG

Anak kedua lahir secara pervaginam tanggal 01 April 2020 pukul 19.14 wib, jenis kelamin laki-laki, BB: 3100 gram, PB: 50 cm, menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, tali pusat terbungkus kasa bersih, bayi sudah mendapat imunisasi HB-0, vitamin K dan salep mata tidak terjadi tanda-tanda bahay dan bayi dalam keadaan sehat dan baik – baik saja.

SUBYEKTIF

Ibu mengatakan bayinya baik-baik saja, dan dapat menyusu dengan baik.

Pola Kebiasaan sehari-hari :

1. Pola Nutrisi

Makan : tidak

Minum : ASI saja

Frekuensi : 2 jam sekali (ASI)

2. Pola Eliminasi

BAB : 2 kali sehari

Warna : kuning

Konsistensi : Lembek

BAK : 3 - 4 kali

3. Personal Hygiene

Mandi : 2 kali sehari

Ganti baju : setiap bajunya basah / setiap mandi

Ganti popok : Setiap basah / setiap mandi

Ganti kasa pada tali pusat : 2 kali setiap selesai mandi.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

2. Pemeriksaan Fisik tidak dilakukan karena menggunakan video call

ANALISA

By.D usia 8 Hari dengan neonatus fisiologis

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 8 April 2020

Jam : 08.26 Wib

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yaitu bayi dalam kondisi sehat dan normal, *ibu mengerti.*
2. Mengevaluasi kembali untuk perawatan tali pusat, *ibu bersedia.*
3. Mengevaluasi ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin 2 (dua) jam sekali, *ibu mengerti.*
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan dengan cara menyelimuti bayi, menidurkan bayi dngan dilapisi kain agar bayi hangat dan tidak terjadi hipotermi,

serta segera mengganti baju dan popok yang basah dengan yang bersih dan kering ketika bayi BAK/BAB, *ibu memahami*.

5. Memberikan penjelasan kepada ibu untuk mengetahui tanda – tanda bahaya pada bayi, *ibu memahami*

Asuhan kebidanan pada BBL Kunjungan ke-3

Asuhan Kebidanan Pada By. D Usia 2 Minggu Dengan Neonatus Fisiologis

di Wilayah Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/Tanggal : Kamis, 21 April 2020

Pukul : 10.37 Wib

Melalui : Video call

PROLOG

Anak kedua lahir secara pervaginam tanggal 01 April 2019 pukul 19.14 wib, jenis kelamin laki-laki, BB: 3100 gram, PB: 50 cm, bayi belum imunisasi BCG. Pada kunjungan sebelumnya ibu mengatakan bayinya baik-baik saja dan menyusui dengan baik

SUBYEKTIF

Ibu mengatakan bayinya tidak rewel, menyusui dengan baik dan berat badannya semakin naik.

Riwayat Imunisasi :

Ibu mengatakan bayinya sudah di imunisasi HB-0 setelah melahirkan di Rumah Bidan .

Pola kebutuhan sehari- hari

1. Pola Nutrisi

Makan : tidak

Minum : ASI saja

Frekuensi : 2 jam sekali (ASI)

2. Pola Eliminasi

BAB : 2 - 3 kali sehari

Warna : kuning

Konsistensi : Lembek

BAK : 3 - 4 kali

3. Personal Hygiene

Mandi : 2 kali sehari

Ganti baju : setiap bajunya basah / setiap mandi

Ganti popok : Setiap basah / setiap mandi

B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum: Baik

2. Pemeriksaan Fisik tidak dilakukan karena menggunakan video call

ANALISA

By.D usia 2 Minggu dengan bayi baru lahir fisiologis

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 21 April 2020

Jam : 10.37 Wib

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yaitu bayi dalam kondisi sehat dan normal, *ibu mengerti.*

2. Mengajukan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin 2 (dua) jam sekali, *ibu mengerti*.
3. Mengajukan ibu untuk tetap menjaga kehangatan serta kebersihan bayinya dengan cara menyelimuti bayi dengan kain hangat dan bersih dan saat bayi ditidurkan beri alas yang tebal dan hangat agar bayi tidak kedinginan, serta segera mengganti baju dan popok yang basah dengan yang bersih dan kering ketika bayi BAK/BAB, *ibu memahami*.
4. Mengingatkan ibu kembali untuk mengimunitasikan BCG dan polio 1 pada bayinya yaitu imunisasi untuk mencegah penyakit TB (Tuberkulosis) dan polio pada bayi di puskesmas atau bidan terdekat, *ibu memahami*.
5. Mengajukan ibu untuk menyusui bayinya dengan ASI saja selama 6 bulan, *ibu mengerti*

Asuhan kebidanan Keluarga Berencana

4.3.1 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan KB ke -1

Asuhan Kebidanan Pada Ny. V Usia 24 Tahun Akseptor KB MAL di Wilayah

Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto

Pengkajian

Hari/tanggal : Senin, 18 Mei 2020

Jam : 11.25 WIB

Melalui : Video call

Pengkaji : Sinda Fatih Abdillah

PROLOG

Ny “V” P2 A0 bersalin secara spontan tanggal 01 April 2020, bayi berjenis kelamin laki-laki, BB: 3100 gram, PB: 50 cm, ibu tidak pernah menggunakan KB apapun, dan rencana ibu ingin memakai KB MAL dan ibu dalam masa laktasi, ibu tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular dan menahun.

DATA SUBYEKTIF

1. Keluhan Utama :
 Ibu mengatakan ingin memakai KB MAL yang tidak mengganggu pengeluaran ASI.
2. Pemenuhan Kebutuhan Sehari- hari :
 1. Pola Nutrisi
 - Menu makanan : Nasi, Sayur, Lauk pauk
 - Frekuensi : 3 kali sehari
 - Pantangan : tidak ada selain pedas dan asam
 - Minuman : Air Putih
 - Frekuensi : ± 3 liter setiap hari
 2. Pola Eliminasi
 - BAK : Sering
 - Warna : Kuning jernih
 - BAB : 1 kali sehari
 - Konsistensi : Lembek
 3. Pola Istirahat

Siang : 13.00 - 15.00 WIB

Malam : 22.00-05.00 WIB (terkadang sering bangun)

4. Pola Aktivitas

Ibu sudah dapat beraktivitas seperti seperti biasanya dengan melakukan kegiatan rumah yang ringan.

5. Pola Personal Hygine

Mandi : 2 kali sehari

Gosok gigi : 2 kali sehari

Ganti baju : 2 kali sehari

Ganti pembalut : 2-3 kali sehari

DATA OBYEKTIF

a. Pemeriksaan Umum

Kedaaan umum : Baik

b.Pemeriksaan Fisik tidak dilakukan karena menggunakan video call

ANALISA

Ny. V P2 A0 usia 24 tahun dengan Akseptor KB MAL .

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 16 April 2020

Jam : 10.29 Wib

1. Memberitahu ibu tentang hasil pengamatan melalui video call bahwa keadaan ibu baik, *ibu mengerti.*

2. Memberikan HE tentang macam-macam KB, kegunaan KB, manfaat KB, efek samping KB, ibu mengerti.
3. Menganjurkan ibu untuk menandatangani tentang persetujuan bahwa telah sepakat memilih KB MAL , ibu bersedia