

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Partisipan

LEMBAR PERSETUJUAN PARTISIPAN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi partisipan dalam Laporan Tugas Akhir yang dilakukan Prodi D III Kebidanan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama (inisial) : Ny. M
Umur : 23 tahun
Alamat : Dsn. Sambang, Ds. Jasem

Dengan sukarela menyetujui ikut sebagai partisipan dengan catatan suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya yang saya tulis ini dijamin kerahasiaannya.

Mojokerto, 25 Maret 2020

Partisipan



(Ny. M)

Lampiran 2 Informed Consent Partisipan

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
Dalam Asuhan Komprehensif "Continuity of Care"



Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. M
Umur : 23 tahun
Alamat : Dsn. Sambang, Ds. Jasem

Dengan ini saya menyatakan bahwa telah **SETUJU** untuk menjadi partisipan dan **BERSEDIA** menerima asuhan yang akan diberikan pada masa nifas, bayi baru lahir, hingga KB sebagai data Laporan Tugas Akhir yang ditulis oleh Aisyah Ammal, NIM 201702021 Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Pernyataan ini telah saya setuju dengan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mojokerto, 25 Maret 2020

Yang memberi penjelasan,	
Mahasiswa	Partisipan
	
Aisyah Ammal	Ny. M


Lampiran 3 Lembar Persetujuan KB

PERSETUJUAN AKSEPTOR KB
(Informed Consent)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini:

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakati berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi...alami... (tanggal)

Mojokerto, 6 Mei 2020

Yang memberi penjelasan		
Mahasiswa	Calon Peserta KB	Suami
		
(Aisyah Ammal)	(Ny. M.....)	(Tn. B.....)

Lampiran 4 Identitas Buku KIA

Nomor Registrasi Ibu :
Nomor Urut di Kohort Ibu :
Tanggal menerima buku KIA : 7.10.2019
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : Sri Rochman, 082257722264

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu :
Tempat/Tgl. Lahir : 23.05 (1990)
Kehamilan ke : II Anak terakhir umur : 15 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
Golongan Darah :
Pekerjaan : RN
No. JKN : Umum

Nama Suami :
Tempat/Tgl. Lahir : 31.11.1980
Agama : Islam
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
Golongan Darah :
Pekerjaan : SWP

Alamat Rumah : Sambas V
Kecamatan : Nono
Kabupaten/Kota : Mojokerto
No. Telp. yang bisa dihubungi : 081324995372

Nama Anak : Sarah Khodih L/P*
Tempat/Tgl. Lahir : Mojokerto, 24 Maret 2020
Anak Ke : 1 dari 1 anak
No. Akte Kelahiran :

*Isikan yang sesuai

Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan ibu Nifas

Tanggal persalinan : 24-3-2020 Pukul : 20.37
Umur kehamilan : 38-39 Minggu
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
Cara persalinan : Normal/Pindakan
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
Lokhia berbau/lain-lain
Meninggal*
Keterangan tambahan : Epinephrine
* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1 (satu)
Berat Lahir : 3500 gram
Panjang Badan : 51 cm
Lingkar Kepala : cm
Jenis Kelamin : ~~Laki-laki~~/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis [] Anggota gerak kebiruan
[] Menangis beberapa saat [] Seluruh tubuh biru
[] Tidak menangis [] Kelainan bawaan
 Seluruh tubuh kemerahan [] Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **:

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi HB0

Keterangan tambahan: ketuban jerub
* Lingkari yang sesuai
** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Lampiran 6 Catatan Imunisasi Anak

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+**
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
HB 0 (0-24 jam)	28/20												
BCG	19/20												
*Polio	19/20												
*DPT-HB-Hib 1			9/20										
*Polio 2			7/20										
*DPT-HB-Hib 2													
Polio 3													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio 4													
*IPV													
Campak													

UMUR (BULAN)	18	24
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi	
**DPT-HB-Hib Lengkap		
**Campak Lengkap		

Jadwal tepat pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu Pemberian imunisasi bagi anak di atas 1 tahun yang belum lengkap
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap

Lampiran 7 Catatan Kesehatan Ibu Nifas

CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS (Diisi oleh dokter/bidan)			
JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam - 7 hari)	KUNJUNGAN 2 (14-28 hari)	KUNJUNGAN 3 (42-42 hari)
	Tgl: 25/20	Tgl: 30/20	Tgl:
Kondisi ibu secara umum	Baik	Baik	
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	110/70 / 36,8	120/80 / 36	
Pelintiran pervaginam	-	-	
Kondisi payudara	baik dg p	baik dg p	
Tanda infeksi	-	-	
Kontraksi uteri	ken s	cepat	
Tinggi Fundus Uteri	2 cm d pti	3 cm d sup	
Lokhta	Banyak	Sangat	
Pemeriksaan jalan lahir	Bersih	Bersih	
Pemeriksaan payudara	✓	✓	
Produksi ASI	(+) (+)	(+) (+)	
Pemberian Kapsul Vit.A	+	-	
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	-	-	
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	-	-	
Buang Air Besar (BAB)	(+)	(-)	
Buang Air Kecil (BAK)	(+)	(+)	
Memberi nasehat yaitu:			
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	✓	✓	
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	✓	✓	
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	✓	✓	
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	✓	✓	
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	-	-	
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja laktasi eksklusif selama 6 bulan	✓	✓	
Perawatan bayi yang benar	✓	✓	
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	✓	✓	
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	-	✓	
Utak berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk perawatan	-	-	

Lampiran 8 Keterangan Lahir

KETERANGAN LAHIR

No : 43 / 2020

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
Pada hari ini Selasa, tanggal 24-3-2020, Pukul 20-37
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*
Jenis Kelahiran Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*
Kelahiran ke : 1 (satu)
Berat lahir : 3500 gram
Panjang Badan : 51 cm
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*
Klinik Eka Medika
Alamat : Patung - Pungguy
Diberi nama :
.....

Dari Orang Tua:

Nama Ibu : Umur 29 tahun
Pekerjaan :
KTP/NIK No. 3516055207950001
Nama Ayah : Umur 31 tahun
Pekerjaan karyawan swasta
KTP/NIK No. 2321131909880004
Alamat Dsh sambang 4/ ds jarem
Kecamatan Mgoro
Kab./Kota Mojokerto
Tanggal, 24-3-2020

Saksi I :
Saksi II :
Penolong persalinan :

.....

*Langkah yang sesuai
**Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Rumah



Kunjungan Nifas dan Neonatus Pertama

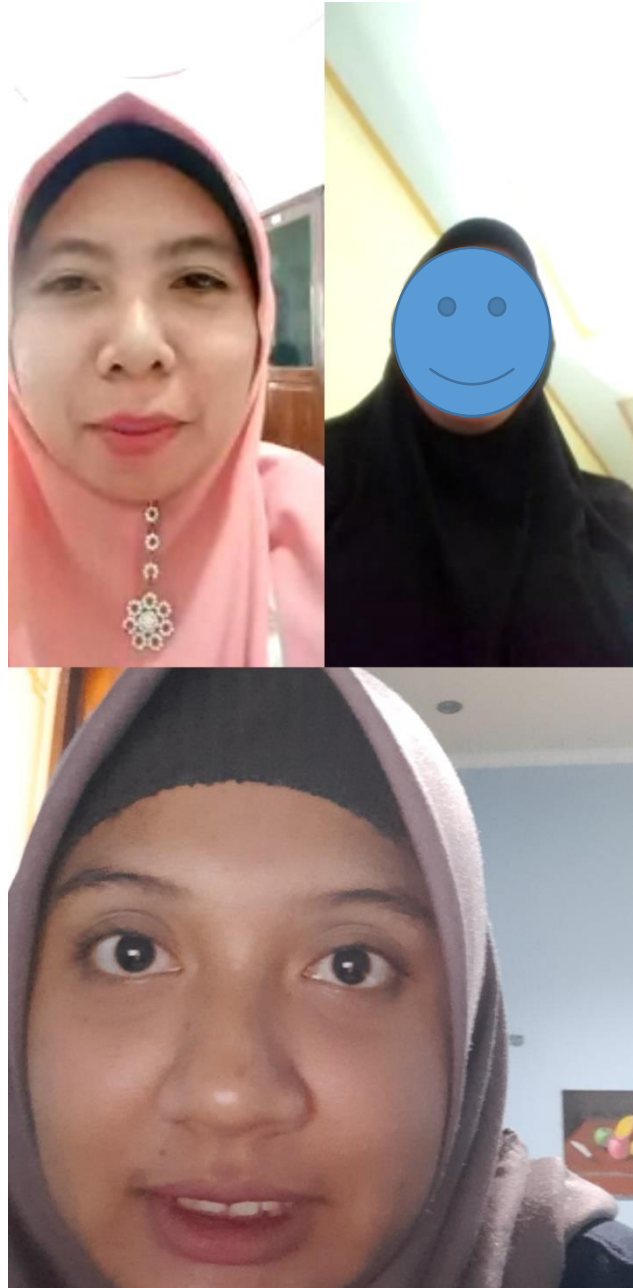




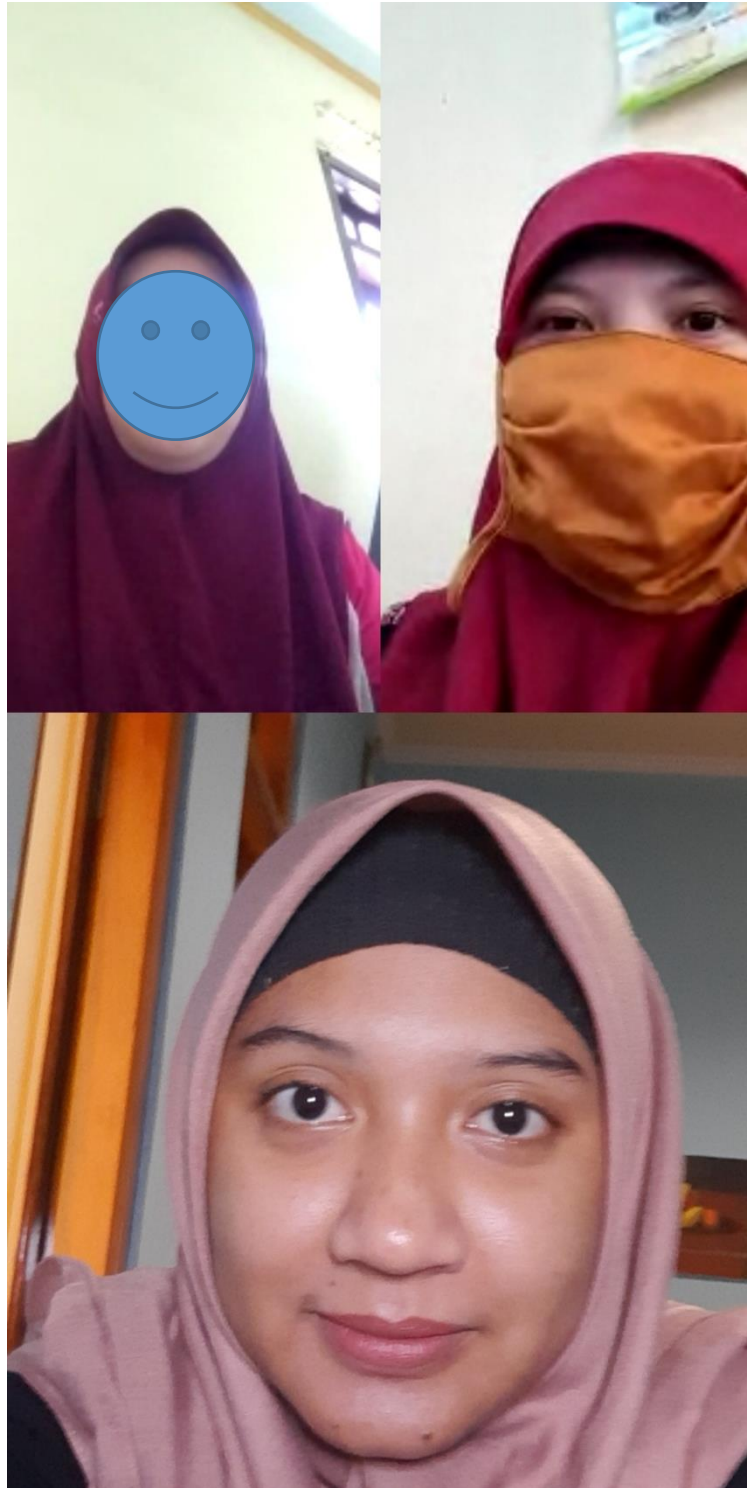


Kunjungan Nifas dan Neonatus Kedua

Lampiran 10 Dokumentasi Kunjungan Online



Kunjungan Nifas dan Neonatus Ketiga



Kunjungan Nifas Keempat dan Kunjungan KB Pertama

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Aisyah Ammal
 NIM : 201702021
 PEMBIMBING 1 : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes
 JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	14/2019 11	- prinsip Ruri BAB I? - tlg v/ introduction di perkelas - v/ justifikasi lebih di Spesifika site nya	M.
2.	21/2019 11	- v/ fisiologi di perkelas. - Solusi / cara di catat. dgn jelas	M.
3.	28/2019 11	- prinsip ACE Bab I dgn Ruri - Segun Bnt BAB II	M.
4.	2/2020 1	- prinsip Ruri Bab II v/ teori di review di refer Neo. & KB Simple nursing	M.
5.	8/2020 2	- v/ Bab II tlg di ruri - v/ partisi tlg consult Buku periksa - v/ Teori PB tlg di praktik dokter & belajar Alat kesehatan	M.



STIKES BINA SEHAT PPN KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Aisyah Ammal
NIM : 201702021
PEMBIMBING I : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes
JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
6.	$\frac{11}{8}$ 2020	- omrip Aee Bab II. - lanjut Quat Bab III - kerangka kerja Hg & revisi v/ jam kejuruan.	M.
7.	$\frac{13}{2}$ 2020	- omrip Aee Bab III. - Revisi pmbu seawalk buku pmbu. - leykapsi Laporan 2 - proposal.	M.
8.	$\frac{17}{2}$ 2020	- Aee proposal 2 proposal.	M.



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Aisyah Ammal
NIM : 201702021
PEMBIMBING 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT. M.Keb
JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	7/11 2019	- Gambaran pemaparan BAB 1 - Penulisan sesuai buku panduan	
2.	14/11 2019	- Pemaparan IJKS - Cara 1 pokok masalah yang dihubungkan ke IJKS - Data justifikasi → Tren	
3.	27/11 2019	- Introduction → Kita u dgn ketr lu → 4 T - justifikasi disesuaikan - K. = Dapat bli	
4.	30/11 2019	- Persiapan bab 2	
5.	04/02 2020	- Solusi → Tambah ketr. (trj. coc) deteksi dini - Bab 2 → Sumber literatur diulak lari	
6.	08/02 2020	- Jadwal kwi. Bg - Kerapikan tabel. - Supri bab 3.	
7.	13/2 2020	Revisi bab 3 → lokasi waktu, Data Sekunder, Premier, Tersier	



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Aisyah Ammal
NIM : 201702021
PEMBIMBING 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT. M.Keb
JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
8.	14/2 2020	Jadwal Asuhan direrisi sesuai @ kunjungan kasus	
9.	15/2 2020	ACC uji proposal LTA	

Lampiran 12 Lembar Bimbingan LTA



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Aisyah Ammal
 NIM : 201702021
 PEMBIMBING 1 : Naning Puji Suryantini, S.ST., M. Kes
 JUDUL : Asuhan Kebidanan pada Ny. "m" pada Masa Nifas, Neonatus dan KB di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	22 April 2020	- Bab 4 KF 1 untuk penatalaksanaan sesuai dengan tujuan tiap kunjungan	M
2.	5 Juni 2020	- KF untuk pemeriksaan fisik payudara dan abdomen dilengkapi - Untuk kunjungan <i>daring</i> data O yang dapat ditanyakan dimasukkan data S - KF 3 pemberian HE persiapan ibu dalam pemakaian alat kontrasepsi (konseling KB) - KF 4 pemantapan penggunaan KB - KB diberi persetujuan untuk ber-KB / <i>informed consent</i>	M
3.	9 Juni 2020	- KF data S diperbaiki pola sehari – hari yang kurang lengkap - Prolog untuk kunjungan 2, 3 dan 4 - Bab 5 opini dari penulis harus ditambahi dan dijelaskan	M
4.	11 Juni 2020	- Melengkapi lampiran - lampiran	M

5.	12 Juni 2020	- Prinsip ACC	M.
----	-----------------	---------------	----



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Aisyah Ammal
NIM : 201702021
PEMBIMBING 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M. Keb
JUDUL : Asuhan Kebidanan pada Ny. "M" pada Masa Nifas, Neonatus dan KB di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	18 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none">- Kunjungan pertama tidak menggunakan prolog, prolog bisa masuk data S- KF 1 tambahkan komplikasi dan lama kala I, II dan III- Data S melengkapi pola eliminasi dan aktifitas- Pemeriksaan fisik dan HE ditulis sesuai yang dilakukan- Penatalaksanaan mengikuti tujuan asuhan tiap kunjungan	
2.	1 Juni 2020	<ul style="list-style-type: none">- Melanjutkan ke bab 5	
3.	6 Juni 2020	<ul style="list-style-type: none">- Bab 5 menambahkan teori- Melanjutkan ke bab 6	
4.	12 Juni 2020	<ul style="list-style-type: none">- Bab 5 untuk fakta tidak usah tanggal hasil kunjungan dan waktunya- Teori nifas sesuai dengan masalahnya- Opini neonatus ditambah alasan ikterus- Opini KB ditambah apakah ibu sudah ber-KB- Prinsip ACC	

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Revisi Proposal



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL LTA

Proposal Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan,

Judul Proposal : Asuhan Kebidanan pada Ny. "X" pada Masa Nifas, Neonatus,
 dan KB di Puskesmas "X" Kabupaten Mojokerto

Nama Mahasiswa : Aisyah Ammal


NIM : 201702021

Tanggal Ujian : 28 Februari 2020



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M. Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan judul 2. Perbaiki kata pengantar 3. BAB 1 introduction ditambahkan gambaran umum 4. BAB 1 justifikasi untuk AKI hanya di Jawa Timur 5. BAB 3 perbaiki penulisan lokasi 6. BAB 3 perbaiki penulisan kerangka asuhan 7. BAB 3 kerangka asuhan tidak boleh menggunkana garis putus-putus 8. BAB 3 perbaiki tabel jadwal asuhan sesuai teori 9. Ditambahkan leaflet 	<p>29/20 2</p>
2	Penguji II: Naning Puji Suryantini, S.ST., M. Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempelajari kunjungan nifas dan neonatus 2. Persiapkan perencanaan asuhan yang akan di lakukan 3. Leaflet sesuai kunjungan 	<p>3/20 3</p>

3	Penguji III: Hj. Tria Wahyuningrum, S.ST., M. Keb	1. Perbaiki penulisan judul 2. BAB 2 kunjungan nifas perbaiki penulisan tabel 3. BAB 3 perbaiki tabel jadwal asuhan sesuai teori	 rg/2020
---	--	--	--

Lampiran 14 Lembar Revisi LTA



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN LTA

Judul Proposal : Asuhan Kebidanan pada Ny. "M" pada Masa Nifas, Neonatus,
dan KB di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto



Nama Mahasiswa : Aisyah Ammal


NIM : 201702021

Tanggal Ujian : 17 Juni 2020



Dengan revisi sebagai berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M. Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Kata pengantar tambahkan kata terimakasih untuk partisipan2. Penulisan ringkasan sesuaikan buku panduan3. Waktu pelaksanaan pada bab 3 diperbaiki4. Bab 4 kunjungan nifas untuk pemeriksaan fisik payudara lebih detail, luka perineum dicantumkan derajat berapa dan kondisi luka jahitannya.5. Perbaiki penulisan prolog di kunjungan nifas6. Bab 4 kunjungan neonatus untuk pemeriksaan fisik abdomen diperbaiki, pemeriksaan reflek lebih dijelaskan.	Tanggal ACC : 1 Juli 2020 
2	Penguji II: Naning Puji Suryantini, S.ST., M. Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Bab 5 KB tentang opini dijelaskan alasan partisipan tidak menggunakan KB2. Untuk kunjungan yang dilakukan langsung dan daring diberi keterangan.	Tanggal ACC : 20 Juni 2020 

3	Penguji III: Hj. Tria Wahyuningrum, S.ST., M. Keb	<ol style="list-style-type: none">1. Bab 4 kunjungan nifas untuk diagnosa ditulis lengkap2. Bab 4 kunjungan neonatus untuk pola nutrisi dan penatalaksanaan lebih dijelaskan3. Bab 5 nifas untuk opini menambahkan keadaan partisipan yang belum beradaptasi dengan luka jahitan4. Bab 5 KB untuk opini menambahkan apakah sekarang partisipan sudah menggunakan KB	Tanggal ACC : 22 Juni 2020 
----------	--	--	--

Lampiran 15 Leaflet Teknik Menyusui

Tanda-tanda teknik menyusui sudah baik dan benar :

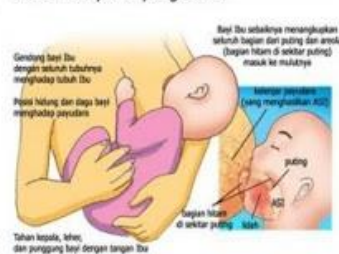
- Bayi dalam keadaan tenang
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bayi menempel betul pada ibu
- Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi
- Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat
- Kuning dan lengan bayi berada pada satu garis.

INGAT !!

Berikan ASI pada bayi dengan kedua payudara secara bergantian.



Posisi menyusui yang benar



TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR !!



Disampaikan oleh :

Mahasiswi
D3 Kebidanan
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO



Pengertian !!

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut.

Beberapa Posisi Yang Tepat Bagi IBU Untuk Menyusui :

- Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung dan lengan
- Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar bayi tidak terlalu jauh dari payudara ibu.

Cara memasukkan puting susu ibu ke mulut bayi :

- Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan disekitar puting, duduk / berbaring dengan santai.
- Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap kebadan ibu.
- Lengan kiri bayi diletakkan disepulur pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/paha kanan bayi.
- Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola mammae).
- Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu.
- Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar.
- Masukkan puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam.

Teknik melepaskan hisapan bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara:

- Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi
- Menekan dagu bayi ke bawah
- Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
- Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.

Cara menyendawakan bayi setelah minum ASI :

Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawanya bayi sebelum menyusukan dengan payudara yang lainnya dengan cara:

- Sandarkan bayi dipundak ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa
- Bayi ditelungkupkan dipangkuan ibu sambil digosok punggungnya.



Cara Menyusui Yang Benar

- Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan dibekitar puting, daduk dan berbaring dengan santai.
- Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi,
- Segera dekatkan bayi ke payudara sehingga bibir bawah bayi tertek di bawah puting susu.
- Cara melekatkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi menebeksa lebar.



ASI PERAH DAN CARA PENYIMPANANNYA

Waktu memerah ASI dan penyimpanan:

- a. Saat Ibu berada di kantor : perah minimal 3x, misahnya jam 10.00, 13.00 dan 16.00.
- b. Simpan ASI perah dalam botol beri label (tanggal dan jam perah).
- c. simpan botol berisi ASI perah dalam kemari es (bukan freezer), jika tidak ada kemari es, botol berisi ASI perah disimpan dalam termos yang telah diisi es batu yang telah mencair.

ASI dapat disimpan di :

- a. suhu ruang : tahan 6-8 jam,
- b. dalam termos yang diisi es batu : tahan 24 jam,
- c. dalam kemari es bagian bawah : tahan 3 x 24 jam,
- d. dalam freezer pada kemari es : tahan 2 minggu.



Rawat & Kasih Bayi Anda dengan ASI Eksklusif



Lampiran 17 Leaflet ASI Eksklusif

Posisi menyusui yang benar



Gereng bayi Ibu dengan seluruh tubuhnya menghadap tubuh Ibu

Pangkal hidung dan dagu bayi menghadap payudara

Bayi Ibu sebaiknya menangkupkan seluruh bagian dari puting dan areola (bagian hitam di sekitar puting) masuk ke mulutnya

Bayi membuka mulut (yang mengisap ASI)

puting

ASI

bagian hitam di sekitar puting

ada

Tahan kepala, leher, dan punggung bayi dengan tangan Ibu



AYO MENYUSUI... SUPAYA ANAK SEHAT DAN CERDAS

6 ASI eksklusif bulan

ASI adalah makanan terbaik dan bergizi sempurna bagi bayi Ibu

Berikan ASI segera setelah lahir

Berikan bayi Ibu hanya ASI saja, tanpa tambahan makanan atau minuman selama 6 bulan pertama

Setelah 6 bulan, berikan makanan tambahan dan tetap teruslah pemberian ASI sampai usia 2 tahun

Dengan ASI, bayi tumbuh sehat, kuat dan cerdas

ASI gratis, tersedia setiap saat!

Memang baik ada yang sebaik ASI
Mari sphenak pakuat bangsa yang berbudaya dengan pemberian ASI

SEMOGA BERMANFAAT

Designed by: Irma S

Nutrisi Bayi 0-6 bulan

ASI EKSKLUSIF



6 BULAN ASI SAJA !!

Disampaikan Oleh :
Irma S.F. Anna N.A., Desy Y.
Mahasiswa S1 Pendidikan Bidan
Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga
Surabaya 2013

ASI EKSKLUSIF??



Hanya memberikan Air Susu Ibu (ASI) saja pada bayi segera setelah lahir hingga usia 6 bulan

INGAT : HANYA ASI !!
Tanpa Makanan / Minuman Lain

KOLOSTRUM?? → Jangan dibuang!
cairan ASI yang pertama kali keluar, berwarna kekuning-kuningan. Banyak mengandung protein dan zat antibodi (kekebalan tubuh)

KOMPOSISI ASI :

"SUSU SAPI LAYAK ANAK SAPI, SUSU IBU LAYAK ANAK IBU"




JODOHNYA BAYI YA AISL

Manfaat ASI bagi BAYI

zat gizi yang ideal sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan pencernaan bayi



Bayi memperoleh zat kekebalan tubuh alaminya dari ASI

Membangun refleks menghisap → menunjang perkembangan rahang, gusi, dan gigi bayi di kemudian hari



ASI tidak menyebabkan alergi pada bayi

0-6 bulan ASI, PASTI!

Memperkuat ikatan batin dan jalinan kasih antara ibu dan bayi



Praktis dan Ekonomis

Mempercepat pengembalian bentuk dan ukuran rahim



Mencegah terjadinya/percepat berhentinya pendarahan setelah melahirkan

KB alami (menjarangkan kehamilan)



Mengurangi kemungkinan kanker payudara

6 Bulan Pertama

Manfaat ASI bagi IBU

Lampiran 18 Leaflet Perawatan BBL

Menidurkan Bayi :

- Pasang kelambu pada saat bayi tidur, siang atau malam
- Tidurkan bayi secara terlentang atau miring
- Bayi perlu banyak tidur dan hanya bangun kalau lapar
- Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk disusui

Hathal yang perlu dihindari :

- Hindarkan bayi dari asap dapur dan asap rokok
- Hindarkan bayi dari orang sakit
- Jangan membubuhi ramuan atau apapun pada tali pusat
- Jangan mengasuh bayi sebelum mencuci tangan dengan sabun
- Jangan mengobati sendiri jika bayi sakit





Periksakan Bayi Baru Lahir ke Dokter/ Bidan/ Perawat pada umur 1 hari dan 3 hari, Segera Periksakan Bila Bayi Sakit

DIREKTORAT BINA KESEHATAN ANAK
DEPARTEMEN KESEHATAN RI

Informasi selanjutnya dapat diperoleh di :

PERAWATAN
Bayi baru lahir



DIREKTORAT BINA KESEHATAN ANAK
DEPARTEMEN KESEHATAN RI

Tanda bayi baru lahir sehat :

- Bayi lahir segera menangis
- Bayi bergerak aktif
- Warna kulit seluruh tubuh kemerahan
- Bayi bisa menghisap Air Susu Ibu dengan kuat
- Berat lahir 2,5 - 4 kg



Selalu cuci tangan sebelum & sesudah memegang bayi

Pemeriksaan kesehatan Bayi Baru Lahir :

- Periksakan bayi baru lahir 2 kali, pada minggu pertama hari ke 1 dan ke 3 setelah lahir.
- Pemeriksaan bayi baru lahir bertujuan untuk mengetahui sedini mungkin adanya kelainan pada bayi, atau bayi sakit. Risiko terbesar kematian bayi baru lahir terjadi pada 24 jam pertama kehidupannya.
- Setelah bayi lahir, perlu diberikan :
 1. Air Susu Ibu
 2. Salep mata antibiotik
 3. Suntikan vitamin K1 untuk mencegah pendarahan
 4. Imunisasi Hepatitis B untuk mencegah penularan penyakit Hepatitis B

Periksakan segera bayi ke Dokter/Bidan/Perawat jika bayi malas menyusui, demam, kejang, bayi kuning, tali pusat kemerahan atau muncul tanda sakit lainnya

Perawatan Tali Pusat :

- Jangan membubuhi apapun pada pangkal tali pusat
- Rawat tali pusat terbuka dan kering
- Bila tali pusat kotor atau basah, cuci dengan air bersih dan sabun mandi dan keringkan dengan kain bersih
- Bila tali pusat kemerahan, segera periksakan ke dokter/bidan/perawat




Memandikan Bayi Baru Lahir :

- Pada saat lahir, bayi tidak boleh segera dimandikan
- Bayi dimandikan paling cepat 6 jam setelah lahir
- Mandikan dengan air hangat, di ruangan yang hangat
- Mandikan dengan cepat : bersihkan muka, leher dan ketiak dengan air dan sabun
- Keringkan seluruh tubuh dengan cepat
- Pakaikan baju, topi dan dibungkus dengan selimut
- Bayi tidak boleh dibedong terlalu ketat
- Jangan memandikan bayi jika demam atau pilek



Selalu Menjaga Kebersihan Bayi

Jika bayi kencing atau buang air besar, bersihkan dengan air, segera keringkan dan kenakan pakaian.

Selalu menjaga kehangatan

Lampiran 19 Leaflet Tanda Bahaya BBL

SEGERA !!!

PERIKSAKAN BAYI KE
DOKTER/ BIDAN/PERAWAT
JIKA MENEMUKAN
**SATU ATAU LEBIH TANDA
BAHAYA PADA BAYI**

Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara :

- Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain yang kering, hangat dan tebal



- Jangan meletakkan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
- Kalau memungkinkan dapat pula dilakukan Perawatan Bayi Melekat (Kangaroo Mother Care)
- Bayi terus disusui selama dalam perjalanan

Perawatan bayi melekat

Waspadalah !!! Kenali segera Tanda-tanda Bahaya pada bayi ANDA



DIREKTORAT BINA KESEHATAN ANAK
DEPARTEMEN KESEHATAN RI

Informasi selanjutnya dapat diperoleh di :



TANDA-TANDA BAHAYA Bayi baru lahir

DIREKTORAT BINA KESEHATAN ANAK
DEPARTEMEN KESEHATAN RI

Mengapa penting mengetahui tanda bahaya pada bayi baru lahir ?

- Bayi Baru Lahir gampang sakit. Kalau sakit, cepat menjadi berat dan serius bahkan bisa meninggal
- Gejala sakit pada Bayi Baru Lahir sulit dikenali
- Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian

Bayi baru lahir banyak yang meninggal karena :

- Terlambat mengetahui tanda bahaya
- Terlambat memutuskan untuk membawa bayi berobat ke dokter/bidan/perawat
- Terlambat sampai ke tempat pengobatan

ANAK SEHAT
IDAMAN KITA




Apa saja tanda bahaya pada bayi baru lahir ?

- Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum. Ini tandanya bayi terkena infeksi berat
- Bayi kejang
Kejang pada Bayi Baru Lahir kadang sulit dibedakan dengan gerakan normal. Jika melihat gejala/gerakan yang tidak biasa dan terjadi secara berulang-ulang (menguap, mengunyah, mengisap, mata berkedip-kedip, mata mendelik, bola mata berputar-putar, kaki seperti mengayuh sepeda) yang tidak berhenti jika bayi disentuh atau dilus-elus, kemungkinan bayi kejang.
- Bayi lemah, bergerak hanya jika dipegang. Ini tandanya bayi sakit berat
- Sesak napas (= 60 kali/menit)
- Bayi merintih. Ini tanda bayi sakit berat
- Pusar kemerahan sampai dinding perut. Jika kemerahan sudah sampai ke dinding perut, tandanya sudah infeksi berat
- Demam (suhu tubuh bayi lebih dari 37,5° C) atau tubuh Teraba dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5° C)



- Mata bayi bernanah banyak. Ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta.
- Bayi diare, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut di cubit akan kembali lambat. Ini tandanya bayi kekurangan cairan yang berat, bisa menyebabkan kematian.
- Kulit bayi terlihat kuning. Kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada :

- Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
- Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
- Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki

- Buang air besar/tinja bayi berwarna pucat

Lampiran 20 Pemilihan Kontrasepsi

PILIH ALAT KONTRASEPSI ANDA

JANGKA PANJANG



IUD



MOP



IMPLANT



MOW

NON-JANGKA PANJANG



KONDOM



PIL



SUNTIK



Tahukah Anda ...

fakta

Banyak wanita belum menggunakan KB yang

Anak > 4 meningkatkan risiko kematian ibu

1 dari 3 kematian akibat kehamilan dan kelahiran dapat dicegah dengan kontrasepsi

Prodi D3 Kebidanan



KELUARGA Sehat & Bahagia



DENGAN KONTRASEPSI



PIL

Pil berisi hormon estrogen dan progesteron. **Diminum setiap hari pd waktu yg sama**

KELEBIHAN:

- Mencegah kehamilan diluar kandungan, kanker rahim, dan kanker payudara
- Mudah dihentikan setiap saat
- Kesuburan dapat segera kembali

KEKURANGAN:

- Berat badan bertambah
- Mual
- Jerawat

IUD


IUD merupakan alat kontrasepsi dalam rahim. Dapat **dipakai 8 tahun**.

KELEBIHAN:

- Tidak mengganggu pemberian ASI
- Kesuburan dapat segera kembali

KEKURANGAN:

- Siklus haid terganggu
- Nyeri haid dan darah bertambah banyak



MOW


Metode operasi bagi wanita dengan mengikat/memotong saluran telur, agar sel telur tidak dapat dibuahi oleh sperma.


KELEBIHAN:

- Tidak ada efek samping jangka panjang
- Permanen
- Tidak mengganggu hubungan suami-istri

KEKURANGAN:

- Nyeri beberapa hari pasca tindakan, dapat diminimalisir dengan kontrol jika ada keluhan/masalah.





SUNTIK

Disuntikan setiap **3 bulan sekali**.

KELEBIHAN :

- Tidak mempengaruhi hubungan suami istri
- Tidak mempengaruhi produksi ASI
- Membantu mencegah kehamilan diluar kandungan

KEKURANGAN:

- Berat badan bertambah
- Terlambat dalam pemulihan kesuburan
- Gangguan pola menstruasi

IMPLANT

Implant merupakan alat kontrasepsi bawah kulit yg dapat mencegah kehamilan **selama 3 tahun**.

KELEBIHAN:

- Tidak mengganggu pemberian ASI
- Kesuburan dapat segera kembali
- Tidak mengganggu hubungan suami-istri

KEKURANGAN:

- Siklus haid terganggu
- Menyebabkan penurunan/ kenaikan berat badan

KONDOM

KELEBIHAN:

- Dapat mencegah dari IMS dan HIV/AIDS
- Murah dan mudah didapat

KEKURANGAN

- Mengganggu hubungan suami-istri
- Dapat menimbulkan alergi