

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “N” MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

Sulis Setiawati¹, Hj. Tria Wahyuningrum,S.S,iT.,M.Keb², M.Keb, Naning Puji S.,
SST., M.Kes³

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

²Dosen Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

³Dosen Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email : sulissetiawati113@gmail.com

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak nifas, bayi baru lahir hingga memutuskan menggunakan KB. Ini bertujuan sebagai upaya untuk membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari masa nifas sampai ibu menggunakan KB. Oleh karena itu penulis akan melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) sehingga dapat memantau dan mendeteksi secara dini kemungkinan adanya komplikasi yang membahayakan ibu dan bayi dengan pendekatan manajemen kebidanan varney, dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Asuhan kebidanan pada Ny “N” P₂₀₀₀₂ di lakukan pada tanggal 9 Maret 2020 – 19 April 2020 di Puskesmas Kutorejo Kabupaten Mojokerto. Pada kunjungan nifas di lakukan 1 kali di puskesmas dan 3 kali di rumah pasien, hasil pemeriksaan fisiologis dan tidak ada tanda bahaya masa nifas. Namun, pada minggu kedua didapatkan kaki sedikit bengkak. Penulis menganjurkan Ny. “N” untuk memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala saat tidur, jangan terlalu lama berdiri, tidak menggantung kaki, menganjurkan saat memakai gurita tidak kencang atau ketat, serta menganjurkan untuk mengkonsumsi makanan dengan menu gizi seimbang serta tidak berpantang, memperbanyak mengkonsumsi air putih kurang lebih 3 liter perhari untuk memperbanyak produksi ASI.. Pada kunjungan neonatus di lakukan kunjungan 1 kali di puskesmas dan 2 kali di rumah pasien di waktu yang bersamaan dengan kunjungan nifas, hasilnya adalah fisiologis. Pada kunjungan KB di lakukan 1 kali di rumah pasien, saat kunjungan KB ibu sudah yakin untuk memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Hasil pemeriksaan yang di peroleh masa nifas Ny “N” dalam batas normal. Dengan di lakukannya asuhan kebidanan pada ibu nifas secara *Continuity of Care* maka di harapkan setiap ibu yang sedang berada di masa nifas, neonatus sampai dengan KB dapat melewati masa ini tanpa penyulit apapun.

Kata kunci : Asuhan,Continuity of Care (CoC), SOAP.....

MIDWIFERY CARE
IN MRS "N" POSTPARTUM, NEONATUS, AND KB
IN PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO
Sulis Setiawati¹, Hj. Tria Wahyuningrum, S.S., i.T., M.Keb², M.Keb, Naning Puji S.,
SST., M.Kes³

¹Student Midwifery Study Program, STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

²Lecturer in Midwifery STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

²Lecturer in Midwifery STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email : sulissetiawati113@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of care is the provision of midwifery care from childbirth, newborns to deciding to use family planning. This aims to help monitor and detect possible complications that accompany mothers and babies from the postpartum period until the mother uses family planning. Therefore, the authors will carry out continuous midwifery care (Continuity of Care) so that it can early monitor and detect possible complications that may endanger the mother and baby with the varney midwifery management approach, and documented using SOAP. Midwifery care for Mrs. "N" P20002 was conducted on March 9, 2020 - April 19, 2020 at Puskesmas Kutorejo, Mojokerto Regency. During the postpartum visit, it was done once at the health center and 3 times at the patient's house, the results of the physiological examination and there were no danger signs of the puerperium. However, in the second week the leg was slightly swollen. The author recommends Mrs. "N" to position the feet higher than the head while sleeping, do not stand too long, do not hang legs, recommend when using octopus is not tight or tight, and recommend to consume foods with a balanced nutritional menu and not abstain, consume more water or less 3 liters per day to increase milk production. At the neonatal visit, one visit to the health center and two times at the patient's house at the same time as the postnatal visit, the results are physiological. The family planning visit is carried out once at the patient's house. During the family planning visit, the mother is sure to choose to use the 3-month injection of contraception. The results of the postpartum period for Mrs. "N" were within normal limits. By carrying out midwifery care for postpartum mothers by means of Continuity of Care, it is hoped that every mother who is in the postpartum period, neonates and family planning can pass this period without any complications.

Keywords: *Care, Continuity of Care (CoC), SOAP*