

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “N” MASA NIFAS,  
NEONATUS DAN KB DI PUSKESMAS KUTOREJO  
KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
SULIS SETIAWATI  
NIM. 201702024**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “N” MASA NIFAS,  
NEONATUS DAN KB DI PUSKESMAS KUTOREJO  
KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusum sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :  
**SULIS SETIAWATI**  
**NIM. 201702024**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2020

Yang menyatakan



**SULIS SETIAWATI**

**NIM. 201702024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 19 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



**Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.**  
NIK. 162 601 083

Pembimbing II



**Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.**  
NIK. 162 601 069

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : SULIS SETIAWATI

NIM : 201702024

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "N" Masa Nifas, Neonatus dan Keluarga  
Berencana di Puskesmas Kutorejo Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 19 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.

(.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “N” Masa Nifas, Neonatus, dan KB di Puskesmas Kutorejo Kabupaten Mojokerto”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ariu Dewi Yanti., SST., M.Kes. selaku pelaku penguji utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Naning Puji S., SST., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Lida Khalimatus S., SST., M.Kes. Selaku wali kelas A yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny “N” yang sudah bersedia saya ikutin mulai dari persalinan sampai masa nifas selesai dan menggunakan KB.
8. Bapak yang jauh karena terpisahkan jarak namun selalu ada dan siap mendukung, ibu yang sudah meninggalkan dan pergi di sisi Allah serta keluarga sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Riska Puspitasari, Fani Tamara V. dan “B” yang selalu mendukung dalam hal pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan-rekan terdekat yang selalu menjadi penyemangat saya dari awal sampai akhir.
11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi saya untuk rencana asuhan kebidanan kedepan.

Mojokerto, Juni 2020

Penulis

**RINGKASAN LTA**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “N” MASA NIFAS, NEONATUS DAN**  
**KB DI PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

**Oleh :**

**Sulis Setiawati**

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak nifas, bayi baru lahir hingga memutuskan menggunakan KB. Ini bertujuan sebagai upaya untuk membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari masa nifas sampai ibu menggunakan KB. Adapun tujuan dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) dan melakukan dokumentasi SOAP pada ibu masa nifas dan KB dengan menggunakan manajemen kebidanan.

Metode yang digunakan penulis adalah asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) pada Ny. “N” P<sub>20002</sub> dilakukan pada tanggal 9 Maret 2020 sampai dengan 19 April 2020 di Puskesmas Mojokerto dan dilanjutkan melalui kunjungan rumah Ny. “N” di Dsn. Kedung Wangi Ds. Gedangan, Kutorejo. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. “N” berlangsung ± 6 minggu dari masa nifas, bayi baru lahir sampai KB dengan frekuensi kunjungan nifas sebanyak 4 kali, bayi baru lahir 3 kali, serta KB sebanyak 1 kali. Pada asuhan kebidanan masa nifas tidak ada keluhan abnormal. Kunjungan keluarga berencana dilakukan 1 kali, pada kunjungan ibu telah memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan setelah diberikan konseling mengenai kelebihan dan kekurangan serta efek samping metode KB.

Hasil asuhan kebidanan menunjukkan bahwa Ny.“N” pada asuhan kebidanan masa nifas kunjungan pertama sampai keempat didapatkan bahwa keadaan ibu baik, hasil pemeriksaan normal tidak ditemukan tanda bahaya masa nifas. Namun, pada minggu kedua didapatkan kaki sedikit bengkak. Penulis menganjurkan Ny. “N” untuk memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala saat tidur, jangan terlalu lama berdiri, tidak menggantung kaki, menganjurkan saat memakai gurita tidak kencang atau ketat, serta menganjurkan untuk mengkonsumsi makanan dengan menu gizi seimbang serta tidak berpantang, memperbanyak mengkonsumsi air putih kurang lebih 3 liter perhari untuk memperbanyak produksi ASI. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir kunjungan pertama sampai kunjungan ketiga, bayi dalam keadaan baik tidak ditemukan tanda bahaya pada bayi baru lahir ataupun penyulit lainnya.. Penulis memotivasi Ny. “N” untuk tetap menyusui bayinya dan memberikan ASI Eksklusif. Asuhan kebidanan pada keluarga berencana kunjungan ibu sudah memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yang telah dilakukan pada Ny. “N” saat masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal dan tidak ada penyulit yang menyertai. Diharapkan profesi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) selanjutnya selalu menerapkan manajemen kebidanan,

mempertahankan dan meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>RINGKASAN LTA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA .....	4
1.4 Manfaat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori.....	6
2.1.1 Masa Nifas .....	6
2.1.2 Neonatus .....	20
2.1.3 KB / Pelayanan Kontrasepsi .....	30

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	37
2.2.1 Manajemen Kebidanan .....	37
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	43
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	50
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	56

### **BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN**

3.1 Rancangan Asuhan Dengan Pendekatan COC.....	59
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan .....	59
3.3 Lokasi dan Waktu .....	59
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	60
3.4.1 Data Primer .....	60
3.4.2 Data Sekunder.....	60
3.4.3 Data Tersier.....	60
3.5 Analisa Data.....	60
3.6 Kerangka Asuhan.....	61
3.7 Kerangka Kerja .....	62
3.8 Jadwal Asuhan .....	63
3.9 Keterbatasan.....	63

### **BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN**

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	64
4.1.1 Kunjungan Nifas I.....	64
4.1.2 Kunjungan Nifas II.....	70
4.1.3 Kunjungan Nifas III .....	74

4.1.4 Kunjungan Nifas IV .....	76
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	78
4.2.1 Kunjungan Bayi Baru Lahir I.....	78
4.2.2 Kunjungan Bayi Baru Lahir II .....	84
4.2.3 Kunjungan Bayi Baru Lahir III.....	87
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB .....	90
4.3.1 Kunjungan KB .....	90
4.3.2 Catatan Perkembangan .....	90
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	94
5.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	96
5.3 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	97
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Simpulan .....	98
6.2 Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman:</b>
Tabel 2.1 Masa Involusi Uteri.....	7
Tabel 2.2 Jadwal Kunjungan Nifas .....	19
Tabel 2.3 Penilaian Dengan Metode Apgar Score.....	23
Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi .....	26
Tabel 2.5 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	39
Tabel 3.1 Jadwal Continuity Of Care.....	62

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman:

Gambar 2.1 Alur Proses Manejemen Kebidanan .....	42
Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Kebidanan .....	61
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman:</b>
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 2 Catatan Kesehatan Ibu Hamil.....	103
Lampiran 3 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Nifas Dan BBL.....	105
Lampiran 4 Catatan Keterangan Lahir.....	106
Lampiran 5 Catatan Imunisasi Anak.....	107
Lampiran 6 Akta Kelahiran.....	108
Lampiran 7 Persetujuan Informed Consent Akseptor KB .....	109
Lampiran 8 Kartu KB.....	110
Lampiran 9 Lembar Konsul LTA .....	111
Lampiran 10 Leaflet.....	119
Lampiran 11 Dokumentasi Kunjungan .....	122

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimance, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BkkbN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DPT	: <i>Difteri, Pertusis, Tetanus</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HB	: Hepatitis B
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Haemophilus influenza type b</i>
Hmt	: <i>Haematokrit</i>

IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
kkal	: kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatal
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LIDA	: Lingkar Dada
LIKA	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PB	: Panjang Badan
PCH	: Pernafasan Cuping Hidung
PP	: Post Partum
PP-IMS	: Pencegahan dan Penanggulangan Infeksi Menular Seksual
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Seksio Sesarea</i>

SDM : Sumber Daya Manusia  
SOAP : Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan  
SOP : Standar Opresional Prosedur  
TTL : Tempat Tanggal Lahir  
WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (Ed.). (2011). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi* (3rd ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., & Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL*. Jakarta: EGC.
- Dewi, V. N. L. (2013). *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Handayani, S. R., & Mulyati, T. S. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ikatan Bidan Indonesia. (2016). *Buku Acuan MIDWIFERY UPDATE 2016*. Jakarta: Pengurus Pusat IBI.
- Jannah, N., & Rahayu, S. (2017). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2014). *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2016). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2017a). *Profil Kesehatan Indonesia. Pusat Data Dan Informasi Kesehatan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2017b). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Pusat Data Dan Informasi Kesehatan Indonesia*.
- Kurnia Dewi, R., Untari, S., & Alfitri, S. (2018). Hubungan Usia Ibu Saat Bersalin Dengan Kejadian Preeklamsi di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi. *Akademi Kebidanan An-Nur Purwodadi*. Retrieved from <http://jurnal.akbidannurpurwodadi.ac.id>
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang: Wineka Media.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen

Publishing.

- Mochtar, R. (2011). *SINOPSIS OBSTETRI* (3rd ed.). Jakarta: EGC.
- Mulati, E., Royati, O. F., & Widyaningsih, Y. (Eds.). (2016). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Oktaria, D., Serudji, J., & Revilla, G. (2015). Hubungan Status Gravida dan Usia Ibu Terhadap Kejadian Preeklampsia di RSUP Dr. djamil Padang Tahun 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Pemerintah Kabupaten Mojokerto, D. K. (2017). *Profil Kesehatan Tahun 2017*. Retrieved from <https://dinkes.mojokertokab.go.id>
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Retnani, T. I. I. (2013). *Umur dan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Pre Eklampsia*.
- Setyaarum, D. N., & Sujiyatini. (2011). *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Subiyatin, A. (2017). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sujiyatini, Nurjanah, & Kurniati, A. (2010). *Catatan Kuliah Asuhan Ibu Nifas ASKEB III*. Yogyakarta: Cyrillus Publisher.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. N. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sulistyawati, A. (2015). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan NIFAS & MENYUSUI Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- WHO. (2018). Maternal Deaths Decline Slowly With Vast Inequalities Worldwide. *World Health Organization*.
- Widiastini, L. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Malang: IN MEDIA.