

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Dalam Asuhan Komprehensif "Continuity of Care"

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. "D"

Umur : 21 tahun

Alamat : Dsn. kemuning Ds. Mojorejo kec. Pungging

Dengan ini saya menyatakan bahwa telah **SETUJU** untuk menjadi partisipan dan **BERSEDIA** menerima asuhan yang akan diberikan pada masa nifas, bayi baru lahir, hingga KB sebagai data Laporan Tugas Akhir yang ditulis oleh Mega Risky Mahfiroh, NIM 201702025. Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Pernyataan ini telah saya setujui dengan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mojokerto, 25 Maret 2020

Yang memberi penjelasan,

Mahasiswa



Mega Risky Mahfiroh

Partisipan



Dwi Alvia

Lampiran 2 Identitas Responden

Nomor Registrasi Ibu :
 Nomor Urut di Kohort Ibu :
 Tanggal menerima buku KIA :
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:
 6-5-2019

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : NY - DWI ALVIA
 Tempat/Tgl. Lahir : MADIKERTO, 12-8-1999
 Kehamilan ke : 1
 Agama : Islam Anak terakhir umur: tahun
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP (SMU) Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah : IRT
 Pekerjaan :
 No. JKN :

Nama Suami : HM - ARIF
 Tempat/Tgl. Lahir : 16-6-1996
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah : SWASTA
 Pekerjaan :

Alamat Rumah : RT - KEMUNING
 Kecamatan : RT - MADIKERTO
 Kabupaten/Kota : MADIKERTO
 No. Telp. yang bisa dihubungi :

Nama Anak : L/P
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak ke-..... dari anak
 Kelahiran:

..... yang sesuai

viii

Lampiran 3 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 25 Maret 2020 Pukul : 08.00 WIB
 Umur kehamilan : 38 Minggu
 Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
 Cara persalinan : Normal/Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lohia berbau/lain-lain)/
 Meninggal*
 Keterangan tambahan :
 * Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1
 Berat Lahir : 2800 gram
 Panjang Badan : 48 cm
 Lingkar Kepala : 30 cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **:

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan:
 * Lingkari yang sesuai
 ** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Lampiran 4 Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
(Diisi oleh Dokter/Bidan/Perawat)

PELAYANAN ESSENSIAL PADA BAYI BARU LAHIR:

1. Jaga bayi tetap hangat	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Bersihkan jalan napas (bila perlu)	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Keringkan dan jaga bayi tetap hangat	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Potong dan ikat tali pusar tanpa membubuhi apapun, kira-kira 2 menit* setelah lahir.	<input checked="" type="checkbox"/>
5. Inisiasi Menyusu Dini	<input checked="" type="checkbox"/>
6. Salep mata antibiotika tetrasiklin 1% pada kedua mata.	<input checked="" type="checkbox"/>
7. Suntikan vitamin K1 1 mg intramuskular, di paha kiri anterolateral	<input checked="" type="checkbox"/>
8. Imunisasi Hepatitis B0 0,5ml intramuskular, di paha kanan anteroleteral, diberikan kira-kira 1-2 jam setelah pemberian vitamin K1	<input checked="" type="checkbox"/>
9. Pemberian Identitas	<input checked="" type="checkbox"/>
10. Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik	<input checked="" type="checkbox"/>
11. Pemulangan Bayi Lahir Normal, Konseling, dan Kunjungan.Ulang	<input checked="" type="checkbox"/>
12. Bagi daerah yang sudah melaksanakan SHK	<input type="checkbox"/>
- Skrining Hipotiroid Kongenital	<input type="checkbox"/>
- Hasil test Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) -/+	<input type="checkbox"/>
- Konfirmasi hasil SHK	<input type="checkbox"/>

Lampiran 5 Keterangan Lahir


KETERANGAN LAHIR
No : 05 / II / 2020

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
Pada hari ini P. ABU, tanggal 25 / 3 / 2020, Pukul 07.40 WIB
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : (Laki-laki) Perempuan*
 Jenis Kelahiran : (Tunggal) Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*
 Kelahiran ke : I
 Berat lahir : 2800 gram
 Panjang Badan : 48 cm
 di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di
PUSKESMAS PUNGGING
 Alamat : Jl. Raya Pungging No. 62
 Diberi nama : MUHAMMAD ARVI HIDAYATULLOH

Dari Orang Tua:
 Nama Ibu : DWI ALVIA Umur : 21 tahun
 Pekerjaan : IRT
 KTP/NIK No. : 3516065208990001
 Nama Ayah : ARIP Umur : 20 tahun
 Pekerjaan : SWASTA
 KTP/NIK No. : 3201181202000006
 Alamat : KEMUNING
 Kecamatan : PUNGGING
 Kab./Kota : MOJOKERTO
PUNGGING, Tanggal, 25 - Maret - 2020

Saksi I : (Anggun Priyati)
 Saksi II : (Warno)


 (TITIK KUMIATI)

* Lingkari yang sesuai
 ** Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

31

Lampiran 6 Jadwal Imunisasi

CATATAN IMUNISASI ANAK

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	15-18
Yakin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
HB 0 (D/G4 jkt)	4/20												
BIG													
*Polio													
**DPT/Hb/Ho 1													
*Polio 2													
**DPT/Hb/Ho 2													
Polio 3													
**DPT/Hb/Ho 3													
*Polio 4													
**PV													
Campak													

UMUR (BULAN)	18	24
Yakin	Tanggal Pemberian Imunisasi	
**DPT/Hb/Ho Lanjutan		
**Campak Lanjutan		

- Waktu tepat pemberian imunisasi dasar lengkap
- Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
- Waktu Pemberian imunisasi bagi anak di atas 1 tahun yang belum lengkap
- Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap

CATATAN IMUNISASI ANAK

Lampiran 7 Lembar Persetujuan KB




PERSETUJUAN AKSEPTOR KB
(Informed Consent)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini:

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakati berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara suka rela memilih kontrasepsi IUD Pasca Placenta

Mojokerto, 25 Maret 2020

Yang memberi penjelasan

Mahasiswa	Calon Peserta KB	Suami
 (<u>Mega Risky M.</u>)	 (<u>Pwi Aliza</u>)	 <u>ARIP</u> (.....)

Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan Nifas 1



Kunjungan Nifas 2



Kunjungan Nifas 3



Kunjungan Nifas 4



Kunjungan Neonatus 1



Kunjungan Neonatus 2



Kunjungan Neonatus 3



Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal dan LTA



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : MEGA RISKY MAHFIROH
NIM : 201702025
PEMBIMBING I : NANING PUJI S, SST., M.Kes
JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
	04/2019 11	- Prinsip Bab I. Rinci first floor, knowledge the muncul. Solusi tly & perkelas. - Segara kevir	M.
	28/2019 11	- prinsip Ace Bab I - Segara Cigit Bab II. - prinsip of p... 29. h... p...	M.
	04/2020 01	- of Bab I tly & re... & re... or n...	M.
	8/2020 12	- of Bab II tly & re... senai... p... - of Bab II tly & super... tly	M.

- of p... tly & senai...
29. h... p...



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : MEGA RISKY MAHFIROH
 NIM : 201702025
 PEMBIMBING 1 : NANING PUJI S, SST, M.Kes
 JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
	13 2 2020	- Utk Bab II tes per cetak kertas sesuai Bab ped. - Segera Buat Bab III - prap Ace Bab II	M
	15 2 2020	- prap Ace Bab III - tesbapi lampir :	M
	18 2 2020	- prap Ace uji lta	M



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : MEGA RISKY MAHFIROH
 NIM : 201702025
 PEMBIMBING 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.
 JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	7/11 ²⁰¹⁹	- Gambaran pemaparan Bab 1 - Penulisan sesuai buku Panluan	
2.	14/11 ²⁰¹⁹	- Pemaparan UKS - Cari pokok masalah yang dihubungkan ke UKS - Data justifikasi → Tren Masalah dim kehamilan: Emesis	
3.	27/11 ¹⁹	- Tentukan pokok masalahnya dulu, baru masuk ke UKS	
4.	04/01 ²⁰²⁰	- Cakupan persalinan → cari data yg menunggang - Servalkan UKS - Susun bab 2.	
5.	18/01 ²⁰²⁰	- Data dari internasional - Bab 2 segera diselesaikan.	
6.	8/2 ²⁰²⁰	- Sumber literatur blm terbagi - Jadwal kuliah Nipas & Bayi - Susun bab 2.2. - Susun bab 3.	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : MEGA RISKY MAHFIROH
 NIM : 201702025
 PEMBIMBING 2 : Hj. TRIA WAHYUNINGRUM, S.SiT, M.Keb
 JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
2.	14/02	- Jadwal Asuhan. - Lampiran Dop. Btky.	↓
3	18/02 2020	Acc sidy proposal LTA	↓



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : MEGA RISKY MAHFIROH
NIM : 201702025
PEMBIMBING 1 : NANING PUJI S, SST., M.Kes
JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	22/4/20	<ul style="list-style-type: none">- Konsul bab 4- Tambahkan prolog- Data subjektif tambahkan riwayat kehamilan	M
2.	6/6/20	<ul style="list-style-type: none">- Cantumkan bagaimana luka jahitan perineumnya- Pendokumentasian kunjungan nifas ke 1 ibu harus istirahat cukup agar produksi ASI lancar- Berikan konseling KB pada kunjungan nifas ke 1- Pada kunjungan neonatus apakah bayi sudah di imunisasi- Cantumkan antropometri pada bayi	M
3.	9/6/20	<ul style="list-style-type: none">- Konsul bab 5- Tambahkan opini- Prinsip ACC lanjut bab 6	M
4.	13/6/20	<ul style="list-style-type: none">- ACC lanjut sidang LTA	M



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : MEGA RISKY MAHFIROH
NIM : 201702025
PEMBIMBING 2 : Hj. TRIA WAHYUNINGRUM, SST., M.Keb
JUDUL :



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	14/5/20	<ul style="list-style-type: none">- Tidak perlu prolog di kunjungan nifas 1- Cantumkan riwayat kehamilan- Tambahkan lama kala 1 2 3 4 dalam persalinan- Pada pola eliminasi dan nutrisi cantumkan jam nya kapan, apa yang dikonsumsi, mulai bisa makan minum- Istirahat berapa lama- Objektif cantumkan yang dilakukan pemeriksaan tidak perlu semuanya- Penatalaksanaan fokus pada tujuan asuhan pada bab 2	
2.	2/6/20	<ul style="list-style-type: none">- Acc bab 4- Lanjut bab 5	
3.	4/6/20	<ul style="list-style-type: none">- Prinsip ACC lanjut bab 6	
4.	13/6/20	<ul style="list-style-type: none">- ACC lanjut sidang LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI LTA

Proposal Skripsi ini telah diujikan




Judul Proposal : Asuhan Kebidanan Pada Ny."D" Masa Nifas,
Neonatus dan KB Di Puskesmas Pungging
Mojokerto

Nama : MEGA RISKY MAHFIROH

NIM : 201702025

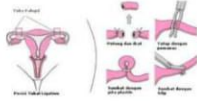
Tanggal Ujian : 17 Juni 2020



No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Paraf
1	Penguji 1: Veryudha Eka P, S.ST., M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Bab 1 kata pengantar tidak ada ucapan untuk partisipan2. Kerangka asuhan disesuaikan dengan pasien karena pasien menggunakan KB IUD Pasca Plasenta3. Pada kunjungan nifas 1 pada keluhan pasien diperbaiki, kemudian pemeriksaan fisik, dan pada kunjungan neonatus refleks diperbaiki4. Pada bab 5 sesuaikan fakta teori dan opini	ACC 02 JULI 2020 
2	Penguji 2: Naning Puji S, S.ST., M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Pada penatalaksanaan sesuaikan karena ibu menggunakan KB IUD Pasca Plasenta2. Pada bab 5 fokus pada keadaan ibu	ACC 22 JUNI 2020 
3	Penguji 3: Hj.Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb	<ol style="list-style-type: none">1. Pada ringkasan tidak perlu nama pembimbing2. Daftar isi ditulis sesuai dengan buku panduan3. Penulisan GPAPIAH	ACC 22 JUNI 2020 

		yang benar, karena ibu pernah abortus	
		4. Teori pada bab 5 fokus pada masalah	

4. MOX/MOP



- Metode kontrasepsi jangka panjang
- Haid dapat terjadi setiap bulan
- Tidak ada efek jangka panjang

5. IMPLAN/SUSUK



- Praktis dan efektif
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Kesuburan segera kembali setelah pencabutan

2. Mini Pil



- Tidak mengganggu ASI, cocok untuk ibu menyusui
- Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid tidak teratur)

3. Suntik 3 bulan



- Mengandung hormon progesterone
- Tidak mengganggu produksi ASI

METODE KONTRASEPSI PASCA SALIN

1. Metode Amenore laktasi



Metode yang cocok untuk ibu nifas, syaratnya :

- Menyusui bayi secara eksklusif selama 6 bulan
- Belum haid



Oleh :
Mega Risky Mahfiroh

Wujudkan keluarga sejahtera dengan Mengikuti Keluarga Berencana

Pilih jenis kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan Anda

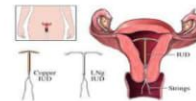


Kapan waktu yang tepat?

Untuk KB sebetulnya sesaat setelah ibu melahirkan. Namun kondisi ini juga bergantung pada jenis alat kontrasepsi yang hendak ibu pilih, serta ibu menyusui bayinya atau tidak. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) dapat dipasang langsung pada saat setelah plasenta lahir atau pada saat setelah persalinan sebelum klien pulang. Jika tidak ditunda sampai 4-6 minggu setelah persalinan



6. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)



- Efektifitas dengan proteksi jangka panjang
- Tidak mempengaruhi ASI
- Efek samping sangat kecil
- Tidak mengganggu hubungan suami-istri
- Kesuburan segera kembali setelah IUD diangkat

Kerugian :

- Nyeri saat haid
- Resiko infeksi radang panggul
- Posisi IUD yang salah

Pemberian ASI bagi ibu yang bekerja

- Beri ASI sebelum berangkat bekerja
- Keluarkan ASI pada malam hari dan siang hari bila berada dikantor setiap 3-4 jam sekali.
- ASI disimpan didalam lemari pendingin dan diberikan saat ibu tidak dirumah
- ASI dihangatkan dengan mendamnya dalam air hangat
- ASI yang bersisa tidak boleh disimpan kembali ke dalam lemari pendingin



Kapan dan bagaimana ASI diberikan?

1. Ibu harus yakin mampu menyusui
2. ASI mulai diberikan segera 30 menit setelah ibu melahirkan
3. Berikan hanya ASI saja hingga bayi berusia 6 bulan
4. Setelah bayi berusia 6 bulan, selain ASI diberikan pula MP-ASI

Bagaimana cara meningkatkan jumlah

- Memijat payudara secara teratur dan sering menyusui



ASI EKSKLUSIF

ASI adalah makanan terbaik untuk bayi



Mega Risky Mahfiroh

201702025

Cara menyimpan ASI dirumah

- Di tempat sejuk : tahan 6-8 jam
- Di dalam lemari berisi es batu : tahan 24 jam
- Di lemari es : tahan 3 x 24 jam
- Di freezer : tahan 2 minggu



Keajaiban ASI

- Memberi daya tahan
- Memberikan rasa nyaman
- Selalu tersedia, bersih, dan segar
- Komposisinya berbeda setiap hari
- Produksi ASI bergantung kebutuhan si kecil
- Satu tetes mengandung sejuta antibody
- Mengandung zat gizi paling sempurna



Manfaat ASI



3. Menjaga Kebersihan



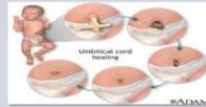
Bersihkan dengan air setelah BAB/BAK. Pastikan agar selalu dalam keadaan kering dan bersih. Hindari penggunaan popok dia-pers sepanjang hari

4. Menjaga Kehangatan Bayi



Apa saja perawatan yang dilakukan dirumah?

1. Perawatan tali pusat



- Jangan beri apapun, dan pastikan tali pusat selalu dalam keadaan kering
- Biasanya akan lepas 1-2 minggu
- Bungkus dengan kasa steril kering

2. Memandikan Bayi Baru Lahir



Memandikan bayi menggunakan air hangat dan jangan terlalu lama

Perawatan Bayi Baru Lahir



MEGA RISKY MAHFIROH
201702025

Tanda bahaya bayi baru lahir

1. Malas menyusu
2. Kejang
3. Mengantuk terus atau tidak sadar
4. Nafas cepat atau nafas lambat
5. Tangisan merintih
6. Tali pusat kemerahan atau berbau

7. Menidurkan bayi



Bayi tidur \pm 16 jam/hari

8. Memberikan ASI



Bayi harus sesering mungkin menyusu sekitar 2 jam sekali. Dan berikan ASI eksklusif hingga 6 bulan

5. Perawatan mata bayi (jika kotor)



Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang dicelupkan air hangat

6. Perawatan telinga bayi (bila kotor)



Bersihkan dengan kapas bertangkai yang ujungnya dibasahi air hangat.