

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. “D” MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI PUSKESMAS PUNGGING MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**MEGA RISKY MAHFIROH
NIM : 201702025**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.D MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI PUSKESMAS PUNGGING MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli

Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan

STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

**MEGA RISKY MAHFIROH
NIM : 201702025**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 17 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.
NIK. 162 601 069

Pembimbing II



Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.
NIK. 162 601 083

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : MEGA RISKY MAHFIROH

NIM : 201702025

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "D" Masa Nifas, Neonatus dan Keluarga
Berencana di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 17 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


HENI PURWATI, SST., M.Keb
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
NIK : 162.601.080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.”D” pada Masa nifas, Neonatus, dan KB di PuskesmasPungging Mojokerto” Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program D-III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Terselesainya penulisan ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M. Kes. Selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Heni Purwati, SST., M. Keb Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan
3. Naning Puji S, SST., M. Kes Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
4. Hj. Tria Wahyuningrum,SST., M. Keb Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Veryudha Eka P,SST., M. Kes Selaku Penguji
6. Kepada kedua orang tua (Sudarmaji dan Dafiah), Kakak (Putri Hawa Sholikha, SST., dan Sony Wijayanto), Serta adik yang saya cintai (Deshinta Hanindya Putri Wijayanto) terimakasih atas bantuan, doa dan dukungannya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu
7. Ny. “D” yang sudah bersedia meluangkan waktunya
8. Kepada teman-teman yang saya sayangi yang sudah banyak membantu dan memberi motivasi (Riska Puspitasari, Tarania Dwi Isda, Sitya Rahmadhani, Sulis Setyawati, Nur Aisyah Rizky P, Noren Faraizati, Nur Faridatul, Mayjihhan Sari, Maretha Nindi).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Proposal Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah memberikan balasan pahala atas segala kebaikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna dan bermanfaat.

Mojokerto, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan.....	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar	8
2.1.1 Konsep Nifas	8
2.1.2 Konsep Dasar Neonatus.....	24
2.1.3 Keluarga Berencana.....	34
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	43
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Manajemen Varney	43
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	45
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	58

2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	64
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	67
3.1 Rancangan Asuhan.....	67
3.2 Sasaran Asuhan	67
3.3 Lokasi Dan Waktu.....	67
3.3.1 Lokasi	67
3.3.2 Waktu.....	67
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.4.1 Data primer	68
3.4.2 Data sekunder	68
3.4.3 Data tersier.....	68
3.5 Analisa Data	68
3.6 Kerangka Asuhan	69
3.7 Jadwal Asuhan	70
BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	71
4.1 Asuhan Masa Nifas.....	71
4.1.1 Kunjungan Nifas Ke 1.....	71
4.1.2 Kunjungan Nifas Ke 2.....	77
4.1.3 Kunjungan Nifas Ke 3.....	80
4.1.4 Kunjungan Nifas Ke 4.....	82
4.2 Asuhan Neonatus.....	84
4.2.1 Kunjungan Neonatus Ke 1.....	84
4.2.2 Kunjungan Neonatus Ke 2.....	89
4.2.3 Kunjungan Neonatus Ke 3.....	92
4.3 Asuhan Keluarga Berencana.....	95
4.3.1 Kunjungan KB Ke 1.....	95
BAB 5 PEMBAHASAN	97
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	97
5.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus	99
5.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa KB	100

BAB 6 PENUTUP.....	102
6.1 Simpulan	102
6.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
DAFTAR LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	12
Tabel 2.2 Perubahan Pada Serviks	12
Tabel 2.3 Lochea.....	13
Tabel 2.4 Sistem Penilaian APGAR	29
Tabel 2.5 Kunjungan dan asuhan bayi baru lahir.....	33
Tabel 3.1Jadwal Kunjungan pada Ny. "D"	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan	69
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 2 Identitas Responden.....	107
Lampiran 3 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir	108
Lampiran 4 Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir	109
Lampiran 5 Keterangan Lahir	110
Lampiran 6 Jadwal Imunisasi.....	111
Lampiran 7 Lembar Persetujuan KB.....	112
Lampiran 8 Kartu Peserta KB	113
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan	114
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal dan LTA	121

DAFTAR SINGKATAN

SPM	: Standar Pelayanan Minimal
DAK	: Dana Alokasi Khusus
KB	: Keluarga Berencana
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
APGAR	: <i>Apperance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
SGNN	: Sindrom Gawat Napas Neonatus
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
HBV	: Virus Hepatitis B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuni Deficiency Syndrome</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-tanda Vital
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul bari, Saifuddin, dkk. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2010
- Asih, Yusari., & Risneni *Buku ajar dokumentasi kebidanan*. Jakarta: TIM, 2016
- Dinkes, profil kesehatan mojkerto 2016
- Evi pratami. *Evidence-based dalam kebidanan kehamilan, persalinan & nifas*. Jakarta: ECG, 2016
- Kemenkes RI, 2015
- Kumalasari, Intan. *Panduan praktik laboratorium dan klinik perawatan antenatal, intranatal, postnatal, bayi baru lahir, dan kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika, 2015
- Liva maita dkk, *Asuhan Kebidanan Bagi Para Bidan di Komunitas*, Yogyakarta: 2019
- Marmi. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: pustaka pelajar, 2011
- Risa Pitriani & Rika Andriyani. *Panduan lengkap asuhan kebidanan ibu nifas normal (askeb III)*. Yogyakarta: Deepublish, 2014
- Pratami, 2014. Dalam buku Legawati. *asuhan persalinan dan bayi baru lahir*, 2018. H:3
- Prawirohardjo, sarwono. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: 2014
- Profil Kesehatan Indonesia 2018
- Profil kesehatan indonesia 2018
- Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2017
- Roito, Juraida. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta : ECG, 2013
- Sudarti, afroh fauzia. *Buku ajar dokumentasi kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika, 2010
- Sujiyatini, dkk. 2010. catatan kuliah asuhan ibu nifas asuhan kebidanan III
- Sulistyawati, Ari. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika, 2012

Naomy Marie Tando. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi & Anak Balita*. Jakarta: ECG.2016

Yuni Fitriana, Widy Nurwiandani, *Asuhan Persalinan*, Pustaka baru press, Yogyakarta: 2018

Rini, Susilo dan Feti Kumala. *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice*. Deepublish. Yogyakarta: 2017

Aisyaroh, Noveri, *Efektivitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*. Kudus: 2020

Nurkhamzah,S. *Segudang Keajaiban ASI*. Flashbooks. Jakarta: 2012