

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “M” PADA MASA NIFAS, NEONATUS, SAMPAI  
DENGAN KB DI DESA SUMBERDADI KECAMATAN  
MANTUP KABUPATEN LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
TRI HARFIAH NUR SUFIANA  
NIM. 201702026**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “M” PADA MASA NIFAS, NEONATUS, SAMPAI  
DENGAN KB DI DESA SUMBERDADI KECAMATAN MANTUP  
KABUPATEN LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :  
**TRI HARFIAH NUR SUFIANA**  
NIM. 201702026

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 18 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.  
NIK. 162 601 083

Pembimbing II



Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.  
NIK. 162 601 069

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : TRI HARFIAH NUR SUFIANA

NIM : 201702026

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "M" Pada Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan  
KB di Desa Sumberdadi Kec. Mantup Kabupaten Lamongan Mojokerto.

Pada Tanggal : 18 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.

(.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb  
PROGRAM STUDI  
DIII KEBIDANAN  
NIK : 162.601.080

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT , karena atas rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “M”Masa Nifas, Neonatus, Sampai Dengan KB di Desa Sumberdadi Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr.M. Sajidin, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT, M. Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Naning Puji Suryantini,SST., M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lida Khalimatus S, S.SiT,. M.Kes, selaku wali kelas yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Partisipan yang telah meluangkan waktu dan sukarela sebagai responden LTA.
7. Ibu dan Bapak selaku Orang Tua saya yang sudah mendukung, memotivasi dan selalu mendo'akan saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

8. Teman-teman DIII Kebidanan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengharapkan masukan dan kritik demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 18 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.iv
<b>RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	Error! Bookmark not defined.vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Dasar .....	7
2.1.1 Konsep Nifas.....	7
2.1.2 Konsep Neonatus .....	22
2.1.3 Konsep KB.....	34
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	51
2.2.1 Konsep Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	51

2.2.2	Konsep Asuhan Kebidanan pada Neonatus .....	60
2.2.3	Konsep Asuhan Kebidanan KB .....	66
<b>BAB 3</b>	<b>METODE ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>69</b>
3.1	Rancangan Asuhan.....	69
3.2	Subyek/Sasaran Asuhan .....	69
3.3	Lokasi dan Waktu .....	69
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	70
3.5	Analisa Data.....	70
3.6	Kerangka Asuhan.....	71
3.7	Jadwal Asuhan .....	72
3.8	Keterbatasan Asuhan .....	72
<b>BAB 4</b>	<b>PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b>	<b>73</b>
4.1	Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	73
4.1.1	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-1 .....	73
4.1.2	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-2 .....	79
4.1.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-3 .....	83
4.1.4	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-4 .....	87
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	90
4.2.1	Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan ke-1 .....	90
4.2.2	Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan ke-2.....	95
4.2.3	Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan ke-3.....	98
4.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	101
4.3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan KB ke -1 .....	101
<b>BAB 5</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>105</b>
5.1	Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	105
5.2	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	107
5.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	108
<b>BAB 6</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>110</b>
6.1	Simpulan .....	110



6.2 Saran.....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>112</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	9
Tabel 2.2 Tahap Penyesuaian Psikologi Ibu Dalam Masa Postpartum.....	17
Tabel 3.1 Rencana Jadwal Asuhan Continuity Of Care.....	72

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Partisipan .....	114
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	115
Lampiran 3 Lembar Identitas .....	116
Lampiran 4 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	117
Lampiran 5 Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir .....	118
Lampiran 6 Lembar Imunisasi .....	119
Lampiran 7 Lembar Keterangan Lahir.....	120
Lampiran 8 Catatan Kesehatan Ibu Nifas .....	121
Lampiran 9 Leaflet Perawatan Payudara .....	122
Lampiran 10 Leaflet ASI Eksklusif .....	123
Lampiran 11 Leaflet KB .....	124
Lampiran 12 Lembar Persetujuan KB.....	125
Lampiran 13 Lembar Konsul .....	126
Lampiran 15 Dokumentasi Kunjungan .....	128

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DPMA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i>
DPT – HB	: Difteri, pertusis, Tetanus, Hepatitis B
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMS	: Infeksi Menular Seksual
K1	: Kunjungan Pertama
K4	:Kunjungan Keempat
KB	: Keluarga Berencana

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak  
LH : *Luteinizing Hormone*  
LILA : Lingkar Lengan Atas  
MAL : Metode Amenore Laktasi  
MOW : Metode Operasi Wanita  
PWS : Pemantauan Wilayah Setempat  
SPM : Standar Pelayanan Minimal  
WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2012). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G., & Marhaeni, G. A. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Bali dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Asih, Y., & Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Medika.
- BKKBN. (2017). *Buku Pelayanan Kontrasepsi Program Kependudukan, Keluarga Berencana dan Pembangunan Keluarga BKKBN*. Jakarta: BKKBN.
- Dewi, I. C., Faridah, S., & Suharti. (2019). *Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada Ny A Masa Kehamilan sampai dengan KB*, diakses pada tanggal 17 februari 2020 jam 07.00 url: <http://studentjournal.umpo.ac.id>.
- Febrianti, & Aslina. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Jitowiyono, S., & Rouf, M. A. (2019). *Keluarga Berencana Dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Maternity, D., Anjani, A. D., & Evrinasari, N. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Permenkes No. 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. (t.thn.). diunduh tanggal 10 Februari 2020 pukul 11.00 WIB tersedia oleh [kesga.kemkes.go.id](http://kesga.kemkes.go.id).
- Pitriani, R., & Andriyani. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal*. Yogyakarta: Deepublish.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2018). diunduh tanggal 13November 2019 pukul 17.03 WIB tersedia oleh [depkes.go.id](http://depkes.go.id).
- Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2017). diunduh tanggal 11November 2019 pukul 17.56 WIB tersedia oleh [dinkes.mojokertokab.go.id](http://dinkes.mojokertokab.go.id).
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2017). diunduh tanggal 12November 2019 pukul 18.15 WIB tersedia oleh [depkes.go.id](http://depkes.go.id).

Qudriani, M., & Hidayah, S. N. (2017). *Persepsi Ibu Hamil Tentang Kehamilan Risiko Tinggi Dengan Kepatuhan Melakukan Antenatal Care* , Diakses pada tanggal 10 Januari 2020 pukul 07.00 url:<https://ejournal.poltektegal.ac.id>.

Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

WHO. (2018). Status of The Health-Related SDGs. diakses pada tanggal 10 Desember 2020 jam 10.00 <http://www.who.int>.