

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Oleh : Robby Azizy Alhaq

Benigna Prostat Hyperplasia dapat menyebabkan tersumbatnya saluran keluar kandung kemih. Pada klien BPH dengan masalah obstruksi saluran keluar kandung kemih biasanya dilakukan operasi, tindakan operasi akan mengakibatkan nyeri. Nyeri yaitu rasa tidak menyenangkan akibat terputusnya jaringan trauma bekas insisi. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post op BPH. Desain studi kasus ini yaitu deskriptif. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, hasilnya ditulis dalam bentuk catatan lapangan kemudian didokumentasikan. Partisipan yang diambil adalah 2 klien yang mengalami post op BPH dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan kriteria pasien post op hari ke-1, pasien sadar dan kooperatif, bersedia menjadi partisipan, BPH tanpa komplikasi, usia >40 tahun. Implementasi dilakukan 3x24 jam meliputi mengidentifikasi nyeri secara komprehensif, mengidentifikasi faktor-faktor yang menjadi pencetus atau yang meningkatkan pengalaman nyeri, mempertahankan tirah baring, mengajarkan teknik relaksasi, mengajarkan teknik distraksi dan kolaborasi dengan tim medis yang lain untuk pemberian obat golongan analgetik, didapatkan hasil bahwa nyeri berkurang, pada kedua klien nyeri sudah memenuhi kriteria hasil yang diharapkan. Keefektifan dalam pemberian asuhan keperawatan selain dari tindakan perawat tapi juga dari respon dan ke kooperatifan pasien dalam menerima tindakan untuk mengurangi nyeri tersebut. Tindakan untuk mengurangi nyeri selain dengan obat-obatan juga dengan terapi nonfarmakologi yaitu teknik distraksi dan relaksasi.

Kata kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, Nyeri Post Op

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN POST OP BENIGNA PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) PATIENTS IN RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

By : Robby Azizy Alhaq

Benign Prostatic Hyperplasia can cause blockage of the bladder outlet. BPH clients with bladder outlet obstruction problems are usually operated, surgery will cause pain. Pain is discomfort due to disconnected trauma tissue incision. The purpose of this study is to carry out acute pain nursing care in post op BPH clients. This case is descriptive. Data collection methods used were interviews, observation, physical examination, the results were written in the form of field notes and then documented. Participants taken were 2 clients who experienced post op BPH with acute pain nursing problem with criteria for post op patients day 1, the patient was aware and cooperative, willing to be a participant, BPH without complications, age > 40 years. The implementation is carried out 3x24 hours including identifying pain comprehensively, identifying factors that trigger or that enhance the experience of pain, maintaining bed rest, teaching relaxation techniques, teaching distraction techniques and collaboration with other medical teams for administering analgesic drugs, the results that pain reduced, both clients, have met the expected results criteria. Effectiveness in providing nursing care aside from the nurse's actions but also from the response and to the cooperative and patient in receiving measures to reduce pain in addition to drugs also with non pharmacological therapy namely distraction and relaxation techniques.

Keywords: Benign Prostate Hyperplasia, Post-Op Pain