

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa masalah nyeri pada kedua pasien setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam berkurang dan sudah memenuhi kriteria hasil yang ditetapkan, tetapi ada perbedaan pada tahapan perkembangan skala nyeri pasien dan respon individu setiap pasien. Pada partisipan 1 hari kedua menunjukkan skala nyeri 3 (ringan), ekspresi wajah tampak rileks, sesekali melindungi bagian yang sakit saat bergerak sedangkan pada partisipan 2 pada hari kedua menunjukkan skala nyeri 5 (sedang), ekspresi wajah tampak rileks, masih tampak pucat, kedua kaki masih diikat yang bertujuan untuk menghindari pergerakan dan tidak menyebabkan perdarahan. karena sering kali saat kencing pasien meraung dan menggeliat kesakitan. Hal ini disebabkan oleh respon dan intensitas nyeri yang dirasakan oleh kedua klien berbeda. Respon pikiran individu terhadap nyeri yang dirasakan dapat diasosiasikan dengan kemampuan coping individu menghadapi nyerinya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran :

5.2.1 Bagi Responden

Meningkatkan pengetahuan responden tentang manajemen pengelolaan nyeri yang adekuat dan diharapkan untuk menerapkan serta memberikan tindakan perawatan anggota keluarga secara mandiri apabila mengalami nyeri.

5.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Hal ini diharapkan rumah sakit dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan hubungan kerjasama yang baik antara tim kesehatan maupun klien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya dan pada klien post operasi BPH khususnya.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta perawat profesional, terampil, inovatif dan bermutu yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh berdasarkan kode etik keperawatan.

5.2.4 Bagi Tenaga Medis Keperawatan

Diharapkan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien agar lebih maksimal, khususnya pada klien post operasi BPH. Perawat dapat memberikan pelayanan profesional dan komprehensif.

5.2.5 Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan di masa yang akan datang dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian selanjutnya. Dan diharapkan lebih aplikatif menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post op BPH yaitu dengan teknik distraksi dan relaksasi lainnya karena dengan cara itu terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada pasien