

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN POST OP BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH)
DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO



Oleh :

ROBBY AZIZY ALHAQ

NIM : 201704017

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya (Amd.Kep) Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

ROBBY AZIZY ALHAQ

NIM : 201704017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03 Juni 2020

Yang menyatakan

ROBBY AZIZY ALHAQ
NIM 201704017

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Benigna Prostat Hyperplasia (BPH) Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Nama : Robby Azizy Alhaq

NIM : 201704017

Pada tanggal : 11 November 2019

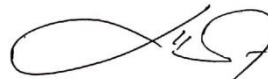
Oleh :



Pembimbing 1 :

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036



Pembimbing 2 :

Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162 601 060

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus Pada Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : ROBBY AZIZY ALHAQ
NIM : 201704017
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO
Pada tanggal : 10 Agustus 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Binarti Dwi W., S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota : Ana Zakiyah, M.Kep.

Anggota : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes.

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Kep. Prodi DIII Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

IMA PROGRAM STUDI
DIII KEPERAWATAN WATI, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIK. 162 601 029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia–nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “*Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Benigna Prostat Hyperplasia (BPH) Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo*”. Selesainya penulisan studi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar–besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Nungky Taniyasi, M.ARS selaku Direktur RSUD Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberi izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Anwar Medika Sidoarjo.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah meluangkan waktunya serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Partisipan yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 03 Juni 2020

Penulis,

MOTTO

“Berprestasi mungkin bisa membuatmu menjadi lebih tinggi, tapi kerendahan hati
bisa membuatmu lebih dicintai.”

— youthideal

“Bicaralah yang jujur, jangan sampai perkataanmu dibenarkan oleh fakta”

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ku-persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

Keluargaku, Seluruh dosen STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Dan

Semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung....

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Oleh : Robby Azizy Alhaq

Benigna Prostat Hyperplasia dapat menyebabkan tersumbatnya saluran keluar kandung kemih. Pada klien BPH dengan masalah obstruksi saluran keluar kandung kemih biasanya dilakukan operasi, tindakan operasi akan mengakibatkan nyeri. Nyeri yaitu rasa tidak menyenangkan akibat terputusnya jaringan trauma bekas insisi. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post op BPH. Desain studi kasus ini yaitu deskriptif. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, hasilnya ditulis dalam bentuk catatan lapangan kemudian didokumentasikan. Partisipan yang diambil adalah 2 klien yang mengalami post op BPH dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan kriteria pasien post op hari ke-1, pasien sadar dan kooperatif, bersedia menjadi partisipan, BPH tanpa komplikasi, usia >40 tahun. Implementasi dilakukan 3x24 jam meliputi mengidentifikasi nyeri secara komprehensif, mengidentifikasi faktor-faktor yang menjadi pencetus atau yang meningkatkan pengalaman nyeri, mempertahankan tirah baring, mengajarkan teknik relaksasi, mengajarkan teknik distraksi dan kolaborasi dengan tim medis yang lain untuk pemberian obat golongan analgetik, didapatkan hasil bahwa nyeri berkurang, pada kedua klien nyeri sudah memenuhi kriteria hasil yang diharapkan. Keefektifan dalam pemberian asuhan keperawatan selain dari tindakan perawat tapi juga dari respon dan ke kooperatifan pasien dalam menerima tindakan untuk mengurangi nyeri tersebut. Tindakan untuk mengurangi nyeri selain dengan obat-obatan juga dengan terapi nonfarmakologi yaitu teknik distraksi dan relaksasi.

Kata kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, Nyeri Post Op

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN POST OP BENIGNA PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) PATIENTS IN RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

By : Robby Azizy Alhaq

Benign Prostatic Hyperplasia can cause blockage of the bladder outlet. BPH clients with bladder outlet obstruction problems are usually operated, surgery will cause pain. Pain is discomfort due to disconnected trauma tissue incision. The purpose of this study is to carry out acute pain nursing care in post op BPH clients. This case is descriptive. Data collection methods used were interviews, observation, physical examination, the results were written in the form of field notes and then documented. Participants taken were 2 clients who experienced post op BPH with acute pain nursing problem with criteria for post op patients day 1, the patient was aware and cooperative, willing to be a participant, BPH without complications, age > 40 years. The implementation is carried out 3x24 hours including identifying pain comprehensively, identifying factors that trigger or that enhance the experience of pain, maintaining bed rest, teaching relaxation techniques, teaching distraction techniques and collaboration with other medical teams for administering analgesic drugs, the results that pain reduced, both clients, have met the expected results criteria. Effectiveness in providing nursing care aside from the nurse's actions but also from the response and to the cooperative and patient in receiving measures to reduce pain in addition to drugs also with non pharmacological therapy namely distraction and relaxation techniques.

Keywords: Benign Prostate Hyperplasia, Post-Op Pain

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat	5
BAB 2 PENDAHULUAN	7
2.1 Konsep Nyeri	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi	8
2.1.4 Batasan Karakteristik	13
2.1.4.1 Subjektif.....	13
2.1.4.2 Objektif	13
2.1.5 Faktor Yang Berhubungan.....	14

2.1.6 Metode Pengukuran Intensitas Nyeri	14
2.1.7 Manajemen Nyeri.....	17
2.1.7.1 Manajemen Nyeri Non Farmakologis.....	17
2.1.7.2 Manajemen Nyeri Farmakologis.....	27
2.2 Konsep Benigna Prostat Hyperplasia.....	28
2.2.1 Definisi.....	28
2.2.2 Etiologi.....	29
2.2.3 Klasifikasi	31
2.2.4 Manifestasi Klinis	32
2.2.5 Patofisiologi	33
2.2.6 Pathway.....	34
2.2.7 Komplikasi	35
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	35
2.2.9 Penatalaksanaan	36
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Benigna Prostat Hyperplasia	39
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	39
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	44
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	46
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	46
BAB 3 METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Batasan Istilah	49
3.3 Partisipan.....	49
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.5 Pengumpulan Data	50
3.6 Uji Keabsahan Data.....	50
3.7 Analisis Data	51
3.8 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54

4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	54
4.1.2 Pengkajian.....	56
4.1.3 Analisa Data.....	64
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	66
4.1.5 Rencana Keperawatan.....	66
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	71
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	79
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Pengkajian.....	82
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	87
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	89
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	91
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	93
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	96
5.1 Simpulan	96
5.2 Saran.....	96
5.2.1 Bagi Responden	97
5.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan.....	97
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	97
5.2.4 Bagi Tenaga Medis Keperawatan	97
5.2.5 Bagi Peneliti Lainnya	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Derajat Berat Hipertrofi Prostat	31
4.1 Pengkajian Identitas Pasien Post Op BPH	56
4.2 Pola Persepsi Penanganan Kesehatan Pada Pasien Post Op BPH.....	58
4.3 Pola Fungsi Kesehatan Pada Pasien Post Op BPH	59
4.4 Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Post Op BPH.....	61
4.5 Pemeriksaan Penunjang Pada Pasien Post Op BPH.....	63
4.6 Terapi Obat.....	63
4.7 Analisa Data Pada Pasien Post Op BPH	65
4.8 Diagnosa Keperawatan.....	66
4.9 Rencana Keperawatan.....	70
4.10 Implementasi Keperawatan.....	78
4.11 Evaluasi Keperawatan.....	81

DAFTAR GAMBAR

2.1 Skala Numerik.....	14
2.2 Skala Deskriptif.....	15
2.3 Visual Analog Scale (VAS)	16
2.4 Pathway Benigna Prostat Hyperplasia	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	103
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian	104
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan	105
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	124
Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden	125
Lampiran 6 Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	128
Lampiran 7 Revisi Ujian Proposal	135
Lampiran 8 Revisi Ujian Sidang KTI	137

DAFTAR PUSTAKA

- Amadea et al, R. A. (2019). Jurnal Medical Profession (MedPro). *Benign Prostate Hyperplasia (BPH) Vol.1 No. 2*, 172-176.
- Aprina et al. (2016). Jurnal Kesehatan. *Relaksasi Progresif terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi BPH (Benigna Prostat Hyperplasia)*, 289-295.
- Bray et al, F. (2018). Global Cancer Statistics 2018: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 394-424.
- E. Doenges et al, M. (2018). *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa, Ed. 9, Volume 2*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.
- G. Almeida, F., & Silva, L. T. (2018). Difference Of Opinion. *BPH Treatment : laser for everyone Vol. 44* , 215-218.
- Herlindasari et al, V. (2019). Jurnal Asuhan Keperawatan. *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) Di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Mojokerto*, 1-7.
- Kamitsuru, T. H. (2018). *NANDA-1 Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020, Ed. 11*. Jakarta: Buku Kedokteran: EGC.
- Kozier, B., & Erb, G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik Edisi 7 Vol. 1*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.

- Lemone et al, P. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed. 5, Vol. 1*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc*. Jogjakarta: MediAction.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Purnomo, B. (2011). *Dasar-Dasar Urologi Edisi 3*. Jakarta: Sagung Seto.
- Riskesdas, R. (2013, Desember 1). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI*. Retrieved Oktober Rabu, 2019, from [www.depkes.go.id: http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf)
- SDKI, T. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- SIKI, T. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- SLKI, T. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Smeltzer, S. C. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suharyanto, T., & Majid, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Medika.
- Wantonoro, & Dahlan, M. (2015). *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol. 11 No. 2. Efektifitas Cognitive Behavioural Educational Intervention pada Pasien Post Trans Urethral Resection Of The Prostate Di RSUD Muhammadiyah Bantul*, 112-118.
- WHO, W. (2013). *Benigna Prostat Hyperplasia*. World Health Organization.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Zakiah, A. (2015). *Nyeri : Konsep Dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.

Zaslau, S., & S. Uzelac, P. (2010). *SOAP untuk Urologi*. Jakarta: Buku Kedokteran : EGC.