

BAB 4

PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1 ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS

4.1.1 Kunjungan I

ASUHAN KEBIDANAN

PADA Ny. M USIA 29 TAHUN P2A0 6 JAM POST PARTUM

DENGAN FISIOLOGIS

PENGKAJIAN

Hari/Tanggal : Selasa, 10 maret 2020 Tempat : Puskesmas

Jam : 09.00 Wib Oleh : Herdiana N

IDENTITAS

Nama ibu : Ny. M Nama suami : Tn. A

Umur : 29 Tahun Umur : 30 Tahun

Agama : Islam Agama : Islam

Suku : Jawa Suku : Jawa

Pendidikan : SMP Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Swasta Pekerjaan : Swasta

Alamat : Dsn. Wonokerto, Ds.Sekargadung, Kec. Pungging

Prolog : Ny. M G_{II} P₁₀₀₀₁ UK 38 Minggu, mengatakan perut terasa kenceng-kenceng dan terdapat rembesan ketuban pada hari Selasa tanggal 10 Maret 2020 Jam 01.30 Wib, lalu Ny M datang ke Puskesmas untuk memeriksakan keadaannya, dan pada jam 02.00 Wib dilakukan pemeriksaan oleh bidan didapatkan hasil VT Ø7 cm, eff 75%, ket +, preskep, H II. Setelah dilakukan observasi pada jam 02.30 Wib pembukaan sudah lengkap disertai pecahnya ketuban, lama kala II yaitu selama 30 menit . Bayi lahir pada tanggal 10 maret 2020 jam 03.00 Wib JK laki-laki , BB : 3300 kg, PB : 50 cm

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan merasa nyeri pada luka jahitannya

DATA OBJEKTIF

Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis, TD: 100/70 mmHg , N: 87x/menit, S: 36° C, RR: 20x/menit, konjungtiva merah muda, sklera putih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan abnormal, kolostrum sudah keluar, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus baik, Lochea Rubra, ½ underped, bau anyir. Terdapat luka jahitan derajat 2 dan luka masih basah, tidak ada odema pada ekstremitas atas dan bawah.

ANALISA DATA

Ny. M usia 29 tahun P2A0 6 jam post partum dengan nifas fisiologis

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa hasilnya normal dan ibu dalam kondisi baik. Ibu mengerti
2. Memberitahu ibu tentang posisi menyusui yang benar. Ibu mengerti
3. Mengajukan kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai usia 6 bulan. Ibu mengerti
4. Mengajukan ibu untuk mobilisasi dini seperti miring kiri/kanan, kemudian duduk atau berjalan ke kamar mandi untuk BAK/BAB. Ibu mengerti
5. Mengajukan ibu tidak tarak pada makanan, dan mengkonsumsi banyak protein seperti ikan laut, telur untuk mempercepat penyembuhan luka perinium. Ibu mengerti dan ibu tidak melakukan tarak pada makanan
6. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya masa nifas
7. Mengajukan ibu untuk tetap menjaga kebersihan dirinya terutama pada daerah genetalia. Ibu mengerti
8. Mengajukan untuk Kontrol ulang atau jika ada keluhan

4.1.2 (Kunjungan ke II)

Hari/Tanggal : Senin, 16 maret 2020 Jam : 16.00 WIB

Oleh : Herdiana Novianti Tempat : Rumah pasien

Prolog: Ny. M sudah melahirkan anak keduanya pada hari selasa tanggal 10 maret 2020 jam 03.00 Wib. Bayi lahir spontan dengan jenis kelamin laki-laki BB 3.300 gram, PB 50 cm dan merasa nyeri pada luka jahitan.

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan bengkak pada kedua punggung kaki sejak kemarin pada hari minggu

DATA OBJEKTIF

Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis, TD 110/80mmHg, N 85x/menit, RR 20x/menit, S 36°C, Konjungtiva merah muda, sklera putih, puting susu menonjol, ASI sudah keluar, TFU pertengahan pusat symphysis, tidak ada bekas operasi, kontraksi keras, Lochea sanguinolenta, Perinium masih belum kering, Ekstremitas bawah odema pada punggung kaki.

ANALISA DATA

Ny. M usia 29 tahun P2A0 post partum hari ke 6 dengan nifas fisiologis

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu , ibu mengerti
2. Memberitahu ibu cara mengatasi kaki bengkak dengan cara kaki diganjal menggunakan bantal pada saat tidur sehingga kaki lebih tinggi dari kepala. Ibu mengerti
3. Menganjurkan pada ibu untuk lebih banyak minum air putih untuk mengurangi bengkak pada kaki, ibu mengerti
4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktivitas duduk. Ibu mengerti

5. Memberitahu ibu untuk makan makanan yang bergizi tinggi protein dan tidak tarak agar luka jahitan pada jalan lahir cepat sembuh. Ibu mengerti
6. Memberikan HE tanda bahaya selama masa nifas, sudah dilakukan
7. Menganjurkan untuk kunjungan ulang atau jika ada keluhan

4.1.3 (Kunjungan ke III)

Hari/Tanggal : Senin, 23 maret 2020 Jam : 10.00 WIB

Tempat : Rumah pasien

Prolog: Ny. M sudah melahirkan anak keduanya pada hari selasa tanggal 10 maret 2020 jam 03.00 Wib. Bayi lahir spontan dengan jenis kelamin laki-laki BB 3.300 gram, PB 50 cm dan kaki bengkok pada kedua punggung kaki sejak kemarin pada hari minggu

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan yang dirasakan saat ini, ASI sudah keluar dan bayi menyusu dengan kuat

DATA OBJEKTIF

Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis, TD 120/80 mmHg, S 36°C, RR 20x/menit, N 85x/ menit, Konjungtiva merah muda, sklera putih, puting susu menonjol, ASI sudah keluar, Tfu tidak teraba, tidak terdapat luka bekas SC, Lochea Serosa, Ekstremitas Atas dan Bawah simetris dan pergerakan baik

ANALISA DATA

Ny.M usia 29 tahun P2A0 post partum 2 minggu dengan nifas fisiologis

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik, ibu mengerti
2. Memberitahu ibu untuk memberikan ASI pada bayinya sesering mungkin dan memberikan konseling tentang pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan pendamping, ibu mengerti
3. Menjelaskan kepada ibu macam-macam, kekurangan dan kelebihan masing-masing alat kontrasepsi. Ibu mengerti
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan dirinya terutama pada daerah genitalia. Ibu mengerti

4.1.4 CATATAN PERKEMBANGAN (Kunjungan ke IV)

Hari/Tanggal : Senin, 20 April 2020 Jam : 10.00 WIB

Tempat : rumah pasien

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan dan memutuskan akan memakai KB suntik 3 bulan sekali.

DATA OBJEKTIF

Keadaan umum Baik, Kesadaran Compos mentis, TD 110/80 mmHg, S 36°C, RR 20x/menit, N 85x/menit, konjungtiva merah muda, simetris, puting susu menonjol, ASI sudah keluar, tidak ada benjolan abnormal, tft tidak teraba, tidak ada bekas luka operasi SC, lochea Alba, Ekstremitas atas dan bawah simetris dan pergerakan baik

ANALISA DATA

Ny. M usia 29 tahun 6 minggu post partum

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa kondisi ibu saat ini dalam keadaan baik. Ibu mengerti
2. Memberitahu ibu tentang perawatan payudara yaitu pada daerah puting susu dibersihkan dengan baby oil atau air hangat agar tidak terjadi penumpukan kerak. Ibu mengerti dan mau melakukan
3. Menjelaskan kembali pada ibu mengenai keuntungan dan kerugian memakai KB suntik 3 bulan, ibu mengerti tentang penjelasan yang telah diberikan.
4. Menginformasikan kepada ibu agar segera melakukan KB suntik selesai masa nifas agar tidak terjadi kehamilan.

4.2 ASUHAN NEONATUS

4.2.1 Kunjungan neonatus I

ASUHAN KEBIDANAN PADA BY “A” 6 JAM

DENGAN NEONATUS FISIOLOGIS

PENGAJIAN

Tanggal : 10 Maret 2020

Jam : 09.00 WIB

IDENTITAS

Nama Bayi : By. “A” Nama Ibu : Ny. “M”

Tgl/ Jam Lahir : 10-03-2020/ 03.00 WIB Umur : 29 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Agama : Islam

Anak ke : Ke-2 Pendidikan: SMP

Alamat : Wonokerto Pekerjaan: Swasta

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan telah melahirkan bayinya yang kedua secara spontan pada tanggal 10 maret 2020 jam 03.00 WIB, dengan jenis kelamin laki-laki BB 3.300 gram, PB 50 cm

DATA OBJEKTIF

Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis, PB 50 cm, BB 3.300 gram, RR 32x/menit, N 128x/menit, S 36°C, kepala tidak ada caput succedaneum, penyebaran rambut merata, konjungtiva merah muda, tidak strabismus, tidak ada

pernafasan cuping hidung, perut tidak kembung, tali pusat terbungkus dengan kasa steril, tidak terdapat benjolan abnormal, terdapat 2 testis dalam skrotum, penis berlubang pada ujungnya, Ekstremitas pergerakan aktif, jari-jari lengkap, reflek moro kuat , sucking kuat , rooting kuat.

ANALISA DATA

By.”A” 6 JAM NEONATUS FISIOLOGIS

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pada bayinya. Ibu mengerti
2. Memberitahu kepada ibu untuk mempertahankan suhu bayi agar tetap hangat dengan cara dipakai bedong, sarung tangan dan kaki serta dipakaikan topi. Ibu mengerti
3. Memberikan imunisasi HB0 secara IM disepertiga paha luar sebelah kanan dan Vit K di paha kiri serta saleb mata. Telah diberikan
4. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin minimal 2-3 jam sekali. Ibu mengerti
5. Membarikan HE kepada ibu tentang perawatan tali pusat agar tetap menjaga tali pusat selalu bersih, kering dan membungkus tali pusat hanya menggunakan kasa kering dan bersih tanpa menggunakan alkohol atau betadin. Ibu mengerti
6. Kontrol/kunjungan ulang atau jika ada keluhan

4.2.2 Kunjungan neonatus II

ASUHAN KEBIDANAN PADA BY “M” USIA 6 HARI DENGAN NEONATUS FISIOLOGIS

PENGKAJIAN

Tanggal : 16 maret 2020

Jam : 16.00 WIB

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan bayinya tidak ada keluhan dan bayi menyusu kuat

DATA OBJEKTIF

Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis PB 50 cm, BB 3.300 gram, N 130x/menit, RR 40x/menit, S 36°C, penyebaran rambut merata, tidak terdapat caput, sklera tidak ikterus, konjungtiva merah muda, tidak ada pernafasan cuping hidung, abdomen tidak ada benjolan abnormal, tali pusat sudah terlepas, pergerakan aktif dan jari-jari lengkap, reflek moro , reflek rooting , reflek sucking

ANALISA DATA

By. A usia 6 hari neonatus fisiologis

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu pada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya bahwa keadaan bayinya sehat. Ibu mengerti

2. Memastikan pada ibu apakah bayinya mendapatkan ASI cukup tanpa diberikan susu formula. Ibu mengerti
3. Memberitahu pada ibu tentang menjaga kehangatan bayinya dengan cara membungkus bayi dengan kain kering, segera mengganti pakian yang basah dengan kain yang kering. Ibu mengerti
4. Menjelaskan tentang tanda-tanda bahaya yang dapat terjadi pada bayi baru lahir, yaitu bayi rewel, bayi kuning dan tidak mau menyusui. Ibu mengerti

4.2.3 Kunjungan neonatus 3

ASUHAN KEBIDANAN PADA BY “A” USIA 2 MINGGU DENGAN NEONATUS FISIOLOGIS

PENGAJIAN

Tanggal : 23 Maret 2020

Jam : 10.00 WIB

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan bayinya menyusui dengan baik, bayi setiap pagi dijemur

DATA OBJEKTIF

Keadaan Umum Baik, Kesadaran Composmentis, N 142x/menit, S 36°C, RR44x/menit, penyebaran rambut merata, tidak ada caput, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterus, tidak ada pernafasan cuping hidung, abdomen tidak ada benjolan abnormal, tidak kembung, terdapat 2 testis dalam skrotum,

penis berlubang pada ujungnya, Ekstremitas pergerakan aktif dan jari-jari lengkap

ANALISA DATA

By. "A" usia 2 minggu dengan neonatus fisiologis

PENATALAKSANAAN

1. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin setiap 2 jam sekali jika bayi tidur, harus dibangunkan. Ibu bersedia
2. Menganjurkan pada ibu untuk setiap pagi menjemur bayinua dibawah terik matahari antara jam 7-8 selama keurang lebih 15 menit agar bayi tidak kuning. Ibu memahami dan bersedia melakukannya
3. Menganjurkan ibu untuk membawa bayinya ke puskesmas atau ke posyandu untuk megimunisasikanbayinya saat bayi berusia 1 bulan untuk memperoleh imunisasi BCG dan polio 1. Ibu bersedia
4. Memberitahu pada ibu untuk segera kunjungan ke bidan bila ada keluhan mengenai bayinya . ibu bersedia

4.1 ASUHAN KONTRASEPSI (KB)

4.1.1 Kunjungan kontrasepsi (KB) 1

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "M" USIA 29 TAHUN
DENGAN CALON AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN

PENGKAJIAN

Tanggal : 21 April 2020

Jam : 10.00 WIB

Prolog

Ny. "M" mengatakan ingin menggunakan KB suntik 3 bulan. Selama ini ibu tidak mengkonsumsi jamu maupun obat-obatan, ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menular, manuhun dan menurun.

DATA SUBJEKTIF

Ibu mengatakan sudah membicarakan dengan suaminya untuk menggunakan KB suntik 3 bulan

DATA OBJEKTIF

Keadaan umum baik, BB 60 kg, TD 110/70 mmHg. Konjungtiva merah muda, mammae bersih, tidak ada benjolan abnormal, puting susu menonjol, produksi ASI lancar, genitalia terdapat pengeluaran lochea alba, tidak ada odema pada ekstremitas atas dan bawah.

ANALISA DATA

Ny. "M" P2A0 usia 29 tahun dengan calon akseptor KB suntik 3 bulan

PENATALAKSANAAN

1. Menginformasikan kepada ibu tentang keadaan ibu dalam keadaan baik. Ibu mengerti
2. Menjelaskan kepada ibu mengenai KB suntik 3 bulan terutama kelebihan dan kekurangannya, ibu mengerti

3. Memberitahu kepada ibu untuk segera mengunjungi bidan untuk mendapatkan pelayanan kontrasepsi setelah masa nifas ibu selesai. Ibu mengerti
4. Menganjurkan ibu untuk kontrol sewaktu-waktu jika ada keluhan, ibu mengerti

CATATAN PERKEMBANGAN (KUNJUNGAN KE II)

Tanggal : 23 April 2020

JAM : 09.00

DATA SUBJEKTIF

Ibu sudah memutuskan menggunakan suntik KB 3 bulan

DATA OBJEKTIF

Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TB 152 cm, BB : 70 kg, Td: 100/80 mmhg, N: 82x/menit, Rr: 24x/ menit. Wajah tidak pucat, konjungtiva merah muda, sklera putih, payudara simetris, puting susu menonjol, abdomen tidak terdapat luka bekas operasi, ekstermitas atas dan bawah tidak odema.

ANALISA

Ny. R usia 29 tahun dengan akseptor KB suntik 3 bulan

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan kembali kepada ibu mengenai keuntungan dan kerugian memakai KB suntik 3 bulan, ibu mengerti tentang penjelasan yang telah diberikan.

Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 12 juli 2020 ke bidan setempat. Ibu mengerti