

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “M” PADA MASA NIFAS SAMPAI DENGAN KB
DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**HERDIANA NOVIANTI
NIM. 201702030**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “M” MASA NIFAS SAMPAI KB
DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

**HERDIANA NOVIANTI
NIM. 201702030**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 15 JUNI 2020

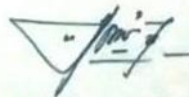
Oleh

Pembimbing I



Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.
NIK. 162 601 104

Pembimbing II



Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb.
NIK. 162 601 089

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : HERDIANA NOVIANTI

NIM : 201702030

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "M" Pada Masa Nifas, Neonatus Dengan KB Di
Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal 15 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb
NIK: 162.601.080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha ESA, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Mulai Masa Nifas Sampai Dengan Penggunaan Kontrasepsi Di Wilayah Kabupaten Mojokerto”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam Hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ariu Dewi Yanti, SST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA inidapatterselesaikan.
4. Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.kes ,selaku penguji sehingga LTA ini dapat terselesaikan
6. Orang tua dan Keluarga, dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
7. Sahabat saya yang telah memberi dukungan dan do'a sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
8. Partisipan atas dukungan dan kerja samanya,yang telah membantu tugas kami sehingga tugas kami terselesaikan
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu menyelesaikan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha ESA memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 15 JUNI 2020

Penulis

RINGKASAN

PADA NY. M MASA NIFAS, NEONATUS SAMPAI DENGAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

Asuhan kebidanan merupakan asuhan yang diberikan oleh bidan yang mempunyai kewenangan dalam memberikan asuhan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan Keluarga berencana. Didalam pengerjaan laporan tugas akhir ini mahasiswa memberikan asuhan secara continuity of care yang dimulai dari masa nifas, neonatus sampai dengan ibu menggunakan alat kontrasepsi yang akan digunakannya. Saat dilakukan pengkajian pada Ny M selama masa nifas dilakukan pengkajian secara keseluruhan yaitu dimulai dari data subyektif, obyektif dengan tujuan untuk menegakkan diagnosa sehingga dapat diberikan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan ibu.

Masa nifas ibu berjalan dengan baik, terdapat luka pada perinium ibu sehingga rentan terjadi infeksi. Selama masa nifas Ny. M mengeluh nyeri pada bekas luka perinium di hari pertama setelah persalinan. Nyeri pada luka perinium dihari pertama ini masih dikatakan dalam batas normal. Involusi berjalan dengan baik, selain itu perubahan warna lochea sesuai dengan tahapannya. Pada neonatus tidak ditemukan masalah, bayi lahir dengan BB normal yaitu dengan BB 3.300 kg, dan PB 50 cm. Bayi menyusu dengan kuat, ibu menyusui bayinya secara on demand atau setiap saat. Dalam pemakaian alat kontrasepsi, perlu dilakukan pendekatan kepada ibu untuk segera memilih alat kontrasepsi yang tepat untuk dirinya. Ibu sudah merencanakan akan memakai alat kontrasepsi untuk menjarangkan kehamilan, dan ibu memutuskan untuk memakai KB suntik 3 bulan yang cocok untuk proses menyusui bayinya.

Setelah dilakukan pengkajian selama nifas pada asuhan yang diberikan fokus pada permasalahan yang terjadi dan neonatus berjalan dengan baik dan tidak ditemukan adanya infeksi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa asuhan secara continuity of care yang dilakukan pada Ny. M berjalan dengan baik dan tanpa adanya komplikasi.

Asuhan yang diberikan kepada Ny M secara continuity of care berjalan sesuai dengan semestinya dan tidak ditemukan adanya komplikasi, dan dapat mendukung bagi bidan dalam upaya peningkatan pelayanan mulai dari asuhan masa nifas sampai dengan asuhan keluarga berencana sesuai dengan batas dan wewenang seorang bidan.

DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Judul	i	
Halaman Persetujuan	ii	
Lembar Pengesahan	iii	
Kata Pengantar.....	iv	
Sinopsisi	vi	
Daftar Isi.....	vii	
Daftar Tabel.....	ix	
Daftar Gambar	x	
Daftar Lampiran.....	xi	
Daftar Singkatan	xii	
BAB 1 PENDAHULUAN		
Latar Belakang.....	1	
Batasan Asuhan	3	
Tujuan	3	
Manfaat	4	
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		
2.1 Konsep Dasar	5	
2.1.1 Konsep Dasar Nifas.....	5	
2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	19	
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana	26	
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	36	
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Pada Nifas.....	39	
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	42	
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	47	
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN		
3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC	51	
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan	51	
3.3 Lokasi dan Waktu	51	
3.4 Teknik Pengumpulan Data	51	
3.5 Analisa Data	53	
3.6 Kerangka Asuhan.....	54	
3.7 Jadwal Asuhan	55	
BAB 4 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan		56
4.1 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	56	
4.2 Asuhan Kebidanan pada Neonatus/ bayi baru lahir	62	
4.3 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	67	
BAB 5 Pembahasan	69	

BAB 6 Penutup.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian bayi dengan metode APGAR	22
Tabel 2.2 Jadwal pemberian imunisasi	26
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan <i>Continuity of Care</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan Pada Ny “M” Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan KB	54
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pernyataan/Persetujuan

Lampiran 2: Inform Consen

Lampiran 3: Persetujuan KB

Lampiran 4: Buku KIA

Lampiran 5: Keterangan lahir

Lampiran 6 : Imunisasi

Lampiran 7 : Kartu KB

Lampiran 8 : pendokumntasian

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan

AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
ASI	: Air Susu Ibu
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APGAR	: Appearance Pulse Grimace Activity Respiration
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
CoC	: Continuity of Care
cm	: centimeter
DJ	: Detak Janin
DM	: Diabet Militus
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HB	: Hepatitis B
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar dada
LILA	: Lingkar lengan atas
LK	: Lingkar kepala
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mg	: miligram
mmHg	: milimeter raksa
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PPI	: Program Pengembangan Imunisasi
PTS	: Penduduk Tumbuh Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Sub

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, Y. (2016). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Elly, W. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Farida, I. C. (2019). ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE NY A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA . *JURNAL ILMIAH MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO* , 4.
- Jamil, S. N. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta .
- Jitowiyono, S. (2019). *Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Marni, dan Rahardjo, K. 2015. *Asuhan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*. (2015).
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. (2017).
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. (2016).
- RI, k. K. (2014). *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Di Fasilitas Kesehatan*. Jakarta.
- Rukiyah, A. Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Salmiati. (2011). *Konsep Kebidanan Manajemen & Standar Pelayanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- sarwono, P. (2014). *Ilmu kebidanan* . Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Sinta, L. E. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi Dan Balita*. Sidoarjo: Pindomedia Pustaka.
- sukma, F. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta .
- Sulistyawati, A. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pad Ibu Nifas*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.

- Tando, N. M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, & Anak Balita*. Buku Kedokteran EGC.
- Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: PT.PUSTAKA BARU.
- Walyani, E. S. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: PUSTAKA BARUPRESS.
- Rukiyah, A. Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Rukiyah, A. Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Rukiyah, A. Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Tando, N. M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, & Anak Balita*. Buku Kedokteran EGC.
- Jitowiyono, S. (2019). *Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Jitowiyono, S. (2019). *Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.