

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa masalah kelebihan volume cairan pada kedua klien setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam sudah berkurang dan sudah memenuhi kriteria yang ditetapkan. Dan dapat memenuhi kriteria hasil yang ditetapkan dan dapat teratasi sesuai dengan dengan perencanaan fokus intervensi asuhan keperawatan ditunjukkan pada stabilitas keseimbangan cairan membaik, edema pada pasien membaik, tekanan darah pasien menurun, turgor kulit membaik, berat badan pasien membaik. Pada partisipan 1 dan 2 ada sedikit perbedaan, pada klien 1 di hari ke 2 sesak sudah berkurang, total output 778cc/24jam, sedangkan pada klien 2 sesak masih dan ditandai dengan terdapat suara nafas tambahan ronchi, total output output cairan 1625cc/24jam urine 200cc/hari, dan intervensi yang dilakukan pada ke 2 partisipan sama hanya saja respon pemulihan setiap individu berbeda.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran :

5.2.1 Bagi Responden

Memotivasi dan meningkatkan pengetahuan responden untuk membatasi cairan yang harus diminum dan mengkonsumsi makanan yang rendah protein yang diharapkan untuk menerapkan serta memberikan tindakan perawatan anggota keluarga secara mandiri apabila mengalami kelebihan volume cairan.

5.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Hal ini diharapkan rumah sakit dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan hubungan kerjasama dengan baik antara tim kesehatan maupun klien

sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya dan pada klien gagal ginjal kronis umumnya.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta perawat profesional, terampil, inovatif dan bermutu yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh berdasarkan kode etik keperawatan.

5.2.4 Bagi Tenaga Medis Lainnya

Diharapkan tetap berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien agar lebih maksimal, khususnya pada klien Gagal Ginjal Kronis. Perawat dapat memberikan pelayanan profesional dan komprehensif.

5.2.5 Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan dimasa yang akan datang dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian lanjutnya. Dan diharapkan lebih aplikatif menerapkan asuhan keperawatan pada pasien Gagal Ginjal Kronis dengan cara manajemen cairan dengan cara tersebut terbukti dapat mengatasi kelebihan volume cairan