

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “Y” DARI MASA NIFAS,  
NEONATUS DAN KB DI WILAYAH PUSKESMAS PUNGGING  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**Oleh :**

**MAYA AGUSTIN**

**NIM : 201702036**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “Y” DARI MASA NIFAS,**  
**NEONATUS DAN KB DI WILAYAH PUSKESMAS PUNGGING**  
**KABUPATEN MOJOKERTO**

Disusun sebagai salah satu menyelesaikan Program Studi DIII  
Kebidanan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

**MAYA AGUSTIN**

**NIM : 201702036**

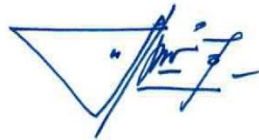
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 17 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'L' shape followed by several vertical and horizontal strokes.

**Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb.**  
NIK. 162 601 089

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, featuring a large, rounded 'A' shape followed by several vertical and horizontal strokes.

**Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.**  
NIK. 162 601 104

# LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : MAYA AGUSTIN

NIM : 201702036

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "Y" Masa Nifas, Neonatus KB di Wilayah  
Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 17 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb.

(.....)

Anggota : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**HENI PURWATI, SST., M.Keb**  
NIK : 162.601.080

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha ESA, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. “Y” Dari Masa Nifas, Neonatus dan KB di Wilayah Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam Hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ariu Dewi Yanti, SST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.kes, selaku penguji sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua dan Keluarga, dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Sahabat saya yang telah memberi dukungan dan do'a sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha ESA memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 13 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Asuhan .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar .....	6
2.1.1 Konsep Dasar Nifas .....	6
2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	28
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	37
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	50
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Pada Nifas .....	54
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	61
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	66

### BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC.....	68
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan .....	68
3.3 Lokasi dan Waktu .....	68
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	69
3.5 Analisa Data .....	69
3.6 Kerangka Kerja .....	70
3.7 Kerangka Asuhan .....	71
3.8 Jadwal Penatalaksanaan .....	72

### BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	73
4.1.1 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-1 .....	73
4.1.2 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-2 .....	78
4.1.3 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-3 .....	82
4.1.4 Asuhan kebidanan pada Masa Nifas Kunjungan ke-4 .....	85
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus.....	87

4.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan Ke-1.....	87
4.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan Ke-2.....	92
4.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan Ke-3.....	95
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa KB .....	97
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	101
5.2 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	101
5.3 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	104
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	107
6.2 Saran .....	107
DAFTAR PUSTAKA .....	110



## DAFTAR TABEL

**Halaman :**

Tabel 2.1 Jadwal kunjungan nifas.....	21
Tabel 2.2 Apgar Score.....	31
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi.....	36
Tabel 2.4 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	36
Tabel 3.1 Jadwal Asuhan .....	71

## DAFTAR GAMBAR

**Halaman :**

Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	70
Gambar 3.2 Kerangka Asuhan .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman :</b>
Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	112
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	113
Lampiran 3 Kartu Nifas .....	114
Lampiran 4 Identitas Bayi.....	115
Lampiran 5 Kartu Bayi.....	116
Lampiran 6 Catatan Kesehatan BBL.....	117
Lampiran 7 Catatan Imunisasi Anak.....	118
Lampiran 8 Persetujuan KB .....	119
Lampiran 9 Kartu KB.....	120
Lampiran 10 Dokumentasi .....	121
Lampiran 11 leaflet .....	125
Lampiran 12 Lembar konsul.....	128

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DM	: Diabetes Mellitus
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HDK	: Hipertensi dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IV	: <i>Intravena</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KIE : Komunikasi Informasi dan Edukasi  
KN : Kunjungan Neonatus  
MAL : Metode Amenore Laktasi  
TFU : Tinggi Fundus Uteri

## DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, I. C. (2019). Asuhan Kebidanan Continuity Of care. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo*, 11. (diakses 25 November 2019).
- Dian Nur Hadianti, E. M. (2015). *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta : Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Febi Sukma, E. H. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Muhammadiyah .
- Heryani, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Trans Info Media
- Kumalasari, I. (2015). *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Baru.
- Marni, dan Rahardjo, K. (2015). *Asuhan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maternity, D. ( 2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Fandi Offset
- Mulyati, S. R. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nurjanah, S. (2017). Hubungan Karakteristik dengan Perilaku Ibu Nifas dalam Pencegahan Infeksi Luka Perineum. *Implementasi penelitian dan pengabdian Masyarakat Untuk Peningkatan Kekayaan Intelektual*, 12. (diakses 14 November 2019).
- Permenkes. (2014). *Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta.
- Purwoastuti, T. E. (2015). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Profil Kesehatan Jawa Timur*. (2017)
- Profil Kesehatan Mojokerto*. (2017)
- Rakernas. (2019, februari jumat). Dirjen Kesmas Paparkan Strategi Penurunan AKI dan Neonatal. p. 4. (diakses 14 November 2019)

- RI, K. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiyaningrum, E. (2016). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Trans Info Media.
- Subiyatin, A. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Tando, N. M. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita* . Jakarta: EGC.
- Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru.