

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “R” MASA NIFAS, NEONATUS  
SAMPAI DENGAN KB  
DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**DWI DIAN APRILLIA**

**NIM. 201702039**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “R” MASA NIFAS, NEONATUS  
SAMPAI DENGAN KB  
DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII  
Kebidanan  
Di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**DWI DIAN APRILLIA  
NIM. 201702039**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 202**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 12 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



**Indra Yulianti, SST., M.Kes.**  
NIK. 162 601 106

Pembimbing II



**Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb.**  
NIK. 162 601 076

# LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : DWI DIAN APRILLIA

NIM : 201702039

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "R" Pada Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan  
KB Di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 12 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rina Mardiyana, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Indra Yulianti, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb.  
NIM : 162.601.080

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. “R” Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan KB Di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
2. Ibu Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ibu Indra Yulianti, SST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Elies Meilinawati S.B., SST, S. Psi, M. keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Rina Mardiyana, SST., M.Kes, selaku penguji LTA ini
6. Orang tua dan keluarga, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.

7. Sahabat dan teman-teman kelas, kakak tingkat, adik tingkat yang telah memberi dukungan dan doa sehingga LTA ini selesai pada waktunya.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga LTA ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 13 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman:</b>
Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata pengantar.....	iv
Daftar isi.....	vi
Daftar tabel.....	viii
Daftar gambar.....	ix
Daftar lampiran.....	x
Daftar singkatan.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Batasan asuhan.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori.....	7
2.1.1 Masa nifas.....	7
2.1.2 Neonatus.....	25
2.1.3 Keluarga berencana.....	32
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	42
2.2.1 Konsep dasar asuhan nifas.....	44
2.2.2 Konsep dasar asuhan neonatus.....	51

2.2.3 Konsep dasar keluarga berencana.....	57
<b>BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN</b>	
3.1 Rancangan asuhan.....	59
3.2 Subyek/sasaran asuhan.....	59
3.3 Lokasi dan waktu.....	60
3.4 Teknik pengumpulan data .....	60
3.4.1. Data primer.....	60
3.4.2. Data sekunder.....	60
3.4.3. Data tersier .....	60
3.5. Analisis.....	60
3.6. Kerangka kerja.....	61
3.7. Kerangka asuhan.....	62
3.8. Jadwal kunjungan.....	63
<b>BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
4.1. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	64
4.2. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	76
4.3. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	85
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	87
5.2. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	90
5.3. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	93
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	
6.1. Kesimpulan.....	96
6.2. Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>100</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	100
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....	101
Lampiran 3 Biodata.....	102
Lampiran 4 Keterangan Lahir .....	103
Lampiran 5 Catatan Imunisasi Anak .....	104
Lampiran 6 Leaflet Pentingnya ASI Eksklusif.....	105
Lampiran 7 Leaflet Tanda Bahaya BBL.....	106
Lampiran 8 Leaflet Tanda Bahaya Masa Nifas .....	107
Lampiran 9 Leaflet Cara Menyusui Yang Benar.....	108
Lampiran 10 Leaflet Macam-macam KB.....	109
Lampiran 11 Dokumentasi.....	110
Lampiran 12 Lembar Konsul.....	114

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Biran. 2014. *Buku Panduan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Aizid, Rifem. 2018. *Fiqh Keluarga*. Yogyakarta: Laksana.
- Chasanah, Siti U. 2015. *Peran Petugas Kesehatan Dalam Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu*. Andalas: Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2018*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinas Kesehatan Kota Mojokerto. 2017. *Profil Kesehatan Kota Mojokerto 2017*. Mojokerto: Dinas Kesehatan Kota Mojokerto.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. 2017. *Profil Kesehatan Tahun 2017*. Mojokerto: Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Handayani S, dan Triwik. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Jitowiyono S dan Masniah A.R. 2019. *Keluarga Berencana Dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Buku Ajar Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Anak Kemenkes RI.
- Kusiyati Eni dan Nurul H. 2013. *Efektifitas Senam Kegel dan Relaksasi Nafas Terhadap Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum*. Semarang: Jurnal Kesehatan Medika
- Lubis, Namora L. 2016. *Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Prenamedia.
- Manik, Ika N. dkk. 2015. *Hubungan Status Preeklamsia Dengan Kejadian Perdarahan PostPartum Pada Ibu Bersalin*. Lampung: Jurnal Majority.
- Marmi, K.R. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Noorbaya, Siti dan Herni J. 2019. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Nugroho, 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurwiandani, Widy. 2018. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Barupress

- Pitriani Risa, dan Rika A. 2014. *Ibu Nifas Normal*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Pratami, Evi. 2018. *Evidence-Based Dalam Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Rini Sisilo, dan Feti K. 2017. *Panduan Asuhan Nifas*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. (diakses pada tanggal diakses pada tanggal 12 Desember 2019 Pukul 14.30 WIB oleh <http://www.depkes.go.id/>)
- Sembiring Juliana. 2019. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Prasekolah*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Sofia Fela F. dkk. 2016. *Pengaruh Program OSOC Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Mahasiswa Bidan Dalam Memberikan Asuhan*. Yogyakarta.
- Sulistiyawati, Ari. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset
- Sutanto, Andina V. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta Pustaka Baru
- Wagiyo, dan Putrono. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET
- Wijayanti Erna E. dkk. 2018. *Hubungan Antara Asuhan Berkesinambungan Dengan Kejadian Unmed Need*. Tuban: Jurnal Kebidanan