

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 asuhan keperawatan pada An. A antara teori dan kasus nyata pada An. A dengan Defisit nutrisi pada TYPHOID di Puskesmas Bangsal Kab. Mojokerto.

##### 5.1.1 Dari hasil pengkajian

di dapatkan kesimpulan sebagai berikut : dari data pengkajian kasus pada pengkajian data subyektif dan obyektif didapatkan melalui ungkapan bahwa ibu pasien mengatakan anaknya tidak mau makan yang berhubungan dengan kondisi yang dialaminya sekarang yaitu demam typhoid, dari data obyektif yaitu pasien nampak mual, nafsu makan menurun, pasien makan hanya habis 3 sendok makan.

##### 5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul dari pengkajian pada Ibu pasien yang digunakan dalam asuhan keperawatan Typhoid adalah Defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorbsi nutrient.

##### 5.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi yang diberikan pada An. A yaitu Memonitor asupan makanan, identifikasi kebutuhan kalori dan nutrisi, memberikan makanan sedikit tapi

sering, memberikan makanan tinggi serat untuk mencegah konstipasi dan anjurkan posisi duduk saat makan.

#### 5.1.4 Implementasi keperawatan

Pada kasus defisit nutrisi sudah dilakukan yaitu memonitor asupan makanan, mengidentifikasi kebutuhan kalori dan nutrisi, memberikan makanan sedikit tapi sering, memberikan makanan tinggi serat untuk mencegah konstipasi dan anjurkan posisi duduk saat makan.

#### 5.1.5 Evaluasi

dari masalah yang dialami An. A yaitu risiko defisit nutrisi sesuai dengan batas waktu yang ditentukan yaitu selama 3×24 jam dapat teratasi sebagian dengan perencanaan yang ditentukan Fokus intervensi yang diberikan adalah Pemenuhan nutrisi pada pasien.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga

Penurunan asupan nutrisi pasien sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan pasien mengingat di puskesmas atau di rumah pasien harus menjalankan tirah baring, dan mengonsumsi makanan yang mengandung 4 sehat 5 sempurna agar asupan kebutuhan nutrisi dalam tubuh dapat terpenuhi, peran keluarga juga sangat penting untuk mendukung pasien supaya menambah semangat.

## **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Dari hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan referensi bagi mahasiswa dan pelajar dalam meningkatkan ilmu pengetahuan tentang proses keperawatan pada kasus risiko defisit nutrisi.

## **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan atau memanfaatkan waktu se efektif mungkin sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan khususnya kepada pasien dengan typhoid secara optimal