

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PENDERITA ASMA DI DESA KUMITIR KECAMATAN JATIREJO KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : RATNA YUNIA INDRIANI

Asma yaitu kejadian hiperreaksi bronkus akibat rangsangan allergen. Hal tersebut menimbulkan peningkatan spasme otot polos sekresi kelenjar bronkus, peningkatan yang terjadi menyebabkan penyempitan saluran pernafasan atau bronkus pada tahap inspirasi dan ekspirasi yang menyebabkan pola nafas menjadi tidak efektif.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan yang tepat pada pasien asma dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. Metode yang digunakan adalah metode dalam bentuk studi kasus di desa kumitir kecamatan jatirejo yang meliputi pengkajian, analisa data, penentuan diagnsa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan. Data penelitian dikumpulkan dengan teknik wawancara(pengkajian) dan pemeriksaan fisik. Partisipan yang diberikan asuhan keperawatan adalah 2 partisipan yang mengalami asma dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif di Desa Kumitir. Pengkajian pada partisipan 1 dan pasrtisipan 2 ditemukan adanya keluhan yang sama yakni sesak nafas, batuk non produktif, terdapat suara nafas tambahan *wheezing*, dan pernafasan cuping hidung. Hasil penelitian menunjukkan kondisi klien mengalami perkembangan yang baik namun terdapat kesenjangan, yakni pada pasrtisipan 2 yang masih mengalami batuk. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x kunjungan rumah, didapatkan hasil pada partisipan 1 yang mengatakan sudah tidak merasakan sesak dan tidak batuk, tidak terdapat pernafasan cuping hidung, TD : 120/80 mmHg, RR : 20x/menit, N : 83x/menit, S : 36° C dan partisipan 2 mengatakan sudah tidak merasakan sesak tetapi masih sedikit batuk, tidak terdapat pernafasan cuping hidung, TD : 140/90 mmHg, RR : 21x/menit, N : 85x/menit dan S : 36°C. Diharapkan pasien dan keluarga untuk menghindari faktor yang dapat memicu serangan asma, dan meningkatkan pengetahuan tentang tanda-tanda terjadinya asma dan penanganan pertama yang bisa dilakukan saat terjadi serangan.

Kata Kunci : Asma, Pola nafas tidak efektif, Asuhan keperawatan.

ABSTRACT

NURSING CARE IN EFFECTIVE BREATHING PATTERNS FOR ASTHMA PATIENTS IN KUMITIR VILLAGE, JATIREJO DISTRICT, MOJOKERTO REGENCY

BY : RATNA YUNIA INDRIANI

Asthma is the occurrence of bronchial hyperreaction due to allergen stimulation. This causes an increase in smooth muscle spasm of bronchial secretions, the increase that occurs causes narrowing of the respiratory tract or bronchi at the inspiration and expiration stage which causes the breathing pattern to become ineffective. This study aims to determine how appropriate nursing care is for asthmatic patients with nursing problems. ineffective breathing pattern. The method used is a method in the form of a case study in Kunitir Village, Jatirejo District which includes assessment, data analysis, determination of diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. The research data were collected by interview (assessment) and physical examination techniques. Participants who were given nursing care were 2 participants who experienced asthma with nursing problems in ineffective breathing patterns in Kunitir Village. The study on participant 1 and participant 2 found the same complaints, namely shortness of breath, non-productive cough, additional wheezing breath sounds, and nostril breathing. The results showed that the client's condition was developing well but there were gaps, namely in participant 2 who still had a cough. After nursing care for 3x home visits, the results were obtained in participant 1 who said he did not feel shortness of breath and did not cough, there was no nostril breathing, BP: 120/80 mmHg, RR: 20x/minute, N: 83x/minute, S : 36o C and participant 2 said that they no longer felt shortness of breath but still coughed a little, no nostril breathing, BP: 140/90 mmHg, RR: 21x/minute, N: 85x/minute and S: 36oC. It is hoped that patients and families will avoid factors that can trigger asthma attacks, and increase knowledge about the signs of asthma and the first treatment that can be done when an attack occurs.

Keywords: *Asthma, Ineffective breathing pattern, Nursing care.*