

## Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Bina Sehat PPNI:

Nama : Mardha Mifmida

NIM : 201902007

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan menyusun Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil Sampai KB dan Neonatus". Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam laporan tugas akhir ini. Selanjutnya saya mohon ibu untuk bersedia diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Identitas ibu dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar laporan tugas akhir.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih.

Mojokerto, 13 April 2022

Hormat saya



( Mardha Mifmida )

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN**

(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat : Desa Tempuran Kec. Sooko Kab. Mojokerto

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat laporan tugas akhir ini yang diselenggarakan oleh mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

( Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\*)

Untuk berperan serta sebagai partisipan

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat laporan tugas akhir ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut dikemudian hari.

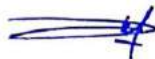
\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 13 April 2022

Saksi

Mahasiswa

Yang Membuat Pernyataan



(  )

(  ) ( Mardha mifmida )

(  )

### Lampiran 3 Buku KIA

Nomor Registrasi	:	.....
Nomor Urut	:	.....
Tanggal menerima buku KIA	:	.....
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	:	.....

IDENTITAS KELUARGA	
Nama Ibu	: MY [redacted]
Tempat / Tgl lahir	: MJK, 7 sept 1992 (29 th)
Kehamilan ke	: 2 Anak Terakhir umur: 6 tahun
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak sekolah/SD/SMP/ <input checked="" type="radio"/> SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:
Pekerjaan	: wiraswasta
No. JKN	:

Nama Suami	: TN. [redacted]
Tempat / Tgl lahir	: MJK, 9 Juli 1992 (29 th)
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak sekolah/SD/SMP/ <input checked="" type="radio"/> SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:
Pekerjaan	: wiraswasta

Alamat Rumah	: [redacted] - Tempuran
Kecamatan	: Soke
Kabupaten /Kota	: Mojokerto
No. Telpn yang bisa dihubungi	:

Nama Anak	:	L/P*
Tempat /Tgl Lahir	:	.....
Anak Ke	:	dari ..... anak
No. Akte Kelahiran	:	.....
No. JKN/BPJS	:	.....

\* Lingkari yang sesuai

4

## Lampiran 4 Lembar Penapisan

PENAPISAN IBU BERSALIN  
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

Nama : Ny. E  
Tanggal : 21-04-2022  
Jam : 17.30

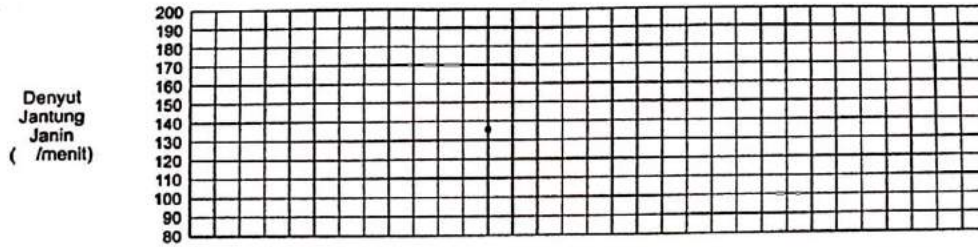
NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah caesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>24jam)		✓
6	Ketuban pecah pada kehamilan kurang bulan		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/eklamsi		✓
10	Tinggi fundus uteri >40 cm dan <25 cm		✓
11	Demam >38°C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentasi bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menubung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentasi majemuk		✓
17	Primipara fase aktif presentasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan darah)		✓
21	Tinggi badan <140 cm		✓
22	Kehamilan diluar kandungan		✓
23	Posterm pregnancy		✓
24	Partus tak maju (Kala I lama, Kala II lama, Kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (Hepatitis, HIV)		✓



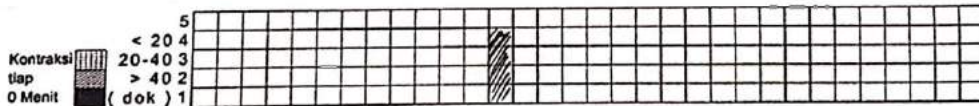
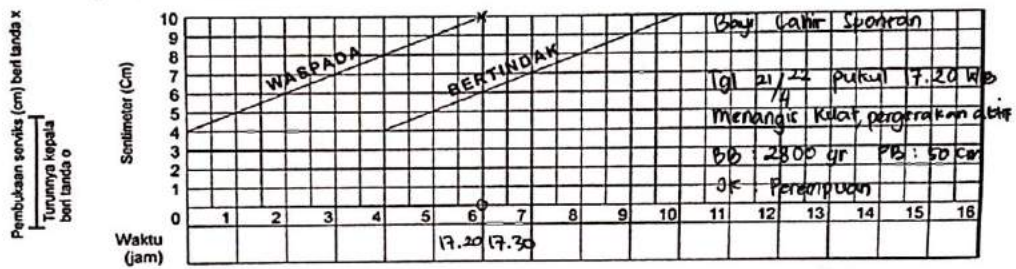
# Lampiran 6 Lembar Patograf

## PARTOGRAF

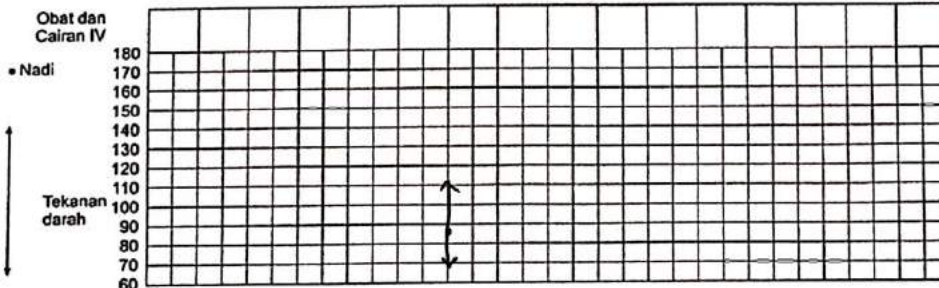
No. Register  Nama Ibu : NY. E Umur : 29 th G. 2 P. 1 A. 0  
 No. Puskesmas  Tanggal : 21-04-2022 Jam : 16.00 WIB Alamat : Tempuran  
 Ketuban pecah Sejak jam  mules sejak jam 19.00 WIB



Air ketuban Penyusupan



Oksitosin U/L tetes/menit



Suhu °C

Urin { Protein   
 Aseton   
 Volume

**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : 21 - 04 - 2022
2. Nama bidan : Uda
3. Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindes  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya : rumah bidan
4. Alamat tempat persalinan :
5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

**KALA I**

9. Partogram melewati garis waspada : Y (T)
10. Masalah lain, sebutkan : .....
11. Penatalaksanaan masalah Tsb : .....
12. Hasilnya : .....

**KALA II**

13. Episiotomi :
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
15. Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
  - Tidak
16. Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
  - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
19. Hasilnya : .....

**KALA III**

20. Lama kala III : 10 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U lm ?
  - Ya, waktu : 2 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan .....
22. Pemberian utang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan .....
  - Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	18.00	100/80	88	3 Jan & pusat	Baik	Kosong	Tidak
	18.15	120/80	87	3 Jan & pusat	Baik	Kosong	Tidak
	18.30	110/90	85	3 Jan & pusat	Baik	Kosong	Tidak
	18.45	100/80	88	2 Jan & pusat	Baik	50 ml	100 ml
2	19.15	110/80	89	2 Jan & pusat	Baik	Kosong	Tidak
	19.45	100/80	85	2 Jan & pusat	Baik	30 ml	Tidak

Masalah kala IV : .....

Penatalaksanaan masalah tersebut : .....

Hasilnya : .....

24. Masase fundus uteri ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....
25. Plasenta lahir lengkap (Intact) Ya Tidak  
Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
  - a. ....
  - b. ....
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya Tidak  
 Ya, tindakan :
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
27. Laserasi : Derajat II
  - Ya, dimana .....
  - Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1/2 3/4  
Tindakan :
  - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
  - Tidak dijahit, alasan .....
29. Atoni uteri :
  - Ya, tindakan
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
  - Tidak
30. Jumlah perdarahan : 200 ml
31. Masalah lain, sebutkan .....
32. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
33. Hasilnya : .....

**BAYI BARU LAHIR :**

34. Berat badan : 3500 gram
35. Panjang : 50 cm
36. Jenis kelamin : L (P)
37. Penilaian bayi baru lahir baik ada penyulit
38. Bayi lahir :
  - Normal, tindakan :
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Asfiksia ringan/pucat/biru/temas, tindakan :
    - mengeringkan  bebaskan jalan napas
    - rangsang taktil  menghangatkan
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - lain - lain sebutkan .....
  - Cacat bawaan, sebutkan :
  - Hipotermi, tindakan :
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
39. Pemberian ASI
  - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan .....
40. Masalah lain, sebutkan : .....
- Hasilnya : .....

**Lampiran 7 Surat Keterangan Lahir**

**KETERANGAN LAHIR**

No : .....

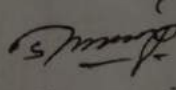
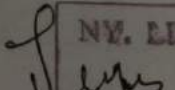
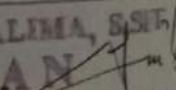
Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;  
Pada hari ini Kamis tanggal 21-4-2022 Pukul 17.30  
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan\*  
Jenis Kelahiran : Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya\*  
Kelahiran ke : 2  
Berat lahir : 2.800 gram  
Panjang Badan : 50 cm  
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Potindes/Rumah Bidan/di  
LIDA KHALIMA  
Alamat : Sumalawang - Puri - Mojokerto  
Diberi nama :  
[Redacted]

Dari Orang Tua:

Nama Ibu : [Redacted] umur : 29 tahun  
Pekerjaan : .....  
KTP No. : [Redacted]  
Nama Ayah : [Redacted] umur : 29 tahun  
Pekerjaan : Swasta  
KTP No. : [Redacted]  
Alamat : [Redacted] Tempuran  
Kecamatan : Sooko  
Kab./Kota : Mojokerto

Mojokerto, Tanggal, 21-4-2022

Saksi I  [Redacted]	Saksi II  [Redacted]	Penolong persalinan  <b>NY. LIDA KHALIMA, SST</b> <b>BIDAN</b> <u>LAWANG - Puri - Mojokerto</u> (Lida Khalima)
--	---	--

\* Lingkari yang sesuai  
\*\* Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

• Lembar untuk mengurus akte kelahiran

34



### Lampiran 8 Catatan Imunisasi Anak

21-4-2022

CATATAN IMUNISASI ANAK  
BL / Bekanof

Umur (bulan)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+
<b>Vaksin</b>	Tanggal Pemberian Imunisasi		Tanggal Pemberian Imunisasi										
HB-0 (0-7hari)	22/4												
BCG		11/22											
Polio 1		1/5											
DPT-HB-Hib 1													
*Polio 2													
*DPT-HB-Hib													
*Polio 3													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio 4													
*IPV													
Campak													

Umur (bulan)	18	24
<b>Vaksin</b>	Tanggal Pemberian Imunisasi	
***DPT-HB-Hib Lanjutan		
---Campak Lanjutan		

Jadwal tepat pemberian imunisasi dasar lengkap  
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap  
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap





## Lampiran 10 Leaflet

TANDA-TANDA BAHAYA  
KEHAMILAN  
TRIMESTER 3

OLEH:  
MARDHA MIFMIDHA  
NIM : 201902007

PRODI D3 KEBIDANAN  
Stikes Bina Sehat PPNI  
Kab Mojoketto



### PENGERTIAN TANDA BAHAYA

Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang timbul pada kehamilan trimester III yang menunjukkan adanya komplikasi kehamilan.



### Macam - macam Tanda Bahaya

- 1. Sakit Kepala yang Hebat**  
Ibu akan merasakan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang
- 2. Masalah Penglihatan**  
Perubahan vital misalnya pandangan kabur atau berbayang dan ibu akan merasakan sakit kepala yang hebat atau mungkin merupakan suatu tanda pre eklamsia
- 3. Bengkak pada Muka dan Tangan**  
Merupakan tanda anemia, gagal jantung atau pre eklamsia
- 4. Nyeri Abdomen yang Hebat**  
Masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah istirahat.



- 5. Gerakan Janin Berkurang**  
Ibu merasa tidak ada gerakan janin dan detak jantung janin tidak ada
- 6. Perdarahan Pervaginam**  
Mengeluarkan darah merah, banyak, dan kadang-kadang tetapi tidak selalu dan disertai rasa nyeri



### CARA MENGATASI ATAU MENCEGAH

- ANC secara rutin
- Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang seperti: sayuran hijau, lauk, buah, susu hamil
- Istirahat cukup
- Olahraga ringan misalnya jalan-jalan
- Dukungan dari keluarga
- Hindari stres dengan tidak berfikir yang berat berat
- Jangan melakukan pekerjaan yang terlalu berat atau beresiko dan jangan capek
- Bila timbul keluhan yang meresahkan, segera pergi ke tenaga kesehatan atau tempat pelayanan kesehatan.



### SIKAP YANG HARUS DILAKUKAN OLEH IBU ATAU KELUARGA

- Jangan panik
- Mencari dan mempersiapkan transportasi
- Segera bawa ibu ke tempat Bidan, RS atau pelayanan kesehatan yang lain
- Siapkan donor darah bila diperlukan

## Tanda-Tanda Ibu Akan Melahirkan

- Rasa sakit atau mules yang datang secara teratur yaitu sekitar 10 menit atau lebih sering
- Rasa mules ini terjadi di perut bagian bawah
- Keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir

## Tanda Bahaya Persalinan

- Air ketuban keluar sebelum tanda-tanda persalinan muncul
- Bayi tidak lahir 12 jam sesudah adanya tanda-tanda persalinan
- Perdarahan melalui jalan lahir yang diperkirakan lebih dari 2 gelas
- Demam tinggi

## Pengertian

Persalinan adalah suatu proses dimana janin dan plasenta keluar dari uterus, ditandai dengan peningkatan kontraksi rahim yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks serta keluarnya lendir darah dari vagina.

## Macam-Macam Persalinan

- Persalinan Normal : Bayi lahir melalui vagina



- Persalinan Abnormal : Sesar



# PERSALINAN

Oleh :  
Mardha Mifmida  
(201902007)



Stikes Bina Sehat PPNI



## #3 Perawatan Masa Nifas

- Mobilisasi  
ibu yang baru melahirkan mungkin enggan bergerak karena letih dan sakit. Berdasarkan penelitian ibu sudah diperbolehkan miring kekanan dan kekiri pada 2 jam setelah melahirkan dan ibu boleh turun dari tempat tidur dalam kurun waktu 3 jam setelah persalinan dengan bantuan keluarga atau bidan/ perawat. Pasien sectio caesarea mobilisasi dilakukan dalam kurun waktu 24-36 jam setelah melahirkan.

- Diet/ Nutrisi  
Dalam periode nifas diperlukan nutrisi yang keseluruhan baik, kaya protein, vitamin dan karbohidrat. Ibu menyusui harus mendapatkan paling sedikit 2500 kalori dalam satu hari, dengan tambahan 500 ml susu per hari.



STIKES BINA SEHAT PPMI

## Lanjutan

- Eliminasi  
Buang air kecil harus secepatnya dilakukan sendiri. Normalnya kurang lebih 1.500 cc dalam 24 jam atau 5-6 x buang air kecil dalam 200cc. Bila kandung kemih penuh dengan wanita sulit kencing sebaiknya lakukan kateterisasi. Buang air besar harus sudah ada dalam 3-4 hari post partum. Bila ada obstipasi dan timbul berak lakukan pemberian obat pencahar (laxantia) peroral atau parenteral.

- Hygiene  
1) Menjaga kebersihan seluruh tubuh dengan mandi  
2) Membersihkan daerah kelamin dengan sabun dan air. Untuk membersihkan daerah disekitar kelamin dilakukan dari arah depan ke belakang kemudian didaerah sekitar anus setiap selesai buang handuk dengan cara ditepuk tepuk dari arah muka ke belakang.  
3) Menyarankan ibu untuk mengganti pembalut setidaknya dua kali sehari  
4) Cuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah membersihkan daerah kelaminnya.

## #1 Tujuan Perawatan Nifas

- Memulihkan kesehatan umum
- Mempertahankan kesehatan psikologis
- Mencegah infeksi dan komplikasi
- Memperlancar pembentukan air susu ibu
- Mengajarkan ibu untuk melaksanakan perawatan mandiri sampai masa nifas selesai dan dapat merawat bayinya dengan baik.

## Tanda-Tanda Bahaya Nifas #2

- Perdarahan lewat jalan lahir
- Keluar cairan berbau dari jalan lahir
- Demam lebih dari 2 hari
- Bengkak dimuka, tangan dan kaki mungkin dengan sakit kepala dan kejang-kejang
- Payudara bengkak, kemerahan disertai rasa sakit.
- Mengalami gangguan jiwa (post partum blues).

- Seksual  
Secara fisik aman untuk memulai hubungan suami istri begitu darah merah berhenti dan ibu dapat memasukkan 1 atau 2 jari ke dalam vagina tanpa rasa nyeri. Begitu darah merah berhenti dan tidak merasakan ketidaknyamanan, aman untuk memulai hubungan suami istri kapan saja ibu siap.

- Latihan Senam Nifas  
Tujuan : mempercepat involusi uteri, menambah kebugaran tubuh, dan untuk mengembalikan bentuk tubuh seperti sebelum hamil.  
1. Senam otot dasar panggul  
Kerutkan/kencangkan otot sekitar vagina seperti menahan BAK selama 5 detik. Kemudian kendorkan selama 3 detik lalu kencangkan lagi. Mulailah dengan 10x5 detik pengencangan otot 3x sehari.  
Secara bertahap lakukan senam sampai 30-50x dalam sehari.  
2. Senam otot perut  
Senam ini dilakukan dengan posisi berbaring dan lutut tertekuk pada alas yang datar dan keras, mulai dengan melakukan 5x/hari untuk tiap jenis senam ini.

## Mengenal Perawatan Nifas



Pengertian Perawatan Masa Nifas  
Perawatan masa nifas adalah perawatan terhadap wanita hamil yang telah selesai bersalin sampai alat-alat kandungan kembali seperti sebelum hamil, lamanya kira-kira 6-8 minggu.


Oleh :  
**Mardha Mifmida**  
**201902007**

DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPMI  
MOJOKERTO

- Perawatan Payudara  
Perawatan payudara dilakukan dengan cara :  
Menjaga payudara tetap bersih dan kering. Menggunakan BH yang menyokong payudara; Apabila puting lecet oleskan kolostrum/ASI yang keluar pada sekitar puting susu tiap kali selesai menyusui; Apabila lecet sangat berat dapat diistirahatkan selama 24 jam. ASI dikeluarkan dan diminumkan dengan menggunakan sendok; Untuk menghilangkan nyeri, minum parasetamol 1 tablet tiap 4-6 jam.

- Kontrasepsi  
Sebaiknya sebelum memilih kontrasepsi dikonsultasikan terlebih dahulu ke bidan atau dokter. Kontrasepsi yang dianjurkan adalah IUD/spiral, Implan, suntik 3 bulanan dan steril. Yang tidak dianjurkan adalah pil kombinasi dan suntik 1 bulanan.

- Perawatan Tali Pusat  
Tali pusat jika masih belum lepas bisa dibungkus dengan kasa kering dan bersih. Tidak diperbolehkan memberi rempah-rempah atau jenis yang lain pada tali pusat bayi. Mengganti kasa pembungkus tali pusat jika basah atau terkena kotoran bayi. Jangan menunggu diganti saat memandikan bayi saja. Daerah sekitar tali pusat harus selalu dalam keadaan kering dan bersih untuk mencegah terjadinya infeksi.



## APA YANG PERLU DIPERHATIKAN DALAM PERAWATAN BAYI

OLEH :  
MARDHA MIFMIDA (201902007)  
DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO

### ADA BEBERAPA HAL YAITU:

#### • Tali Pusat

Perawatan tali pusat harus hati-hati, karena mudah terkena Infeksi. Jika tali pusat terkena air saat bayi di mandikan, keringkan dengan cotton buds atau kasa steril. Jangan bubuhi apapun pada pangkal tali pusat.

#### • Mata Bayi

Basuh dengan menggunakan kapas steril yang di basahi dengan air matang. Selalu gunakan satu kapas steril untuk tiap mata. Usap dengan arah dari dalam ke luar.

#### • Kulit

Untuk mencegah munculnya biang keringat, atur temperature ruangan bayi nyaman mungkin jangan sampai bayi kepanasan.

#### • Rambut

Cuci rambut bayi menggunakan shampo khusus bayi dua kali seminggu, dengan semprotan halus atau basuh dengan tangan.

#### • Kulit Kepala

Kerak kulit dapat di bersihkan dengan baby oil. Caranya diamkan baby oil di atas kerak kulit kira-kira sekitar 10-15 menit, lalu bersihkan dengan kapas atau cotton buds secara lembut lanjutkan dengan pencucian.

#### • Hidung

Jika bayi punya banyak lendir karena pilek dan mengganggu pernapasan, sedot keluar dengan cara aspirator hidung bayi yang bersih.



STIKES BINA SEHAT PPNI

#### • Telinga

Ada pendapat bahwa cotton buds justru membuat kotoran masuk ke dalam liang telinga. Cara yang disarankan adalah meneteskan 1 tetes baby oil ke liang telinga, dan kotoran akan keluar dengan sendirinya beberapa hari kemudian. Sementara daun telinga dapat dibersihkan tiap kali memandikan bayi. Gunakan cotton buds atau kapas yang di basahi dengan air hangat, lakukan secara lembut.



#### • Kuku

Kuku sebaiknya dijaga kebersihannya dengan memotong secara berkala. Lakukan secara hati-hati jangan sampai kulitnya kegunting. Gunakan gunting kuku khusus bayi. Untuk mencegah kuku bayi menggores bagian-bagian membahayakan, tutuplah dengan sarung tangan saat bayi sedang tidak diawasi.



#### • Pantat

Usahakan pantat bayi dalam kondisi kering dan bersih. Sebaiknya gunakan cream setelah pantat benar-benar kering, baru setelah setelah pantat kering kemudian pakaikan popok. Jika terjadi iritasi cara alami yang dapat dilakukan adalah membiarkan pantat terbuka saat berjemur di pagi hari dengan terkena sinar matahari pagi. Tengkurapkan di pangkuan, akan hilang dalam waktu 1-2 hari akan membaik.



### MINI PIL (progestin)

- Mini pil diminum setiap hari pada saat yang sama sampai habis
- Kesuburan cepat kembali apabila dihentikan penggunaannya
- Tidak mempengaruhi produksi asi
- Dapat dihentikan setiap saat

### SUNTIK PROGESTIN (suntik 3 bulan)

- Berisi zat berupa hormone progesterone saja
- Pencegahan kehamilan jangka panjang
- Tidak berpengaruh terhadap asi

### IMPLAN

- Alat kontrasepsi hormonal jangka panjang
- Perlindungan jangka panjang 3 atau 5 tahun
- Tidak mengganggu produksi asi
- Dapat dicabut setiap saat sesuai dengan kebutuhan

### IUD

- Kontrasepsi jangka panjang efektif dengan segera alat kecil terdiri dari bahan plastic yang lentur yang dimasukkan kedalam rongga rahim

### MOW (Steril)

- Tindakan penutupan (memotong atau mengikat) terhadap dua saluran telur
- Tidak mempengaruhi air susu ibu
- Bagi yang sudah tidak ingin mempunyai anak lagi.

## APA ITU KB?

KB adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah anak dan jarak antara kelahiran anak dengan menggunakan kontrasepsi.

## APA TUJUAN KB?

Tujuan keluarga berencana meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera.

## METODE KONTRASEPSI

### MAL (Metode amenorrhea laktasi)

- Sebagai kontrasepsi bila menyusui penuh (ASI EKSKLUSIF)
- Efektif sampai 6 bulan
- Tidak mengganggu senggama
- Tidak perlu obat atau alat

### KONDOM

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu produksi asi
- Murah dan dapat dibeli secara umum
- Tidak perlu resep dokter atau pemeriksaan khusus



## KELUARGA BERENCANA (KB)

Oleh : Mardha Mifmida  
(201902007)



## Lampiran 11 Dokumentasi

Kunjungan I Kehamilan (Tanggal 13 April 2022)



Kunjungan II Kehamilan (Tanggal 21 April 2022)





Kunjungan Bersalin (Tanggal 21 April 2022)



Kunjungan Nifas I Dan Neonatus I (Tanggal 22 April 2022)



Kunjungan Nifas II Dan Neonatus II (Tanggal 26 April 2022)



Kunjungan Nifas III Dan Neonatus III (Tanggal 04 Mei 2022)



Kunjungan Nifas IV Dan KB (Tanggal 01 Juni 2022)



## Lampiran 12 Lembar Bimbingan



**STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

Jalan Raya Jabon km. 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Mardha Mifmida  
NIM : 201902007  
PEMBIMBING I : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny "I" Masa  
Hamil sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	19 Februari 2022	Pada latar belakang berisi introduction, justifikasi 3 tahun terakhir dan disusun seperti tren, kronologis (sebab-akibat), dan solusi yang dikaitkan dengan COC.	
2	22 Februari 2022	Pada latar belakang introduction mengolah kembali kalimat serta masalah diperjelas dan Mempersingkat solusi	
3	24 Februari 2022	Menambahkan justifikasi perdarahan dari ASEAN dan Indonesia.	
4	26 Februari 2022	ACC Bab 1 dan Melanjutkan Bab 2	
5	28 Februari 2022	Menambahkan tujuan setiap asuhan, Mengganti judul menjadi di Kabupaten Mojokerto	
6	05 Maret 2022	Menambahkan kunjungan setiap asuhan serta merevisi KB untuk nifas saja dan Melanjutkan bab 3	
7	12 Maret 2022	ACC Bab 2 Bab 3 Merevisi kata peladenan, usia kehamilan xx dirubah trimester III, lokasi di wilayah kabupaten mojokerto, istilah peneliti dirubah menjadi penulis, dan jadwal asuhan dirubah dalam minggu	
8	17 Maret 2022	ACC Proposal siap uji proposal LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon km. 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Mardha Mifmida  
NIM : 201902007  
PEMBIMBING I : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny "E" Masa  
Hamil sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	11 Juni 2022	Merivisi BAB 4 dan Menyusun BAB 5	
2	21 Juni 2022	Merivisi BAB 4 dan menyesuaikan penatalaksanaan dengan teori BAB 2	
3	29 Juni 2022	Merivisi BAB 5 dan menyesuaikan dengan susunan FTO (Fakta, Teori, Opini)	
4	01 Juli 2022	Melengkapi lampiran, ringkasan dan daftar isi	
5	02 Juli 2022	ACC LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon km. 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Mardha Mifmida  
NIM : 201902007  
PEMBIMBING 2 : Lida Khalimatus S, S.SiT., M.Kes  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny "I" Masa  
Hamil sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	23 Februari 2022	Menambahkan masalah Covid-19 dan mencantumkan daftar pustaka	
2	28 Februari 2022	Merapikan penulisan serta spasi, dan melengkapi mendeley	
3	02 Maret 2022	Menambahkan Introduction pada Bab 1 dan Melanjutkan Bab 2 mencantumkan asuhan yang berkaitan dengan saat pandemi Covid-19	
4	8 Maret 2022	ACC Bab I, Mengurangi konsep teori Bab 2 dan Menambahkan imunisasi pada bayi dengan sumber terbaru	
5	11 Maret 2022	ACC Bab 2 dan Melanjutkan Bab 3	
6	14 Maret 2022	Menambahkan lampiran-lampiran serta menambahkan daftar isi, daftar gambar dan daftar tabel	
7	16 Maret 2022	Siapkan proposal sidang LTA	
8	18 Maret 2022	ACC Proposal LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon km. 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Mardha Mifmida  
NIM : 201902007  
PEMBIMBING I : Lida Khalimatus S, S.SiT., M.Kes  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny "E" Masa  
Hamil sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	13 Juni 2022	Merevisi Bab 4 dan Melanjutkan Bab 5	
2	20 Juni 2022	Menyusutkan penulafkanaan pada Bab 4 dengan yang ada di Bab 2	
3	23 Juni 2022	Merevisi Bab 5 dan Melanjutkan Bab 6	
4	28 Juni 2022	Melengkapi lampiran dan ringkasan	
5	01 Juli 2022	ACC LTA	