

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI :

Nama : Indriani Fitri Lestari

Nim : 201902009

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan menyusun laporan tugas akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil sampai KB". Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Selanjutnya saya mohon ini untuk bersedia diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Identitas ibu dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar laporan tugas akhir.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaannya dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih.

Mojokerto, 09 April 2022



(Indriani Fitri Lestari)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

125

Lembar 2 Lembar Persetujuan Menjadi Patisipan (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMEND CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat : Dsn. Kertoharjo, Ds. Kuntelan, Kec. Puri.

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat laporan tugas akhir yang diselenggarakan oleh mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia) / Tidak Bersedia)

Untuk berperan menjadi partisipan

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penyusunan laporan tugas akhir ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

Mojokerto, 09 April 2022

Saksi

Mahasiswa

Yang Membuat Pernyataan

(Indriani Fitri Lestari)

Lampiran 3 Leaflet

Kehamilan

TANDA-TANDA BAHAYA KEHAMILAN TRIMESTER 3

OLEH:
Indriani Fitri Lestari
NIM : 201902009

PRODI D₃ KEBIDANAN
Stikes Bina Sehat PPNI
Kab Mojoketto



Macam - macam Tanda Bahaya

1. Sakit Kepala yang Hebat
Ibu akan merasakan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang
2. Masalah Penglihatan
Perubahan vital misalnya pandangan kabur atau berbayang dan ibu akan merasakan sakit kepala yang hebat atau mungkin merupakan suatu tanda pre eklamsia
3. Bengkak pada Muka dan Tangan
Merupakan tanda anemia, gagal jantung atau pre eklamsia
4. Nyeri Abdomen yang Hebat
Masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah istirahat.



5. Gerakan Janin Berkurang
Ibu merasa tidak ada gerakan janin dan detak jantung janin tidak ada

6. Perdarahan Pervaginam
Mengeluarkan darah merah, banyak, dan kadang-kadang tetapi tidak selalu dan disertai rasa nyeri



PENGERTIAN TANDA BAHAYA

Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang timbul pada kehamilan trimester III yang menunjukkan adanya komplikasi kehamilan.

SIKAP YANG HARUS DILAKUKAN OLEH IBU ATAU KELUARGA

- Jangan panik
- Mencari dan mempersiapkan transportasi
- Segera bawa ibu ke tempat Bidan, RS atau pelayanan kesehatan yang lain
- Siapkan donor darah bila diperlukan

CARA MENGATASI ATAU MENCEGAH

- ANC secara rutin
- Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang seperti: sayuran hijau, lauk, buah, susu hamil
- Istirahat cukup
- Olahraga ringan misalnya jalan-jalan
- Dukungan dari keluarga



Persalinan

Tanda-Tanda Ibu Akan Melahirkan

- Rasa sakit atau mules yang datang secara teratur yaitu sekitar 10 menit atau lebih sering
- Rasa mules ini terjadi di perut bagian bawah
- Keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir

Tanda Bahaya Persalinan

- Air ketuban keluar sebelum tanda-tanda persalinan muncul
- Bayi tidak lahir 12 jam sesudah adanya tanda-tanda persalinan
- Perdarahan melalui jalan lahir yang diperkirakan lebih dari 2 gelas
- Demam tinggi

Pengertian

Persalinan adalah suatu proses dimana janin dan plasenta keluar dari uterus, ditandai dengan peningkatan kontraksi rahim yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks serta keluarnya lendir darah dari vagina.

Macam-Macam Persalinan

- Persalinan Normal : Bayi lahir melalui vagina



- Persalinan Abnormal : Sesar



PERSALINAN

Oleh :
Indriani Fitri Lestari
(201902009)



Stikes Bina Sehat PPNI

BINA SEHAT PPNI

Nifas

#3 Perawatan Masa Nifas

- Mobilisasi

Ibu yang baru melahirkan mungkin enggan bergerak karena letih dan sakit. Berdasarkan penelitian ibu sudah diperbolehkan miring kekanan dan kekiri pada 2 jam setelah melahirkan dan ibu boleh turun dari tempat tidur dalam kurun waktu 3 jam setelah persalinan dengan bantuan keluarga atau bidan/ perawat. Pasien sectio caesarea mobilisasi dilakukan dalam kurun waktu 24-36 jam setelah melahirkan.

- Diet/ Nutrisi

Dalam periode nifas diperlukan nutrisi yang keseluruhan baik, kaya protein, vitamin dan karbohidrat. Ibu menyusui harus mendapatkan paling sedikit 2500 kalori dalam satu hari, dengan tambahan 500 ml susu per hari.



STIKES BINA SEHAT PPNI

#1 Tujuan Perawatan Nifas

- Memulihkan kesehatan umum
- Mempertahankan kesehatan psikologis
- Mencegah infeksi dan komplikasi
- Memperlancar pembentukan air susu ibu
- Mengajarkan ibu untuk melaksanakan perawatan mandiri sampai masa nifas selesai dan dapat merawat bayinya dengan baik.

Tanda-Tanda Bahaya Nifas #2

- Perdarahan lewat jalan lahir
- Keluar cairan berbau dari jalan lahir
- Demam lebih dari 2 hari
- Bengkak dimuka, tangan dan kaki mungkin dengan sakit kepala dan kejang-kejang
- Payudara bengkak, kemerahan disertai rasa sakit.
- Mengalami gangguan jiwa (post partum blues).

Mengenal Perawatan Nifas



Pengertian Perawatan Masa Nifas Perawatan masa nifas adalah perawatan terhadap wanita hamil yang telah selesai bersalin sampai alat-alat kandungan kembali seperti sebelum hamil, lamanya kira-kira 6-8 minggu.,

Oleh :
Indiani Fitri Lestari
201902009

DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

Lanjutan

- Eliminasi

Buang air kecil harus secepatnya dilakukan sendiri. Normalnya kurang lebih 1.500 cc dalam 24 jam atau 5-6 x buang air kecil dalam 200cc. Bila kandung kemih penuh dengan wanita sulit kencing sebaiknya lakukan kateterisasi. Buang air besar harus sudah ada dalam 3-4 hari post partum. Bila ada obstipasi dan timbul berak lakukan pemberian obat pencahar (laxantia) peroral atau parenteral.

- Hygiene

- 1) Menjaga kebersihan seluruh tubuh dengan mandi
- 2) Membersihkan daerah kelamin dengan sabun dan air. Untuk membersihkan daerah disekitar kelamin dilakukan dari arah depan ke belakang kemudian didaerah sekitar anus setiap selesai buang handuk dengan cara ditepuk tepuk dari arah muka ke belakang.
- 3) Menyarankan ibu untuk mengganti pembalut setidaknya dua kali sehari
- 4) Cuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah membersihkan daerah kelaminnya.

- Seksual

Secara fisik aman untuk memulai hubungan suami istri begitu darah merah berhenti dan ibu dapat memasukkan 1 atau 2 jari ke dalam vagina tanpa rasa nyeri. Begitu darah merah berhenti dan tidak merasakan ketidaknyamanan, aman untuk memulai hubungan suami istri kapan saja ibu siap.

- Latihan Senam Nifas

Tujuan : mempercepat involusi uteri, menambah kebugaran tubuh, dan untuk mengembalikan bentuk tubuh seperti sebelum hamil.

1. Senam otot dasar panggul
Kerutkan/kencangkan otot sekitar vagina seperti menahan BAK selama 5 detik. Kemudian kendorkan selama 3 detik lalu kencangkan lagi. Mulailah dengan 10x5 detik pengencangan otot 3x sehari.

Secara bertahap lakukan senam sampai 30-50x dalam sehari.

2. Senam otot perut
Senam ini dilakukan dengan posisi berbaring dan lutut tertekuk pada alas yang datar dan keras, mulai dengan melakukan 5x/hari untuk tiap jenis senam ini.

- Perawatan Payudara

Perawatan payudara dilakukan dengan cara :

Menjaga payudara tetap bersih dan kering; Menggunakan BH yang menyokong payudara; Apabila puting lecet oleskan kolostrum/ASI yang keluar pada sekitar putting susu tiap kali selesai menyusui; Apabila lecet sangat berat dapat diistirahatkan selama 24 jam. ASI dikeluarkan dan diminumkan dengan menggunakan sendok; Untuk menghilangkan nyeri, minum parasetamol 1 tablet tiap 4-6 jam.

- Kontrasepsi

Sebaiknya sebelum memilih kontrasepsi dikonsultasikan terlebih dahulu ke bidan atau dokter. Kontrasepsi yang dianjurkan adalah IUD/spiral, implan, suntik 3 bulanan dan steril. Yang tidak dianjurkan adalah pil kombinasi dan suntik 1 bulanan.

- Perawatan Tali Pusat

Tali pusat jika masih belum lepas bisa dibungkus dengan kasa kering dan bersih. Tidak diperbolehkan memberi rempah-rempah atau jenis yang lain pada tali pusat bayi. Mengganti kasa pembungkus tali pusat jika basah atau terkena kotoran bayi. Jangan menunggu diganti saat memandikan bayi saja. Daerah sekitar tali pusat harus selalu dalam keadaan kering dan bersih untuk mencegah terjadinya infeksi.

Neonatus

ADA BEBERAPA HAL YAITU:

1. Tali pusat

Perawatan tali pusat harus hati-hati, karena mudah terkena infeksi. Jika tali pusat terkena air saat bayi di mandikan, keringkan dengan cotton buds atau kasa steril. Jangan bubuhi apapun pada pangkal tali pusat.

2. Mata bayi

Basuh dengan menggunakan kapas steril yang di basahi dengan air matang. Selalu gunakan satu kapas steril untuk tiap mata. Usap dengan arah dari dalam ke luar.

3. Kulit

Untuk mencegah munculnya biang keringat,atur temperature ruangan bayi nyaman mungkin jangan sampai bayi kepanasan.

4. Rambut

Cuci rambut bayi menggunakan shampo khusus bayi dua kali seminggu, basahi rambutnya dengan semprotan halus atau basuh dengan tangan.

5. Kulit kepala

Kerak kulit dapat di bersihkan dengan baby oil

Caranya diamkan baby oil di atas kerak kulit kira-kira sekitar 10-15 menit, lalu bersihkan dengan kapas atau cotton buds secara lembut lanjutkan dengan pencucian.

6. Hidung

Jika bayi punya banyak lendir karena pilek dan mengganggu pernapasan, sedor keluar dengan cara aspirator hidung bayi yang bersih.

7. Telinga

Ada pendapat bahwa cotton buds justru membuat kotoran masuk ke dalam liang telinga. Cara yang disarankan adalah meneteskan 1 tetes baby oil ke liang telinga, dan kotoran akan keluar dengan sendirinya beberapa hari kemudian. Sementara daun telinga dapat dibersihkan tiap kali memandikan bayi. Gunakan cotton buds atau kapas yang di basahi dengan air hangat, lakukan secara lembut.

8. Kuku

Kuku sebaiknya dijaga kebersihannya dengan memotong secara berkala. Lakukan secara hati-hati jangan sampai kulitnya kegunting. Gunakan gunting kuku khusus buat bayi. Untuk mencegah kuku bayi menggores bagian-bagian yang membahayakan, tutuplah dengan sarung tangan saat bayi sedang tidak diawasi.

9. Pantat bayi

Usahkan pantat bayi dalam kondisi kering dan bersih. Sebaiknya gunakan cream setelah pantat benar-benar kering, baru setelah kering kemudian pakaikan popok. Jika sudah terlanjur timbul iritasi, cara alami yang dapat dilakukan adalah membiarkan adalah membiarkan pantat terbuka saat berjemur di pagi hari dengan terkena sinar matahari pagi. Tengkurapkan di pangkuan, akan hilang dalam waktu 1-2 hari akan membaik.



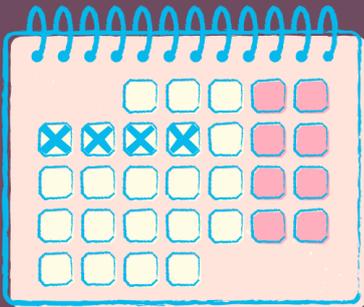
**APA YANG
PERLU DI
PERHATIKAN
DALAM
PERAWATAN
BAYI ?**



KB

APA ITU KB?

KB adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah anak dan jarak antara kelahiran anak dengan menggunakan kontrasepsi.



APA TUJUAN KB?

Tujuan keluarga berencana meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera.



1. MAL (Metode amenorrhea laktasi)

- Sebagai kontrasepsi bila menyusui penuh (ASI EKSKLUSIF)
- Efektif sampai 6 bulan
- Tidak mengganggu senggama
- Tidak perlu obat atau alat

2. KONDOM

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu produksi asi
- Murah dan dapat dibeli secara umum
- Tidak perlu resep dokter atau pemeriksaan khusus

3. MINI PIL (progesterin)

- Mini pil diminum setiap hari pada saat yang sama sampai habis
- Kesuburan cepat kembali apabila dihentikan penggunaannya
- Tidak mempengaruhi produksi asi
- Dapat dihentikan setiap saat

4. SUNTIK PROGESTIN (suntik 3 bulan)

- Berisi zat berupa hormone progesterone saja
- Pencegahan kehamilan jangka panjang
- Tidak berpengaruh terhadap asi

5. IMPLAN

- Alat kontrasepsi hormonal jangka panjang
- Perlindungan jangka panjang 3 atau 5 tahun
- Tidak mengganggu produksi asi
- Dapat dicabut setiap saat sesuai dengan kebutuhan

6. IUD

- Kontrasepsi jangka panjang efektif dengan segera alat kecil terdiri dari bahan plastic yang lentur yang dimasukkan kedalam rongga rahim

7. MOW (Steril)

- Tindakan penutupan (memotong atau mengikat) terhadap dua saluran telur
- Tidak mempengaruhi air susu ibu
- Bagi yang sudah tidak ingin mempunyai anak lagi.

Indriani Fitri Lestari

NIM : 201902009

Lapiran 4 Buku KIA

Nomor Registrasi	:
Nomor Urut	:
Tanggal menerima buku KIA	:
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	:

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu	:
Tempat / Tgl lahir	:	Mojokerto, 29 November 1998
Kehamilan ke	:	1 Anak Terakhir umur: tahun
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	Tidak sekolah/SD/SMP (SMU) Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:	-
Pekerjaan	:	kary swasta
No. JKN	:

Nama Suami	:
Tempat / Tgl lahir	:	Mojokerto, 30 November 1994
Agama	:	Islam
Pendidikan	:	Tidak sekolah/SD/SMP (SMU) Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:	-
Pekerjaan	:	kary swasta

Alamat Rumah	:	Dsn. Balonglombok DS. sumolawang
Kecamatan	:	PURI
Kabupaten / Kota	:	MOJOKERTO
No. Telpn yang bisa dihubungi	:

Nama Anak	: L/P*
Tempat / Tgl Lahir	:
Anak Ke	: dari anak
No. Akte Kelahiran	:
No. JKN/BPJS	:

* Lingkari yang sesuai

4

Lampiran 5 Surat Keterangan Lahir

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 22/9/22 Pukul : 22.55
 Umur kehamilan : 40-41 Minggu
 Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
 Cara persalinan : Normal/Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lokia berbau/lain-lain...)/
 Meninggal*
 Keterangan tambahan : Ketuban Hijau Kuning
 * Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1 (satu)
 Berat Lahir : 3400 gram
 Panjang Badan : 50 cm
 Lingkar Kepala : cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir:**

Inisiasi menyusu dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K 1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan :
 * Lingkari yang sesuai
 ** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

28

Lampiran 6 Catatan Imunisasi Anak

CATATAN IMUNISASI ANAK

Umur (bulan)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	**12+
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi						Tanggal Pemberian Imunisasi						
HB-0 (0-7hari)	24/09												
BCG													
Polio 1													
DPT-HB-Hib 1													
*Polio 2													
*DPT-HB-Hib													
*Polio 3													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio 4													
*IPV													
Campak													

Umur (bulan)	18	24
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi	
***DPT-HB-Hib Lanjutan		
***Campak Lanjutan		

Jadwal tepat pemberian Imunisasi dasar lengkap
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu pemberian imunisasi bagi anak diatas 1 tahun yang belum lengkap



Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan 1 Kehamilan



Kunjungan 2 Kehamilan



Kunjungan 1 Nifas dan Neonatus



Kunjungan 2 Nifas dan Neonatus



Kunjungan 3 nifas dan neonatus



Kunjungan Nifas 4 dan KB



BIDAN

LIDA KHALIMA, SSiT.M.Kes
Dsn. Balong Lombok - Sumolawang - Puri - MJK

Nomor :

Nama :

Umur : 23 tahun

Nama Suami :

Pekerjaan :

Alamat : Kintelan



Lampiran 8 Lembar Bimbingan



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Indriani Fitri Lestari
 NIM : 201902009
 PEMBIMBING 1 : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb
 JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY. Masa hamil
 Sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	19 Februari	BAB 1 Revisi (menambahkan kalimat di Introduction) (menambahkan justifikasi di Dunia, Indonesia dan di Kota) (menambahkan sebab akibat di Kronologi) (memperbaiki kalimat pada paragraf solusi)	
2.	22 Februari	BAB 1 revisi (menambahkan gambaran penting pada latar belakang) (pada kronologi menambahkan penyebab dari kasus) (pada paragraf solusi merubah kalimat terakhir ke kalimat yang pertama)	
3.	24 Februari	Revisi menambahkan total perdarahan di dunia dan menambahkan kalimat deteksi dini masalah pada paragraf terakhir .	
4.	26 Februari	Acc bab 1 menyusun bab 2	
5.	28 Februari	Revisi bab 2 menambahkan tujuan kunjungan pada tiap asuhan	
6.	05 Maret	Revisi sumber daftar pustaka harus jelas dan diperbaiki mendeleynya dan melanjutkan bab 3	
7.	14 Maret	Acc bab 2. Revisi bab 3 menambahkan judul tabel dan sumber, memperbaiki kata yang tidak baku, tulis lokasi partisipan	
8.	18 Maret	Acc Proposal LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Indriani Fitri Lestari
NIM : 201902009
PEMBIMBING 1 : Lida Khalimatus S, S.SiT., M.Kes
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY. Masa hamil
Sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	23 Februari	Melampirkan sumber daftar pustaka dan menambahkan prokes di masa pandemi covid-19	
2.	28 Februari	Merapikan penulisan serta memperhatikan spasi dalam kalimat. Membenarkan mendeley yang kurang lengkap	
3.	02 Maret	Melanjutkan BAB 2	
4.	08 Maret	Penulisan diteliti lagi, revisi BAB 2 mengganti imunisasi pada bayi dengan sumber terbaru, mengurangi kalimat pada Konsep dokumentasi	
5.	11 Maret	Melanjutkan BAB 3	
6.	14 Maret	Menambahkan lampiran lampiran dan menambahkan daftar isi, gambar dan daftar tabel	
7.	16 Maret	Siapkan proposal sidang LTA	
8.	18 Maret	ACC proposal LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA



NAMA : Indriani Fitri Lestari
NIM : 201902009
PEMBIMBING 1 : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY. I Masa hamil
Sampai KB dan Neonatus

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	14 Juni 2022	Merevisi Bab 4, memperbaiki spasi yang belum rapi dan melanjutkan Bab 5 dan 6	
2.	21 Juni 2022	Merevisi Bab 4 dengan menyesuaikan penatalaksanaan dengan teori Bab 2	
3.	30 Juni 2022	Merevisi Bab 5 sesuai dengan susunan FTO (Fakta, teori, opini)	
4.	1 Juli 2022	Melengkapi data lampiran dan daftar isi	
5.	2 Juli 2022	ACC	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Indriani Fitri Lestari
NIM : 201902009
PEMBIMBING 1 : Lida Khalimatus S, S.SiT., M.Kes
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY. I Masa hamil
Sampai KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	13 Juni 2022	Merevisi Bab 4 dan melanjutkan Bab 5 dan Bab 6	
2.	20 Juni 2022	Menyesuaikan penataaksanaan di Bab 4 dengan teori di Bab 2	
3.	23 Juni 2022	Merevisi Bab 5 dan Melanjutkan Bab 6	
4.	28 Juni 2022	Melengkapi Lampiran dan ringkasan	
5.	1- Juli 2022	ACC LTA	