

## **BAB 2**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

Dalam bab 2 diuraikan 2 bagian yaitu berisi tentang konsep dasar kehamilan, konsep dasar persalinan, konsep dasar nifas, konsep dasar bayi baru lahir (neonates) dan konsep dasar keluarga berencana (kontrasepsi). Kedua berisi tentang konsep asuhan kebidanan pada kehamilan, konsep asuhan kebidanan pada persalinan, konsep asuhan kebidanan pada nifas, konsep asuhan kebidanan pada neonates dan konsep kebidanan pada keluarga berencana (kontrasepsi).

#### **21 Konsep Dasar (Konsep Dasar Asuhan)**

##### **2.1.1 Konsep Kehamilan**

###### **1. Definisi Kehamilan**

Masa kehamilan dimulai konsepsi sampai lahirnya janin (280 hari/40 minggu) atau 9 bulan 7 hari. Periode dalam kehamilan terbagi dalam 3 triwulan/trimester : Trimester I : 0-12 minggu, Trimester II : 12 – 18 minggu, Trimester III : 18 – 40 minggu (Enny Fitriahadi, 2017)

###### **2. Proses Terjadinya Kehamilan**

Berikut ini adalah proses terjadinya kehamilan menurut (kuswanti, 2014):

###### **a) Pembuatan(fertilisasi)**

Pembuatan adalah suatu proses atau penyatuan antara sel mani dan sel telur. Fertilisasi terjadi di tuba fallopi, umumnya terjadi di ampula tuba, pada hari ke – 11 sampai ke – 14 dalam siklus menstruasi.

b) Implantasi

Nidasi atau implantasi adalah peristiwa tertanamnya atau bersarangnya sel telur yang telah dibuahi ke dalam endometrium. Biasanya terjadi pada pars superior korpus uteri bagian anterior atau posterior.

3. Perubahan fisiologis kehamilan

Perubahan fisiologis pada reproduksi

a) Uterus

Uterus yang semula besarnya jempol atau beratnya 30 gram akan mengalami hipertrofi dan hyperplasia, sehingga menjadi seberat 1000 gram saat akhir kehamilan. Otot dalam Rahim mengalami hyperplasia dan hipertrofi menjadi lebih besar, lunak dan dapat mengikuti pembesaran Rahim karena pertumbuhan janin (Manuaba, asuhan kebidanan kebidanan , 2010)

**Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Selama Kehamilan**

<b>Umur Kehamilan</b>	<b>Tinggi fundus uteri</b>
<b>12 Minggu</b>	Tiga jari di atas simpisis
<b>20 Minggu</b>	Tiga jari di bawah pusat
<b>24 Minggu</b>	Setinggi pusat
<b>28 Minggu</b>	Tiga jari di atas pusat
<b>32 Minggu</b>	Pertengahan pusat dengan prosesus xifoid

<b>36 Minggu</b>	Setinggi prosesus xifoid
<b>40 Minggu</b>	Duajari dibawah prosesus xifoid

Sumber: (kumalasari, 2015).

b) Ovarium

Selama kehamilan ovulasi berhenti. Pada awal kehamilan masih terdapat korpus luteum gravidarum dengan diameter sebesar 3cm. Setelah plasenta terbentuk, korpus luteum gravidarum mengecil dan korpus luteum mengeluarkan hormone estrogen dan progesterone.

c) Serviks

Satu bulan setelah konsepsi serviks akan menjadi lebih lunak dan kebiruan. Perubahan ini akibat penambahan vaskularisasi dan terjadinya edema pada seluruh serviks, bersamaan dengan terjadinya hipertrofi dan hyperplasia pada kelenjar – kelenjar serviks (Saifudin, 2011)

d) Vagina dan vulva

Hormone estrogen mempengaruhi system reproduksi sehingga terjadi peningkatan vaskularisasi dan hiperemia pada vagina dan vulva. Peningkatan vaskularisasi ini menyebabkan warna kebiruan pada vagina tersebut yang disebut dengan tanda *Chadwick*.

## Perubahan psikologis kehamilan

### 1. *Trimester I*

Wanita merasa butuh dicintai dan merasakan kuat untuk mencintai namun tanpa hubungan seks. Libido sangat dipengaruhi kelelahan, rasa mual, pembesaran payudara, keprihatinan.

### 2. *Trimester II*

*Trimester* kedua sering disebut sebagai periode pancaran Kesehatan, saat ibu merasa sehat. Ini disebabkan selama trimester ini umumnya Wanita sudah merasa baik dan terbebas dari ketidaknyamanan kehamilan.

### 3. *Trimester III*

*Trimester* ketiga ini sering disebut sebagai periode penantian. Periode ini Wanita menanti kehadiran bayinya sebagai bagian dari dirinya, dia menjadi tidak sabar untuk segera melihat bayinya. (pantiawati, 2015).

### 4. Pemeriksaan ANC pada kehamilan (Standart 10 T)

1. Timbang berat badan dan ukur tinggi badan.
2. Pemeriksaan tekanan darah.
3. Nilai status gizi (LILA).
4. Pemeriksaan puncak Rahim (TFU).

Palpasi leopold dibagi menjadi 4, yaitu leopold I, leopold II, leopold III, dan leopold IV.

- a) Leopold I : untuk menentukan umur kehamilan dan bagian janin

yang terdapat pada fundus.

- b) Leopold II : untuk menentukan letak punggung janin dan bagian – bagian kecil janin.
- c) Leopold III : untuk menentukan presentasi janin atau bagian janin yang berada di segmen bawah uterus atau bagian terbawah janin dan apakah bagian tersebut sudah masuk kerongga panggul atau belum.
- d) Leopold IV : untuk menentukan seberapa jauh bagian terbawah janin sudah masuk PAP. (Indaryani,2011).

5. Tentukan presentasi janin dan DJJ.
6. Skrining status imunisasi tetanus dan berikan imunisasi TT bila diperlukan.
7. Pemberian tablet FE minimal 90 tablet selama kehamilan.
8. Tes laboratorium (rutin dan khusus).
9. Tatalaksana kasus.
10. Temuwicara (konseling), termasuk perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) serta KB pascapersalinan. (Kemenkes RI 2016)

#### 5. Tanda – tanda Bahaya Kehamilan

Berikut ini adalah tanda bahaya menurut (PantiawatiI, 2015):

1. Pendarahan pervaginam.
2. Sakit kepala yang hebat.
3. Penglihatan kabur.

4. Bengkak di wajah dan jari – jari tangan.
5. Keluar cairan pervaginam.
6. Gerakan janin tidak terasa.
7. Nyeri abdomen yang hebat.

#### 6. Kebutuhan dasar ibu hamil

Menurut (sunarsih, 2011) kebutuhan fisik ibu hamil sangat di perlukan, yaitu meliputi oksigen, nutrisi, personal hygiene, eliminasi, seksual.

##### a) Oksigen

Kebutuhan oksigen adalah kebutuhan yang utama pada manusia termasuk ibu hamil. Berbagai gangguan pernafasan bisa terjadi saat hamil sehingga akan mengganggu pemenuhan kebutuhan oksigen pada ibu yang berpengaruh pada bayi yang dikandung.

##### b) Nutrisi

Ibu hamil sebaiknya mengkonsumsi makanan yang bervariasi, seperti : zat besi, vitamin A, magnesium, vitamin C.

- 1) Makan paling sedikit bertambah 1 porsi untuk setiap harinya.
- 2) Makan dalam jumlah sedikit, tetapi frekuensi sering.
- 3) Makanlah mikronutien secara alami.

##### c) Personal hygiene

Menjaga kebersihan diri selama kehamilan adalah sangat penting hal ini dapat mencegah terjadinya penyakit dan infeksi.

## d) Pakaian

Pakaian yang baik untuk Wanita hamil adalah yang enak dipakai dan tidak menekan badan, longgar, ringan, nyaman, mudah dicuci. Pemakaian bra juga diperhatikan bra yang menyangga, cup yang terlalu ketat yang akan menekan puting, biasanya bra akan lebih besar 1-2 nomor dari sebelum hamil, gunakan bra yang bertali lebar.

## e) Eliminasi

Pada trimester 1 dan 3 biasanya ibu hamil mengalami frekuensi kencing yang meningkat dikarenakan Rahim yang membesar menekan kandung kemih dan trimester 3 bagian terendah janin sudah masuk rongga panggul sehingga Rahim akan menekan kandung kemih.

## f) Seksual

Selama kehamilan tidak perlu menghindari hubungan seks. Pada Wanita yang sudah keguguran dianjurkan untuk tidak coitus pada hamil muda. Coitus pada akhir kehamilan juga sering menimbulkan infeksi pada persalinan. Disamping itu, sperma mengandung prostaglandin yang dapat menimbulkan kontraksi uterus.

## g) Mobilisasi, Bodymekanik ,Pekerjaan.

Wanita hamil, boleh melakukan pekerjaan sehari – hari dirumah, kantor, dipabrik jika pekerjaan itu sifatnya ringan.

Kelelahan harus dihindari sehingga pekerjaan itu harus diselingi dengan istirahat kurang lebih 2 jam.

h) Senam Hamil

Pada masa kehamilan, ibu harus dapat menjaga kesehatannya. Keadaan fisik yang bugar merupakan bagian penting dari setiap individu yang sehat dan komplit. Hasilnya tidak saja ibu dan bayi yang lebih sehat, tapi juga lebih bahagia.

i) Istirahat/Tidur

Pada awal kehamilan wanita merasa lelah untuk membiasakan tubuhnya terhadap kehamilan. Dengan bertambahnya usia kehamilan wanita membutuhkan istirahat yang lebih. Wanita hamil harus mempunyai waktu tertentu untuk istirahat setiap harinya.

j) Lingkungan yang bersih

Lingkungan bersih disini adalah termasuk bebas dari polusi udara seperti asap rokok. Karbon monoksida yang terdapat dalam rokok akan dapat dengan bebas menembus plasenta dan mengurangi kemampuan Hb dalam mengikat oksigen. Menjaga kebersihan diri, makanan yang dimakan, buang air besar di jamban dan mandi menggunakan air yang bersih (sulistyawati, 2011).

k) Perawatan Payudara

Payudara merupakan asset yang sangat penting sebagai persiapan menyambut kelahiran sang bayidalam proses menyusui. Beberapa hal perlu diperhatikan dalam perawatan payudara sebagai

berikut:

- a) Hindari pemakaian bra dengan ukuran yang terlalu ketat dan yang menggunakan busa, karena akan mengganggu penyerapan keringat payudara.
- b) Gunakan bra dengan bentuk yang menyanggapayudara.
- c) Hindari membersihkan puting dengan sabun mandi karena akan menyebabkan iritasi. Bersihkan puting susu dengan cairan yang berwarna kekuningan dari payudara berarti produksi ASI sudah dimulai (Sulistyawati,2011).

#### 7. Masalah pada kehamilan

Beberapa masalah kehamilan yang dialami oleh ibu di kehamilan trimester ketiga seperti nyeri punggung, susah tidur atau kaki pegal-pegal, bengkak diarea tertentu (bengkak kaki, tangan dan wajah, atau kepala disertai kejang, janin diraskan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya,air ketuban keluar sebelum waktunya,perdarahan pada hamil muda atau hamil tua, muntah terus menerus,demam tinggi. Masalah lainnya pada kehamilan biasanya terasa sakit pada saat kencing atau keluar keputihan atau gatal-gatal di daerah kemaluan ,sulit tidur dan cemas berlebihan,jantung berdebar-debar atau nyeri didada,diare berulang,batuk lama(lebih dari 2 minggu),demam menggigil dan berkeringat.

(Indonesia. Kementrian Kesehatan RI Buku Kesehatan Ibu dan Anak)

Beberapa masalah kehamilan yang dialami oleh ibu di kehamilan trimester ketiga seperti nyeri punggung, susah tidur atau kaki pegal-pegal, bengkak di area tertentu (bengkak kaki, tangan dan wajah, atau kepala disertai kejang, janin diraskan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya, air ketuban keluar sebelum waktunya, perdarahan pada hamil muda atau hamil tua, muntah terus menerus, demam tinggi. Masalah lainnya pada kehamilan biasanya terasa sakit pada saat kencing atau keluar keputihan atau gatal-gatal di daerah kemaluan, sulit tidur dan cemas berlebihan, jantung berdebar-debar atau nyeri didada, diare berulang, batuk lama (lebih dari 2 minggu), demam menggigil dan berkeringat.

(Indonesia, Kementerian Kesehatan RI Buku Kesehatan Ibu dan Anak)

#### 8. Asuhan pada Trimester III

**Tabel 2.2 Asuhan Pada Trimester III**

Kunjungan	Waktu	Asuhan
Trimester III Kunjungan 1	Minggu 28-36	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membangun hubungan saling percaya antara bidan dan pasien.</li> <li>b. Mendeteksi masalah dan penanganannya</li> <li>c. Minum 3 liter cairan tiap hari terutama air putih atau saribuah, makanan yang kaya</li> </ul>

		<p>serat dan juga vitamin C, lakukan senam hamil, membiasakan buang air besar secara teratur.</p> <p>d. Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup</p> <p>e. Memberitahu ibu cara perawatan payudara</p> <p>f. Pemenuhan nutrisi</p> <p>g. Melakukan palpasi untuk mengetahui apakah ada kehamilan ganda</p>
Trisemester III Kunjungan 2	minggu 36-40	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Membangun hubungan saling percaya antara bidan dan pasien.</li> <li>2) Mendeteksi masalah dan penanganannya</li> <li>3) Memberikan HE tentang tanda-tanda persalinan.</li> <li>4) Memulai persiapan kelahiran bayi dan kesiapan untuk menghadapi komplikasi.</li> <li>5) Memberitahu tanda bahaya kehamilan</li> <li>6) Kewaspadaan khusus terhadap preeklamsia.</li> <li>7) Memberitahu ibu istirahat dengan menaikkan kaki setinggi mungkin untuk membalikkan efek gravitasi, jaga agar kaki tidak bersilang, dan hindari berdiri atau duduk terlalu lama</li> <li>8) Memberitahu ibu frekuensi BAK meningkat karena</li> </ol>

		<p>penurunan kepala PAP, BAB sering obstipasi karena hormone progesterone meningkat.</p> <p>9) Memberikan dukungan kepada ibu pada saat menjelang persalinan</p> <p>10) Menjadwal kunjungan berikutnya. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan</p>
--	--	---

Sumber : Walyani, 2015.

**Tabel 2.3 Kunjungan Hamil masa Covid**

Kunjungan ke -	Penatalaksanaan
Kunjungan ke 1 dan 2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan sesuai dengan skrining, tatap muka didahului dengan janji temu / teleregistrasi dengan skrining anamnesa melalui media komunikasi (telepon secara daring).</li> <li>- Minta ibu hamil mengenali Tanda Bahaya pada kehamilan. Jika ada keluhan atau tanda bahaya ibu hamil harus segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan.</li> <li>- Minta Ibu hamil harus memeriksa kondisi dirinya sendiri dan gerakan janinnya. Jika terdapat resiko atau tanda bahaya (yang tercantum di buku KIA)</li> <li>- Ibu hamil diharapkan senantiasa menjaga kesehatannya dengan mengonkumsi makanan bergizi seimbang, menjaga kebersihan diri dan tetap melakukan aktifitas fisik berupa senam ibu hamil.</li> </ul>

## 2.1.2 Konsep Persalinan

### 1. Definisi Persalinan

Persalinan adalah proses pengeluaran janin dan plasenta yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lahir lain dengan bantuan atau tanpa bantuan/kekuatan sendiri (manuaba,2010).

### 2. Etiologi

#### 1) Penurunan kadar progesteron

Persalinan adalah proses pengeluaran janin dan plasenta yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lahir lain dengan bantuan atau tanpa bantuan/kekuatan sendiri (manuaba,2010).

Selama kehamilan terdapat keseimbangan antara kadar progesteron dan estrogen di dalam darah, tetapi pada akhir kehamilan kadar progesterone menurun sehingga timbul his.

#### 2) Teorioxytocin

Pada akhir kehamilan kadar oxytocin bertambah. Oleh karena itu timbul kontraksi oto-ototrahim.

#### 3) Keregangan otot-otot

Seperti halnya dengan kandung kencing dan lambung, bila dindingnya teregang oleh karena isinya bertambah maka timbul kontraksi untuk mengeluarkan isinya.

## 4) Pengaruh janin

Hypofise dan kelenjar suprarenal janin rupa-rupanya juga memegang peranan oleh karena pada anencephalus kehamilan sering lebih lama dari biasa.

## 5) Teori prostaglandin

Prostaglandin yang dihasilkan oleh decidu, disangka menjadi salah satu sebab permulaan persalinan.

## 3. Tanda – tanda persalinan

Tanda awal persalinan

- 1) Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya his semakin sering dan semakin lama
- 2) Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir

Tanda bahaya pada persalinan

- 1) Pendarahan lewat jalan lahir
- 2) Air ketuban hijau dan berbau
- 3) Ibu mengalami kejang
- 4) Ibu gelisa atau mengalami kesakitan yang hebat
- 5) Ibu tidak kuat mengejan
- 6) Tali pusat atau tangan bayi keluar dari jalan lahir.

(Buku KIA 2020)

Tanda mulai persalinannya itu timbulnya his persalinan dengan ciri:

- 1) Kekuatan his makin sering terjadi dan teratur dengan jarak kontraksi yang semakin pendek.
  - 2) Terasa nyeri di abdomen dan menjalar kepinggang.
  - 3) Menimbulkan perubahan progresif pada serviks berupa perlunakan dan pembukaan.
  - 4) Dengan aktifitas his persalinan bertambah (manuaba.2010).
  - 5) Keluar lender bercampur darah (slow) yang lebih banyak karena robekan robekan kecil, pada serviks.
  - 6) Kadang – kadang ketuban pecah dengan sendirinya (Sofian,2012).
4. Macam-macam persalinan
- 1) Persalinan spontan Bila persalinan berlangsung dengan kekuatan ibu sendiri, melalui jalan lahir ibu tersebut.
  - 2) Persalinan buatan Bila persalinan dibantu dengan tenaga dari luar misalnya ekstraksi forceps, atau dilakukan operasi Sectio Caesaria.
  - 3) Persalinan anjuran Persalinan yang tidak dimulai dengan sendirinya tetapi baru berlangsung setelah pemecahan ketuban, pemberian pitocin atau prostaglandin.
5. Tahapan Persalinan (Kala I, II, III,IV)
- a) Kala I atau KalaPembukaan

Dimulai dari his persalinan yang pertama sampai pembukaan cervix menjadi lengkap. Berdasarkan kemajuan pembukaan maka Kala I dibagi menjadi:

- 1) Fase latent, yaitu fase pembukaan yang sangat lambat ialah dari 0 sampai 3 cm yang membutuhkan waktu 8jam.
- 2) Fase aktif, yaitu fase pembukaan yang lebih cepat yang terbagi lagi menjadi:
  - a) Fase Accelerasi (fase percepatan), dari pembukaan 3 cm sampai 4 cm yang dicapai dalam 2jam.
  - b) Fase Dilatasi Maksimal, dari pembukaan 4 cm sampai 9cm yang dicapai dalam 2 jam.
  - c) Fase Decelerasi (kurangnya kecepatan), dari pembukaan 9 cm sampai 10 cm selama 2 jam.
- b) Kala II atau Kala Pengeluaran Dimulai dari pembukaan lengkap sampai lahirnya bayi.
- c) Kala III atau Kala Uri Dimulai dari lahirnya bayi sampai dengan lahirnya placenta.
- d) Kala IV Masa 1 – 2 jam setelah placenta lahir. Dalam klinik, atas pertimbangan-pertimbangan praktis masih diakui adanya Kala IV persalinan, meskipun masa setelah placenta lahir adalah masa dimulainya masa nifas (puerperium), mengingat pada masa ini sering timbul perdarahan.

#### 6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan

Berikut ini adalah faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan, diantaranya

a) *Power* (Kekuatan)

Power adalah kekuatan atau tenaga yang mendorong janin keluar. Kekuatan meliputi :

b) *His* (Kontraksi Uterus).

His adalah kekuatan otot rahim yang bekerja dengan baik dan sempurna. His dibagi menjadi 5 sesuai dengan sifat-sifatnya, diantaranya yaitu,

1. His pendahuluan, his tidak kuat datangnya tidak teratur yang menyebabkan keluarnya lender darah atau *bloodyshow*.
2. His pembukaan (Kala I), menyebabkan pembukaan serviks, semakin kuat, teratur dan sakit.
3. His pengeluaran (Kala II), untuk mengeluarkan janin, sangat kuat teratur, simetris, terkoordinasi His pelepasan plasenta (Kala III), kontraksi sedang untuk melepaskan dan melahirkan plasenta.
4. His pengiring (Kala IV), kontraksi lemah, sedikit nyeri, terjadi pengecilan dalam beberapa jam atau hari

c) Tenaga mendedan

Setelah pembukaan lengkap dan setelah ketuban pecah atau dipecahkan, sebagian presentasi sudah berada didasar panggul dan keinginan ibu untuk mendedan semakin kuat.

d) *Passage* (jalan lahir)

Jalan lahir dibagi menjadi dua yaitu bagian yang terdiri atas tulang panggul dan bagian yang lunak yang terbentuk atas otot-otot

dan ligament.

e) *Passanger* (Penumpang / janin dan plasenta)

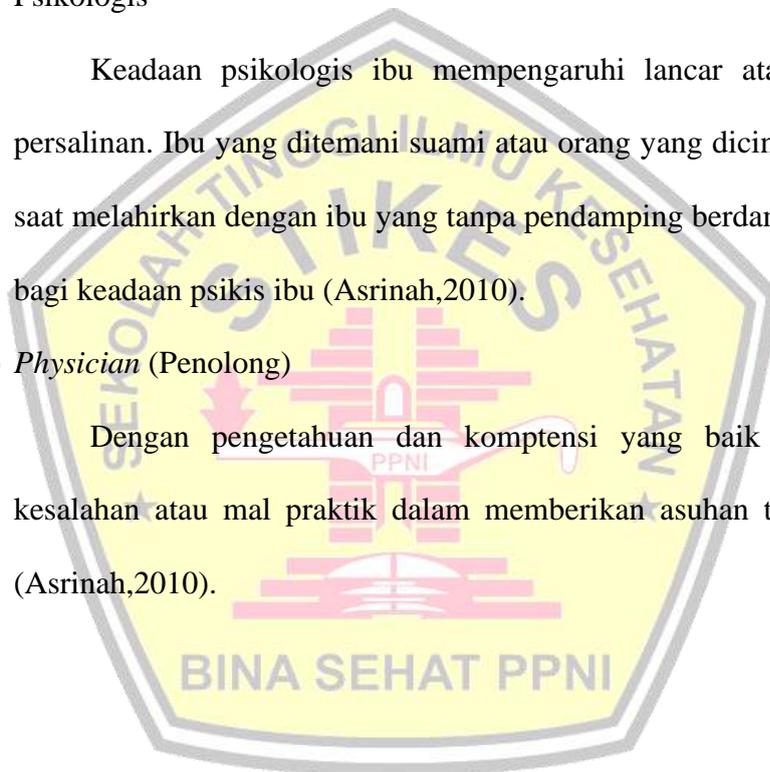
Janin bergerak sepanjang jalan lahir merupakan akibat interaksi beberapa factor, yakni kepala janin, presentasi, letak, sikap, dan posisi janin, karena plasenta juga melewati jalan lahir, maka dia dianggap sebagai bagian dari passanger yang menyertai janin (Sumarah,2010).

f) Psikologis

Keadaan psikologis ibu mempengaruhi lancar atau tidaknya persalinan. Ibu yang ditemani suami atau orang yang dicintainya pada saat melahirkan dengan ibu yang tanpa pendamping berdampak positif bagi keadaan psikis ibu (Asrinah,2010).

g) *Physician* (Penolong)

Dengan pengetahuan dan kompetensi yang baik diharapkan kesalahan atau mal praktik dalam memberikan asuhan tidak terjadi (Asrinah,2010).



## 7. Asuhan kebidanan pada persalinan

**Tabel 2.4 Asuhan pada Kala I,II,III,IV**

Kategori	Asuhan kebidanan
Kala I Fase laten	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan batasan persalinan padaibu.</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan dalam untuk mengetahui pembukaan ( pemeriksaan dimulai sejak awal kontraksi yang menyebabkan terjadi penipisan danpembukaan)</li> <li>c. Menjelaskan bahwa fase laten berlangsung hampir atau hingga 8jam</li> <li>d. Melihat kontraksi ibu , biasanya kontraksi masih 20-30detik.</li> <li>e. Memonitor TD,suhu tubuh, pembukaan serviks, dan penurunan kepala setiap 4 jam.</li> <li>f. Pemenuhan Nutrisi ibu.</li> <li>g. Memberikan HE tentang cara meneran,relaksasi.</li> </ul>
fase aktif	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu bahwa frekuensi dan lama kontraksi uterus umumnya meningkat, berlangsung selama 40 detik ataulebih</li> <li>b. Melakukanpemeriksaandalamuntukmemastikanpe mbukaan4-10cm, biasanya dengan kecepatan 1 cm atau lebih per jam hingga pembukaan lengkap 10cm</li> <li>c. Terjadi penurunan bagian bawah janin</li> </ul>

Kala II	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan dukungan terus menerus kepada ibu.</li> <li>b. Memastikan ibu dalam posisi yang nyaman</li> <li>c. Menganjurkan kepada ibu untuk makan dan minum</li> <li>d. Memantau keadaan ibu(TD,suhu, pernafasan,nadi setiap 30 menit) dan DJ setiap selesai meneran 5-20 menit.</li> <li>e. Mempersiapkan alat dan bahan yang digunakan untuk proses persalinan.</li> <li>f. Memantau kontraksi, penurunan kepala janin setiap 30 menit. Dan memantau kemajuan persalinan( pembukaan serviks setiap 60 menit atau jika tidak adaindikasi)</li> <li>g. Memastikan ketubahn sudah pecah</li> <li>h. Menganjurkan ibu untuk meneran yang benar.</li> <li>i. Mempersiapkan pertolongan kelahiran bayi</li> <li>j. Melahirkan kepala, bahu, badan dan tungkai( da memastikan tidak ada lilitan tali pusat)</li> <li>k. Melakukan penilaian selintas (pernapasan,gerakan, menangkkuat)</li> <li>l. Mengklem/menjepit tali pusat di dua tempat dan memotong dengan guntingsteril/DTT.</li> <li>m. Menjaga kehangatan bayi dan meletakkan bayi di atas dada ibu.</li> </ul>
Kala III	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan palpasi uterus untuk memastikan tidak ada bayi lain.</li> <li>b. Memberi injeksi oksitosin 10 IU/IM diberikan dalam 2 menit setelah kelahiran bayi, jika bayi tunggal, dapat diulangi setelah 15 menit, jika plasenta masih belum lahir.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Melakukan penegangan tali pusat terkendali (PTT).</li> <li>d. Melakukan rangsangan taktil uterus</li> <li>e. Menilai perdarahan</li> <li>f. Menyusui bayi sesegera mungkin, kurang dari 30 menit setelah lahir, bila memungkinkan.</li> </ul>
Kala IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melanjutkan pemantauan kontraksi uterus, pengeluaran darah, tanda- tandavital. <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sebanyak 2-3 kali selama 10 menit pertama.</li> <li>b) Setiap 15 menit selama 1 jam.</li> <li>c) Setiap 20-30 menit selama jam kedua.</li> <li>d) Jika uterus tidak berkontraksi dengan baik, lakukan masase fundus dan berikan metil ergometrin 0,2 mg IM (jika ibu tidak mengalami hipertensi).</li> </ul> </li> <li>b. Melakukan pemeriksaan jalan lahir dan perineum.</li> <li>c. Melakukan pemeriksaan kelengkapan plasenta dan selaputnya.</li> <li>d. Mengajarkan ibu/keluarga tentang cara masase</li> <li>e. Mengevaluasi jumlah darah yang hilang.</li> <li>f. Memantau pengeluaran lochea (biasanya tidak melebihi darah haid).</li> <li>g. Mempertahankan kandung kemih tetap kosong (tidak dengan kateterisasi).</li> <li>h. Mendokumentasi semua asuhan dan temuan selama kala IV persalinan dihalaman belakang partograf .</li> </ul>

Sumber : Nurasiah, Ani, dan Dewi, 2014.

## 8. Definisi SC

Sectio Caesarea merupakan suatu persalinan buatan, yaitu janin dilahirkan melalui insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta bobot janin diatas 500 gram (Solehati, 2015). Sectio Caesarea adalah sebuah bentuk melahirkan anak dengan melakukan sebuah irisan pembedahan yang menembus abdomen seorang ibu dan uterus untuk mengeluarkan satu bayi atau lebih. Cara ini biasanya dilakukan ketika kelahiran melalui vagina akan mengarah pada komplikasi-komplikasi kendati cara ini semakin umum sebagai pengganti kelahiran normal (Mitayani, 2012).

## 9. Indikasi

Menurut Amin & Hardi (2013) operasi Sectio Caesarea dilakukan atas indikasi sebagai berikut :

### 1. Indikasi yang berasal dari ibu

Yaitu pada primigravida dengan kelainan letak, Cefalo Pelvik Disproportion (disproporsi janin/ panggul), ada sejarah kehamilan dan persalinan yang buruk, ketidakseimbangan ukuran kepala bayi dan panggul ibu, keracunan kehamilan yang parah, komplikasi kehamilan yaitu pre eklampsia dan eklampsia berat, atas permintaan, kehamilan yang disertai penyakit (jantung, DM), gangguan perjalanan persalinan (kista ovarium, mioma uteri dan sebagainya).

## 2. Indikasi yang berasal dari janin

Fetal distress/ gawat janin, mal persentasi dan mal posisi kedudukan janin seperti bayi yang terlalu besar (giant baby), kelainan letak bayi seperti sungsang dan lintang, kelainan tali pusat dengan pembukaan kecil seperti prolapsus tali pusat, terlilit tali pusat, adapun faktor plasenta yaitu plasenta previa, solutio plasenta, plasenta accreta, dan vasa previa. kegagalan persalinan vakum atau forseps ekstraksi, dan bayi kembar (multiple pregnancy).

## 3. Bidang Hodge

Menurut Jenny J.S. Sondakh(2013: 66), bidang hodge dipelajari untuk menentukan sampai dimana bagian terendah janin turun dalam panggul dalam persalinan, yaitu:

1. Bidang Hodge I: bidang datar yang melalui bagian atas simfisis dan promontorium. Bidang ini dibentuk pada lingkaran pintu atas panggul.
2. Bidang Hodge II : bidang yang sejajar dengan bidang Hodge I terletak setinggi bagian bawah simfisis.
3. Bidang Hodge III : bidang yang sejajar dengan bidang Hodge I dan II, terletak setinggi spina ischiadica kanan dan kiri.
4. Bidang Hodge IV : bidang yang sejajar dengan Hodge I, II,III, terletak setinggi os coccygis.

### 2.1.3 Konsep Nifas

#### 1. Pengertian masa nifas

Masa nifas atau puerperium dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu, pelayanan pasca persalinan pada masa itu untuk memenuhi kebutuhan ibu dan bayi, yang meliputi upaya pencegahan, deteksi dini dan pengobatan komplikasi dan penyakit yang mungkin terjadi, serta penyediaan pelayanan pemberian ASI, cara menjarangkan kehamilan, imunisasi dan nutrisi bagi ibu (Williams,2012)

#### 2. Tahapan pada masa nifas

##### a. Periode immediate postpartum

Masa segera setelah plasenta lahir dengan 24 jam. Pada masa ini sering terdapat banyak masalah, misalnya pendarahan karena atonia uteri. Oleh karena itu, bidan dengan teratur harus melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, pengeluaran lokia, tekanan darah dan suhu.

##### b. Periode early postpartum ( 24 jam – 1minggu)

Pada fase ini bidan memastikan involusi uteri dalam keadaan normal, tidak dalam perdarahan, lokia tidak berbau busuk, tidak demam, ibu cukup mendapatkan makanan dan cairan, serta ibu dapat menyusui dengan baik.

c. Periode late postpartum (1 minggu – 5minggu)

Pada periode ini bidan tetap melakukan perawatan dan pemeriksaan sehari – hari serta konseling KB. (saleha,2013)

### 3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas

Perubahan sistem reproduksi

a) Uterus Involusi

Merupakan suatu proses kembalinya uterus pada kondisi sebelum hamil. Perubahan ini dapat diketahui dengan melakukan pemeriksaan palpasi untuk meraba dimana TFU-nya (Tinggi Fundus Uteri). Proses pengembalian uterus dimulai segera setelah plasenta lahir akibat kontraksi otot polos dalam uterus.

b) Lochea

Lochea adalah ekskresi cairan rahim selama masa nifas. Lochea mengandung darah dan sisa jaringan desidua yang nekrotik dari dalam uterus. Jenis – jenis lochea adalah sebagai berikut:

- 1) Lochea rubra: Lochea ini muncul pada hari pertama masa postpartum, berwarna merah
- 2) Lochea sanguinolenta: Cairan berwarna merah kecoklatan dan berlendir. Berlangsung hari ke 4 –7
- 3) Lochea serosa: Berwarna kuning kecoklatan, muncul hari ke 7 – 14.
- 4) Lochea alba: Mengandung leukosit, sel desidua, sel epitel, serabut jaringan yang mati berlangsung selama 2 – 6 minggu.

c) Serviks

Serviks mengalami involusi bersama-sama dengan uterus. Warna serviks sendiri merah kehitam-hitaman karena pembuluh darah. Konsistensinya lunak, kadang-kadang terdapat laserasi/perluasan kecil. Oleh karena robekan kecil yang terjadi selama dilatasi, serviks tidak pernah kembali pada keadaan sebelum hamil.

d) Vulva dan Vagina

Vulva dan vagina mengalami penekanan serta peregangan yang sangat besar selama proses persalinan dan akan kembali secara bertahap dalam 6-8 minggu postpartum.

e) Payudara

Pada semua wanita yang telah melahirkan, proses laktasi terjadi secara alami. Proses menyusui mempunyai dua mekanisme fisiologis, yaitu produksi susu dan sekresi susu atau let down

#### 4. Proses Adaptasi psikologis

Ada beberapa tahap perubahan psikologis dalam masa nifas :

1. Fase Taking In ( 1-2 hari postpartum)

Fase ini merupakan fase ketergantungan yang berlangsung dari hari pertama sampai hari kedua setelah melahirkan. Pada saat ini fokus perhatian ibu terutama pada bayinya sendiri. Pengalaman selama proses persalinan sering berulang diceritakannya. Hal ini membuat ibu cenderung menjadi pasif terhadap lingkungannya. Oleh

karena itu kondisi ini perlu dipahami dengan menjaga komunikasi yang baik. Pada fase ini perlu diperhatikan pemberian ekstra makanan untuk pemulihannya, disamping nafsu makan ibu yang memang sedang meningkat.

## 2. Fase Taking hold ( 3-4 hari post partum)

Fase ini berlangsung antara 3-4 hari setelah melahirkan. Pada fase taking hold, ibu merasa khawatir akan ketidakmampuan dan rasa tanggung jawabnya dalam merawat bayi..Oleh karena itu ibu memerlukan dukungan karena saat ini merupakan kesempatan yang baik untuk menerima berbagai penyuluhan dalam merawat diri dan bayinya sehingga tumbuh rasa percaya diri.

## 3. Fase Letting Go

Fase ini merupakan fase menerima tanggung jawab akan peran barunya yang berlangsung 10 hari setelah melahirkan. Ibu sudah mulai menyesuaikan diri dengan ketergantungan bayinya. Keinginan untuk merawat diri dan bayinya meningkat pada fase ini.

Fase ini merupakan fase ketergantungan yang berlangsung dari hari pertama sampai hari kedua setelah melahirkan. Pada saat ini fokus perhatian ibu terutama pada bayinya sendiri. Pengalaman selama proses persalinan sering berulang diceritakannya. Hal ini membuat ibu cenderung menjadi pasif terhadap lingkungannya. Oleh karena itu kondisi ini perlu dipahami dengan menjaga komunikasi yang baik. Pada fase ini perlu diperhatikan pemberian ekstra

makanan untuk pemulihannya, disamping nafsu makan ibu yang memang sedang meningkat.

#### 4. Fase Taking hold ( 3-4 hari post partum)

Fase ini berlangsung antara 3-4 hari setelah melahirkan. Pada fase taking hold, ibu merasa khawatir akan ketidakmampuan dan rasa tanggung jawabnya dalam merawat bayi..Oleh karena itu ibu memerlukan dukungan karena saat ini merupakan kesempatan yang baik untuk menerima berbagai penyuluhan dalam merawat diri dan bayinya sehingga tumbuh rasa percaya diri.

#### 5. Fase Letting Go

Fase ini merupakan fase menerima tanggung jawab akan peran barunya yang berlangsung 10 hari setelah melahirkan. Ibu sudah mulai menyesuaikan diri dengan ketergantungan bayinya. Keinginan untuk merawat diri dan bayinya meningkat pada fase ini.

### 5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas

#### 1. Nutrisi dan cairan

Kebutuhan nutrisi pada ibu nifas membutuhkan gizi seimbang, nutrisi cukup, terutama kebutuhan protein dan karbohidrat. Gizi pada ibu menyusui mempengaruhi produksi air susu. Nutrisi pada ibu nifas yang terpenting dapat membantu involusi dan produksi ASI yang optimal.

## 2. Ambulasi

Ambulasi dini (*early ambulation*) adalah mobilisasi segera setelah ibu melahirkan dengan membimbing ibu untuk bangun dari tempat tidurnya. Ibu postpartum diperbolehkan bangun dari tempat tidurnya 24-48 jam setelah melahirkan.

## 3. Eliminasi

Kebutuhan dasar ibu nifas yang meliputi eliminasi adalah :

- a. Miksi, buang air kecil sendiri sebaiknya dilakukan secepatnya.

Miksi normal bila dapat Buang air kecil (BAK) spontan tiap 3-4 jam.

- b. Defekasi, ibu diharapkan dapat buang air besar (BAK) sekira 3-4 hari postpartum

## 4. Kebersihan diri

Kebersihan diri berguna untuk mengurangi infeksi dan meningkatkan perasaan nyaman.

Beberapa hal yang dapat dilakukan ibu postpartum dalam menjaga kebersihan diri :

- a. Mandi teratur minimal 2 kali sehari.
- b. Menggantiakaian dan alas tempat tidur.
- c. Menjaga lingkungan sekitar tempat tinggal.
- d. Melakukan perawatan perineum.
- e. Mengganti pembalut minimal 2 kali sehari.
- f. Mencuci tangan setiap membersihkan daerah genitalia.

5. Istirahat

Ibu nifas memerlukan istirahat yang cukup, istirahat tidur yang dibutuhkan ibu nifas sekitar 8 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari.

6. Kebutuhan seksual

Hubungan seksual aman dilakukan begitu darah berhenti. Namun demikian hubungan seksual dilakukan tergantung suami istri tersebut.

7. Senam Nifas

Organ-organ tubuh wanita akan kembali seperti semula sekitar 6 minggu. Oleh karena itu, ibu akan berusaha memulihkan dan mengencangkan bentuk tubuhnya.

Sebelum melakukan senam nifas, persiapan yang dilakukan adalah sebagai berikut:

- a. Mengenakan pakaian yang nyaman untuk olahraga.
- b. Minum banyak air putih.
- c. Dapat dilakukan di tempat tidur.
- d. Dapat diiringi music.
- e. Perhatikan keadaan ibu.

8. Family planning

Waktu yang paling tepat untuk KB sebetulnya sesaat setelah ibu melahirkan. Namun kondisi ini juga bergantung dari jenis kontrasepsi yang hendak ibu pilih, serta apakah ibu menyusui bayinya

atau tidak. Ada dua macam cara untuk mengatur jarak kelahiran bayi, yaitu dengan metode hormonal dan non hormonal.

## 6. Asuhan pada kunjungan masa nifas

**Tabel 2.5 Asuhan kunjungan masa nifas**

Pelayanan Kesehatan KF	Penatalaksanaan
KF 1 : masa 6 jam sampai 48 jam setelah persalinan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pemeriksaan TTV seperti tekanan darah, nadi, pernafasan, dan suhu.</li> <li>2) Pemantauan jumlah darah yang keluar.</li> <li>3) Pemeriksaan cairan yang keluar dari vagina.</li> <li>4) Pemeriksaan payudara dan anjurkan ASI eksklusif 6 bulan.</li> <li>5) Pemberian kapsul Vitamin A (2 kapsul).</li> <li>6) Minum tablet tambah darah setiap hari.</li> <li>7) Pelayanan KB pasca persalinan.</li> </ol>
KF 2 : hari ke 3 sampai ke 7 hari.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menanyakan kondisi ibu.</li> <li>2) Pemeriksaan TTV seperti tekanan darah, nadi, suhu dan pernafasaan.</li> <li>3) Pemeriksaan lochia dan pendarahan.</li> <li>4) Pemeriksaan konndisi jalan lahir dan tanda infeksi.</li> <li>5) Pemeriksaan payudara dan anjuran untuk ASI eksklusif 6 bulan.</li> <li>6) Minum tablet tambah darah setiap hari.</li> <li>7) Memastikan ibu menyusui dengan benar dan tidak ada tanda penyulit.</li> <li>8) Memberikan konseling dalam pengasuhan bayi.</li> </ol>
KF 3 : hari ke 8 sampai 28 hari	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menanyakan kondisi ibu.</li> <li>2) Pemeriksaan TTV seperti tekanan darah, nadi, suhu, pernafasan.</li> <li>3) Pemantauan lochia dan jumlah darah yang keluar.</li> <li>4) Evaluasi adanya tanda bahaya masa nifas.</li> <li>5) Memastikan ibu menyusui dengan benar dan tidak ada penyulit.</li> </ol>

KF 4 : hari ke 29 sampai ke 42 hari	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menanyakan kondisi ibu.</li> <li>2) Melakukan pemeriksaan TTV seperti tekanan darah, nadi, suhu, pernafasan.</li> <li>3) Menanyakan penyulit – penyulit yang ibu alami.</li> <li>4) Menentukan penggunaan kb yang akan yang ibu pilih.</li> </ol>
-------------------------------------	---

Sumber : Buku KIA (2020)

**Tabel 2.6 Kunjungan Nifas Masa Covid**

Kunjungan	Penatalaksanaan
KF	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keadaan ibu saat ini.</li> <li>- Menanyakan keluhan ibu saat ini.</li> <li>- Beritahu Ibu nifas dan keluarga untuk menerapkan buku KIA dalam perawatan nifas dalam kehidupan sehari – hari, termasuk mengenali Tanda Bahaya pada masa nifas jika ada keluhan atau tanda bahaya harus segera memeriksakan diri dan atau bayinya kefasilitas pelayanan kesehatan.</li> <li>- Memberikan KIE kepada ibu nifas meliputi ;</li> <li>- Menjaga personal hygienen.</li> <li>- Memberitahu kebutuhan gizi ibu nifas.</li> <li>- Perawatan payudara dan menyusui.</li> <li>- Istirahat tidur.</li> <li>- Mengelola rasa cemas dan meningkatkan peran keluarga dalam memantau kesehatan ibu.</li> </ul>

## 7. Tanda Bahaya Masa Nifas

- 1) Perdarahan pervaginam
- 2) Sakit kepala, nyeri eoigastrik dan penglihatan kabur
- 3) Pembengkakan di wajah atau ekstremitas
- 4) Demam, muntah, rasa sakit waktu berkemih
- 5) Payudara berubah menjadi merah, panas, dan sakit
- 6) Kehilangan nafsu makan ( Sunarsih,2013)

## 8. Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea

### a. Fisiologi Penyembuhan Luka

Penyembuhan luka SC secara fisiologis berkisar antara 10 hari-14 hari. Penyembuhan luka SC juga sangat dipengaruhi oleh asupan gizi, umur, berat badan dan personal hygiene (Per-angin, Isnaniah, and Rizani 2014). Fisiologi proses penyembuhan luka adalah suatu rangkaian peristiwa tubuh yang berespon terhadap kerusakan integritas kulit melalui beberapa tahapan, yaitu :

#### 1) Inflamasi

Proses inflamasi berlangsung dari awal sampai 3 hari dan maksimal dapat terjadi sampai 5 hari. Tahapan inflamasi yang melebihi 6 hari akan menjadi tanda awal dari proses infeksi.

#### 2) Proliferasi

★ Tahapan ini berlangsung dari hari pertama sampai 21 hari (3 minggu). Tahapan proliferasi sangat dipengaruhi oleh keberadaan sel fibroblas yang akan menyintesis kolagen sebagai bahan dasar membentuk jaringan granulasi. Lapisan dermis yang banyak terdapat sel fibroblas akan mempercepat proses penyembuhan luka.

#### 3) Maturasi

Tahapan ini berlangsung dari hari 21 (3 minggu) sampai 2 tahun. Pembentukan serabut kolagen masih terjadi pada tahapan ini, akan tetapi serabut tersebut akan disusun rapi menyesuaikan

sekitarnya yang sehat (Sukma Wijaya 2018).

b. Perawatan Luka Operasi

Luka perlu ditutup dengan kasa steril, sehingga sisa darah dapat diserap oleh kasa. Dengan menutup luka dapat mencegah terjadinya kontaminasi, tersenggol, dan memberi kepercayaan pada pasien bahwa lukanya dilakukan perawatan. Setelah operasi luka langsung ditutup dengan kasa steril dan biasanya tidak diganti hingga diangkat jahitan, kecuali bila terjadi perdarahan sampai darahnya merembes di atas kasa, barulah diganti dengan plester anti air. Pada saat mengganti kasa yang lama perlu diperhatikan teknik aseptis supaya tidak terjadi infeksi. Pengangkatan jahitan dapat dilakukan pada hari ke-5 apabila kondisi jahitan baik (Anggorowati and Sudiharjani 2012).

#### 2.1.4 Konsep Bayi Baru Lahir

1. Pengertian bayi baru lahir (BBL)

Bayi baru lahir adalah bayi segera setelah lahir sampai usia 4 minggu .(Sukma, 2017)

2. Tanda – tanda bayi lahir sehat menurut (Siti Nurhasiyah Jamil, 2017)

Tanda – tanda bayi baru lahir sehat yaitu:

- a. Berat badan bayi 2500 – 4000gram.
- b. Umur kehamilan 37 – 40gram
- c. Bayi segera menangis.
- d. Bergerak aktif kulit kemerahan

- e. Menghisap ASI dengan baik
- f. Tidak ada cacat bawaan

### 3. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir

Berikut ini Kebutuhan Dasar BBL:

#### a. Pencegahan infeksi pada tali pusat

Upaya yang dilakukan dengan cara merawat tali pusat yang berarti menjaga agar luka tersebut tetap bersih, tidak terkena air kencing atau kotoran bayi dan tanah. Dilarang membubuhkan atau mengolesi ramuan, abu dapur, dan sebagainya pada luka tali pusat, sebab akan menyebabkan infeksi dan tetanus yang dapat berakhir dengan kematian neonatal.

#### b. Pencegahan infeksi pada kulit

Beberapa cara yang diketahui yang dapat mencegah terjadinya infeksi pada kulit bayi baru lahir atau penyakit infeksi lain adalah meletakkan bayi di dada ibu agar terjadi kontak kulit langsung ibu dan bayi, sehingga menyebabkan terjadi kolonisasi mikroorganisme yang ada di kulit dan saluran pencernaan bayi dengan mikroorganisme ibu.

#### c. Pencegahan infeksi pada mata bayi baru lahir

Dalam waktu 1 jam setelah bayi lahir, berikan salep obat tetes mata untuk mencegah oftalmia neonatorum (Tetrasklin 1%, Eritrosmin 0,5% atau Nitras Argensi 1%), biarkan obat tetaap pada mata bayi dan obat yang ada di sekitar mata jangan dibersihkan

d. Imunisasi

Imunisasi adalah suatu cara memproduksi imunitas aktif buatan untuk melindungi diri melawan penyakit tertentu dengan cara memasukkan suatu zat dalam tubuh melalui penyuntikan atau secara oral.

**Tabel 2.7 Lima Imunisasi Dasar Lengkap**

UMUR BAYI	JENIS IMUNISASI
0 - 7 hari	Hepatitis B (Hb) 0
1 bulan	BCG, Polio 1
2 bulan	DPT/HB 1, polio 2
3 bulan	DPT/HB 2, polio 3
4 bulan	DPT/HB 3, polio 4
9 bulan	Campak

Sumber : (Kementrian Kesehatan RI, 2016)

e. Bounding Attachment

*Bounding attachment* terjadi pada kala IV, dimana diadakan kontak antara ibu-ayah-anak dan berada dalam ikatan kasih.

Prakondisi yang mempengaruhi ikatan, yaitu :

- a. Kesehatan emotional orangtua.
- b. Sistem dukungan sosial yang meliputi pasangan hidup, teman, dan keluarga.
- c. Suatu tingkat ketrampilan dalam berkomunikasi dalam memberikan asuhan yang kompeten.
- d. Kedekatan orang tua dengan bayi
- e. Kecocokan orang tua bayi (termasuk keadaan, tempramen, dan jenis kelamin)

#### 4. Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir

Berikut ini adalah tanda- tanda bahaya pada neonatus yaitu :

- a. Pemberian ASI sulit, sulit menghisap atau hisapan lemah.
- b. Kesulitan bernafas, yaitu pernafasan cepat  $>60x/menit$  atau menggunakan otot nafas tambahan.
- c. Letargi, bayi terus – menerus tidur tanpa bangun untuk makan
- d. Warna abnormal kulit atau bibir biru (sianosis) atau bayi sangat kuning.
- e. Suhu terlalu panas (febris) atau terlalu dingin (hipotermia)
- f. Tanda atau perilaku abnormal atau tidak biasa.
- g. Gangguan gastrointestinal, misalnya tidak bertinja selama 3 hari pertama setelah lahi, muntah terus menerus, muntah dan perut bengkak, tinja hijau tua atau berdarah atau lender.
- h. Mata bengkak atau mengeluarkan cairan
- i. Pemberian makan, hisapan lemah, mengantuk berlebihan, banyak muntah.
- j. Tali pusat merah, bengkak, keluar cairan (nanah),bau busuk

#### 5. Asuhan pada Bayi Baru Lahir

Pelayanan neonatal esensial dilakukan sebanyak 3 (tiga) kali kunjungan, yang meliputi:

**Tabel 2.8 Kunjungan Neonatus**

Pelayanan KN	Penatalaksanaannya
KN 1 : 6 – 48 jam.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjaga kehangatan bayi.</li> <li>2. Berikan ASI eksklusif.</li> <li>3. Rawat tali pusat.</li> </ol>
KN 2 : 3 – 7 hari.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjaga kehangatan bayi.</li> <li>2. Berikan ASI eksklusif.</li> <li>3. Cegah infeksi.</li> <li>4. Rawat tali pusat.</li> </ol>
KN 3 : 8 – 38 hari.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Periksa ada atau tidak ada tanda bahaya dan gejala sakit.</li> <li>2. Melakukan : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjaga kehangatan tubuh bayi.</li> <li>b. Memberikan ASI eksklusif.</li> <li>c. Merawat tali pusat.</li> </ol> </li> </ol>

Sumber : Buku KIA, 2020.

### 2.1.5 Konsep Kontrasepsi

#### 1. Pengertian Kontrasepsi

Menurut Kumalasari, (2015) Kontrasepsi berasal dari kata “kontra” berarti mencegah atau melawan, sedangkan “konsepsi” adalah pertemuan antara sel telur (sel wanita) yang matang dan sel sperma (sel pria) yang mengakibatkan kehamilan. Kontrasepsi adalah menghindari atau mencegah terjadinya kehamilan sebagai akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma.

#### 2. Tujuan Program KB

Menurut Purwoastuti dan Walyani (2015) tujuan program KB adalah :

- a) Tujuan umum : Meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak dalam rangka mewujudkan NKKBS (Norma Keluarga Kecil Bahagia

Sejahtera) yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera dengan mengendalikan kelahiran sekaligus menjamin terkendalinya pertumbuhan penduduk.

- b) Tujuan khusus : Meningkatkan penggunaan alat kontrasepsi dan kesehatan keluarga berencana dengan cara pengaturan jarak kehamilan.

### 3. Jenis Jenis KB

#### a. Metode sederhana:

##### 1) KB Alamiah:

- a) Metode Amenore Laktasi ( MAL).
- b) Metode kalender
- c) Metode suhu badan basal
- d) Metode lendir serviks
- e) Metode simtom-termal
- f) Coitus interruptu

##### 2) Dengan Alat:

- a) Kondom
- b) Diafragma
- c) Kapserviks
- d) Spons
- e) Kondom wanita

#### b. Metode modern:

- 1) Kontrasepsi hormonal

- a) Pil kombinasi
  - b) Mini pil
  - c) Suntik kombinasi
  - d) Suntik progestin
  - e) implan
- 2) Intra uterine devices ( AKDR )
  - 3) Kontrasepsi mantap (Vasektomi dan Tubektomi).(Dr. Hanafi,2013)
4. Metode kontrasepsi efektif pasca persalinan
1. Metode Amenore Laktasi (MAL)
    - a. Profil
      - 1) Metode amenorea Laktasi MAL adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman apa pun lainnya.
      - 2) MAL dapat dipakai sebagai kontrasepsi bila:
        - a) Menyusui secara penuh (*full breast feeding*); lebih efektif bila pemberian >8Xsehari
        - b) Belumhaid
        - c) Umur bayi kurang dari 6 bulan
      - 3) Efektif sampai 6 bulan
      - 4) Harus dilanjutkan dengan pemakaian metode kontrasepsi lainnya

b. Cara kerja

Penundaan/penekanan ovulasi

c. Keuntungan kontrasepsi

- 1) Efektivitas tinggi (keberhasilan 98% pada enam bulan pasca persalinan)
- 2) Segera efektif
- 3) Tidak mengganggu senggama
- 4) Tidak ada efek samping secara sistemik
- 5) Tidak perlu pengawasan medis
- 6) Tidak perlu obat atau alat
- 7) Tanpa biaya

d. Keuntungan nonkontrasepsi

Untuk bayi

- 1) Mendapat kekebalan pasif (mendapatkan antibody perlindungan lewat ASI)
- 2) Sumber asupan gizi yang terbaik dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang optimal
- 3) Terhindar dari keterpaparan terhadap kontaminasi dari air, susu lain, atau formula, dan alat minum yang dipakai

Untuk ibu

- 1) Mengurangi perdaraha pascapersalinan
- 2) Mengurangi resiko anemia
- 3) Meningkatkan hubungan psikologik ibu dan bayi

e. Keterbatasan

- 1) Perlu persiapan sejak perawatan kehamilan agar segera menyusui dalam 30 menit pascapersalinan
- 2) Mungkin sulit dilaksanakan karena kondisisocial
- 3) Efektivitas tinggi hanya sampai kembalinya haid atau sampai dengan 6 bulan tidak melindungi terhadap IMS termasuk virus hepatitis B/HBV dan HIV/AIDS

f. Yang dapat menggunakan MAL

Ibu yang menyusui secara eksklusif, bayinya berumur kurang dari 6 bulan dan belum mendapatkan haid setelah melahirkan .

g. Yang tidak dapat menggunakan MAL

- 1) Wanita pasca melahirkan yang sudah mendapat haid
- 2) Wanita yang tidak menyusui secara eksklusif
- 3) Wanita yang berkerja dan terpisah dari bayinya lebih dari 6 jam
- 4) Bayi sudah berumur lebih dari 6 bulan

2. SUNTIKAN PROGESTIN

a. Jenis

Tersedia 2 jenis kontrasepsi suntikan yang hanya mengandung progestin, yaitu:

- 1) Depo Medroksiprogesteron Asetat (Depo Provera), mengandung 150 mg DMPA yang diberikan setiap 3 bulan dengan cara disuntik secara intramuskular (di daerah bokong)

- 2) Depo Noretisteron Enantat (Depo Noristerat), yang mengandung 200 mg Noretindron Enantat, diberikan setiap 2 bulan dengan cara disuntik secara intramuskuler.

b. Cara kerja

- 1) Mencegah ovulasi
- 2) Mengentalkan lendir serviks sehingga menurunkan kemampuan penetrasi sperma
- 3) Menjadikan selaput lendir rahim tipis dan atrofi
- 4) Menghambat transportasi gamet oleh tuba

c. Efektivitas

Kedua kontrasepsi suntik tersebut memiliki efektivitas yang tinggi, dengan 0,3 kehamilan per 100 perempuan-tahun, asal penyuntikannya dilakukan secara teratur sesuai jadwal yang telah ditentukan

d. Keuntungan

- 1) Sangat efektif
- 2) Pencegahan kehamilan jangka panjang
- 3) Tidak berpengaruh pada hubungan suami istri
- 4) Tidak mengandung estrogen sehingga tidak berdampak serius terhadap penyakit jantung, dan gangguan pembekuan darah
- 5) Tidak memiliki pengaruh terhadap ASI
- 6) Sedikit efek samping
- 7) Dapat digunakan oleh perempuan usia >35 tahun sampai

perimenopause

e. Kerugian

- 1) Sering ditemukan gangguan haid
- 2) Tidak dapat dihentikan sewaktu waktu sebelum suntikan berikut
- 3) Permasalahan berat badan merupakan efek samping tersering
- 4) Tidak menjamin perlindungan terhadap penularan infeksi menular seksual, hepatitis B virus, atau infeksi virus HIV
- 5) Terlambatnya kembali kesuburan setelah penghentian pemakaian
- 6) Pada penggunaan jangka panjang dapat menimbulkan kekeringan pada vagina, menurunkan libido, gangguan emosi (jarang), sakit kepala, jerawat

f. Indikasi

- 1) Usia reproduksi
- 2) Telah memiliki anak
- 3) Menghendaki kontrasepsi jangka panjang dengan efektifitas
- 4) Menyusui ASI

g. Kontraindikasi

- 1) Hamil/diduga hamil
- 2) Perdarahan pervaginam yang belum jelas penyebabnya
- 3) Tidak dapat menerima terjadinya gangguan haid, terutama amenorhea

### 3. PIL PROGESTIN (MINIPIL)

#### a. Jenis minipil

- 1) Kemasan dengan isi 35 pil: 300 ug levonorgestrel atau 350 ug noretindron
- 2) Kemasan dengan isi 28 pil: 75 ugdesogestrel

#### b. Cara kerja mini pil

- 1) Menekan sekresi gonadotropin dan sintesis steroid seks di ovarium (tidak begitu kuat)
- 2) Endometrium mengalami transformasi lebih awal sehingga implantasi lebih sulit
- 3) Mengentalkan lendir serviks sehingga menghambat penetrasi sperma
- 4) Mengubah motilitas tuba sehingga transportasi sperma terganggu

#### c. Efektifitas

Sangat efektif (98.5%).

#### d. Keuntungan kontrasepsi

- 1) Sangat efektif bila digunakan secara benar
- 2) Tidak mengganggu hubungan seksual
- 3) Tidak mempengaruhi ASI
- 4) Kesuburan cepat kembali
- 5) Nyaman dan mudah digunakan
- 6) Sedikit efek samping

- 7) Dapat dihentikan setiap saat
  - 8) Tidak mengandung estrogen
- e. Kerugian
- 1) Menyebabkan perubahan dalam pola perdarahan haid
  - 2) Sedikit penambahan atau pengurangan berat badan
  - 3) Kebiasaan lupa akan menyebabkan kegagalan metode
- f. Indikasi
- 1) Tekanan darah tinggi <180/110
  - 2) Dengan nyeri haid tingkat sedang sampai berat
- g. Kontraindikasi
- 1) Hamil diduga hamil
  - 2) Perdarahan pervaginam
  - 3) Kanker payudara
  - 4) Miomuterus
4. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim(AKDR)
- a. Jenis
- 1) AKDRCuT-380A

Kecil, kerangka dari plastic yang fleksibel, berbentuk huruf T disebungi oleh kawat halus yang terbuat dari tembaga (Cu). Tersedia di Indonesia dan terdapat dimana mana AKDR lain yang beredar di Indonesia ialah NOVA T (schering).

2) Selanjutnya yang akan dibahas adalah khusus CuT-380A

b. Cara kerja

- 1) Menghambat kemampuan sperma untuk masuk ketuba falopi
- 2) Mempengaruhi fertilisasi sebelum ovum mencapai kavumuteri
- 3) AKDR bekerja terutama mencegah sperma dan ovum bertemu, walaupun AKDR membuat sperma sulit masuk kedalam alat reproduksi perempuan dan mengurangi kemampuan sperma untuk fertilisasi
- 4) Memungkinkan untuk mencegah implantasi telur dalam uterus

c. Keuntungan

- 1) Efektif dengan proteksi jangka panjang (satu tahun)
- 2) Tidak mengganggu hubungan suami istri
- 3) Tidak berpengaruh terhadap ASI
- 4) Kesuburan segera kembali sesudah AKDR diangkat

d. Kerugian

- 1) Tidak mencegah infeksi menular seksual
- 2) Tidak direkomendasikan bagi wanita yang memiliki riwayat hamil anggur
- 3) Diperlukan prosedur medis termasuk pemeriksaan pelvis
- 4) AKDR tidak dapat dilepas sendiri

e. Indikasi

- 1) Usia reproduksi
- 2) Menginginkan menggunakan kontrasepsi jangka panjang

- 3) Menyusui yang menginginkan menggunakan kontrasepsi
  - 4) Tidak menghendaki metode hormonal
- f. Kontraindikasi
- 1) Hamil/diduga hamil
  - 2) Penyakit inflamasi pelvic
  - 3) Riwayat wanita dengan miom
  - 4) Riwayat kehamilan ektopik
5. Tubektomi
- Tubektomi adalah metode kontrasepsi untuk perempuan yang tidak ingin memiliki anak lagi. Perlu prosedur bedah untuk melakukan tubektomi sehingga diperlukan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan tambahan lainnya untuk memastikan apakah seorang klien sesuai untuk menggunakan metode ini.
- a. Jenis ★
- 1) Minilaparotomi
  - 2) Laparoskopi
- b. Mekanisme kerja
- Dengan mengoklusi tuba falopi (mengikat dan memotong atau memasang cincin), sehingga sperma tidak dapat bertemu dengan ovum
- c. Efek samping, risiko, dan komplikasi
- Jarang sekali ditemukan efek samping, baik jangka pendek maupun jangka panjang

d. Keuntungan

- 1) Sangat efektif (0,5 kehamilan per 100 perempuan selama tahun pertama penggunaan)
- 2) Tidak mempengaruhi proses menyusui (*breastfeeding*)
- 3) Tidak bergantung pada factor senggama
- 4) Baik bagi klien apabila kehamilan akan menjadi resiko kesehatan yang serius
- 5) Pembedahan sederhana, dapat dilakukan dengan anestesi local
- 6) Tidak ada efek samping dalam jangka panjang
- 7) Tidak ada perubahan dalam fungsi seksual (tidak ada efek pada produksi hormoneovarium)

e. Kerugian

- 1) Klien dapat menyesal dikemudian hari
- 2) Risiko komplikasi kecil (meningkat apabila digunakan anestesi umum)
- 3) Rasa sakit/ketidaknyamanan dalam jangka pendek setelah tindakan
- 4) Dilakukan oleh dokter yang terlatih (dibutuhkan dokter spesialis ginekologi atau dokter spesialis bedah untuk proses laparoskopi)
- 5) Tidak melindungi dari IMS, termasuk HBV, dan HIV/AIDS

f. Indikasi

- 1) Usia > 26tahun

- 2) Paritas >2
- 3) Yakin telah mempunyai besar keluarga yang sesuai dengan kehendaknya

g. Kontraindikasi

- 1) Hamil
- 2) Perdarahan vaginal yang belum terjelaskan
- 3) Infeksi sitemik atau pelvik yang akut
- 4) Tidak boleh menjalani proses pembedahan
- 5) Belum memberikan persetujuan tertulis (bkkbn, 2011)

6. Kunjungan KB

**Tabel 2.9 Kunjungan KB**

Kunjungan KB	Alasan
Kunjungan I	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengenalkan jenis – jenis KB dan cara pelayanan pada masing – masing jenis KB.</li> <li>2. Membantu metode atau jenis KB yang cocok.</li> <li>3. Memberi pemahaman secara ringkas tentang cara kerja, kelebihan, dan kekurangan dari masing – masing jenis KB.</li> <li>4. Memilih metode KB yang cocok serta mendapatkan penjelasan lebih jauh tentang bagaimana menggunakan metode tersebut dengan aman, efektif dan memuaskan.</li> <li>5. Memastikan perkembangan akseptor KB yang telah diberikan</li> </ol>

Sumber. (Jitowoyo and Masniah Abdul Rouf, 2019).

## 22 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan

### A. Pendokumentasian varney

Menurut varney (2007), manajemen kebidanan merupakan proses pemecahan masalah yang digunakan sebagai metode untuk mengorganisasikan pikiran dan tindakan dengan urutan logis dan menguntungkan, menguraikan perilaku yang diharapkan dari pemberian asuhan yang berdasarkan teori ilmiah, penemuan, keterampilan dalam rangkaian atau tahapan yang logis untuk pengambilan keputusan yang berfokus pada klien.

Terdapat 7 langkah manajemen kebidanan menurut Varney meliputi :

#### 1. Langkah I : Pengumpulan data dasar.

Dilakukan pengkajian dengan pengumpulan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap. Mengumpulkan semua informasi yang akurat dari sumber yang berkaitan dengan kondisi klien.

#### 2. Langkah II : Interpretasi data dasar.

Dilakukan yang benar terhadap diagnose atau masalah klien atau kebutuhan berdasarkan interpretasi yang benar atas data data yang telah dikumpulkan. Kata “masalah dan diagnose” keduanya digunakan karena beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti diagnose tetapi membutuhkan penanganan yang dituangkan dalam rencana asuhan kebidanan terhadap klien. Masalah bisa menyertai diagnose.

Kebutuhan adalah suatu bentuk asuhan yang harus diberikan kepada klien, baik klien tahu ataupun tidak tahu.

**3. Langkah III : Mengidentifikasi diagnose atau masalah potensial.**

Mengidentifikasi masalah atau diagnose potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnose yang sudah diidentifikasi. Membutuhkan antisipasi, bila mungkin dilakukan pencegahan. Penting untuk melakukan asuahn yang aman.

**4. Langkah IV : Identifikasi kebutuhan yang memerlukan segera.**

Mengidentifikasi perlunya Tindakan segera oleh bidan atau dokter dan atau untuk dikonsultasikan atau ditangani Bersama dengan anggota tim Kesehatan yang lain sesuai dengan kondisi klien.

**5. Langkah V : Merencanakan asuhan yang menyeluruh**

Merencanakan asuhan yang menyeluruh, ditentukan oleh Langkah – Langkah sebelumnya. Rencana asuhan yang menyeluruh meliputi apa yang sudah diidentifikasi dari klien dan dari kerangka pedoman antisipasi terhadap Wanita tersebut seperti apa yang diperkirakan akan terjadi berikutnya.

**6. Langkah VI : Melaksanakan perencanaan**

Melaksanakan rencana asuahn pada Langkah ke lima secara efisien dan aman. Jika bidan tidak melakukannya sendiri ia tetap memikul tanggung jawab untuk mengarahkan pelaksanaanya.

## 7. Langkah VII :Evaluasi

Dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang sudah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi dalam masalah diagnose.

### B. Pendokumentasi (SOAP)

Dokumentasi adalah catatan tentang interaksi antara tenaga Kesehatan, pasien, keluarga pasien dan tim Kesehatan tentang hasil pemeriksaan, prosedur Tindakan, pengobatan pada pasien, Pendidikan pasien, dan respon pasien terhadap semua asuhan yang telah diberikan. Pendokumentasian yang benar adalah pendokumentasian mengenai asuhan yang telah dan akan dilakukan pada seorang pasien, didalamnya tersirat proses berfikir bidan yang sistematis dalam menghadapi seorang pasien sesuai Langkah-langkah manajemen lainnya.★ Pendokumentasian manajemen kebidanan dengan metode SOAP adalah sebagai berikut:

#### 1. S (DataSubjektif)

Pengkajian data yang diperoleh dengan anamnesis, berhubungan dengan masalah dari sudut pandang pasien. Ekspresi mengenai keawatiran dan keluhannya yang dicatat sebagai kutipan langsung/ringkasan yang akan berhubungan langsung dengan diagnose, data akan menguatkan diagnosis yang akan disusun. Data yang ditulis hanya mendukung dari diagnose saja.

## 2. O (Data Objektif)

Data berasal dari hasil observasi yang jujur dari pemeriksaan fisik pasien, pemeriksaan laboratorium/pemeriksaan diagnosik lainnya. Catatan medik dan informasi dari keluarga atau orang lain dapat dimasukkan dalam data objektif, data ini akan memberikan bukti gejala klinis pasien dan fakta yang berhubungan dengan diagnosis.

## 3. A (Assessment/Analisa)

Pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif. Analisis yang tepat dan akurat mengikuti perkembangan data pasien akan menjamin cepat diketahuinya perubahan pada pasien, dapat terus diikuti dan diambil keputusan/Tindakan yang tepat. Analisis/assessment merupakan pendokumentasian manajemen kebidanan menurut Varney Langkah kedua, ketiga, dan keempat yang menyangkut diagnosis/masalah potensial serta perlunya mengidentifikasi kebutuhan Tindakan segera untuk antisipasi diagnosis/masalah potensial dan kebutuhan Tindakan segera diidentifikasi menurut kewenangan bidan (Tindakan mandiri, kolaborasi, dan rujukan).

## 4. P (Planning/Penatalaksanaan)

Perencanaan dibuat saat ini dan yang akan datang. Rencana asuhan disusun berdasarkan hasil analisis dan interpretasi data yang bertujuan untuk mengusahakan tercapainya kondisi pasien seoptimalmungkin dan mempertahankan kesejahteraannya. Penatalaksanaan

menurut Hallen Varney masuk pada Langkah kelima, keenam, dan ketujuh. Pelaksanaan asuhan sesuai rencana yang telah disusun sesuai dengan keadaan dan dalam rangka mengatasi masalah pasien.

### 2.2.1 Konsep dasar kebidanan pada kehamilan

#### 1. Data Subyektif

##### a) Biodata

Mengumpulkan semua data yang di butuhkan untuk menilai keadaan klien seacar keseluruhan yang terdiri dari data ibu dan suami.

##### b) Alasan kunjungan

Apakah alasan kunjungan ini karena ada keluhan atau hanya untuk memeriksa kehamilannya.

##### c) Keluhan utama

Keluhan utama ditanyakan untuk mengetahui alasan pasien datang kefasilitas pelayanan kesehatan.

##### d) Riwayat keluhan utama

Riwayat keluhan utama ditanyakan dengan tujuan untuk mengetahui sejak kapan seorang klien merasakan keluhan tersebut.

##### e) Riwayat kebidanan

##### 1) Riwayat menstruasi

Data ini di gunakan untuk mendapatkan gambaran tentang keadaan dasar dari organ reproduksi pasien.

## 2) Gangguan kesehatan alat reproduksi

Beberapa data yang perlu kita kaji dari pasien adalah apakah pasien pernah mengalami gangguan seperti keputihan, infeksi, gatal karena jamur, tumor.

## 3) Riwayat kontrasepsi

Riwayat kontrasepsi diperlukan karena kontrasepsi hormonal dapat mempengaruhi EDD, dan karena penggunaan metode lain dapat membantu menanggulangi kehamilan.

## 4) Riwayat obstetri

Informasi esensial tentang kehamilan terdahulu mencakup bulan dan tahun kehamilan tersebut berakhir, usia gestasi pada saat itu, tipe persalinan (spontan, frsept, ekstrasi vakum, atau sesar), lama persalinan (lebih baik di hitung dari kontraksi pertama), berat lahir, jenis kelamin, dan komplikasi lain, kesehatan fisik dan emosi terakhir harus diperhatikan.

## 5) Riwayat keluarga

Informasi tentang keluarga pasien penting untuk mengidentifikasi wanita yang beresiko penderita penyakit genetik yang dapat mempengaruhi hasil akhir kehamilan atau beresiko memiliki bayi yang menderita penyakit genetik.

## 6) Pola kehidupan sehari-hari

### a) Pola makan

Ini penting untuk di ketahui supaya kita mendapatkan

gambaran bagaimana pasien mencukupi asupan gizinya selama hamil. Beberapa hal yang perlu kita tanyakan pada pasien berkaitan dengan pola makan adalah sebagai berikut.

a. *Menu*

Kita dapat menanyakan kepada pasien tentang apa saja yang dimakan dalam sehari (nasi, sayur, lauk, buah, makanan selingan, dan lain-lain).

b. *Frekwensi*

Ini akan memberi petunjuk pada kita tentang seberapa banyak asupan makanan yang dikonsumsi ibu.

c. *Jumlah perhari*

Data ini memberi kita informasi seberapa banyak makanan yang ibu makan dalam waktu satu kali makan.

d. *Pantangan*

Ini juga penting di kaji karena ada kemungkinan pasien berpantang terhadap makanan yang justru dapat mendukung pemulihan fisiknya, misalnya daging, ikan, dan telur.

b) *Pola minum*

Kita juga harus dapat memperoleh data tentang kebiasaan pasien dalam memenuhi kebutuhan cairannya. Apalagi dalam masa hamil asupan cairan yang cukup sangat dibutuhkan.

c) Pola istirahat

Istiraat sangat di perlukan oleh ibu hamil.Oleh karena itu, bidan perlu mengali kebiasaan istirahat ibu supaya diketahui hambatan ibu yang mungkin muncul jika didapatkan data yang senjang tentang pemenuhan kebutuhan istirahta. Bidan bisa menanyakan tentang berapa lama ia tidur di malam dan siang hari.

d) Aktivitas sehari-hari

Kita perlu mengkaji kebiasaan sehari-har pasien karena data ini memberikan gambaran tentang seberapa berat akifitas yang biasa dilakukan oleh pasien dirumah.Akftitas yang terlalu berat dapat menyebabkan abortus dan persalinan prematur.

e) Personal hygiene

★ Data ini perlu dikaji karena bagaimanapun, kebersihan akan mempengaruhi kesehatan pasien dan janinnya. Beberapa kebiasaan yang dilakukan dalam perawatan kebersihan diri diantaranya adalah mandi, keramas, mengganti baju dan celana dalam dan kebersihankuku.

f) Aktifitas seksual

Walaupun ini adalah hal yang cukup pribadi bagi pasien, namun bidan harus menggali data dari kebiasaan ini, karena terjadi beberapa kasus keluhan dalam aktifitas seksual yang cukup mengganggu pasien namun ia tidak tau kemana ia

harus berkonsultasi. Dengan teknik komunikasi yang senyaman mungkin bagi pasien, bidan dapat menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan aktifitas seksual seperti frekwensi berhubungan dalam seminggu dan gangguan/keluhan apa yang dirasakan

## 2. Data obyektif.

### a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum : Baik, cukup, lemas
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Postur Tubuh : Pada saat ini diperhatikan pula bagaimana sikap tubuh, keadaan punggung, dan cara berjalan.
- 4) Tinggi Badan : Ibu hamil dengan tinggi badan kurang dari 145 cm tergolong resiko tinggi.
- 5) Berat Badan : Ditimbang tiap kali kunjungan untuk mengetahui penambahan berat badan ibu. Normalnya penambahan berat badan tiap minggu adalah 0,50 kg dan penambahan berat badan ibu dari awal sampai akhir kehamilan adalah 6,50 sampai 16,50 kg.
- 6) LILA Pada Bagian Kiri : Lila kurang dari 23,50 cm merupakan indikator kuat untuk status gizi ibu yang kurang/buruk, sehingga ia beresiko untuk melahirkan BBLR.

b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

- 1) Tekanan darah : tekanan darah dikatakan tinggi bila lebih dari 140/90 mmHg. Bila tekanan darah meningkat, yaitu sistolik 30 mmHg atau lebih, dan/ atau diastolik 15 mmHg atau lebih, kelainan ini dapat berlanjut menjadi pre eklamsi dan eklamsi kalau tidak ditangani dengan tepat.
- 2) Nadi: dalam keadaan santai denyut nadi ibu sekitar 60-80x/menit. Denyut nadi 10/menit atau lebih dalam keadaan santai merupakan pertanda buruk. Jika denyut nadi ibu 100 x/menit atau lebih, mungkin ibu mengalami salah satu atau lebih keluhan seperti tegang, ketakutan atau cemas akibat masalah tertentu, perdarahan berat, anemia sakit/demam, gangguan tiroid, gangguan tiroid , gangguan jantung.
- 3) Pernapasan : untuk mengetahui fungsi sistem pernapasan. Normalnya 16-24 x/menit.
- 4) Suhu tubuh : suhu tubuh yang normal adalah 36-37,5°C. Suhu tubuh lebih dari 37°C perlu diwaspadai adanya infeksi.

c. Pemeriksaan khusus pada hamil meliputi:

- a) Inspeksi adalah memeriksa dengan cara melihat dengan cara melihat atau memandang. Tujuannya untuk melihat keadaan umum klien, gejala kehamilan dan adanya kelainan.
  - 1) Muka : pucat, edema wajah
  - 2) Mata : konjungtiva, sklera, simetris

- 3) Hidung : kebersihan hidung, benjolan dalam hidung
- 4) Telinga : simetris, serumen
- 5) Mulut : bibir, gigi, caries, gusi, odema gusi
- 6) Leher : pembesaran kelenjar limfe, kelenjar tyroid, pembesaran venajugularis
- 7) Dada : retraksi dinding dada, pembesaran kelenjar limfe
- 8) Abdomen : membesar, luka bekas operasi, pembesaran hati, pembesaran limpa, nyeri tekan.
- 9) Genetalia : odema, varises vagina, pengeluaran pervaginam
- 10) Anus : hemoroid atau tidak
- 11) Ekstremitas : atas dan bawah, edema, varises
- b) Palpasi adalah pemeriksaan yang dilakukan dengan cara meraba. Tujuannya untuk mengetahui adanya kelainan, mengetahui perkembangan kehamilan.
- 1) Leher : untuk mengetahui ada tidaknya pembesaran kelenjar tyroid. Pembesaran kelenjar limfe dan ada tidaknya bendungan pada venajugularis.
- 2) Dada : mengetahui ada tidaknya benjolan atau massa pada payudara.
- 3) Abdomen
1. Leopod I : normal tinggi fundus uteri sesuai dengan usia kehamilan. Pada fundus teraba bagian lunak dan tidak melenting (bokong).

2. Leopod II : normal teraba bagian panjang, keras seperti papan (punggung) pada satu sisi uterus dan pada sisi lain teraba bagian kecil.

3. Leopod III : normal pada bagian bawah janin teraba bagian yang bulat, keras dan melenting (kepala janin). Tujuan mengetahui presentasi/bagian terbawah janin yang ada di sympisis ibu.

4. Leopod IV : posisi tangan masih bisa bertemu dan belum masuk PAP (Konvergen), posisi tangan tidak bertemu dan sudah masuk PAP (Divergen). Tujuan: untuk mengetahui seberapa jauh masuknya bagian terndah janin ke dalam PAP.

c) Auskultasi

Normal terdengar denyut jantung dibawah pusat ibu (bagian dibagian kiri ataupun kanan).Mendengar denyut jantung bayi meliputi frekuensi dan keteraturannya. DJJ di hitung selama 1 menit penuh. Jumlah DJJ normal antara 120-140x/menit.

d) Perkusi

Refleks patella

Normal: tungkai bawah akan bergerak sedikit ketika

tendon diketuk. Bila gerakannya berlebihan dan cepat, maka hal ini mungkin merupakan tanda pre eklamsi. Bial refleks patella negatif kemungkinan pasien mengalami kekurangan B1.

d. Pemeriksaan laboratorium

Terdiri dari:

a) Darah

Yang diperiksa adalah golongan darah ibu, kadar hemoglobin dan HbsAg. Pemeriksaan Hemoglobin dilakukan untuk mendeteksi faktor resiko kehamilan yang adanya anemia

b) Urine

Pemeriksaan yang dilakukan adalah reduksi urine dan kadar albumin dalam urine sehingga diketahui apakah ibu menderita preeklamsi atau tidak.

3. Analisa Data

a. Diagnosa

Ny. X G....P....A... umur... tahun, umur kehamilan... minggu janin tunggal (ganda), hidup (mati), intra (ekstra) uteri presentasi kepala ( bokong), dalam pemeriksaankala...

b. Masalah

c. Diagnosa potensial

d. Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera, kolaborasi atau konsultasi

4. Penatalaksanaan

Kunjungan 1 :

1. Menanyakan keluhan ibu saat ini.
2. Melakukan TTV ( tekanan darah, nadi, suhu )kepada ibu dan inspeksi keadaan ibu.
3. Memberikan HE kepada ibu hamil tentang masalah yang dialami saat ini.
4. Memberikan tentang asupan gizi seimbang
5. Memberi KIE kepada ibu Tanda bahaya kehamilan.

Kunjungan 2 :

1. Melakukan pemeriksaan TTV( tekanan darah, suhu, nadi )
2. Menanyakan keluhan ibu saat ini
3. Menjelaskan tentang tanda bahaya persalinan
4. Menjelaskan tentang tanda tanda persalinan
5. Memberi KIE pada ibu tentang nutrisi pada saat hamil

### **2.2.2 Konsep dasar kebidanan pada persalinan**

#### **A. Data Subyektif (S)**

Berikut ini Pengkajian data subyektif pada ibu nifas Menurut Kumalasari (2015)

##### **a. Biodata Klien**

Biodata klien beserta biodata suami berisi tentang nama, umur, pendidikan, pekerjaan, suku, agama, alamat, nomor *medical record*, serta tanggal pengkajian.

b. Konsep Diri

Sikap penerimaan ibu terhadap tubuhnya, keinginan ibu menyusui, persepsi terhadap tubuhnya terutama perubahan – perubahan selama kehamilan.

c. Seksual

Bagaimana pola interaksi dan hubungan dengan pasangan meliputi frekuensi hubungan intim, pengetahuan pasangan tentang seks, kesulitan melakukan hubungan seks, kontinuitas hubungan seks. Pengetahuan pasangan kapan dimulai hubungan seks pascapartum (dapat dilakukan setelah luka episiotomi membaik dan pengeluaran darah berhenti, biasanya pada akhir minggu ketiga).

d. Kebiasaan sehari –hari

- 1) Pola nutrisi : Pola menu makanan yang dikonsumsi, jumlah, jenis makanan (kalori, protein, vitamin, tinggi serat), frekuensi, konsumsi kudapan (makanan ringan), nafsu makan, pola minum, jumlah, frekuensi, tarak/tidak.
- 2) Pola istirahat dan tidur : Lamanya, kapan (malam, siang), rasa tidak nyaman yang mengganggu istirahat, posisi saat tidur (penekanan padaperineum).
- 3) Pola eliminasi : Apakah terjadi diuresia, inkontinesia, hilangnya kontrol blas, retensi urine karena rasa takut luka episiotomi, apakah perlu bantuan saat BAK, pola BAB, frekuensi, konsistensi.
- 4) Personal hygiene : Pola mandi, kebersihan mulut dan gigi,

penggunaan pembalut dan kebersihan genetalia, frekuensi ganti pembalut dan celanadalam.

5) Aktivitas : Kemampuan mobilisasi saat setelah melahirkan, kemampuan melakukan aktivitas sendiri.

e. Profil keluarga

Kebutuhan informasi pada keluarga,dukungan orang terdekat, *sibling*.

f. Riwayat kesehatan keluarga

Adakah anggota keluarga yang menderita penyakit yang diturunkan secara genetik, menular, kelainan konginetal, atau gangguan kejiwaan yang pernah diderita oleh keluarga.

g. Riwayat psikososial-kultural

1) *Babyblues* : Perasaan sedih, kelelahan,kecemasan.

2) Adat Istiadat : Ada/tidaknya adat istiadat yang menghambat proses masanifas.

B. Data Objektif(O)

Berikut ini pengkajian data objektif pada ibu nifas Menurut Kumalasari (2015) :

a. Keadaan umum, meliputi tingkat energi, *self esteem*, tingkat kesadaran.

b. Tanda vital normal (RR 16 – 24 x/menit, nadi cenderung bradikardi, suhu 36,5 °C- 37,5 °C, TD 110 – 130mmHg).

c. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Rambut, wajah, mata (konjungtiva), hidung, mulut, fungsi pengecap, pendengaran, dan leher.
- 2) Payudara : Pembesaran, simetris, pigmentasi, warna kulit, keadaan areola dan puting susu, *stimulation nipple erection*, kepuhan atau pembengkakan, benjolan nyeri, produksi laktasi/kolustrum, perabaan pembesaran kelenjar getah bening di ketiak.
- 3) Abdomen : Teraba lembut, tekstur kenyal, muskulus ruktus abdominal utuh (intact) atau terdapat diastasis, distensi, striae. Tinggi fundus uterus, konsistensi (keras, lunak, kenyal), lokasi, kontraksi uterus, nyeri, perubahan distensibilitas.
- 4) Anogenetal : Lihat struktur, regangan, edema vagina, keadaan liang vagina, adakah hematoma, nyeri tegang, perineum : keadaan luka episiotomi, ekimosis, edema, kemerahan, eritema, drainase, lochea (warna, jumlah, bau, bekuan darah atau konsistensi, 1-3 hari lochea rubra, 4-10 hari lochea serosa, > 10 hari lochea alba), anus hemeroid, dan trombosis pada anus.
- 5) Muskuloskeletal : Tanda homan, edema, tekstur kulit, nyeri bila dipalpasi, kekuatan otot.

d. Pemeriksaan penunjang (laboratorium)

- 1) Darah : hemoglobin dan hematocrit 12-24 jam postpartum (jika Hb < 10 gram. Dibutuhkan suplement FE). Eritrosit, leukosit, trombosit.
- 2) Klien dengan *dower cateter* diperlukan culture urine.

### C. Analisa data (A)

Pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif. Analisis yang tepat dan akurat mengikuti perkembangan data pasien akan menjamin cepat diketahuinya perubahan pasien, dapat terus diikuti dan diambil keputusan/tindakan tepat (Asih dan Risneni, 2016).

### D. Penatalaksanaan(P)

Penatalaksanaan berisi masalah dan cara mengatasi atau asuhan yang diberikan oleh bidan:

#### Kala I

- 1) Lakukan pengawasan penggunaan partograf, meliputi ukur tanda – tanda vital, hitung denyut jantung janin, hitung kontraksi uterus, lakukan pemeriksaan dalam, serta catat produksi urine, aseton dan protein.
- 2) Penuhi kebutuhan cairan dan nutrisi ibu.
- 3) Atur aktivitas dan posisi ibu yang nyaman.
- 4) Fasilitas ibu untuk buang air kecil.
- 5) Hadirkan pendampingan ibu seperti suami maupun anggota keluarga selama proses persalinan.
- 6) Ajari ibu tentang teknik relaksasi yang benar.
- 7) Berikan sentuhan, pijatan, counterpressur, pelvic rocking, kompres hangat dingin pada pinggang, berendam dalam air hangat maupun wangi – wangen serta ajari ibu tentang teknik

relaksasi dengan cara menarik nafas panjang secara berkesinambungan untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu.

- 8) Informasikan tentang perkembangan dan kemajuan persalinan pada ibu maupun keluarga.

#### Kala II

- 9) Anjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman saat persalinan.
- 10) Ajari ibu cara meneran yang benar.
- 11) Lakukan pertolongan kelahiran bayi sesuai dengan standart asuhan persalinan normal.

#### Kala III

Lakukan pertolongan kelahiran plasenta sesuai dengan manajemen aktif kala III yang tercantum dalam asuhan persalinan normal.

#### Kala IV

- 12) Lakukan penjahitan luka jika ada luka pada jalan lahir.
- 13) Fasilitasi ibu untuk memperoleh kebersihan diri, istirahat dan nutrisi.
- 14) Lakukan observasi kala IV sesuai dengan standart asuhan persalinan normal.



## e) Riwayat kehamilan sekarang

Kunjungan ke-	Usia kehamilan	Keluhan	TT	Tindakan/ terapi	KIE	Tempat ANC	Ket.

## f) Riwayat kesehatan

Beberapa data penting tentang riwayat kesehatan pasien yang perlu kita ketahui adalah pasien pernah atau sedang menderita penyakit seperti jantung, diabetes melitus, ginjal, hipertensi, hipotensi, hepatitis, atau anemi.

## g) Status perkawinan

- 1) usia nikah pertama kali
- 2) status pernikahan sah
- 3) lama perkawinan
- 4) perkawinan sekarang adalah suami yang keberapa

## h) Pola makan

- 1) kapan atau jam berapa berakhir kali makan
- 2) makanan yang dimakan
- 3) jumlah makanan yang dimakan

## i) Pola minum

1. Kapan terakhir minum
2. Berapa bnyak yang diminum
3. Apa yang diminum

## j) Pola istirahat

1. Kapan terakhir tidur
2. Berapa lama
3. Aktivitas sehari-hari

## k) Personal hygiene

1. Kapan terakhir mandi, keramas, dan gosok gigi
2. Kapan terakhir ganti baju dan pakaian dalam

## l) Aktivitas seksual

1. Keluhan
2. Frekuensi
3. Kapan terakhir melakukan hubungan seksual

## m) Keadaan lingkungan

## n) Respon keluarga terhadap persalinan

## o) Respon pasien terhadap kelahiran bayinya

## p) Respon suami terhadap kehamilan ini

## q) Pengetahuan pasien tentang proses persalinan

## B. Data Obyektif

a. Keadaan umum : Baik, cukup, lemah

b. Kesadaran : Composmentis

## c. Tanda vital

1) Tekanan darah : 120/80 mmHg

2) Suhu : 36,50C – 37,50C

3) Nadi : 60-80 x/ menit

- 4) Pernafasan : 16-24 x/ menit
- a. Kepala
- 1) Rambut : warna, kebersihan, mudah rontok atau tidak
  - 2) Telinga : kebersihan, simetris, gangguan pendengaran
  - 3) Mata : konjungtiva, seklera, kebersihan
  - 4) Hidung : kebersihan, polip, alergi debu.
  - 5) Mulut
    - a) Bibir : warna, lembab, kering atau pecah-pecah
    - b) Lidah : warna, kebersihan
    - c) Gigi : kebersihan, karies
    - d) Gangguan pada mulut ( bau mulut)
- b. Leher : Pembesaran kelenjar limfeparotitis
- c. Dada : Bentuk, Simetris/tidak, Payudara, Denyut jantung, Gangguan pernafasan
- d. Perut : Bentuk, Bekas luka operasi, Striae Linea, TFU Hasil pemeriksaan palpasi Leopold, Kontraksi uterus, TBJ, DJJ, Palpasi kandung kemih.
- e. Ekstermitas
- 1) Atas : bentuk, sindaktil/polidaktil
  - 2) Bawah : bentuk, sindaktil /polidaktil

f. Genetalia : Kebersihan, Pengeluaran pervagina (lochea),  
Tanda-tanda infeksi vagina, Pemeriksaan  
dalam

g. Anus : Hemoroid, kebersihan

h. Data penunjang

1) USG

2) Laboratorium

C. Analisa data

a) Diagnosa

a. Ny. X G....P....A... umur... tahun, umur kehamilan... minggu janin  
tunggal (ganda), hidup (mati), intra (ekstra) uteri presentasi  
kepala (bokong), dalam pemeriksaan kala...

b) Masalah

c) Diagnosa potensial

d) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera, kolaborasi atau  
konsultasi

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan tindakan disusun berdasarkan prioritas masalah  
dan kondisi ibu, tindakan segera, tindakan antisipasi dan asuhan secara  
komprehensif.

Asuhan pada ibu nifas KF (6 jam – 2 hari)

1. Menjelaskan kondisi ibu saat ini

2. Melakukan observasi palpasi uterus selama 2 jam pertama

postpartum

3. Melakukan observasi (vital sign) TTV (tekanan darah , suhu ,nadi )
  4. Menganjurkan suami untuk selalu memberikan dukungan pada ibu
  5. Menganjurkan ibu untuk segera menyusui bayinya
  6. Mengajarkan ibu untuk melakukan perawatan payudara dan cara menyusui yang benar
  7. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi
- Asuhan pada ibu nifas KF 2 (3-7 hari)
1. Melakukan pendekatan pada pasien dan keluarga
  2. Melakukan observasi TTV dan keadaan umum ibu
  3. Mengajarkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan yang cukup
  4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
  5. Menganjurkan ibu untuk memberikan asuhan pada bayinya menjaga agar tetap hangat
  6. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya
- Asuhan pada ibu nifas KF (8-28 hari)
1. Lakukan pendekatan pendekatan pada pasien dan keluarga
  2. Menjelaskan kondisi ibu saat ini
  3. melakukan observasi TTV
  4. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi

5. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
6. Mengajarkan ibu untuk melakukan perawatan payudara dan cara menyusui yang benar
7. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang  
Asuhan pada ibu nifas KF 4 (29-42 hari)
  1. Melakukan pendekatan terapeutik pada pasien dan keluarga
  2. Melakukan observasi TTV Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi
  3. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya
  4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup

#### **2.2.4 Konsep Dasar Kebidanan Pada Neonatus**

##### **A. DATA SUBYEKTIF**

Melakukan pengkajian dengan mengumpulakn semua data yang dibutuhkan untuk mengevaluasi keadaan neonatus serta pendekatan dengan keluarga. Data subjektif bayi baru lahir yang harus dikumpulkan yaitu:

##### **1. Identitas Anak**

Nama : Untuk mengenal bayi.

Jenis Kelamin : Untuk memberikan informasi pada ibu dan keluarga serta memfokuskan saat pemeriksaan genetalia.

Anak ke- : Untuk mengkaji adanya kemungkinan siblingrivalry.

## 2. Identitas Orang tua

Nama : Untuk mengenal ibu dan suami.

Umur : Usia orangtua mempengaruhi kemampuannya dalam mengasuh dan merawat bayinya.

Suku/Bangsa : Asal daerah atau bangsa seorang wanita berpengaruh terhadap pola pikir mengenai tenaga kesehatan, pola nutrisi dan adat istiadat yang dianut.

Agama : Untuk mengetahui keyakinan orangtua sehingga dapat menuntun anaknya sesuai keyakinannya sejak lahir.

Pendidikan : Untuk mengetahui tingkat intelektual orangtua yang dapat mempengaruhi kemampuan dan kebiasaan orangtua dalam mengasuh, merawat dan memenuhi kebutuhan bayinya.

Pekerjaan : Status ekonomi seseorang dapat mempengaruhi pencapaian status gizi. Hal ini dapat dikaitkan dengan pemenuhan nutrisi bagi bayinya. Orangtua dengan tingkat sosial ekonomi yang tinggi cenderung akan memberikan susu formula pada bayinya.

Alamat : Hal ini dimaksudkan untuk mempermudah tenaga kesehatan dalam melakukan follow up terhadap perkembanganibu.

3. Keluhan Utama : Permasalahan pada bayi yang sering muncul adalah bayi tidak mau menyusu, rewel dan bercak putih pada bibir dan mulut.
4. Riwayat Persalinan : Bertujuan untuk mengidentifikasi ada tidaknya jejas persalinan.
5. Riwayat Kesehatan yang Lalu : Bertujuan untuk mengkaji ada tidaknya penyakit atau tindakan operasi yang pernah diderita.
6. Riwayat Kesehatan Keluarga : Bertujuan untuk mengkaji ada tidaknya penyakit menular, penyakit menurun dan penyakit menahun yang sedang dan atau pernah diderita oleh anggota keluarga yang kemungkinan dapat terjadi pada bayi.
7. Riwayat Imunisasi : Bertujuan untuk mengkaji status imunisasi guna melakukan pencegahan terhadap beberapa penyakit tertentu.
8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari
  - Nutrisi : Bertujuan untuk mengkaji kecukupan nutrisi bayi. Rentang frekuensi menyusui yang optimal adalah antara 8-12 kali sehari
  - Pola Istirahat : Kebutuhan istirahat neonatus adalah 14-18 jam/hari.
  - Eliminasi : Jika bayi mendapatkan ASI, diharapkan bayi minimum 3-4 kali buang air besar dalam sehari, feses-nya harus sekitar 1 sendok makan atau lebih dan berwarna kuning. Sedangkan buang

air kecilnya pada hari pertama dan kedua minimal 1-2 kali serta minimal 6 kali atau lebih setiap hari setelah hari ketiga.

Personal Hygiene : Bayi dimandikan setelah 6 jam setelah kelahiran dan minimal 2 kali sehari. Jika tali pusat belum puput dan dibungkus dengan kassa steril, minimal diganti 1 kali dalam sehari. Dan setiap buang air kecil maupun buang air besar harus segera diganti dengan pakaian yang bersih dan kering. (Sih Rini Handayani.2017)

## B. DATA OBYEKTIF

Semua data yang didapat berasal dari hasil pemeriksaan yang terfokus pada neonatus. Data obyektif bayi baru lahir yang harus dikumpulkan antara lain.

### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Bertujuan untuk menilai status kesadaran bayi.

Composmentis adalah status kesadaran dimana bayi mengalami kesadaran penuh dengan memberikan respons yang cukup terhadap stimulus yang diberikan.

Antropometri :

Berat badan : 2500-4000 gram

Panjang badan : 44-53 cm

Lingkar dada : 30 – 38 cm

Lingkar kepala : 31-36 cm

Lingkar lengan : 11 – 12 cm

Tanda vital :

Detak jantung : 120 – 160x/menit

Pernafasan : 40 – 60x/menit

Tekanan darah : 60/40 mmHg sampai 80/50 mmHg

Apgar Skor : 7-10

## 2. Pemeriksaan fisik

Kulit : Seluruh tubuh bayi harus tampak merah muda, mengindikasikan perfusi perifer yang baik, wajah, bibir dan selaput lendir harus berwarna merah muda tanpa adanya kemerahan atau bisul.

Kepala : Bentuk kepala terkadang asimetris akibat penyesuaian jalan lahir, umumnya hilang dalam 48 jam. Ubun-ubun besar rata atau tidak menonjol, namun dapat sedikit menonjol saat bayi menangis .

Mata : Tidak ada kotoran atau secret .

Mulut : Tidak ada bercak putih pada bibir dan mulut serta bayi akan menghisap kuat jari pemeriksa.

Dada : Tidak ada tarikan dinding dada bagian bawah yang dalam

Perut : Perut bayi teraba datar dan teraba lemas. Tidak ada perdarahan, pembengkakan, nanah, bau tidak enak pada tali pusat atau kemerahan di sekitar tali pusat.

Ekstermitas : Posisi tungkai dan lengan fleksi. Bayi sehat akan bergerak aktif.

Genetalia : Bayi perempuan kadang terlihat cairan vagina berwarna putih atau kemerahan dan bayi sudah terbukti dapat buang air kecil dan buang air besar dengan lancar dan normal, Genitalia laki- laki (Saluran kencing lancar, testis lengkap, testis sudah turun ke skrotum / belum, femosis ada / tidak) (Sih Rini Handayani.2017)

### 3. Pemeriksaan Refleks

#### a. Reflek Moro

Respon normal : bayi melakukan abduksi dan fleksi seluruh ekstremitas dan dapat mulai menangis bila mendapat gerakan mendadak atau suara keras. Reflek ini menghilang setelah umur 4 bulan.

#### b. Reflek *rooting* dan *sucking*

Respon normal : BBL menoleh ke arah stimulus, membuka mulut dan mulai menghisap bila pipi, bibir, atau sudut mulut disentuh dengan jari atau puting. Reflek ini menghilang pada umur 3-4 bulan tetapi bisa menetap sampai umur 12 bulan khususnya

selama tidur.

c. Reflek menelan

Respon normal : BBL menelan berkoordinasi dengan menghisap bila cairan ditaruk dibelakang lidah.

d. Palmargraps

Respon normal : Jari bayi melekung di sekitar jari yang di letakkan di telapak tangan bayi dari sisi ulnar, refleks ini menghilang pada umur 3-4 bulan.

e. Tanda babinski

Respon normal : Jari-jari kaki bayi hiperekstensi dan terpisah seperti kipas dan dorsifleksi ibu jari kaki bila satu sisi kaki digosok dari tumit ke atas melintasi bantalan kaki.

f. Tonik leher

★ Respon normal : Ekstrimitas pada satu sisi dimana kepala ditolehkan ekstensi dan ekstremitas yang berlawanan fleksi bila kepala bayi ditolehkan ke satu sisi selagi beristirahat. Respon ini dapat tidak ada atau tidak lengkap segera setelah lahir (Andriani et al., n.d.)

### C. ANALISA DATA

Menggambarkan analisa yang didapatkan dari data subyektif dan obyektif. Unuk memantapkan asuhan yang akan diberikan dalam suatu kesimpulan. Diagnosa By ..... usia ..... dngan neonatus fisiologis

Masalah yang mungkin muncul pada neonatus :

- a. Ibu kurang informasi
- b. Ibu menderita PEB
- c. Ibu post SC sehingga tidak bisa melakukan *skin o skin contact* secara maksimal.( Diana,2017)

#### D. PENATALAKSANAAN

##### Asuhan Neonatus KN 1 (6-48 Jam)

1. Memberikan bayi dengan kain tebal dan hangat dengan cara dibedong
2. Mengobservasi K/U, TTV 3-4 jam sekali, eliminasi, BB (minimal 1 hari 1 kali), tali pusat
3. Melakukan kontak dini bayi dengan ibu dan inisiasi menyusui dini
4. Memberikan vitamin K1 dan hepatitis B
5. Mengajarkan ibu untuk memberikan ASI sedini mungkin dan sesering mungkin
6. Mengajarkan ibu tentang perawatan tali pusat dengann mengganti kassa setiap habis mandi
7. Menganjurkan ibu jika terdapat tanda bahaya pada bayi segera dibawa ke petugas Kesehatan
8. Mengajarkan ibu melakukan kunjungan ulang

##### Asuhan Neonatus KN 2 (3 – 7 hari)

1. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan TTV
2. Memastikan bayi disusui sesering mungkin
3. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan bayinya, dengan cara mengganti popok kain dan baju yang basah dengan yang kering

4. Mengajarkan ibu untuk menjaga suhu tubuh bayi agar tetap hangat
5. Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya bayi
6. Mengajarkan ibu jika terdapat tanda bahaya pada bayi segera dibawa ke petugas Kesehatan
7. Mengajarkan ibu melakukan kunjungan ulang

Asuhan neonatus KN 3 (8 – 28 hari)

1. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan TTV
2. Memastikan ibu menyusui sesering mungkin
3. Mengajarkan ibu untuk menjaga suhu tubuh bayi agar tetap normal
4. Mengajarkan ibu untuk menjaga kebersihan bayinya
5. Mengajarkan ibu membawa bayinya ke posyandu untuk menimbang dan mendapatkan imunisasi

### 2.2.5 Konsep dasar kebidanan pada KB

#### A. Data Subyektif

##### a) Identitas

Identitas terdiri dari : Nama, umur, agama, suku bangsa, pendidikan, pekerjaan, alamat.

##### b) Keluhan Utama

Untuk mengetahui keadaan yang dirasakan saat pemeriksaan pada aksptor KB Implant.

##### c) Riwayat Perkawinan

Untuk mengetahui status perkawinan klien dan lamanya perkawinan.

## d) Riwayat menstruasi

Untuk mengetahui menarche, siklus, lama menstruasi, banyaknya menstruasi, teratur atau tidak, sifat darah dan keluhan-keluhan yang di rasakan pada waktu menstruasi.

## e) Riwayat kehamilan nifas yang lalu

Untuk mengetahui jumlah kehamilan sebelumnya dan hasil akhirnya (abortus, lahir hidup, apakah anaknya masih hidup dan apakah daalam kesehatan yang baik), apakah terdapat komplikasi intervensi pada kehamilan, persalinan, ataupun nifas sebelumnya dan apakah ibu tersebut mengetahui penyebabnya.

## f) Riwayat keluarga berencana

Yang perlu di kaji adalah apakah ibu pernah menjadi akseptor KB. Kalau pernah, kontrasepsi apa yang pernah di gunakan, beberapa lama, keluhan pada saat ikut KB, alasan berhenti KB.

## g) Riwayat penyakit

Dikaji penyakit yang berhubungan dengan keluhan atau masalah utama.

## B. Data Objektif(O)

Menurut Asih dan Risneni (2016) data objektif dalam pemeriksaan KB berisi:

- a. Keadaan umum : Tingkat kesadaran
- b. Tanda vital : TD, Nadi, suhu dan pernapasan

c. TB,BB

d. Pemeriksaan Fisik yang terdiri dari:

- 1) Kepala dan leher : Mata, mulut, leher
- 2) Payudara : Bentuk, puting susu, massa/tumor
- 3) Abdomen : Bentuk, bekas luka, massa/tumor
- 4) Genetalia: Tanda chadwick, varices, bekas luka, kelenjar bartholini, pengeluaran darah
- 5) Anus : Hemoroid
- 6) Ekstremitas: Farises, odema, refleksi patella
- 7) Pemeriksaan dalam

e. Pemeriksaan penunjang : PP test untuk memastikan ibu tidak hamil.

C. Analisa data

Pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif. Analisis yang tepat dan akurat mengikuti perkembangan data pasien akan menjamin cepat diketahuinya perubahan pasien, dapat terus diikuti dan diambil keputusan/tindakan tepat (Asih dan Risneni, 2016).

D. Penatalaksanaan

1. Lakukan konseling tentang macam/jenis metode kontrasepsi

R/ konseling tentang macam metode kontrasepsi dapat membuat klien mengetahui macam metode kontrasepsi sehingga membantu klien dalam mengambil keputusan.

2. Memberikan KIE tentang cara kerja metode kontrasepsi, tujuan penggunaan kontrasepsi, keuntungan dan kerugian, serta efek samping dan cara menanggulangnya.

R/ KIE yang lengkap dan jelas dapat menambah pengetahuan klien sehingga membantu klien dalam mengambil keputusan.

3. Berikan layanan sesuai dengan metode kontrasepsi yang dipilih

R/ Pelayanan yang baik dari petugas kesehatan dapat memperlancar dalam memberikan asuhan (Affandi dkk, 2011 )

