

## Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Saya Nurhalimah Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, bermaksud memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dengan Judul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai KB dan Neonatus Di Kabupaten Mojokerto”

Saya mengharap partisipasi ibu dalam asuhan kebidanan yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas ibu. Informasi yang ibu berikan hanya semata-mata untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Apabila ibu bersedia menjadi responden, silahkan mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 20 April 2022

Nurhalimah  
Nim. 201902013

## Lampiran 2 Lembar Informed Consent

### INFORMED CONCENT

Dengan ini saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : SUMARIATI

Umur : 27 TAHUN

Pekerjaan : IBU RUMAH TANGGA

Alamat : Jl. Gunung Anyar RT02/RW06 Desa Meri Kab. Mojokerto

Menyatakan dengan sesungguhnya setuju menjadi responden dalam penatalaksanaan asuhan kebidanan yang meliputi Asuhan Kehamilan, Asuhan Persalinan, Asuhan Nifas, Asuhan Bayi Baru Lahir, Asuhan Keluarga Berencana yang kemudian akan disusun sebagai Laporan Tugas Akhir dalam rangka menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Kampus Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Demikian pernyataan ini di buat untuk di pergunakan seperlunya.

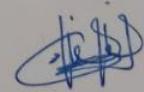
Mojokerto, 20 April 2022

Mahasiswa



Nurhalimah

Responden



( Sumariati )

Lampiran 3 Identitas Partisipan

Foto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	[REDACTED]	[REDACTED]
NIK	[REDACTED]	
PEMBIAYAAN		
NO. JKN: FASKES TK 1: FASKES RUJUKAN:	0000785330458 KERUNDUNGB.	
GOL. DARAH	O Rhesus (+)	
TEMPAT TANGGAL LAHIR	MOJOKERTO 05 JANUARI 1995	MOJOKERTO 03 DESEMBER 1992
PENDIDIKAN	SMK	SMP
PEKERJAAN	SWASTA	SWASTA
ALAMAT RUMAH	JL. GUNUNG ANYAR RT02/RW06	<del>Desa KEPUNHANYAR RT003/RW003</del>
TELEPON	085706512715	
PUSKESMAS DOMISILI: NO. REGISTER KOHORT IBU:		

Lampiran 4 Catatan Kesehatan Ibu Hamil

RINGKASAN PELAYANAN KESEHATAN DOKTER SPESIALIS		
Tanggal Periksa, Stamp, dan Paraf	Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan	Tanggal Kembali
9/12/21	<p>Kel: +cc.</p> <p>BB: 42. T: 90/60. S/H: 36.7/80.</p> <p>P-1P T<sub>1</sub> 17cm, letak. D<sub>2</sub>: 177.</p> <p>GIPoA. 19/20 mbb.</p> <p>Tx. Kalk 1x1.</p> <p>mmn 1x1.</p> <p>Bc. buku Hef. 16-18.</p> <p>USG I uk. 19 mbb-20 mbb</p>	<p>Control</p> <p>13/22</p> <p>push-Gumung</p>
<p>14.1.2021.</p> <p>VAKSI COVID-19</p> <p>I: 19-6-2021.</p> <p>II:</p>	<p>BB: 46. uu: 24/28 mbb. TD: 110/70.</p> <p>TFU: 22 cm. <del>ketup</del> 40 ⊕ 140.</p> <p>Tx: - Fe, kals, vit c.</p> <p>- Baca Buku KIA Hal 19-20.</p>	<p>16/1 lagi</p>
10/2/22	<p>BB: 48. uu: 28 mbb. TD: 110/70 - ketup. TFU: 23 cm.</p> <p>BT ⊕ 145 x lut.</p> <p>Tx: Fe kals, vit c</p>	<p>16/1 lagi</p>
24/2/22	<p>USG II → UK 30/31.</p>	
10/3/22	<p>BB: 50. TD: 110/70. TFU: 24 cm. BT ⊕ 140 x lut.</p> <p>ketup. pulsi: 31/3 mbb.</p>	<p>f.</p>
7/4/22	<p>Kel: +cc. BB: 52 kg. TD: 110/70. N/S: 36.7/80.</p> <p>TFU: 24 cm. ketup ± BT ⊕ 140. GIPoA uk. 25/30 mbb.</p> <p>Tx: Fe. kals vit c</p>	
25/4/22	<p>USG III TD: 110/70.</p>	

Lampiran 5 catatan ibu bersalin dan nifas

**RINGKASAN PELAYANAN PERSALINAN**

**Ibu Bersalin dan Ibu Nifas**

Tanggal persalinan : 1-5-22 Pukul : 21:45  
Umur kehamilan : 40-41 Minggu  
Penolong persalinan : SpOg/ Dokter umum/ Bidan  
Cara persalinan : Normal/Tindakan SC  
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/  
Lokhia berbau/lain-lain)/  
Meninggal\*  
KB Pasca persalinan : IUD Cooper  
Keterangan tambahan :

\* Lingkari yang sesuai

**Bayi Saat Lahir**

Anak ke : 1  
Berat Lahir : 2700 gram  
Panjang Badan : 48 cm  
Lingkar Kepala : 33 cm  
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan/tidak bisa ditentukan\*

**Kondisi bayi saat lahir\*\*:**

<input checked="" type="checkbox"/> Segera menangis	<input type="checkbox"/> Anggota gerak kebiruan
<input type="checkbox"/> Menangis beberapa saat	<input type="checkbox"/> Seluruh tubuh biru
<input type="checkbox"/> Tidak menangis	<input type="checkbox"/> Kelainan bawaan: .....
<input type="checkbox"/> Seluruh tubuh kemerahan	<input type="checkbox"/> Meninggal

**Asuhan Bayi Baru Lahir \*\*:**

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi  
 Suntikan Vitamin K1  
 Salep mata antibiotika profilaksis  
 Imunisasi HB0

Keterangan tambahan: .....

\* Lingkari yang sesuai  
\*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas (KF)	RESUME
Kunjungan Nifas 1 (KF1) (6-48 jam) Tgl: Faskes:	Masalah: Tidak ada komplikasi pada kunjungan kf 1 Tindakan:
Kunjungan Nifas 2 (KF2) (3-7 hari) Tgl: Faskes:	Masalah: tidak ada komplikasi pada kunjungan kf 2 Tindakan:
Kunjungan Nifas 3 (KF3) (8-28 hari) Tgl: Faskes:	Masalah: tidak ada komplikasi pada kunjungan kf 3 Tindakan:
Kunjungan Nifas 4 (KF4) (29-42 hari) Tgl: Faskes:	Masalah: tidak ada komplikasi pada kunjungan kf 4. Tindakan:



**Lampiran 7 Lembar Informed Consent KB**

**PERSETUJUAN AKSEPTOR KB**

Lampiran 7 Lembar Informed Consent KB

**PERSETUJUAN AKSEPTOR KB**

*(Informed Consent)*

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta yang telah kami sepakati berdua (suami-istri), ini menyatakan secara suka rela memilih kontrasepsi IUD

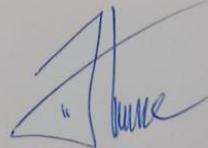
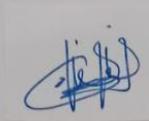
Mojokerto, 3 April 2022

Yang memberi penjelasan,

Mahasiswa

Calon Akseptor KB

Suami Calon Akseptor KB



( Nurhalimah )

(Ny. Sumariati)

(Tn. Mochammad Sopi)

Lampiran 8 Kartu Status Peserta KB

Tampak Depan

KII/KBI/13



# KARTU PESERTA KB

Nama Peserta KB : *Simaningsih*

Nama Suami/Istri : *M. M. Supri*

Tgl. Lahir/Umur Istri : *gumung gugu*

Alamat Peserta KB : *gumung gugu*

Tahapan KS : \_\_\_\_\_

Status Peserta Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) :  Peserta JKN :  
 Penerima Bantuan Iuran  
 Bukan Penerima Bantuan Iuran  
 Bukan Peserta JKN

Nomor Seri Kartu : *86*

Nama Faskes KB : \_\_\_\_\_

Nomor Kode Faskes KB : *13*   *4-5-22*

POLIKLINIK  
KANDUNGAN  
RSU. dr. WAHIDIN FLORENZ HUSODO  
MOLONGMAYO

Penanggung jawab Faskes KB/  
Praktik Dokter/Praktik Bidan Mandiri

Halaman Depan



## Lampiran 9 Lembar Konsul

### Lembar Konsul Pembimbing 1

 **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**  
TAHUN AKADEMIK 2021-2022  
Jl. Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

NAMA : NURHALIMAH  
NIM : 201902013  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA KB DI KABUPATEN MOJOKERTO  
PEMBIMBING I : HENI FERILASARI, SST., M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	26-02-2022	- Introduction → masalah belum nampak - Cari data & fenomena masalah	
2.	7-03-2022	- Perbaiki tujuan khusus, sesuaikan panduan - Cek manfaat praktis - cek penulisan & tataaran Batas, tanda baca.	
3.	10-03-2022	- justifikasi data & pre-efikasi blm lengkap - Sistematis & kronologi - Solusi blm nampak	
4.	15-03-2022	- Solusi ditengkap - presentasi data & masalah blm lengkap - BAB II o) Kemampuan Ibu Nifas &	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN AKADEMIK 2021-2022  
Jl. Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : NURHALIMAH  
NIM : 201902013  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA KB DI KABUPATEN MOJOKERTO  
PEMBIMBING I : HENI FERILASARI, SST., M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
		Bagi Bacum Ada, ditahteu dilengkapi 7) Penyalaksanaan sesuai dg BAB 2.1 disetiap Kun- jungan	
5.	17-3-2022	- Prinsip Aee Bab I & Bab !! - Bab III → perencanaan sesuai dg panduan - Suspek sasaran folong di perjelar - lokasi & waktu di cek - kerangka Aruban & jadwal kunjungan tabel blm Ada	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AKADEMIK 2021-2022

Jl. Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : NURHALIMAH  
NIM : 201902013  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA IBU  
HAMIL, BERSALIN, MASA NIFAS, KB DAN NEONATUS  
PEMBIMBING II : HENI FRILASARI, SST., M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	14 Juni 2022	- Perbaiki data obyektif & penatalaksanaan setiap kunjungan - Cek ulang / masalah planning	
2.	21 Juni 2022	- Cek penulisan - perbaiki & baca / kronologi pd se - lanjut Bab V - kasus indikasi se pills di k-terja	
3.	23 Juni 2022	- Perbaiki penulisan - Cek teori, fakta & opini - hapus Bab VI	
4.	28 Juni 2022	- Cek terangkan kerja lg - Bab V : perbaiki secara - Cek ulang opini pd setiap kunjungan	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**TAHUN AKADEMIK 2021-2022**

Jl. Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR REVISI LTA**

**NAMA** : NURHALIMAH  
**NIM** : 201902013  
**JUDUL** : ASUHAN KEBIDANAN KONTINUITAS OF CARE PADA IBU  
HAMIL, BERSALIN, MASA NIFAS, KB DAN NEONATUS  
**PEMBIMBING I** : HENI FRILASARI, SST.,M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
5.	30 Juni 2022	- Prinsip aee Bab IV, V & VI - Siaptan Sidang LTA	H.

## Lembar Konsul Pembimbing 2



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN AKADEMIK 2021-2022  
Jl . Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

**NAMA** : NURHALIMAH  
**NIM** : 201902013  
**JUDUL** : ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
MASA KB DI KABUPATEN MOJOKERTO  
**PEMBIMBING II** : ARIU DEWI YANTI, SST., M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	03 – 03 – 2022	Bab 1: - Tambahkan pendahuluan ada paragraf 1 (introduction). - Introduction difokuskan ada satu masalah inti ex: tentang AKI/AKB? - Tambahkan Justifikasi/ data penduduk atas introduction yang di tampilkan kalau bisa justifikasinya secara mengerucut (data secara global/ dunia – Indonesia – Jatim – Mojokerto).	
2	12 – 03 – 2022	- Revisi manfaat penelitian. - Perhatikan sistematika penulisan disesuaikan dengan buku panduan LTA.	
3	14 – 03 – 2022	- Refisi manfaat penelitian. - Lanjutkan menyusun Bab 2.	
4	15 – 03 – 2022	- Bab 2 – Tambahkan teori tentang kunjungan Nifas, Kunjungan BBL, dan kunjungan KB.	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN AKADEMIK 2021-2022  
Jl . Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

**NAMA** : NURHALIMAH  
**NIM** : 201902013  
**JUDUL** : ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
MASA KB DI KABUPATEN MOJOKERTO  
**PEMBIMBING II** : ARIU DEWI YANTI, SST., M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
5.	16 - 03 - 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bab 2 - Tambahkan teori tentang macam - macam KB efektif pasca persalinan.</li><li>- Tambah daftar pustaka.</li><li>- Lanjut menyusun Bab 3</li></ul>	
6.	18 - 03 - 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bab 3 ; waktu penelitia.</li><li>- Perbaiki kerangka Asuhan.</li><li>- Jadwal Rencana Asuhan.</li></ul>	
7.	20 - 03 - 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lengkapi lampiran - lampiran depan dan belakang</li></ul>	
8.	22 - 03 - 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- ACC bab 1,2, &amp; 3</li><li>- Lanjutkan persiapan ujian proposal</li></ul>	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**TAHUN AKADEMIK 2021-2022**

Jl. Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR REVISI LTA**

**NAMA** : NURHALIMAH  
**NIM** : 201902013  
**JUDUL** : ASUHAN KEBIDANAN KONTINUITI OF CARE PADA IBU  
HAMIL, BERSALIN, MASA NIFAS, KB DAN NEONATUS  
**PEMBIMBING I** : ARIU DEWI YANTI, SST.,M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	22/6 2022	Bab 4 : - Sistematisa penulisan. - Revisi matriks kunjungan → proby, Anagnosa, penatalaksanaan.	
2	25/6 2022	Revisi Bab 4: - Penulisan diagnosa harus sesuai nomenklatur diagnosa kebidanan - Judul dan Penulisan Anamnesa harus sesuai - Lanjutkan menyusun Bab 5.	
3.	29/6 2022.	Bab 5 - Pembahasan → FTO - Lengkapi Simpulan Depan & belakang.	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AKADEMIK 2021-2022

Jl. Raya Jabon km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203

Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR REVISI LTA

NAMA : NURHALIMAH  
NIM : 201902013  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN KONTINUITI OF CARE PADA IBU  
HAMIL, BERSALIN, MASA NIFAS, KB DAN NEONATUS  
PEMBIMBING I : HENI FRILASARI, SST.,M.Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN	PARAF
4	1/7 2022	- Bab 4,5 acc, diantukan Menyusun bab 6. Lenakari Lampiran depan & belakang	
5.	04/7 2022	Acc. Bab 4,5,6 penyempurnaan Ujian Sidang LTA	

## Lampiran 10 Leaflet Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Pada Trimester 3

### CARA MENGATASI KETIDAKNYAMANAN PADA TRIMESTER 3



OLEH

NURHALIMAH

NIM. 201902013

PROGRAM STUDI DIHJ KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO

TA 2022

#### 1. SEMBELIT



Cara mengatasinya ; minum air putih minimal 6-8 gelas (hari), makan sayur dan buah – buah serta lakukan olah raga ringan.

#### 2. INSOMNIA



Cara mengatasinya ; menghindari rokok dan minuman beralkohol serta kafein, tidur disiang hari (30-60 menit) posisi tidur miring kiri.

#### 3. SERING BUANG AIR KECIL



Cara mengatasinya ; mengurangi asupan cairan pada sore dan malam hari. Jangan menahan air kecil. Ganti pakaian dalam apabila terasa basah atau lembab.

#### 4. Nyeri punggung



Cara mengatasinya ; gunakan sepatu bertumit rendah, hindari bungkuk berkebih, kompres es pada punggung.

#### 5. Pembengkakan



Cara mengatasinya ; posisi menghadap kesamping pada saat berbaring, hindari menggunakan pakaian ketat.

#### 6. Kegerahan



Cara mengatasinya ; pakai baju yang longgar, nyaman dan menyerap keringat, jaga sirkulasi udara di dalam rumah agar tetap baik.

TERIMA KASIH

## Lampiran 11 Leaflet Tanda Bahaya Persalinan

### TANDA BAHAYA PERSALINAN



OLEH

NURHALIMAH

NIM. 201902013

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNJ MOJOKERTO

TA 2022

#### Tanda Tanda Ibu Akan Melahirkan

- 1) Rasa sakit atau mules yang datang secara teratur yaitu sekitar setiap 10 menit atau lebih.
- 2) Rasa mules ini terjadi diperut bagian bawah.
- 3) Keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir



Sebelum tanda - tanda muncul dan mengganggu disaat persalinan maka suami atau pihak keluarga harus mempersiapkan segala sesuatu disaat menghadapi persalinan, diantaranya adalah :

- Donor darah, jika sewaktu - waktu diperlukan.
- Menanyakan pada bidan atau dokter kapan perkiraan tanggal persalinan.
- Menyiapkan kendaraan jika sewaktu - waktu ibu dan bayi perlu segera dibawa kerumah sakit.
- Menyiapkan biaya untuk menghadapi persalinan.

#### TANDA BAHAYA PERSALINAN

1. Akr ketuban keluar sebelum tanda - tanda persalinan muncul.
2. Bayi tidak lahir 12 jam sesudah adanya tanda - tanda persalinan.
3. Pendarahan melalui jalan lahir yang diperkirakan lebih dari 2 gelas.
4. Demam tinggi



TERIMA KASIH

## Lampiran 12 Leaflet Tanda Bahaya Masa Nifas

### TANDA BAHAYA MASA NIFAS

Tanda - tanda nifas adalah tanda - tanda yang perlu diwaspadai oleh ibu nifas agar apabila terjadi komplikasi setelah persalinan bisa segera ditangani.



OLEH

NURHALIMAH

NIM. 201902013

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO

TA 2022

#### 1. Infeksi masa nifas



Mencakup semua peradangan yang di sebabkan oleh masuknya kuman - kuman kedalam alat kelamin pada waktu persalinan dan nifas.

#### 2. Pendarahan pervaginam



Pendarahan pasca persalinan adalah pendarahan dengan jumlah lebih 500 ml setelah bayi lahir.

#### 3. Pre eklamsi

Pada Pre eklamsi terdapat tanda - tanda ; nyeri kepala hebat, pandangan mata kabur, bengkak seluruh tubuh.

#### 4. Bendungan Asi



Sebabkan oleh menumpuknya air susu, dan terjadi pada hari ke - 3 setelah melahirkan. Tanda gejalanya meliputi ; Rasa berat dan nyeri, ukuran payudara membesar.

#### 5. Ganggaun Psikologis

Pada minggu - minggu awal setelah persalinan sampai kurang lebih 1 tahun ibu nifas cenderung akan mengalami perasaan - perasaan yang tidak seperti biasanya. Seperti merasa sedih, tidak mampu mengasuh dirinya sendiri dan bayi.

TERIMA KASIH

## Lampiran 13 Leaflet Perawatan Tali Pusat

### PERAWATAN TALI PUSAT



OLEH

NURHALIMAH

NIM. 201902013

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TA 2022

### PENGERTIAN

Tindakan perawatan pada tali pusat bayi baru lahir sejak dipotong tali pusat sampai tali pusat kering dengan tujuan untuk mencegah infeksi pada tali pusat bayi.



### TUJUAN

1. Mencegah infeksi
2. Mempercepat proses pengeringan tali pusat
3. Mempercepat terlepasnya tali pusat
4. Mencegah terjadinya tetanus pada neonatus.

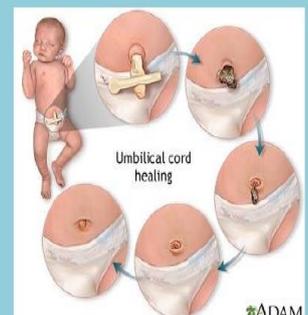
### ALAT DAN BAHAN

1. Air hangat
2. Kapas

3. Kassa steril
4. Sarung tangan steril

### CARA PERAWATAN TALI PUSAT

1. Cuci tangan dengan sabun sampai bersih keringkan dengan handuk bersih
2. Turunkan sedikit bagian atas popok agar tidak bersentuhan dengan tali pusat.
3. Buka balutan pad tali pusat yang akan diganti dengan lembut dan hati-hati
4. Bersihkan tali pusat dan daerah sekitar tali pusat menggunakan kapas yang dibasahi air hangat dengan lembut.
5. Keringkan tali pusat dan balut kembali dengan menggunakan kassa steril.



TERIMA KASIH

## Lampiran 14 Leaflet Kontrasepsi Pasca Persalinan

### KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN



OLEH

NURHALIMAH  
NIM. 201902013

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO

TA. 2022

### METODE KONTRASEPSI PASCA SALIN

#### 1. Metode Amenora Laktasi (MAL)



Metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lainnya)

Syarat untuk metode ini ; belum haid, menyusui secara penuh.

#### 2. Mini Pil



- Isi hanya progesterone
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Pemakaian 1 strip untuk 1 bulan

#### 3. Suntik 3 Bulan



- Isi hanya progesterone
  - Tidak mengganggu produksi ASI
  - Masa pakai 3 Bulan
- #### 4. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) / IUD



Jenis IUD Pasca Salin

- Post pasenta (Setelah Plasenta Lahir)
  - Post Sesiio Sesarea (Setelah Operasi)
  - 3 hari pasca persalinan.
- #### 5. Implan / Susuk



- Isi hanya progesterone
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai dengan 3 tahun.

TERIMA KASIH

**Lampiran 15 Dokumentasi**

**KUNJUNGA HAMIL KE 1**



**KUNJUNGAN HAMIL KE 2**



**Kunjungan KN 1 DAN KF 1**



KUNJUNGAN KF 2 DAN KN 2



KUNJUNGAN KF 3 DAN KN 3



KUNJUNGAN KF 4 DAN KB

