

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina sehat PPNI:

Nama : Estevani Lizuardy

NIM : 201902010

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB”. Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu untuk bersedia diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Identitas ibu dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar laporan tugas akhir.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih

Mojokerto, 9 April 2022

Hormat saya



(Estevani Lizuardy)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Y

Alamat: Jln. Pulorejo II, Kec. Prajurit Kulon, Kota Mojokerto

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia/~~Tidak Bersedia~~)

Untuk berperan serta sebagai partisipan

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 9 April 2022

Saksi

Mahasiswa

Yang membuat pernyataan





(Tn. C)

(Estevani Lizuardy)

(Ny. Y)

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB**PERSETUJUAN AKSEPTOR KB*****(INFORMED CONCENT)***

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakat berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi IUD PASCA PLASENTA

Mojokerto, 23 Mei 2022

Yang memberi penjelasan

Mahasiswa

Calon Akseptor KB

Suami Calon Akseptor KB

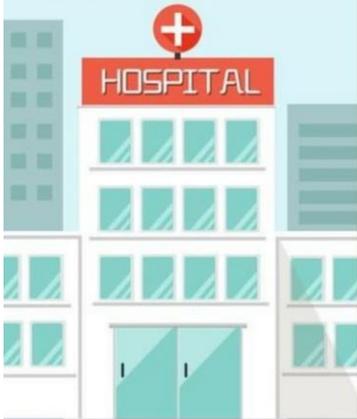
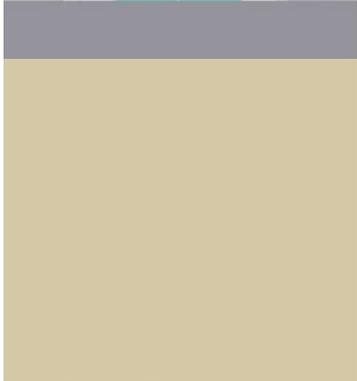


(Estevani Lizuardy)

(Ny. Y)

(Tn. C)

Lampiran 4 Leaflet

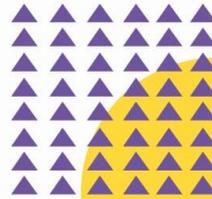
	 <p>TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN ESTEVANI LIZUARDY STIKES BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO</p>	
	<p>Segera bawa ibu ke fasilitas kesehatan bila menjumpai keluhan dan tanda - tanda tersebut</p>	
	<p>Bengkak pada wajah atau tangan</p> 	<p>Bayi kurang gerak seperti biasanya</p> 
	<p>Nyeri bagian perut</p> 	
<p>Sakit kepala yang berat</p>		<p>Perdarahan</p>



Tanda persalinan

ESTEVANI LIZUARDY

STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO



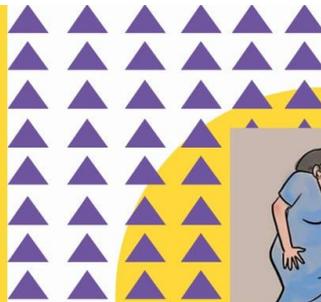
Jika muncul salah satu tanda tersebut

SEGERA BAWA

Ibu hamil ke fasilitas kesehatan terdekat



Perut terasa mulas - mulas secara teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama



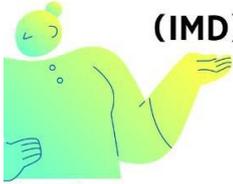
Keluar cairan ketuban dari jalan lahir



Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir



INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)



Pengertian

IMD adalah bayi mulai menyusu sendiri segera setelah lahir setidaknya selama satu jam

Tujuan

Menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi

Manfaat menyusu ASI bagi bayi

- A** Mengandung nutrisi yang optimal, baik kuantitas dan kualitas
- Meningkatkan kesehatan bayi
- S** Meningkatkan kecerdasan bayi
- Meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi (bonding)
- I** Bayi memperoleh kekebalan tubuh secara alamia

TERDAPAT 9 LANGKAH DALAM PROSES IMD YAITU :

1 Jam Keajaiban Inisiasi Menyusui Dini (IMD)

- Menangis**
tanda awal berfungsinya
- Relaksasi**
bayi tampak rileks tenang
- Terjaga**
bayi membuka 2-3 mata setelah lahir
- Aktif**
suka menggerakkan anggota tubuhnya
- Istirahat**
menyusu sendiri beberapa kali setelah IMD
- Merangkak**
mendaki payudara dan menyusu setelah lahir
- Pembiasaan**
Mendekat payudara, mengisap, dan menyusu secara berkala 45-60 menit setelah lahir
- Menyusu**
mendekati payudara dan menyusu dan mengisap kolustrasi
- Tidur**
setelah tidur selama 1,5-2 jam

Estevani Lizuardy
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

SENAM NIFAS

Senam nifas adalah kegiatan jasmani yang dilakukan oleh ibu setelah melahirkan

Tujuan

1. Mempercepat proses penyembuhan
2. Mengembalikan atau memperbaiki kekuatan dinding otot perut atau panggul
3. Membantu melancarkan peredaran darah
4. Meningkatkan kekuatan otot yang terlibat dalam persalinan
5. Memulihkan bentuk tubuh dan dinding perut kembali seperti sebelum hamil

Kapan dapat dilakukan senam nifas?

- Mobilisasi dan gerakan sederhana sudah dimulai selagi berada di klinik atau rumah sakit
- Latihan dilakukan secara teratur dan semakin lama semakin ditingkatkan frekuensinya
- Latihan sebaiknya dilakukan sebelum mandi pagi, sebelum tidur sore, dan sebelum tidur malam



Senam nifas



Estevani Lizuardy
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Beberapa teknik latihan

Latihan 1

Sikap : tidur telentang, kedua tangan dihurukan.
latihan : angkat kedua kaki hingga pinggul dan lutut mendekati badan dan luruskan dan angkat kaki kiri dan kanan vertikal perlahan-lahan turunkan kembali



Latihan 2

Sikap : tidur telentang, dengan kedua kaki terangkat keatas, dengan cara meletakkan kursi di ujung kasur, badan agak melengkung dengan letak kaki bawah lebih atas. Seperti menarik dan dironggakan
latihan : lakukan gerakan pada jari jari.



Latihan 3

Sikap : seperti latihan 2
latihan : gerakan ujung kaki secara teratur seperti lingkaran



Latihan 4

Sikap : seperti latihan 2
latihan : lakukan gerakan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan ke bawah



Latihan 5

Sikap : tidur telentang, kedua tangan bebas bergerak
latihan : lakukan gerakan dimana lutut mendekati badan, bergantian kaki kiri dan kanan, sedangkan tangan memegang ujung kaki, dan urutlah mulai dari ujung kaki sampai batas betis dan paha. Dilakukan 8-10 kali.



Latihan 6

Sikap : berbaring telentang, kaki terangkat ke atas kedua tangan di bawah kepala
latihan : jepitlah bantur diantara kedua kaki dan tekantah rekant kasunya. Pada waktu beresaman angkalah pantat dari kasur dengan melonggarkan badan. Dilakukan 4-6 kali.



Latihan 7

Sikap : berbaring telentang, kaki terangkat ke atas kedua tangan di samping badan
latihan : kaki kanan di angkat diatas kaki kiri dan tekan kasur. Pada saat yang sama regangkan kaki dan krobekkan lagi perlahan-lahan dalam gerakan selama 4 detik. Lakukan ini 4-6 kali setiap 1/2 menit. Dilakukan agar memperbaiki otot panggul, otot perut, otot panggul, pemperlancar peredaran darah, mengurangi risiko begkuk.



Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan ANC 1



sehatan ibu (hami
usia 6 tahun sama
y ibu dan anak.
if atau melahirkan
i.
esmas Pembantu
n rumah sakit.

n. Jangan
n, perawat,
a hal yang

ifas serta
kesehatan
r spesialis,
as Ibu
BKB.

hilang
penting
akan
sektor

uku
uk

Nomor Registrasi Ibu
 Nomor Urut di Kohort Ibu
 Tanggal menerima buku KIA
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:
 Bidan Rida 08564585511
 Bidan Iva 082143106848
 Puskesmas Pembantu Paksi

Nama Ibu
 Tempat/Tgl. Lahir: 16 / 6 - 1991
 Kehamilan ke: 1 Anak terakhir umur: 11 tahun
 Agama: Islam
 Pendidikan: Tidak Sekolah/SD/SMP (SMU) Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah: A
 Pekerjaan: IRI
 No. JKN / BPJS: 000241020003 (Tipe AKR)
 557601540530003

Nama Suami
 Tempat/Tgl. Lahir: 43 tahun
 Agama: Islam
 Pendidikan: Tidak Sekolah/SD/SMP (SMU) Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah: Sunik
 Pekerjaan:

Alamat Rumah: Jln. Pabelan 11 (Miwetan)
 (Kp. Jk. Perpetus 13)
 Kecamatan: Pimpun Negeri
 Kabupaten/Kota: Negeri
 No. Telp. yang bisa dihubungi: 08222811075

Nama Anak L/P*
 Tempat/Tgl. Lahir:
 Anak Ke: dari anak
 No. Akte Kelahiran:
 No. JKN / BPJS:

* Lingkari yang sesuai

Kunjungan ANC 2



Kunjungan KF 1 dan KN 1



CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas : 14-4-2022 Pukul : 13.57

Tanggal persalinan : Minggu :

Umur kehamilan : Dokter/Bidan/lain-lain : Dr. Heru, Sp.O.G

Penolong persalinan : Normal/ (Tidak) : SC

Cara persalinan : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/

Kedadaan ibu : Lohkia berbau/lain-lain :

Meninggal* :

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 5

Berat Lahir : 3300 gram

Panjang Badan : 52 cm

Lingkar Kepala : cm

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis Anggota gerak kebiruan

Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru

Tidak menangis Kelainan bawaan

Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir:**

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi

Suntikan Vitamin K1

Salep mata antibiotika profilaksis

Imunisasi Hepatitis B

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

dilahirkan 14/4/2022

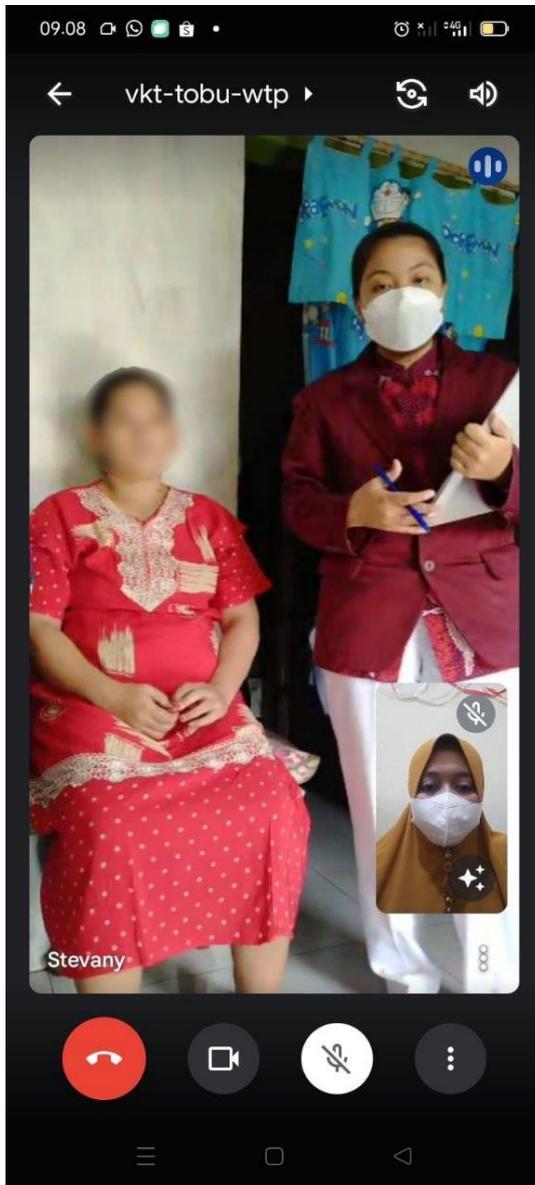
CATATAN IMUNISASI ANAK

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+***
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
Hepatitis B (< 24 jam)	14-4-2022 (14/4/2022)												
BCG		28/4/22											
*Polio tetes 1		28/4/22											
*DPT-HB-Hib 1			16/6/22										
*Polio tetes 2			16/6/22										
** PCV 1													
*DPT-HB-Hib 2													
*Polio tetes 3													
** PCV 2													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio tetes 4													
Polio Suntik (IPV)													
Campak-Rubella													
**JE													
** PCV 3													

Umur (Bulan)	18	24
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi	
*** DPT-HB-Hib (lanjutan)		
**** Campak-Rubella (lanjutan)		

Jadwal tepat pemberian imunisasi rutin lengkap
Waktu yang sesuai dipertimbangkan adalah pemberian saat pelaksanaan rutin lengkap
Waktu pelaksanaan imunisasi bagi anak di bawah 1 tahun adalah sesuai jadwal
Waktu yang sesuai dipertimbangkan adalah pemberian saat pelaksanaan rutin lengkap

Kunjungan KF 2 dan KN 2





Kunjungan KF 3 dan KN 3



Kunjungan KF 4 dan KB



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO



PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km. 06 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : ESTEVANI LIZUARDY

NIM : 201902010

PEBIMBING I : Hj. Indah Khusmindarti, SST., M.Kes



JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny "Y" Pada Masa Hamil
Sampai KB dan Neonatus

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	24 Juni 2022	BAB 3 POA rencana kunjungan di cantumkan	
2	24 Juni 2022	BAB 4 Kunj ANC 1; HPHT?, pemeriksaan abdomen; TFU? Pemeriksaan fisik; di cantumkan yang penting saja? Kunj nifas 1; di jelaskan kronologi persalinan	
3	30 Juni 2022	BAB 3 cek penulisan BAB 4 revisi penulisan, lengkapi judul asuhan dll	
4	1 Juli 2022	BAB 3 ACC BAB 4 cek penulisan Lanjut ba 5	
5	2 Juli 2022	BAB 4 ACC BAB 5 Baca ulang fakta, teori, opini	

6	4 Juli 2022	ACC pro siding LTA	
---	-------------	--------------------	---

STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO



PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km. 06 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : ESTEVANI LIZUARDY

NIM : 201902010

PEBIMBING I : Indra Yulianti, SST., M.Kes



JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada Ny "Y" Pada Masa Hamil
Sampai KB dan Neonatus

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	24 Juni 2022	Konsul bab IV Revisi BAB IV Manajemen pendokumentasian	
2	27 Juni 2022	Lanjut bab V	
3	2 Juli 2022	Revisi bab IV Pendokumentasian askeb	
4.	4 Juli 2022	Konsul bab V – VI Prinsip ACC ujian siding Lengkapi lampiran	

STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO



PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km. 06 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

LTA INI TELAH DIUJIKAN

JUDUL LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny “Y” Pada Masa Hamil Sampai KB dan Neonatus di Desa Pulorejo Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto



NAMA : ESTEVANI LIZUARDY

NIM : 201902010

TANGGAL UJIAN : 07 Juli 2022

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	Penguji I Elies Meilinawati S.B, SST., S.Psi, M. Keb	1. Cek seluruh penulisan 2. Bab 3 tambahkan tanggal penyusunan LTA dari awal hingga akhir 3. Tambahkan alasan pada jadwal asuhan 4. Tuliskan tanggal kunjungan selanjutnya pada setiap asuhan 5. ANC 2 pada prolog tambahkan	25/7 Elies Meilinawati

		<p>HE yang berkaitan dengan keluhan ibu pada kunjungan sebelumnya</p> <p>6. Pada kunjungan persalinan tuliskan apakah ada masalah atau tidak dalam persalinan ibu dan tuliskan juga jika ibu sudah memakai KB pasca plasenta</p> <p>7. Pada pemfis pemeriksaan payudara ibu jelaskan lebih spesifik, seperti : apakah putting susu ibu menonjol kanan dan kiri.</p> <p>8. Pada pemfis pemeriksaan abdomen, masukkan juga pemeriksaan leopard (TFU, DJJ, letkep)</p>	
2	<p>Penguji II</p> <p>Hj. Indah Khusmindarti, SST., M.Kes</p>	<p>1. Koreksi lagi judul pada cover</p> <p>2. Koreksi penulisan yang masih salah</p> <p>3. Pada POA apakah terealisasikan atau tidak, sertkan keterbatasannya apa saja.</p> <p>4. Pada pemeriksaan fisik di abdomen, pemeriksaan leopard dimasukkan (TFU, DJJ, letkep)</p> <p>5. Tidak perlu dituliskan pengeluaran kolestrum pada masa nifas.</p> <p>6. Pada kunjungan neonatus jika ada ruam pada bayi sarankan untuk pergi ke dokter atau puskesmas</p>	<p>25/2022 17 </p>

		<p>untuk mendapatkan obat. Karena mahasiswa tidak boleh memberikan atau menyarankan obat dan salep.</p>	
3	<p>Penguji III Indra Yulianti, SST., M.Kes</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada ringkasan ditambahkan masalah yang di alami saat persalinan yaitu KPD, sertakan juga KB pasca plasenta. 2. KF 3 pada pemeriksaan genetalia tidak perlu menuliskan tanda infeksi karena ibu tidak memiliki luka jahitan pada pirenium 3. KF 4 pada penatalaksanaan seharusnya tidak di perlukan perawatan pada pirenium pada ibu post SC 4. KN 1 pada pemeriksaan genetalia apakah benar skrotum yang turun? 5. Bab 5 pada pembahasan asuhan persalinan seharusnya mencari teori tentang permasalahan persalinan ketuban pecah dini. 6. Pada pembahasan asuhan persalinan berikan opini. 7. Pada pembahasan asuhan KB tambahkan jadwal kunjungan yang harus dilakukan ibu. 	