

## BAB 5

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan bahwa siswa kelas 9 di SMP Negeri 1 Porong Tahun 2022 menunjukkan sebagian besar mengalami kecemasan ringan, sebagian besar mengalami motivasi belajar tinggi. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa paling banyak adalah responden yang mengalami kecemasan ringan dan memiliki motivasi belajar tinggi, terdapat hubungan antara kecemasan dan motivasi belajar pada siswa kelas 9 menjelang ujian sekolah di SMP Negeri 1 Porong Tahun 2022.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Diharapkan institusi pendidikan kesehatan meningkatkan mutu dan kualitas pembelajaran melalui referensi-referensi yang berkualitas sehingga mahasiswa dapat memperoleh informasi dengan cukup baik khususnya dalam meningkatkan motivasi untuk mengurangi kecemasan.

2. Bagi Responden

Diharapkan siswa yang merasakan kecemasan berkonsultasi dengan layanan bimbingan dan konseling yang ada di sekolah dan juga mengikuti kegiatan konseling dengan BK dan ekstrakurikuler.

### 3. Bagi Pendidikan SMP

Pihak sekolah diharapkan mampu membina dan mengarahkan siswa agar lebih termotivasi dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, dan meningkatkan mutu kualitas tenaga pendidik. Serta dapat membantu siswa menemukan gaya belajar yang baik.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya melakukan penelitian serupa dengan menganalisis faktor-faktor apa saja yang berpengaruh terhadap kecemasan, hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan sumber referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan terutama keperawatan jiwa dalam menangani kecemasan.

