

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI PADA PENDERITA NEFROPATI DIABETIK DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH: WARDATUL MUKHLISHOH

Nefropati Diabetik merupakan suatu kondisi dimana keadaan mikroalbuminuria persisten bersama-sama dengan DM tipe 1 atau DM tipe 2 yang akan berujung pada kegagalan organ ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan penderita Nefropati Diabetik dengan masalah defisit nutrisi di ruang Hemodialisa RSU Anwar Medika Sidoarjo. Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain karya tulis ilmiah dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah defisit nutrisi pada penderita Nefropati diabetik di ruang hemodialisa RSU Anwar Medika Sidoarjo. Studi kasus dengan menggunakan asuhan keperawatan adalah rangkaian proses keperawatan individu pada penderita yang di diagnosa mengalami nefropati diabetik dengan masalah defisit nutrisi dengan proses pengkajian, menetapkan diagnosa keperawatan, menyusun perencanaan, melakukan tindakan keperawatan serta melakukan evaluasi pada pasien. Berdasarkan analisa data diperoleh kesimpulan pengkajian membutuhkan keterampilan komunikasi yang efektif, diagnosa keperawatan disesuaikan dengan kondisi pasien, perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan kondisi dan fasilitas sarana yang mendukung, evaluasi dilakukan secara langsung baik formatif maupun sumatif. Diharapkan untuk lebih diperhatikan lagi bagi tenaga kesehatan setempat sebaiknya meningkatkan pada penderita mengenai motivasi dan dorongan dalam menjalani proses pengaturan pola makan atau diit nutrisi yang sudah di intruksikan sebelumnya pada penderita nefropati diabetik terutama pada penderita dengan masalah defisit nutrisi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nefropati Diabetik, Defisit nutrisi

ABSTRACT

NURSING CARE WITH RISK PROBLEMS NUTRITIONAL DEFICIT IN DIABETIC NEPHROPATHY PATIENTS IN ANWAR MEDIKA HOSPITAL SIDOARJO

BY: WARDATUL MUKHLISHOH

Diabetic nephropathy is a condition in which persistent microalbuminuria together with type 1 diabetes or type 2 diabetes leads to kidney failure. This study aims to study and understand in depth the nursing care for diabetic nephropathy sufferers with nutritional deficit problems in the hemodialysis room at Anwar Medika Hospital Sidoarjo. The writing of this scientific paper uses the design of a scientific paper in the form of a case study to explore the problem of nutritional deficits in patients with diabetic nephropathy in the hemodialysis room of Anwar Medika Hospital, Sidoarjo. Case studies using nursing care are a series of individual nursing processes in patients diagnosed with diabetic nephropathy with nutritional deficit problems with the assessment process, establishing nursing diagnoses, planning, performing nursing actions and evaluating patients. Based on data analysis, it is concluded that the assessment requires effective communication skills, nursing diagnoses are adjusted to the patient's condition, planning and implementation are supported by supporting conditions and facilities, evaluation is carried out directly, both formative and summative. It is hoped that more attention will be given to local health workers, they should improve their motivation and encouragement in undergoing the process of adjusting the diet or nutritional diet that has been previously instructed in patients with diabetic nephropathy, especially in patients with nutritional deficit problems.

Keywords: Nursing Care, Diabetic Nephropathy, Nutritional Deficit