

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH DEFISIT
NUTRISI PADA PENDERITA NEFROPATI DIABETIK DI RSU
ANWAR MEDIKA SIDOARJO**



Oleh:

**WARDATUL MUKHLISHOH
NIM: 201804040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH DEFISIT
NUTRISI PADA PENDERITA NEFROPATI DIABETIK
DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**WARDATUL MUKHLISHOH
NIM: 201804040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wardatul Mukhlisoh', with a stylized flourish at the end.

WARDATUL MUKHLISHOH

NIM: 201804040

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program.

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Nefropati
Diabetik Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Nama : WARDATUL MUKHLISHOH

NIM : 201804040

Pada tanggal : 16 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I

DR. TIBRATNANINGSIH S. Kep.Ns., M.KES

NIK: 162.601.005

Pembimbing II

SITI INDATUL LAILI S. Kep.Ns., M.Kes

NIK: 162.601.101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : WARDATUL MUKHLISHOH
NIM : 201804040
Program Studi : KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Penderita Nefropati Diabetik Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si (.....)
Pembimbing : Dr.TRI RATNANINGSIH. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing : SITI INDATUL LAILI. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 27 September 2021
Ka. Prodi D-3 Keperawatan


IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si
NIK : 062.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia – Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Penderita Nefropati Diabetik di Rumah Sakit Umum Anwar Medika Sidoarjo”**. Selesaiannya penulisan proposal karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Nungky Taniyasi, M. ARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum Anwar Medika Sidoarjo telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto dan meluangkan waktu serta bimbingan kepada penulis.
3. Ima Rahmawati, S.Kep, Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Siti Indatul Laili S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Untuk seluruh keluarga saya, terkhusus kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, perhatian dan motivasi yang tiada henti serta dukungan baik moril dan materil.
8. Teman-teman mahasiswa STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, masukan, dan juga kritik untuk laporan ini.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dan tak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mojokerto, 13 Juli 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Teoritis	5
1.5.2 Bagi Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Nefron	7
2.1.1 Anatomi Fisiologi Nefron	7
2.1.2 Komponen Vaskuler Nefron	8
2.1.3 Komponen Tubulus Nefron.....	8
2.1.4 Proses Dasar Ginjal	9
2.2 Konsep Dasar Nefropati Diabetik	10
2.2.1 Definisi Nefropati Diabetik.....	10
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Klasifikasi	14
2.2.4 Manifestasi Klinis	16

2.2.5	Patofisiologi	18
2.2.7	Komplikasi	20
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang	21
2.2.9	Penatalaksanaan	23
2.3	Konsep Dasar Defisit Nutrisi	34
2.3.1	Definisi	34
2.3.2	Batasan Karakteristik	35
2.3.3	Etiologi	37
2.3.4	Tanda dan Gejala.....	37
2.3.6	Kondisi Klinis Terkait.....	39
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	40
2.4.1	Pengkajian	40
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	49
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	54
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB 3	METODE PENELITIAN	56
3.1	Desain Penelitian	57
3.2	Batasan Istilah	57
3.2.1	Nefropati Diabetik.....	57
3.2.2	Defisit Nutrisi.....	58
3.3	Unit Analisis Partisipan.....	59
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.5	Pengumpulan Data.....	59
3.6	Uji Keabsahan Data.....	60
3.7	Analisa Data	61
3.7.1	Pengumpulan Data	61
3.7.2	Mereduksi Data	61
3.7.3	Penyajian Data	62
3.7.4	Kesimpulan	62
3.8	Etika Penelitian.....	62
3.8.1	Informed Consent.....	63
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	63

3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	63
3.9	Keterbatasan	64
BAB 4 PEMBAHASAN.....		65
4.1	Hasil Penelitian.....	65
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.1.2	Pengkajian	65
4.1.3	Analisa Data	77
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	79
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	80
4.1.6	Implementasi Keperawatan	89
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	96
4.2	Pembahasan	99
4.2.1	Pengkajian	99
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	101
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	102
4.2.4	Implementasi Keperawatan	105
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	108
BAB 5 SARAN DAN SIMPULAN.....		112
5.1	Simpulan.....	112
5.2	Saran	114
5.2.1	Bagi Pasien dan Keluarga	114
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat	114
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	115
DAFTAR PUSTAKA		116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Nefropati Diabetikum oleh Mogensen	14
Tabel 2.2 Batasan Karakteristik.....	36
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 4.1 Pengkajian pada Pasien 1 dan Pasien 2	65
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan pada Pasien 1 (Ny. S)	76
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan pada Pasien 2 (Tn. H)	76
Tabel 4.4 Analisa Data pada Pasien 1 (Ny. S)	77
Tabel 4.5 Analisa Data pada Pasien 2 (Tn. H)	78
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	79
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	80
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	89
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Nefron	7
Gambar 2. 2 Pathway	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah	118
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian	134
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	135
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	136
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2	137
Lampiran 6 Lembar Persetujuan	138
Lampiran 7 Lembar Permohonan Uji Sidang KTI.....	139
Lampiran 8 Revisi Uji Sidang KTI	140
Lampiran 9 Dokumentasi Lapangan	141

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetic Association (2009) *Kidney Disease (Nephropathy)*. Available at: <http://www.diabetes.org/type-1-diabetes>.
- Arif, M. and Kumala, S. (2012) *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azzahra, T. (2015) 'Penatalaksanaan Diet pada Pasien DM Nefropati dengan Hemodialisis di bagian Penyakit Dalam Paviliun B2 Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya', *Biomass Chem Eng*, 49(23–6), pp. 1–15.
- Barbara, K. G. (2011) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik Volume 2*. 7th ed. Edited by E. D. Widiarti. Jakarta: EGC.
- Djokomuljanto, R. (1999) *Insulince Resistence and Other Factors in the Patogenesis of Diabetic Nephropathy*. Jakarta: Konggres Pernefri.
- ES, H. S., Decroli, E. and Afriwardi, A. (2018) 'Faktor Risiko Pasien Nefropati Diabetik Yang Dirawat Di Bagian Penyakit Dalam Rsup Dr. M. Djamil Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), p. 149. doi: 10.25077/jka.v7i2.794.
- Halimah, Hansah, R. B. and Suharni (2018) 'Insiden Nefropati Diabetik Pada Lanjut Usia Di Poliklinik Penyakit Dalam RSI Siti Rahmah Padang', *Jkb*, pp. 33–38.
- Hendromartono (2014) 'Nefropati Diabetik', in Setiati, S. (ed.) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. 06 edn. Jakarta: Interna Publishing, pp. 2386–94.
- Hidayat, A. A. (2017) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ignatacivius, D. . and Bayne, M. V. (2001) *Medical Surgical Nursing: A Nursing Process Approach*. W.B. Saund. Philadelphia.
- Kusuma, A. H. (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda (Nort American Nursing Diagnosis) Nic-Noc*. Yogyakarta: MediaAction.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. and Kusuma, H. (2016) *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC dalam Berbagai Kasus*. 1st edn. Edited by N. H. Rahil. Jogjakarta: MediaAction.

- Nursalam (2001) *Proses dan Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- O'Callaghan, C. (2009) *At a Glance Sistem Ginjal*. Kedua. Edited by S. Amalia and E. A. Rina. Jakarta: EGC.
- Pertiwi, A. (2020) *Nefropati Diabetik*, *Scribd Web site*. Available at: <https://id.scribd.com>.
- Rindiastuti, Y. (2017) 'Nefropati Diabetik', *Skripsi*, pp. 1–23.
- Sastroasmoro, S. (2010) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 3rd edn. Jakarta: Sagung Seto.
- SDKI, T. P. (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Setiyorini, E. and Arti, N. (2017) 'Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), pp. 125–133. doi: 10.26699/jnk.v4i2.art.p125133.
- SIKI, T. P. (2019) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- SLKI, T. P. (2018) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukandar, E. (1997) *Tinjauan Umum Nefropati Diabetik in Nefropati Klinik*. Bandung: Penerbit ITB.
- Walaa, S. (2004) *The Renal Unit at the Royal Infomary of Edinburgh*. Scotland, UK: Renal @ed.ac.uk.
- Wartonah, T. (2015) *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wijaya, A. S. and Putri, Y. M. (2013) *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wilkinson, J., & Ahern, R. (2015) *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. 10th edn. Jakarta: EGC.
- Yin, R. K. (2013) *Studi Kasus: Desain & Metode*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.