

ABSTRACT

THE EFFECT OF PAPAYA FEEDING ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS 0-7 DAYS IN JATIREJO HEALTH CENTER, MOJOKERTO REGENCY

BY: DEVI AYU FEBRILIA

Mother's milk is the best food for babies. Low milk production is a major problem for new mothers. Papaya fruit is a type of food that contains Lactogogum, which is a nutrient that can increase and expedite the production of breast milk, especially in mothers who have problems in milk production. This study aims to determine the effect of giving papaya fruit to breast milk production in breastfeeding mothers 0-7 days at Jatirejo Health Center, Mojokerto Regency. The design of this research is a *Quasi Experiment* with a *one group pretest posttest design*. The technique used is *Purposive Sampling*. The independent variable is papaya fruit while the dependent variable is breast milk production. The research instrument used an observation sheet. The population of this study were all mothers who breastfed 0-7 days at the Jatirejo Health Center, Mojokerto Regency in May 2022. The total population in May was 38 and the sample size obtained was 16 respondents. The time of the study was carried out in May 2022. The results of the research that had been carried out with the intervention of giving papaya fruit were that there was an effect of giving papaya fruit to breast milk production in nursing mothers. From the results of statistical tests using the *t-test*, it was found that the results of the frequency distribution before consuming papaya fruit in breastfeeding mothers were 6.50 ml while after consuming papaya fruit it increased to 21.88 ml. The significant value of *P-value* is 0.000. Because the *P-value* < 0.05, it can be concluded that there is an effect of giving papaya fruit to the production of breast milk in breastfeeding mothers 0-7 days at the Jatirejo Health Center, Mojokerto Regency.

Keywords: Breastfeeding Mother, Exclusive Breastfeeding, Papaya Fruit

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0-7 HARI DI PUSKESMAS JATIREJO KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH: DEVI AYU FEBRILIA

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi. Produksi ASI yang sedikit menjadi masalah utama bagi ibu yang baru melahirkan. Buah pepaya merupakan jenis makan yaang mengandung Laktogogum yaitu zat gizi yang dapat meningkatkan dan melancarkan produksi ASI terutama pada ibu yang mengalami masalah dalam produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-7 hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto. Desain penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest posttest desain*. Teknik yang digunakan yaitu *Purposive Sampling*. Variabel Independen yaitu buah pepaya sedangkan variabel dependen yaitu produksi ASI. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang menyusui 0-7 hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto pada bulan Mei 2022. Didapatkan jumlah populasi di bulan Mei yaitu 38 dan besar sampel yang didapatkan 16 responden. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2022. Hasil penelitian yang telah dilakukan intervensi pemberian buah pepaya bahwa terdapat pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. Dari hasil uji statistik dengan menggunakan uji *t-test* didapatkan bahwa hasil distribusi frekuensi sebelum mengkonsumsi buah pepaya pada ibu menyusui 6,50 ml sedangkan sesudah mengkonsumsi buah pepaya meningkat menjadi 21,88 ml. Nilai signifikan *P-value* sebesar 0,000. Karena *P-value* < 0,05 maka dapat diambil kesimpulan terdapat pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi asi pada ibu menyusui 0-7 hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Buah Pepaya, Ibu Menyusui