

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini disajikan kesimpulan dari hasil penelitian serta saran yang sesuai dengan kesimpulan yang di ambil.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-7 hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Volume ASI sebelum dilakukan intervensi pemberian buah pepaya terhadap ibu menyusui 0 – 7 hari di Puskesmas jatirejo Kabupaten Mojokerto, didapatkan hasil rata-rata 6,50 ml.
2. Volume ASI sesudah dilakukan intervensi pemberian buah pepaya terhadap ibu menyusui 0 – 7 hari di Puskesmas jatirejo Kabupaten Mojokerto, didapatkan hasil rata-rata 21,88 ml.
3. Terdapat pengaruh antara pemberian buah pepaya terhadap ibu menyusui 0-7 hari di Puskesmas jatirejo kabupaten Mojokerto.

#### **5.2 Saran**

##### **5.1.1 Bagi Responden**

Dengan adanya hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-7 hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto, diharapkan informasi ini dapat lebih meningkatkan kesadaran responden terhadap pentingnya ASI eksklusif bagi bayi.

### **5.1.2 Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan petugas kesehatan untuk lebih memperhatikan daerah – daerah desa yang masih terpelosok untuk tetap dilakukannya penginformasian kembali tentang bagaimana cara mempelancar ASI eksklusif.

### **5.1.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya bila mana menggunakan judul yang sama disarankan untuk pengukuran volume ASI dilakukan setiap hari dan untuk pemberian buah pepaya diharapkan lebih memperhatikan kualitas buahnya dengan saran ini diharapkan agar terbentuknya penelitian yang jauh dari kata lebih bagus.

