

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0-7 HARI

Studi Quasi Experiment Di Puskesmas Jatirejo
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

DEVI AYU FEBRILIA

NIM: 201801044

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2022

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0-7 HARI DI
PUSKESMAS JATIREJO KABUPATEN
MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

DEVI AYU FEBRILIA

NIM: 201801044

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS
TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : DEVI AYU FEBRILIA
Nim : 201801044
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi Asi Pada
Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten
Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 13 September 2022



(Devi Ayu Febrilia)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.

Nama : Devi Ayu Febrilia

NIM : 201801044

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I :



Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 010

Pembimbing II :



Dr. Indah Lestari, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 162 601 021

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEVI AYU FEBRILIA
NIM : 201801044
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 11 Agustus 2022
Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
MENYUSUI 0-7 HARI DI PUSKESMAS JATIREJO
KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, (.....)
S.Kep.Ns.,M.Kes
Pembimbing Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto*” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak direktur Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto
2. Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ibu Ana Zakiyah, M Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Ibu Catur Prasastya, L.D, S.Kep., Ners., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji peneliti
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing penulisan, memberikan saran, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir
6. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar membimbing penulisan, memberikan saran, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir
7. Segenap staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto, Kepala Dinas Kesehatan Mojokerto, yang telah mempermudah jalannya perijinan dalam melakukan penelitian ini.
9. Kedua orang tua “Ayah Shodiq” dan “Ibu Rahayu Ningsich”, serta kakak saya “Endang Septiyanti” dan adek “Afrizal Riski Maulana”

atas segala kasih sayang, pengertian, pemberi semangat, dan tidak henti – hentinya mendoakan.

10. Teman –teman yang saling menyemangati satu sama lain

11. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidaak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penuliss mengharapkan semoga dapaat bermanfaat bagi semua yang membacanya dan sebagai wahana menambah pengetahuan serta pemikiran. Semoga Allah SWT selalu tetap memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua.

Mojokerto, 4 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Laktasi	7
2.1.1 Anatomi Payudara Dan Fisiologi Laktasi	7
2.1.2 Refleksi Fisiologis Bayi pada Masa Laktasi	9
2.1.3 Hormon Yang Mempengaruhi Masa Laktasi	10
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	12
2.1.5 Pembentukan ASI	17
2.1.6 Jenis ASI	18
2.1.7 Komposisi Gizi dalam ASI	20

2.1.8	Tanda ASI Baik Untuk Bayi	23
2.1.9	Tanda Bayi Cukup ASI	24
2.1.10	Proses Terjadinya Laktasi	24
2.1.11	Produksi ASI	26
2.1.12	Upaya Memperbanyak ASI	28
2.1.13	Masalah – Masalah Menyusui	29
2.2	Konsep Buah Pepaya	34
2.2.1	Farmakodinamik dan Farmakokinetik	34
2.2.2	Kemanfaatan Buah Pepaya	35
2.2.3	Cara Dan Waktu Pemberian	37
2.2.4	Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari	39
2.3	Kerangka Teori	42
2.4	Kerangka Konseptual	43
2.5	Hipotesis Penelitian	43
BAB 3 METODE PENELITIAN		44
3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	45
3.2.1	Populasi	45
3.2.2	Sampling	45
3.2.3	Sampel	46
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional	46
3.3.1	Identifikasi Variabel	46
3.3.2	Definisi Oprasional	47
3.4	Pengumpulsn Data	48
3.5	Analisa Data	50
3.5.1	Pengelolaan Data	51
3.6	Etika Penelitian	52
3.6.1	Informed Consent (Lembar Persetujuan)	52
3.6.2	Anonimity (Tanpa Nama)	53
3.6.3	Confidentiality (kerahasiaan)	53

3.7 Keterbatasan Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
4.1.2 Data Umum	54
4.1.3 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Karakteristik Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	58
4.2.2 Sesudah Dilakukan pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.....	61
4.2.3 Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi Responden	66
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan	67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Anatomi Payudara Pada Manusia.....	7
Gambar 2. 2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari.....	42
Gambar 2. 3	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari.....	43
Gambar 3. 1	Prosedur Penelitian Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0- 7 hari.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Desain Penelitian Quasi Experimental Pendekatan one group pretest posttest desain	45
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-7 Hari.....	47
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Menyusui 0-7 Hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	55
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Menyusui 0-7 Hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	55
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Menyusui 0-7 Hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	55
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Menyusui 0-7 Hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	56
Tabel 4. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Inisiasi menyusui Dini (IMD) Ibu Menyusui 0-7 Hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.....	56
Tabel 4. 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Perawatan Payudara Ibu Menyusui 0-7 Hari di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	57
Tabel 4. 7	Perbandingan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Buah Pepaya Terhadap Ibu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.....	57
Tabel 4. 8	Hasil Analisis Pengaruh Sebelum dan Sesudah Konsumsi Buah Pepaya Pada Produksi ASI Iu Menyusui 0-7 Hari Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengauan Judul	72
Lampiran 2 : Surat Ijin Study Pendahulua dan Penelitian	73
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Bangkes Bangpol	74
Lampiran 4 : Surat Balasan Dari Dinkes.....	75
Lampiran 5 : Surat Balasan Dari Puskesmas	76
Lampiran 6: Lembar Bimbingan Proposal.....	77
Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal Skripsi	80
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Skripsi	81
Lampiran 9 : Lembar SOP menggunaka pompa ASI.....	83
Lampiran 10 : Lembar SOP pemberian buah pepaya	84
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Responden	86
Lampiran 12 : Lembar Observasi Responden	87
Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 14 : Tabulasi Data Responden	89
Lampiran 15 : Tabulasi data Responden Data Umum	90
Lampiran 16 : Hasil Spss Data Umum dan Data Khusus	91

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, R., Halisa, S., & Rolina, H. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian MP-ASI pada Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Nurtilla Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 260–265. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.198>
- Dewi Kurniati, Siti Mardiyanti, S. (2018). Perbedaan Produksi ASI dalam Pemberian Olahan Buah Pepaya pada Ibu Postpartum Di BPM Maria Kota Bandar Lampung Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 7(2), 1–8.
- Dharma, K. K. (2013). *Metode Penelitian Keperawatan*. (H. Pramono, Ed.) (1st ed.). Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah,.. Surabaya. Retrieved from www.dinkesjatengprov.go.id
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*. *Jurnal Kesehatan*. Mojokerto.
- Febjislami, S., Suketi, K., & Yuniarti, R. (2018). Karakterisasi Morfologi Bunga, Buah, dan Kualitas Buah Tiga Genotipe Pepaya Hibrida. *Buletin Agrohorti*, 6(1), 112–119. <https://doi.org/10.29244/agrob.v6i1.17488>
- Graharti, R., & Putri Gumandang, H. (2018). Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (Carica Papaya L.) terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui. *Jurnal Medula*, 8(1), 39–43. Retrieved from <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/old/index.php/medula/article/view/2097>
- Haryanto, E. (2017). Faktor - faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI dini. *AISAH: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 141–152. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/li

nk/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/
Civil wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-
asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625

Imaniar, M. S. (2020). *MENYUSUI Dengan Hati dan Ilmu*. (S. Wahyuni, Ed.) (1st ed.). Tasikmalaya, Jawa Barat. Retrieved from https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=HLIEEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=info:fZitwONvSjkJ:scholar.google.com/&ots=uUhuJAIZAE&sig=vQAmk5wY56i0L8NXx4t8bZ-b-Ck&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Istiqomah, S. B. T., Wulanadari, D. T., & Ninik, A. (2015). PENGARUH BUAH PEPAYA TERHADAP KELENCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DIDESA WONOKERTO WILAYAH PUSKESMAS PETERONGAN JOMBANG TAHUN 2014. *Jurnal Edu Health*, 5(2), 82–157. <https://doi.org/ISSN 2087-3271>

Julita, S., & Erlinawati. (2021). PENGARUH JUS PEPAYA (CARICA PAPAYA L.) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGKINANG Effect. *Jurnal Doppler*, 5(2), 18–25. <https://doi.org/ISSN 2580-3123>

Khasanah, N. (2016). *ASI atau SUSU FOrmula*. jurnal Bidan Diah. Yogyakarta: Flash Booko.

Lestari, I., Rahmawati, I., Windarti, E., & Hariyono. (2019). Speos (Stimulation of endorphin, oxytocin and suggestive): Intervention to improvement of breastfeeding production. *Medico-Legal Update*, 19(1), 210–215. <https://doi.org/10.5958/0974-1283.2019.00042.2>

Lestari, P. P., Astuti, D. A., & Nurdiati, D. S. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Pada Keberhasilan Menyusui di RSUD Panembahan Senopati Kabupaten Bantul. *Prosiding Konferensi Nasional Ke- 7*, 74–77.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN* (1st ed.). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maya, C. A. S., Anggorowati, & Artika, N. (2018). *Modul Paket Sukses Menyusui “Manajemen Laktasi dan Positive Self Talk .” Magister Keperawatan Universitas Diponegoro*. Bandung.
- Muhartono, Graharti, R., & Gumandang, H. P. (2018). Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (*Carica Papaya L.*) terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui The Effect of Papaya (*Carica Papaya L.*) Towards Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers. *Jurnal Medula*, 8(1), 39–43. Retrieved from <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/2097>
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*. Semarang.
- Nursalam. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN ILMU KEPERAWATAN*. (P. P. Lestari, Ed.) (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Perdani, Z. P., Wijoyo, E. B., Hastuti, H., & Merlinda, A. (2021). Efektivitas Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Cikokol Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 6(2). <https://doi.org/p-ISSN 2502-0552; e-ISSN 2580-2917>
- Rahardini, A. (2020). Bayi dan Menyusui. *SehatQ*.
- Rejeki, P. S. (2019). *Catatan Kami Tentang ASI*. Surabaya: Oksana PUBLISHING. Retrieved from <http://repository.unair.ac.id/94063/2/Fisiologi Laktasi.pdf>
- Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>
- Saudah, N., Nursalam, N., Meriana, M., & Sulistyono, A. (2015). Model of Independency Mother in Caring for Preterm Infant based on Experiential

- Learning Care (ELC). *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, 4(4), 200–206. <https://doi.org/10.11591/ijere.v4i4.4512>
- Setiadi. (2013). *KONSEP DAN PRAKTIK PENULISAN RISET KEPERAWATAN* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryaman, R., & Girsang, E. (2020). *PROSES LAKTASI & MENYUSUI*. (N. Sari, Ed.) (1st ed.). Bogor: STikes Wijaya Husada Bogor.
- Syarief, H., Martua Damanik, R., Sinaga, T., & Herta Doloksaribu, T. (2014). Pemanfaatan Daun Bangun-Bangun dalam Pengembangan Produk Makanan Tambahan Fungsional untuk Ibu Menyusui (Utilization and Product Development of Bangun-bangun Leaves as Supplement and Functional Food for Lactating Mother). *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia (JIPI)*, 19(1), 42. <https://doi.org/ISSN 0853 – 4217>
- Vij, T., & Prashar, Y. (2015). A review on medicinal properties of *Carica papaya* Linn. *Asian Pacific Journal of Tropical Disease*, 5(1), 1–6. [https://doi.org/10.1016/S2222-1808\(14\)60617-4](https://doi.org/10.1016/S2222-1808(14)60617-4)
- Wirdaningsih, Wahyutri, E., Nursari, & Syukur, A. (2020). Diajukan sebagai syarat untuk mencapai Sarjana Terapan Kebidanan POLITEKNIK KESEHATAN KALIMANTAN TIMUR TERAPAN KEBIDANAN TAHUN 2020.
- Zuliyana, & Siska, I. (2021). Efek Konsumsi Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi Puskemas Mempura the Effect of Papaya Toward Breast Milk Production in Postpartum Mother in the Working Areas of Siak and Mempura. *MENARA Ilmu*, XV(02). <https://doi.org/ISSN 1693-2617 E-ISSN 2528-7613>