

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus yang telah didapatkan pada kasus asuhan keperawatan pada klien yang mengalami *Dengue Fever* (DF) dengan masalah hipertermia di RSUD RA Basoeni Mojokerto.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 asuhan keperawatan pada An.A dan An.D antara teori dan kasus nyata dengan *Dengue Fever* (DF) dengan masalah hipertermia di RSUD RA Basoeni Mojokerto.

1. Pengkajian

Peneliti melakukan pengkajian secara subjektif dan obyektif yaitu pasien mengeluh badannya panas dan obyektif yaitu suhu tubuh pasien 1 dan pasien 2 yaitu pasien 1 38,0°C dan pasien 2 38,1°C, akral teraba hangat, lemas.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang ada diteori dapat ditemukan pada kasus nyata yaitu hipertemi berhubungan dengan proses penyakit infeksi virus dengue.

3. Intervensi

Intervensi yang diberikan kepada An.A dan An.D yaitu observasi suhu tubuh, observasi ttv, pantau intake dan output, anjurkan klien banyak

minum, anjurkan memakai pakaian yang tipis dapat menyerap keringat, kompres hangat pada lipatan aksila, kolaborasi dengan tim medis.

4. Implementasi

Implementasi pada kasus hipertermi sudah dilakukan yaitu memantau suhu tubuh, mengobservasi tanda-tanda vital, monitoring intake dan output, menganjurkan klien banyak minum, menganjurkan klien memakai pakaian tipis dapat menyerap keringat, berikan kompres hangat pada lipatan aksila, berkolaborasi dengan tenaga medis untuk pemberian obat.

5. Evaluasi

Evaluasi dari masalah yang dialami An.A dan An.D yaitu hipertermia sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan yaitu selama 3x24 jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan. Hasil menunjukkan bahwa kedua partisipan mengalami penurunan suhu tubuh. Perbedaan percepatan penurunan suhu tubuh pada kedua klien dipengaruhi oleh beberapa faktor, faktor pertama yaitu kecepatan metabolisme basal karena metabolisme tiap individu berbeda-beda. Lingkungan, selama berada diruang rawat inap klien 1 dan klien 2 berbeda

5.2 Saran

5.2.1 Bagi pasien

Diharapkan pasien mampu mencegah terjadinya infeksi pada *Dengue Fever* dengan cara mengkonsumsi makanan yang bergizi agar tetap sehat yang diinstruksikan oleh peneliti dan mau bekerja sama dalam melaksanakan tindakan keperawatan yang direncanakan agar tujuan tercapai yaitu tidak ada tanda-tanda infeksi *Dengue Fever*.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

Memberikan pelayanan kesehatan yang optimal dengan diberikannya air hangat kepada pasien hipertermi khususnya pada pasien DF untuk kompres dan tidak hanya saat waktunya pasien diseka saja melahirkan juga saat demam muncul guna mendukung penyembuhan pasien.

5.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan untuk memperbanyak referensi yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada penderita *Dengue Fever* (DF) dengan masalah hipertemi. Dan mampu menerapkan profesionalisme kerja kepada peserta didik sehingga terciptanya tenaga kesehatan yang terampil, bermutu, inovatif, dan mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif.