

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

(Studi Pra Eksperimental di Desa Gedangan Kec Kutorejo Kab Mojokerto)



**SITI NUR AFIFAH
NIM : 201801011**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**SITI NUR AFIFAH
NIM : 201801011**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS
AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : SITI NUR AFIFAH

Nim : 201801011

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GEDANGAN KEC
KUTUREJO KAB MOJOKERTO

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 12 SEPTEMBER 2022


METERAL
TEMPEL
EAKX034026968
(SITI NUR AFIFAH)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi

S1 Keperawatan:

Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gedangan
Kec Kutorejo Kab Mojokerto

Nama : Siti Nur Afifah

Nim : 201801011

Pada Tanggal : 08 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 028

Pembimbing II



Umi Azizah KN, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIK. 162 601 135

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI NUR AFIFAH
NIM : 201801011
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 12 Agustus 2022
Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GEDANGAN KEC KUTOREJO KAB MOJOKERTO "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gedangan Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bapak Witono selaku Kepala Desa Gedangan Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Desa Gedangan.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji ujian sidang skripsi yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.

6. Umi Azizah KN, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan dan perbaikan selanjutnya.

Mojokerto, 21 April 2022



Siti Nur Afifah
201801011

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu hal padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah:216)

“Orang tidak akan pernah menilai apa yang kita mulai, tapi orang selalu menilai apa yang kita selesaikan”

“Prosesnya mungkin tidak mudah, tapi endingnya bikin tidak berhenti bilang alhamdulillah”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi penulis dengan segala kekurangannya. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayang kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidup saya, saya persembahkan:

1. Untuk saya sendiri, terima kasih telah telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan.
2. Untuk kedua orang tua, Ayah Mulyono dan Ibu Sulastri tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta doa dan dukungannya selama ini untuk keberhasilan bisa dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik dan lancar. Semoga ayah dan ibu bangga dengan apa yang sekarang saya peroleh. Dan terima kasih untuk keluarga besar yang sudah memberikan semangat dan doanya.
3. Untuk partner spesial, suami tercinta Tri Cahyo Subiyakto terima kasih sudah menjadi partner dalam segala hal yang baik, yang selalu meluangkan waktunya, selalu mendoakan, memberikan semangat dan mensupport saya.
4. Untuk sahabat-sahabatku tersayang yang saling mendoakan dan saling memberikan support dalam pembuatan skripsi ini.
5. Untuk teman-teman ECNA 2018 terima kasih atas kerja samanya selama 4 tahun ini. Dan untuk teman-teman seperbimbingan terima kasih sudah berjuang bersama, saling membantu dan saling memberikan semangat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Responden	6
1.4.4 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pemberian Air Rebusan Seledri.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasifikasi Seledri	8

2.1.3 Kandungan Seledri	8
2.1.4 Manfaat Seledri.....	9
2.1.5 Mekanisme Kerja	9
2.1.6 Pemberian Air Rebusan Seledri	10
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	10
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah.....	10
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	11
2.2.3 Faktor Yang Mempertahankan Tekanan Darah.....	12
2.2.4 Mengukur Tekanan Darah	14
2.3 Konsep Hipertensi.....	15
2.3.1 Pengertian Hipertensi	15
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	16
2.3.3 Penyebab Hipertensi	16
2.3.4 Gejala Hipertensi	17
2.3.5 Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi	18
2.3.6 Komplikasi	23
2.3.7 Penyakit Penyerta	24
2.3.8 Penatalaksanaan	26
2.4 Penelitian Yang Relevan.....	29
2.5 Kerangka Teori	31
2.6 Kerangka Konsep.....	32
2.7 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampling.....	35
3.2.3 Sampel	36
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
3.3.1 Identifikasi Variabel	37
3.3.2 Definisi Operasional	38

3.4	Prosedur Penelitian	39
3.5	Kerangka Kerja	41
3.6	Pengumpulan Data	42
3.6.1	Instrumen Penelitian	42
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.7	Pengolahan Data	43
3.8	Etika Penelitian	47
3.9	Keterbatasan Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.1.2	Karakteristik Responden	49
4.2	Pembahasan	56
4.2.1	Tekanan Darah Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri	56
4.2.2	Tekanan Darah Sesudah Diberikan Air Rebusan Seledri	63
4.2.3	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri	64
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		66
5.1	Simpulan	66
5.2	Saran	67
5.2.1	Bagi Responden	67
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	67
5.2.3	Bagi Masyarakat	67
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 2. 2	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	24
Tabel 3. 1	Desain Penelitian	35
Tabel 3. 2	Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga	51
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas	52
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	52
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Garam Berlebih	52
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Alkohol.....	53
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik	53
Tabel 4. 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stres	54
Tabel 4. 12	Tekanan Darah Sebelum Pemberian Air Rebusan Seledri.....	54
Tabel 4. 13	Tekanan Darah Sesudah Pemberian Air Rebusan Seledri	55
Tabel 4. 14	Analisa Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Mekanisme Kerja Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri.....	9
Gambar 2. 2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri	31
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri	32
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3	Lembar Pengumpulan Data	73
Lampiran 4	Lembar Observasi.....	75
Lampiran 5	SOP Pemeriksaan Tekanan Darah.....	76
Lampiran 6	SOP Pembuatan Air Rebusan Seledri.....	77
Lampiran 7	Surat Pengantar Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	78
Lampiran 8	Surat Balasan Bakesbangpol	79
Lampiran 9	Surat Balasan Dinas Kesehatan	80
Lampiran 10	Surat Balasan Puskesmas Kutorejo	81
Lampiran 11	Surat Balasan Desa Gedangan.....	82
Lampiran 12	Lembar Tabulasi Data	83
Lampiran 13	Lembar Pengolahan Data.....	85
Lampiran 14	Lembar Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 15	Lembar Bimbingan Penelitian.....	93

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, L. T. (2007). *Terapi Herbal Berdasarkan Golongan Darah* (Agung & L. AM (eds.); 1st ed.). AgroMedia Pustaka.
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7 (1), 125.
- Alamsyah, Nurhidayat, & Rosjidin. (2017). Studi Komparasi Daun Seledri (*Apium Graveolens* Linn) Dalam Bentuk Jus Dan AirRebusan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Health Science*, 1, 31–45.
- Apriyanti, M. (2012). *Meracik Sendiri Obat & Menu Sehat Bagi Penderita Darah Tinggi* (Flo (ed.); 1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3, 9–16.
- Cut Sriyanti. (2016). *Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia I*.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, & Darmawan, R. (2008). *Care Your Self, Hipertensi* (H. Indriani (ed.); 1st ed.). Penebar Plus+.
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun Di Indonesia. *Bikfokes*, 1, 155.
- Handayani, I., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Beragam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6 No.2, 112–118.
- Hart, J. T. (2009). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi* (S. Satyanegara (ed.); 2nd ed.). Arcan.
- Hasanudin, Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 3 (1), 789.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi* (S. Nahidloh (ed.); 1st ed.). Penebit KBM Indonesia.
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi* (I Made Ratih R (ed.); 2nd ed.). Lakeisha.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Anakisa Data* (II). Salemba Medika.
- HS, I. E. O., Junaid, & Ainurafiq. (2017). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2016. *Jimkesmas*, 2 No.6, 1–12.

- Huwae, G., D.Sumah, M.Lilipory, Jotlely, H., & Nindatu, M. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Biofaal Journal*, 2, 64–74.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi. In *Riskesdas*.http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_ra_korpop_2018/Hasil_Riskesdas_2018.pdf
- Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi* (Guepedia/Br (ed.)). Guepedia.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan* (Aeni Rahmawati (ed.); 1st ed.). Cv.Rumah Pustaka.
- Lita, Hamid, A., Anggreini, S. N., & Kasrin, R. (2021). *Tekanan Darah dan Musik Suara Alam* (Muhamad Basyrul Muvid (ed.); 1st ed.). CV.Global Aksara Pres.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing(JOTING)*, 1 No.2, 344–353. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (ed.)). Bumi Medika.
- Mufarokhah, H. (2020). *Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan* (Muslikh (ed.)). Lakeisha.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 4 (1).
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Nurwahidah, & Jubair. (2019). Pengaruh Penggunaan Rebusan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cenggu Tahun 2018. *Bima Nursing Journal*, 1 No.1, 43–49.
- Pakaya, A. W., & Syamsuddin, F. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya. *Jurnal Zaitun*.
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Gurning, E. S. N. K., Situmorang, R. F. R., Sipayung, T. P. D., Sesilia, A. P., Purba, P. P. R. B., Chaerul, M., Siagian, I. Y. V., & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah* (A. Karim & J. Simarmata (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur Dan Pendidikan Dengan Hipertensi Pada Menopause. *Gorontalo Journal Of Public Health*, 3 (2), 160.

- Rayanti, R. E., Triandhini, R. L. N. K. R., & Sentia, D. H. (2019). Hubungan Konsumsi Garam Dan Tekanan Darah Pada Wanita Di Desa Batur Jawa Tengah. *Media Ilmu Kesehatan*, 8 (3), 181.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran* (Moh.Nasrudin (ed.); 1st ed.). PT.Nasya Expanding Management.
- Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P. J., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesmas*, 8(7).
- Siantar, R. L., Simanjuntak, F. M., & Aritonang, T. R. (2021). Effectiveness of Celery (*Apium Graveolens*) on Hypertension in The Elderly. *Science Midwifery*, 9. No.1, 360–365.
- Suparni, & Wulandari, A. (2021). *Seri Herbal Nusantara: Herbal Jawa Ramuan Tradisional Asli dari Jawa* (A. Ria Puji Utami (ed.); 1st ed.). Rapha Publishing.
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y., & Hidayatullah. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Menara Ilmu*, XV No.02, 134–140.
- Syahidah, F. M., & Rr.Sulistiyarningsih. (2018). Potensi Seledri (*Apium graveolens*) Untuk Pengobatan: Review Article. *Farmaka Suplemen*, 16 No.1.
- Williams, B., Mancia, G., & Spiering, W. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab.Lampung Tengah. *Journal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8.