

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN EVIDENCE BASED RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

**OLEH:
DWI PUTRI RAMADHANI**

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas jaringan tulang yang disebabkan tekanan eksternal yang datang lebih besar dari yang diserap oleh tulang, sehingga diperlukan tindakan pembedahan untuk mengatasinya yaitu dengan ORIF. Masalah utama yang terjadi pada pasien post ORIF adalah nyeri akut. Tujuan penelitian ini adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan dengan evidence based relaksasi Benson untuk menurunkan nyeri akut pada pasien Post ORIF Fraktur di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Desain penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan yang diberikan asuhan adalah Sdr. W usia 13 tahun. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh setelah dilakukan selama 3 hari maka didapatkan hasil pengkajian yaitu pasien mengeluh nyeri pada paha sebelah kiri setelah dioperasi, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 6, tidak menyebar, dan nyeri timbul pada saat kaki digerakkan dan sangat terasa di malam hari sehingga ditemukan diagnose nyeri akut. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan ini. Inovasi intervensi yang dilakukan adalah relaksasi Benson dimana relaksasi Benson dapat menurunkan nyeri yang dialami oleh klien sebesar 1 derajat. Evaluasi pada pasien dilakukan pada hari ketiga dan masalah teratasi dimana pasien tidak meringis, tidak bersikap protektif, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik, kemampuan mengenali penyebab nyeri meningkat, kemampuan menggunakan teknik relaksasi Benson.

Kata Kunci: nyeri akut, post ORIF, relaksasi Benson

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

NURSING CARE WITH EVIDENCE BASED RELAXATION BENSON TO REDUCE ACUTE PAIN IN POST ORIF FRACTURE PATIENTS AT ANWAR MEDIKA RSU SIDOARJO

**BY:
DWI PUTRI RAMADHANI**

Fracture was a breakdown of the continuity of bone tissue caused by external pressure that was greater than that absorbed by the bone, so surgery was needed to overcome it, namely ORIF. The main problem that occurs in post-ORIF patients was acute pain. The purpose of this study was to be able to carry out nursing care with evidence-based Benson relaxation to reduce acute pain in Post ORIF Fracture patients at Anwar Medika Hospital Sidoarjo. The research design was descriptive with a case study approach. The participant who was given care was Sdr. W was 13 years old. Data collection techniques included interviews, observation, physical examination, and study documentation. The results of comprehensive nursing care after being carried out for 3 days obtained the results of the assessment, namely the patient complained of pain in the left thigh after surgery, pain like being pricked, pain scale 6, did not spread, and pain occurred when the leg was moved and was very pronounced in the night so that the diagnosis of acute pain was found. The plan of care was in accordance with what was implemented in this nursing care. The intervention innovation carried out was Benson relaxation where Benson relaxation could reduce the pain experienced by the client by 1 degree. Evaluation of the patient was carried out on the third day and the problem was resolved where the patient did not wince, was not protective, decreased sleep difficulties, improved pulse rate, increased ability to recognize the cause of pain, ability to use Benson relaxation techniques.

Keywords: acute pain, post ORIF, Benson relaxation

BINA SEHAT PPNI