

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Profesi Ners STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto :

Nama : Dwi Putri Ramadhani

NIM : 202103014

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Asuhan keperawatan dengan evidence based relaksasi benson untuk menurunkan nyeri akut pada pasien post ORIF fraktur di RSUD Anwar Medika Sidoarjo” untuk kepentingan diatas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuisisioner

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimah kasih.

Mojokerto, Maret 2022

Hormat saya



Dwi Putri Ramadhani

LAMPIRAN 2**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****(INFORMED CONCENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden : Sdr. W

Alamat : Balongdendo

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat peneltian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia/ Tidak bersedia*)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, Maret 2022

Yang bersangkutan

BINA SEHAT PPNI

LAMPIRAN 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON	
Pengertian	Relaksasi benson merupakan pengembangan metode respon relaksasi dengan melibatkan faktor keyakinan pasien yang dapat menciptakan suatu lingkungan internal sehingga dapat membantu pasien mencapai kondisi kesehatan dan kesejateraan lebih tinggi (Fithriana et al., 2018)
Tujuan	Melaksanakan asuhan keperawatan dengan <i>evidence based</i> relaksasi benson untuk menurunkan nyeri pada pasien post ORIF Fraktur
Waktu	Selama 10 menit, 2 kali sehari
Persiapan klien dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang relaksasi benson 4. Minta klien untuk memilih kata-kata yang di yakini nya 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman disekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jam tangan 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku catatan kecil
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemilihan 1 kata /ungkapan singkat yang mencerminkan keyakinan pasien 2. Atur posisi pasien dengan nyaman 3. Pejamkan mata dan tidak mengeluarkan banyak tenaga 4. Lemaskan otot-otot tubuh secara bertahap 5. Anjurkan pasien untuk menarik nafas melalui hidung secara perlahan, pusat kan kesadaran pasien pada pengembangan perut, tahanlah nafas sampai hitungan ke 3, setelah hitungan ke 3 keluarkan nafas melalui mulut secara perlahan-lahan sambil mengucapkan ungkapan yang dipilih 6. Pertahankan sikap pasif dan pasrah merupakan penunjang untuk menghindari ketegangan 7. Teknik dilakukan selama 10 menit dengan frekuensi 2 x sehari tergantung keinginan pasien, mengakhiri relaksasi dengan tetap menutup mata selama 2 menit lalu membukanya dengan perlahan.
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi skala nyeri setelah intervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil observasi didalam catatan perkembangan klien

LAMPIRAN 4








SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN KIAN (KARYA ILMIAH AKHIR NERS)

Nama Mahasiswa : Dwi Putri Ramadhani
NIM : 202103014
JUDUL KTI : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN EVIDENCE BASED RELAKSASI BENSON
UNTUK MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR DI
RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO
Pembimbing : Emy Virda, Y., S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	13 Januari 2022	Konsul judul Asuhan Keperawatan dengan evidence based relaksasi benson untuk menurunkan nyeri akut pada pasien post ORIF fraktur di RSU Anwar Medika Sidoarjo	
2.	19 Mei 2022	Konsul BAB 1-3 Revisi 1. data nyeri, tunjukkan bahwa ada masalah nyeri pada pasien post op mengalami nyeri. bisa ambil dr jurnal 2. literatur pada konsep data mayor dan minor 3. gambar relaksasi benson kasih sumber gambar 4. km ada evidence based khusus maka tambahkan penelitian terkait. beri 5 jurnal terkait relaksasi benson utk nyeri 5. pengkajian silahkan ditentukan pendekatannya apakah pola apakah B1-B6? pilih salah satu tapi lengkap subyektif dan obyektif 6. 2.5.2 analisa data judul besarnya diagnosis keperawatan. diawali analisa data dg memasukkan data mayor minor pada kolom.	

		<p>trus harus ada poin diagnosis keperawatan sendiri</p> <p>7. 2.5.3 penatalaksanaan diganti rencana tindakan keperawatan. pada intervensi keperawatan yg teknik non farmakologi masukkan evidence based terkait relaksasi benson</p> <p>8. desain penelitian adl deskriptif dg pendekatan studi kasus</p> <p>9. kriteria partisipan cek. apa faktor yg mempengaruhi</p>	
3.	01 Juli 2022	<p>Konsul BAB 1-3</p> <p>BAB 1-3 ACC , Lanjut BAB 4 dan 5</p>	
4.	19 Juli 2022	<p>Konsul BAB 4 – 5</p> <p>Revisi hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi data pengkajian - Pola fokus - Analisa data tambahkan data minor - Luaran disesuaikan - Pembahasan sesuaikan dengan fakta, teori, opini - Buat abstrak 	
5.	20 Juli 22	<p>Revisi Pembahasan</p> <p>Abstrak , Mekanisme Relaksasi Benson</p> <p>Daftar Pustaka , Keterbatasan</p>	

6.	22 Juli 22	Prinsip ACC Ujian	
7.	23 Juli 22	ACC Ujian	

LAMPIRAN 5



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR REVISI UJIAN KIAN

Nama Mahasiswa : Dwi Putri Ramadhani
NIM : 202103014
JUDUL KTI : Asuhan keperawatan dengan evidence based relaksasi benson untuk menurunkan nyeri akut pada pasien post ORIF fraktur di RSU Anwar Medika Sidoarjo
Pembimbing : Enny Virda Y., S.Kep. Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	25 Juli 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan lampiran dibagian belakang karena lempiran belum ada 2. SOP relaksasi benson belum ada, tambahkan SOP 3. Gambar dilangkah- langkah relaksasi benson diganti dari literature jangan dari youtube 4. Pembahasan FTO harus detail dari masing- masing data 5. Tambahkan keterbatasan penelitian 	
2	26 Juli 2022	ACC revisi ujian kian	

LAMPIRAN 6



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
 Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR REVISI UJIAN KIAN

Nama Mahasiswa : Dwi Putri Ramadhani
 NIM : 202103014
 JUDUL KTI : Asuhan keperawatan dengan evidence based relaksasi benson untuk menurunkan nyeri akut pada pasien post ORIF fraktur di RSU Anwar Medika Sidoarjo
 Penguji : Eka Nur So'emah, S.Kep., Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	25 Juli 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intervensi di cek lagi pilih salah satu intervensi yang kata- katanya atau inti nya sama dihapus saja 2. Kalau bisa tambahkan leaflet agar pasien mengingat cara menurunkan nyeri nya dengan relaksasi benson agar bisa diterapkan dirumah 3. Kelemahan dalam penelitian diperjelas untuk penelitian selanjutnya mengenai terapi benson 	