

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *EVIDENCE BASED*
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR
DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**



**DWI PUTRI RAMADHANI
NIM : 202103014**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021/2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *EVIDENCE BASED*
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR
DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

Untuk memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**DWI PUTRI RAMADHANI
NIM : 202103014**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dwi Putri Ramadhani
Nim : 202103014
Program Studi : Profesi Ners
Judul Untuk : Asuhan Keperawatan Dengan *Evidence Based* Relaksasi Benson
Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Post Orif Fraktur Di Rsu Anwar Medika Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto , 25 Juli 2022



METERAI TEMPEL
PAR96AJX891288585

(Dwi Putri Ramadhani)

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah akhir ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Evidence Based Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Post ORIF Fraktur Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Nama : Dwi Putri Ramadhani

NIM : 202103014



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Putri Ramadhani

NIM : 202103014

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Dengan Evidence Based Relaksasi
Isonon Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien
Post Orif Fraktur Di RSU Arwar Medika Sidoarjo .

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI


Penguji 1 : Eka Nur So'emah, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Penguji 2 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Asuhan keperawatan dengan *evidence based* relaksasi Benson untuk menurunkan nyeri akut pada pasien Post ORIF Fraktur di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”**. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr Nungky Tantiasari, M.ARS selaku Direktur RSUD Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Eka Nur So'emah, S.Kep.NS., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners sekaligus penguji utama yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir profesi.
4. Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing saya, yang telah membantu terselesaikannya KTI ini.
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

6. Almarhum Ayah, dan Ibu serta Kakak ku, Calon suami tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
7. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan studi kasus kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, Juni 2022

Penulis



DAFTAR ISI

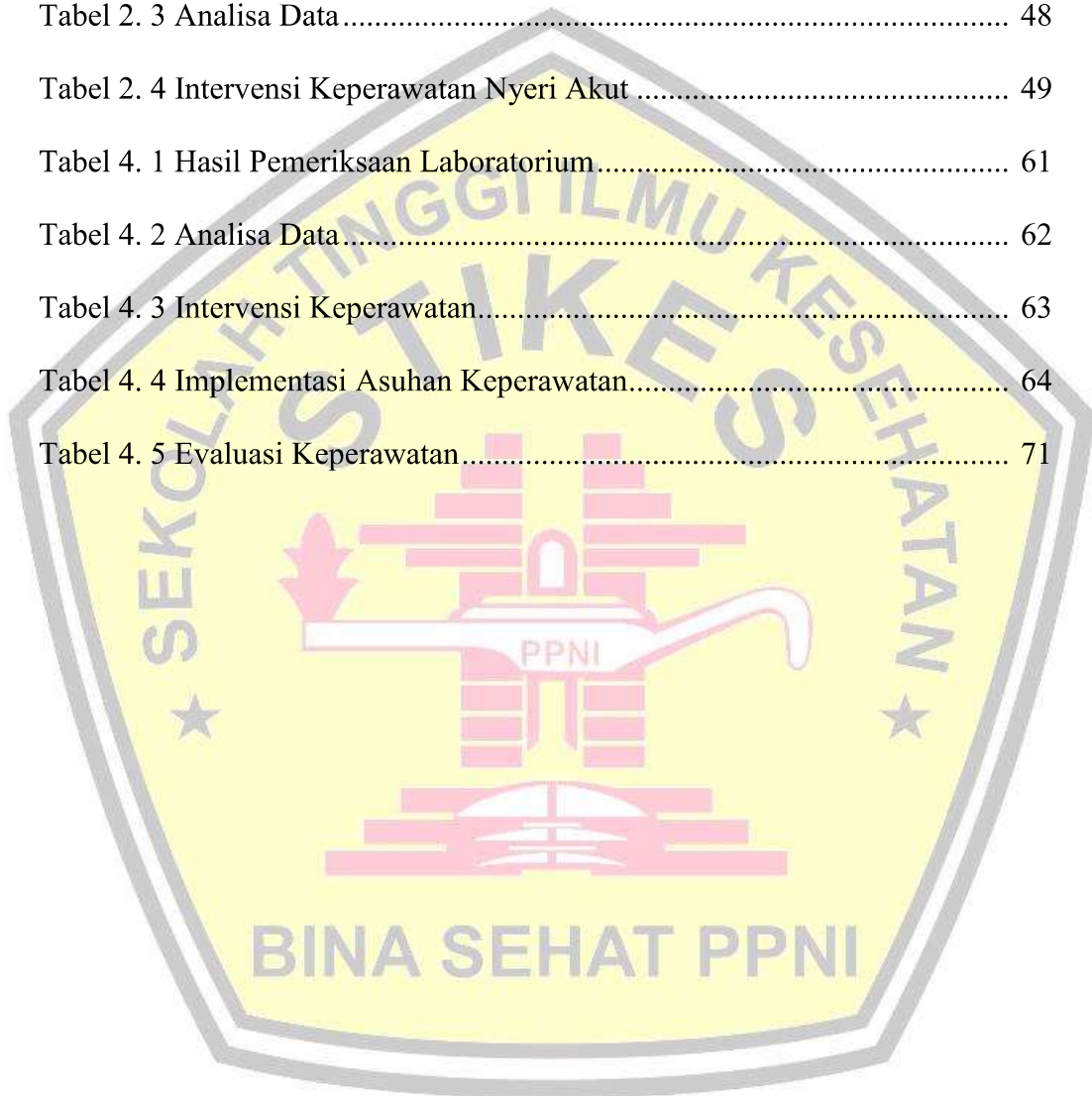
HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
★1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Fraktur	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Fraktur.....	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Penatalaksanaan	14
2.1.6 Proses Penyembuhan Fraktur.....	14
2.2 Konsep Post ORIF (Open Reduction Internal Fixation).....	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Tujuan ORIF	16
2.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi ORIF (<i>Open Reduction Internal Fixation</i>).....	16

2.2.4	Keuntungan dan Kerugian ORIF (<i>Open Reduction Internal Fixation</i>).....	17
2.2.5	Perawatan Post Operasi ORIF (<i>Open Reduction Internal Fixation</i>).....	18
2.3	Konsep Nyeri Akut.....	18
2.3.1	Pengertian.....	18
2.3.2	Penyebab Nyeri Akut.....	19
2.3.3	Fisiologi Nyeri.....	19
2.3.4	Teori Nyeri.....	21
2.3.5	Reaksi Terhadap Nyeri.....	23
2.3.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	24
2.3.7	Klasifikasi Nyeri.....	26
2.3.8	Gelaja dan Tanda Mayor Minor Nyeri Akut.....	29
2.3.9	Kondisi Klinis Terkait.....	30
2.3.10	Skala Nyeri.....	30
2.4	Konsep Teknik Relaksasi Benson.....	33
2.4.1	Pengertian.....	33
2.4.2	Manfaat Relaksasi Pernapasan Pada Pasien Nyeri.....	34
2.4.3	Elemen Dasar Relaksasi Benson.....	35
2.4.4	Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan Relaksasi Benson.....	35
2.4.5	Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Benson.....	36
2.4.6	Jurnal <i>Evidence Based</i>	40
2.5	Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan.....	42
2.5.1	Pengkajian Data.....	42
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	48
2.5.3	Rencana Tindakan Keperawatan.....	49
2.5.4	Implementasi.....	50
2.5.5	Evaluasi.....	51
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		52
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.1.1	Metode Penelitian.....	52
3.1.2	Pemilihan Partisipan.....	52
3.1.3	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	53
3.1.4	Pengumpulan Data.....	53
3.1.5	Instrumen Penelitian.....	54

3.2	Analisis Data.....	54
3.3	Etika Penelitian.....	55
3.3.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	55
3.3.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	56
3.3.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	56
3.3.4	<i>Beneficence</i> dan <i>Non-maleficence</i>	56
3.3.5	<i>Justice</i> (Keadilan).....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
4.1	Hasil.....	58
4.1.1	Pengkajian.....	58
4.1.2	Analisa Data.....	62
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	63
4.1.4	Rencana Keperawatan.....	63
4.1.5	Implementasi.....	64
4.1.6	Evaluasi.....	71
4.2	Pembahasan.....	72
4.2.1	Pengkajian.....	73
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	74
4.2.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	75
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	78
4.2.5	Evaluasi.....	79
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		81
4.1	Simpulan.....	81
5.2	Saran.....	82
5.2.1	Bagi Perawat.....	82
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	82
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	83
5.2.4	Bagi Pasien.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....		84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis	28
Tabel 2. 2 Jurnal Penelitian Terkait	40
Tabel 2. 3 Analisa Data.....	48
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut	49
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	61
Tabel 4. 2 Analisa Data.....	62
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4. 4 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	64
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Pathway Nyeri Akut Post Operasi Fraktur	13
Gambar 2. 2	Fisiologi Nyeri.....	21
Gambar 2. 3	<i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	31
Gambar 2. 4	<i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	31
Gambar 2. 5	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	31
Gambar 2. 6	Skala Bourbanis.....	32
Gambar 2. 7	Atur posisi pasien dengan nyaman.....	37
Gambar 2. 8	Memejamkan Mata dan Rileks.....	37
Gambar 2. 9	Melemaskan Otot-Otot Tubuh.....	38
Gambar 2. 10	Pemusatan Pikiran dengan Menyebut Nama Tuhan atau Kata Yang Dipikirkan	38
Gambar 2. 11	Fokus pada Kata Positif Yang Diucapkan.....	39
Gambar 2. 12	Akhir Relaksasi Benson dengan Membuka Mata	39
Gambar 4. 1	Hasil Foto Rontgen Fraktur	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	
Lembar permohonan menjadi responden	86
LAMPIRAN 2	
Lembar persetujuan menjadi responden	87
LAMPIRAN 3	
Standar operasional prosedur (SOP) teknik relaksasi benson.....	88
LAMPIRAN 4	
Lembar bimbingan KIAN	89-91
LAMPIRAN 5	
Lembar revisi ujian KIAN	92-93



DAFTAR PUSTAKA

- Ariestia, S. N. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Intensitas Nyeri pada Pasien Post ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607><https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2020.02.034><https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228><https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773><https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011>
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Benson, H., & Proctor, H. C. (2012). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Benson, R. ., & Pernoll, M. . (2012). *Buku Saku Obstetri & Ginekologi*. EGC.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Dewi, R. N., & Marisi, E. L. D. (2022). Relaksasi Benson untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Luka Ibu Post SC. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2, April), 310–315.
- Fithriana, D., Firdiyanti, N., & Zilfiana, M. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Praya. *Prima*, 4(2), 14–24.
- Guyton, & Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th ed.). EGC.
- Haris, A., Hidayanti, D., & Dramawan, A. (2017). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RSUD Bima. *Analisis Medika Bio Sains*, 3(2), 57–62.
- Helmi. (2015). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kemenkes RI. (2019). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Latifin, A., & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Mochtar, R. (2013). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.

- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Sitopu, R. F., Purba, J. M., & Ritarwan, K. (2022). Pengaruh penerapan teknologi virtual reality terhadap perilaku nyeri pada pasien pasca bedah ORIF fraktur ekstremitas bawah saat penggantian balutan luka. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 320–330.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wahid, M. (2013). *Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wahyu, A. (2018). EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA SECTIO CAESAREA. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(No. 1 Desember), 227–249.
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rs Pku Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Zakiah, A. (2015). *NYERI: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.