

# SKRIPSI

## PENGARUH PEMBERIAN INSTAN JAHE SEDUH TERHADAP KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

*Study Quasy Experiment* Di Puskesmas Pungging  
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

MEI YANA EVA KARTIKA DEWI

NIM. 201801013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2022

## **SKRIPSI**

### **PENGARUH PEMBERIAN INSTAN JAHE SEDUH TERHADAP KELUHAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**

**MEI YANA EVA KARTIKA DEWI**

**NIM. 201801013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS  
AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : MEI YANA EVA KARTIKA DEWI

Nim : 201801013

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul : PENGARUH PEMBERIAN INSTAN JAHE SEDUH TERHADAP KELUHAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS PUNGGING  
KABUPATEN MOJOKERTO

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 13 September 2022



(MEI YANA EVA KARTIKA DEWI)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual  
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Pungging  
Kabupaten Mojokerto

Nama : Mei Yana Eva Kartika Dewi

NIM : 201801013

Pada tanggal : 4 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I :



**Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes**

**NIK. 162 601 010**

Pembimbing II :



**Dr. Indah Lestari, S. Kep., Ns., M. Kes**

**NIK. 162 601 021**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MEI YANA EVA KARTIKA DEWI  
NIM : 201801013  
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 11 Agustus 2022  
Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN INSTAN JAHE  
SEDUH TERHADAP KELUHAN MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI  
PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN  
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Catur Prasastia Lukita Dewi, (.....) S.Kep.Ns.,M.Kes  
**Pembimbing Satu** : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)  
**Pembimbing Dua** : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036



## **MOTTO**

Jangan mundur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran. Coba dulu, nanti akan terbiasa.

Hidup seperti pohon yang berbuah; tinggal di pinggir jalan dan dilempari batu, tetapi dibayar dengan buah. –Abu Bakar Syibli

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis haturkan pada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Hormat dan sembah sujud saya yang tiada terhingga kepada dua orang sosok paling istimewa dan berharga dalam hidup saya yaitu Ayah Sugiyanto dan Ibu Musolifah, serta Adik saya Muhammad Rafa Dimas Maulana yang senantiasa selalu memberikan doa, semangat, cinta dan kasih sayang tiada habisnya berupa perhatian dan dukungan. Mungkin satu-satunya cara saya dapat membalas dengan selembar kertas dengan kata cinta dalam persembahan. Semoga ini adalah langkah awal untuk membuat ayah, ibu, serta adik bahagia dan bangga. Terima kasih atas jasa dan pengorbanan yang diberikan kepada saya tanpa keluhan atau lelah.
2. Kedua dosen pembimbing Ibu Dr. Noer Soudah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes yang selalu mengarahkan dan membimbing saya dalam proses pembuatan Skripsi ini mulai awal sampai terselesaikannya Skripsi ini, selain itu yang juga senantiasa memberi motivasi serta kesabaran dalam mengerjakan segala hal baik yang tidak saya ketahui.
3. Teruntuk Keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa.
4. Teruntuk Pratu Mar Therta Galih Pamungkas sosok yang begitu sabar menjadi pemeran utama dibalik layar kehidupanku, baik dan simpatik, yang selalu ada dalam apapun keadaanku. Terimakasih sudah mengajarkan

kedisiplinan waktu, motivator, penasehat, semangat dan doa tentunya. “ *I*

*Want you be side me till the end of my life”*

5. Teruntuk teman seperjuangan angkatan 2018 serta teman seperbimbingan yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terima kasih sudah berjuang bersama, saling menguatkan, saling membantu, dan saling memberikan semangat.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini dengan hati yang tulus saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pimpinan Puskesmas Pungging yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ibu Ana Zakiyah, M Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Ibu Catur Prasastya Lukita Dewi S.Kep., Ners., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji peneliti
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan bimbingan kepada penulis, memberikan kritik, saran serta semangat dalam menyelesaikan tugas akhir
6. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bimbingan kepada penulis, memberikan kritik, saran serta semangat dalam menyelesaikan tugas akhir

7. Seluruh dosen dan staff pengajar, khususnya Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Program Studi Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Segenap karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
9. Dan berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya dan sebagai wahana menambah pengetahuan serta pemikiran. Semoga Allah SWT selalu tetap memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua.

Mojokerto, 4 Agustus 2022  
Penulis

MEI YANA EVA KARTIKA DEWI  
NIM : 201801013

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Kehamian .....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Perubahan Kehamilan .....	6
2.1.3 Tanda-tanda Kehamilan .....	15
2.1.4 Diagnosa Banding Kehamilan .....	17
2.1.5 Penatalaksanaan Kehamilan.....	18
2.2 Konsep Emesis Gravidarum.....	19
2.2.1 Pengertian Emesis Gravidarum.....	19
2.2.2 Penyebab Terjadinya Emesis Gravidarum .....	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Emesis Gravidarum.....	21
2.2.4 Manifestasi Klinis Emesis Gravidarum .....	23
2.2.5 Fisiologis Emesis Gravidarum .....	24
2.2.6 Pathway Emesis Gravidarum .....	26
2.2.7 Penanganan .....	26
2.2.8 Instrumen Penilaian Emesis Gravidarum.....	28
2.3 Konsep Jahe .....	29

2.3.1 Definisi.....	29
2.3.2 Kandungan Jahe .....	30
2.3.3 Khasiat Jahe .....	31
2.3.4 Farmakokinetik dan Farmkodinamik .....	33
2.3.5 Cara Pemberian dan Waktu Pemberian.....	37
2.4 Konsep Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil.....	38
2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Kerangka Konsep.....	42
2.7 Hipotesis.....	43
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi, Sample dan Sampling.....	44
3.2.1 Populasi.....	44
3.2.2 Sampel.....	44
3.2.3 Sampling .....	45
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	45
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	45
3.3.2 Definisi Operasional.....	46
3.4 Prosedur Penelitian.....	47
3.5 Kerangka Kerja .....	49
3.6 Pengumpulan Data .....	49
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
3.8 Pengolahan Data.....	50
3.9 Analisis Data .....	53
3.10 Etika Penelitian .....	54
3.11 Keterbatasan.....	54
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	55
4.2 Pembahasan.....	61
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan .....	69
5.1 Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) scoring system</i> .....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I .....	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	59
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gravida Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	59
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan mual mutah sebelum diberikan instan jahe seduh di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	60
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan mual mutah sesudah diberikan instan jahe seduh di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	60

Tabel 4.9 Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Mual Dan Muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto Bulan Juni 2022 .....	61
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Emesis Gravidarum .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I ...	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I ...	42
Gambar 2.4 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Instan Jahe Seduh Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 ...	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3	Data Responden .....	76
Lampiran 4	Lembar Kuesioner .....	77
Lampiran 5	SOP Instan jahe Seduh .....	78
Lampiran 6	Karakteristik Responden .....	79
Lampiran 7	Lembar Perhitungan Statistik .....	81
Lampiran 8	Lembar Dokumentasi .....	90
Lampiran 9	Surat Izin Study Pendahuluan dan Penelitian .....	93
Lampiran 10	Surat Balasan Penelitian.....	96
Lampiran 11	Lembar Bimbingan.....	98



## DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, D. (2017). Efektifitas Wedang Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB YF Kota Bukit Tinggi Tahun 2017. *Jurnal Human Care Vol. 2 No. 3*.
- Ahmad. (2013). *Manfaat Ampuh Rimpang Jahe Untuk Pengobatan*. Yogyakarta: Dandra Pustaka Indonesia.
- Anne Rufaridah, Y. H. (2019). Pengaruh Seduhan Zingiber Officinale (Jahe) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problem Kesehatan*, 207.
- Ardani, A. (2014). Perbandingan Efektifitas Pemberian Terapi Minuman Jahe Dengan Minuman Kapulaga Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I di Kelurahan Ngempong Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang.
- Ayu Dwi Putri, D. A. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs"*, 99.
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Catur Leny Wulandari, L. R. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Chatur Dhian Parwitasari, S. U. (2015). Perbandingan Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe dan Daun Mint Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil.
- Dinkes. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*.
- Erika Mendoza, F. A. (2017). A Randomized Crossover Trial On The Effect Of Compression Stockings On Nausea and Vomiting in Early Pregnancy. *International Journal of Women's Health*.
- Evi Rinata, F. R. (2014). Penanganan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di BPM Nunik Kustantinna Tulangan-Sidoarjo.

- Fina Kusuma Wardani, N. &. (2020). Efektifitas Ekstrak Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Hj. Dewi Sesmera Medan. *Jurnal Maternitas Kebidanan*.
- Hasanah Pratiwi Harahap, Y. O. (2022). Efektivitas Serbuk Jahe, Aromaterapi Lemon, Teh Daun Mint Terhadap Emesis Gravidarum Trimester 1. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia Vol 4, No.2*, 85.
- Hernani dan Winarti, C. (2013). *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan*. Bogor: Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Hesti Dwi Setyaningrum, C. S. (2013). *Jahe*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Imas Masturoh, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Kemenkes. (2013). *Kunjungan Antenatal Care (ANC)*. Jakarta: Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013.
- Kemenkes. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*.
- Kusmiyati, Y. (2015). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Luthfatul Latifah, N. S. (2017). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness. *JKP, Volume 5 Nomor 1*, 12-13.
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. EGC.
- Mochtar. (2012). *Sinopsis Obstetri Fisiologi Obstetri Patologi Jilid 1*. EGC.
- Nelly Nugrawati, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indramayu: Adab.
- Noer Saudah, I. L. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Dengan Kehamilan Patologis*. Mojokerto: Karya Bina Sehat.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita Rudiyantri, R. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stress Dengan Emesis Gravidarum Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 15, No. 1*.
- Noviyati Rahardjo Putri, d. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Nuryaningsih, F. &. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Pieter, H. Z. (2018). *Pengantar Psikologis Untuk Kebidanan*.
- Putri, W. L. (2020). Pengaruh Jahe Hangat Dalam Mengurangi Mual, Muntah Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, Vol. 3, No. 1, 31.
- Putri, W. L. (2020). Pengaruh Jahe Hangat Dalam Mengurangi Mual, Muntah Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, Vol. 3, No.1, 37.
- Santi, D. R. (2013). Pengaruh Aromaterapi Blended Peppermint dan Ginger Oil Terhadap Rasa Mual Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban.
- Setyawan, B. (2015). *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Stephanie. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Prawiroharjo.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suririnah. (2010). Mual Muntah Saat Awal Kehamilan.
- Tiran, D. (2013). *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Verney. (2010). *Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Ibu Hamil*.
- Wahyuntari, E. L. (2018). *Buku Ajar Kehamilan dan Maternal*. In Journal of Materials Processing Technology.
- Zhion. (2011). Ginger-its value in human health-side effects and benefits.