

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO

DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Mobilisasi merupakan faktor yang menonjol dan berperan penting dalam pemulihan pasca bedah, terutama ibu dengan post *sectio caesarea*, nyeri yang dirasakan pada area abdomen menjadikan klien merasa takut dan cemas untuk melakukan pergerakan sehingga klien mengalami penurunan kekuatan otot pada ekstermitas bagian bawah. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan post operasi *sectio caesarea* pada Ny.E dan Ny.U dengan masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini menggunakan desain laporan kasus yang menggunakan pengumpulan data wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Hasil yang didapatkan setelah dilaksanakan implementasi keperawatan pada kedua klien adalah tujuan tercapai seluruhnya, pada klien 1 pada hari ketiga telah mampu berpindah tempat secara mandiri, bergerak dari posisi duduk ke posisi berdiri, pada klien 2 pada hari ketiga telah mampu berpindah tempat secara mandiri, bergerak dari posisi duduk ke posisi berdiri. Berdasarkan hasil tersebut, diharapkan ibu dapat segera melakukan mobilisasi secara bertahap, setelah ibu pulang mobilisasi yang diajarkan tetap dilakukan selama dirumah. Untuk keluarga, diharapkan untuk memberi semangat dan membantu ibu dalam melakukan mobilisasi. Untuk perawat lebih meluangkan waktunya untuk mendemonstrasikan atau mengajarkan ibu untuk mobilisasi secara bertahap.

**Kata Kunci :** Gangguan Mobilitas Fisik, *Sectio Caesarea*

## ABSTRACT

### NURSING CARE WITH PROBLEMS OF IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY IN POST CAESAREAN SECTION SURGERY IN KAMAR MEDIKA HOSPITAL MOJOKERTO

DIII Nursing Program STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Mobilization is a prominent factor and plays an important role in post operative recovery, especially mothers with post caesarean section, the pain felt in the abdominal area makes the client feel afraid and anxious to move so that can be client experiences a decrease in muscle strength in the lower extremities. The nursing diagnosis that arises is impaired physical mobility. The purpose of writing this scientific paper was to explore the nursing care for Mrs.E and Mrs.U on the post caesarean section with nursing problem namely physical mobility obstacles. This final assignment report used a case report design that applied interview, observation and physical examination, as well documentation studies. After implementing the nursing on both patient, the result showed that the goals were achieved entirely, on the third day, patient 1 had been able to move independently, moved from a sitting position to a standing position. Then, this also happens to patient 2 had been able to move independently, move from sitting position to a standing position. Based on these result, it's hoped that the mother can immediately mobilize in stages, after the mother comes home the mobilization that is taught will still be done while at home. For families, it's expected to encourage and assist mothers in mobilizing. For nurses, to spend more time demonstrating or teaching mothers to mobilize gradually.

**Keywords :** Impaired Physical Mobility, *Sectio Caesarea*