

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS
KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO



OLEH:
RINDY ANTIKA SARI
NIM : 201904030

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS
KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Study DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

RINDY ANTIKA SARI
NIM : 201904030

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : RINDY ANTIKA SARI

Nim : 201904030

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 14 September 2022



(RINDY ANTIKA SARI)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Gangguan
Mobilitas Fisik Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RS Kamar Medika
Kota Mojokerto

Nama : Rindy Antika Sari

NIM : 201904030

Pada tanggal : 23 Juli 2022

Oleh:



Pembimbing I :

Dr. Noer Saudah S. Kep. Ns., M. Kes

NIK. 162 602 010

Pembimbing II :



Catur Prasastia L. D., S. Kep., M. Kes

NIK. 162 601 069

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : RINDY ANTIKA SARI
NIM : 201904030
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 23 Juli 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan Judul “*Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RS Kamar Medika Kota Mojokerto*”. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. H. Rambo Garudo M.Kes (ARS) selaku direktur RS Kamar Medika Kota Mojokerto yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan di RS Kamar Medika Kota Mojokerto.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Noer Saudah S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkanwaktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Catur Prasastia L.D.,S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Siti Khodijah M.Kep selaku penguji yang telah memberi bimbingan KTI

dapat terselesaikan.

7. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini

masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 06 Juli 2022

Penulis,



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
MOTTO	x
PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penulisan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Teoritis	6
1.5.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Sectio Caesarea	7
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Indikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Jenis operasi	12
2.1.6 Komplikasi	14
2.1.7 Perawatan setelah operasi	15
2.1.8 Perawatan lanjutan	18
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.1 Definisi Mobilisasi	18
2.2.2 Jenis Mobilisasi	19
2.2.3 Etiologi	20
2.2.5 Patofisiologi	22

2.2.6 Tanda dan gejala	23
2.2.7 Tujuan Mobilisasi	25
2.2.8 Manfaat Mobilisasi	25
2.2.9 Kerugian Tidak Melakukan Mobilisasi	26
2.2.10 Penatalaksanaan Mobilisasi	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	28
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	36
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Metode Penulisan Laporan Kasus	39
3.2 Batasan Istilah	39
3.3 Partisipan	40
3.4 Lokasi dan Waktu.....	41
3.5 Pengumpulan Data.....	41
3.6 Etika Penulisan	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	45
4.1.2 Pengkajian.....	45
4.1.3 Analisa Data.....	56
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	57
4.1.5 Intervensi Keperawatan	59
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	61
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	66
4.2 Pembahasan	70
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	70
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	72
4.2.3 Intervensi Keperawatan	73

4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	75
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	77
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Simpulan.....	80
5.1.1 Pengkajian.....	80
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	80
5.1.3 Intervensi Keperawatan	81
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	81
5.2 Keterbatasan Penelitian	82
5.3 Saran	82
5.3.1 Bagi Ibu Nifas Post SC dan Keluarga.....	82
5.3.2 Bagi Perawat	83
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	87
Lampiran 2: Lembar Konsultasi Pembimbing II	89
Lampiran 3: Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 4: Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 5 : Dokumentasi partisipan 1 dan 2	93
Lampiran 6 : Inform consent partisipan 1	94
Lampiran 7 : Inform consent partisipan 2	96
Lampiran 8 : Lembar revisi ujian proposal	98
Lampiran 9 : Lembar revisi ujian sidang	99

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, Y., & Rachmawati, I. N. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan*. Rajawali pers.
- Dewi, Y., & Pramono, B. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Post SC Terhadap Perawatan Luka Ibu POST SC di RS Khusus Daerah Ibu dan Anak Pertiwi Makassar Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Media Bidan*, 2(2), 93–102.
- Dinarti. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. *Journal of Chemical Information and Modeling*. Trans Info Media.
- Fransisca Noya. (2020). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Hambatan Mobilitas Fisik Post Sectio Caesarea. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 48–53. <https://doi.org/10.33860/jik.v13i1.32>
- Hidayat, A. (2008). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Penerbit Salemba Medika.
- Ibrahim, C. . (2012). *Perawatan Kebidanan*. Bhratara Niaga Media.
- Karyati sri, hanafi muhammad, astuti dwi. (2018). Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Cesarea Di RSUD Kudus. *Stikes Pku Muhammadiyah*, 1(1), 866–872.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan 1*. EGC.
- Liawati, N., & Novani, S. S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Raden Dewi Sartika Rsud Sekarwangi Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 3(1), 119–133.
- Manuaba, I. B. G. (2012). *Buku Ajar Pengantar kuliah Teknik Operasi Obstetri dan Keluarga Berencana*. Trans Info Media.
- Marlianna, G. (2019). Pengetahuan ibu post partum dengan seksio sesarea tentang perawatan luka di rumah sakit tentara binjai. *Jurnal Kesehatan Bukit Barisan*, III(6), 23–31. http://ejournal.akperkesdam-binjai.ac.id/index.php/Jur_Kes_Dam/article/view/73
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rs. Rafflesia Bengkulu.

Journal of Nursing and Public Health, 6(1), 1–7.
<https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.488>

- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC* (2nd ed.). Mediaction.
- Nurjannah, S. N., Maemunah, A. S., & Badriah, D. L. (2013). *Asuhan kebidanan postpartum : dilengkapi dengan asuhan kebidanan post sectio caesarea*. Refika Aditama.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Of Nursing : Consep, Process and Practice* (7th ed.). EGC.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi 1 Cetakan III (Revisi)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pujiati, W., Nirnasari, M., Saribu, H. J. D., & Daratullaila, D. (2019). Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 257–270. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.534>
- Rahayu, D., & Yunarsih, Y. (2019). Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 111–118. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i2.432>
- Rahma, W. F., & Kamsatun, K. (2018). Mobilisasi Dini Ibu Post Sectio Caesarea Di Rsud Soreang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 149–163. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.5>
- Rohman, U. (2019). Perubahan Fisiologis Tubuh Selama Imobilisasi Dalam Waktu Lama. *Journal Sport Area*, 4(2), 367–378. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3533](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3533)
- Setyaningsih, S., Saudah, N., & Dewi, C. P. L. (2019). *GAMBARAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSI MUHAMMADIYAH HASANAH KOTA MOJOKERTO*.
- Sihombing, N. M., Saptarini, I., & Putri, D. S. K. (2017). Determinan Persalinan Sectio Caesarea Di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2013). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 63–73. <https://doi.org/10.22435/kespro.v8i1.6641.63-75>
- Sofian, A. (2012). *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri : Obstetri Operatif, Obstetri Sosial, Ed. 3, Jilid 2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas. In *Bandung: PT. Refika Aditama*.
- Susilowati, D. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Nifas dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 5(2), 2–9.
- Widayanti, S. (2020). *Studi kasus pasien post sectio caesarea dengan masalah gangguan mobilitas fisik di rumah sakit panti waluya Malang*.