

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**



Oleh:

**MARELIA NUR LAILI ISTIQOMAH
NIM: 201904001**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**MARELIA NUR LAILI ISTIQOMAH
NIM: 201904001**

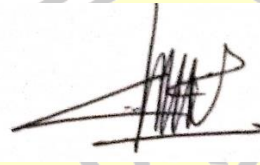
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15 September 2022

Yang menyatakan



MARELIA NUR LAILI ISIQOMAH

NIM : 201904001



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ini telah disetujui untuk diajukan dalam karya tulis ilmiah.

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada
Pasien Hipertensi Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo


Nama : Marelia Nur Laili Istiqomah

NIM : 201904001

Pada tanggal : 04 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I :


Ana Zakiyah, M.Kep.

NIK. 162 601 036

Pembimbing II :


Arum Dwi, M.Kep.

NIK. 162 601134

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MARELIA NUR LAILI ISTIQOMAH
NIM : 201904001
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 04 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Ana Zakiyah, M.Kep (.....)
Pembimbing Dua : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

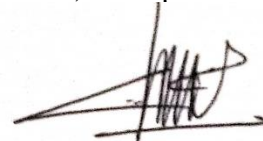
KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada.

1. Dr. Nungky Taniasari, M.ARS. selaku Direktur RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns,M.Si. Selaku Ka Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Arum Dwi,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 15 September 2022



Marelia Nur Laili Istiqomah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Studi Kasus	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Studi Kasus	5
1.5.1 Manfaat teoritis	5
1.5.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Pathway.....	10
2.1.6 Faktor resiko yang tidak dapat diubah	11
2.1.7 Faktor resiko yang dapat diubah	11
2.1.8 Manifestasi klinis	12
2.1.9 Pemeriksaan penunjang	13
2.1.10 Masalah yang lazim muncul	13
2.1.11 Discange Planing.....	14
2.1.12 Penatalaksanaan	14

2.2 Konsep dasar nyeri	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.3 Batasan Karakteristik Nyeri Akut	17
2.2.4 Batasan Karakteristik Nyeri Kronis	17
2.2.5 Mekanisme Nyeri	18
2.2.6 Faktor yang memengaruhi Nyeri	19
2.2.7 Cara mengukur intensitas Nyeri	20
2.2.8 Penanganan Nyeri	21
2.2.9 Tanda Dan Gejala	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Pasien Hipertensi	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Pengkajian Fisik	24
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang	26
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	26
2.3.5 Rencana Asuhan Keperawatan	27
2.3.6 Implementasi keperawatan	30
2.3.7 Evaluasi keperawatan	30
2.4 Konsep pemberian Aromaterapi Lemon	30
2.4.1 Pengertian	30
2.4.2 Tujuan	30
2.4.3 Indikasi	31
2.4.4 Persiapan Alat	31
2.4.5 Prosedur Tindakan	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.3 Partisipan	36
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5 Pegumpulan Data	36
3.6 Uji Keabsahan Data	37
3.7 Analisa Data	37
3.8 Etika Penelitian	38
3.9 Identifikasi Kendala Penelitian	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil	39
4.1.1 Pengkajian	39

4.1.2 Analisa Data	43
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	44
4.1.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	44
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	46
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	50
4.2 Pembahasan.....	54
4.2.1 Pengkajian.....	54
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	55
4.2.3 Rencana Asuhan.....	56
4.2.4 Implementasi.....	57
4.2.5 Evaluasi.....	59
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Bagi Pasien.....	62
5.2.2 Bagi Instansi Rumah Sakit.....	62
5.2.3 Bagi Keluarga	62
5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway	10
Gambar 2.2 Skala Nyeri Bourbanis	21



DAFTAR TABEL

Table 1.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Table 2.2 Ukur Intensitas Nyeri Menurut Hayward.....	21
Table 3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	65
Lampiran 2 Dokumentasi	66
Lampiran 3 Lembar Konsul Pembimbing 1	67
Lampiran 4 Lembar Konsul Pembimbing 2	68
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan	69



DAFTAR PUSTAKA

- Abu Bakar Sidik. (2018). *pengalaman lansia dalam mengatasi nyeri kepala pada penyakit hipertensi di panti sosial tresna wedha Sumatra Selatan Tahun 2016*. 8, 125–128.
- Andra Saferi Wijaya, N. . (2013). *KMB 1 Keperawatan Medika Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC-NOC*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Depkes. (2019). 10, 10. www.depkes.go.id: www.depkes.go.id
- Hartanti Rita Dwi, Wardana Desnanda Pandu, & Fajar Rifqi Ari. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Kementrian Kesehatan. (2020). *Profil Kesehatan*. 100.
- Manoppo, erick johans, Masi, gresty m, & Silolonga, W. (2018). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/19476/19027>
- Maulana. (2015). . *Hipertensi*, 151(2), 10–17.
- Mubarak, indrawati, & Susanto, J. (2015). *Buku ajar Ilmu Keperawatn Dasar*. Jakarta : Selemba Medika.
- Muchtaridi & Moelyono. (2015). *Aromaterapi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Nurarif & Kusuma, H. (2015). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nic, Noc dalam berbagai kasus*. Jogyakarta : Mediaction.
- Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc jilid 2*. Yogyakarta: Mediacton publishing jogjakarta.
- Nurhidayat, S. (2015). . In *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. Ponorogo.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian pendekatan praktis*. Jakarta : Selemba Medika.
- Potter & Perry. (2012). . In *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep,Proses,praktik voume 2*. Jakarta: EGC.
- PPNI. (2017). *standar diagnosis keperawatan indonesia*. jakarta selatan : DPP PPNI.

PPNI. (2018a). *standar intervensi keperawatan indonesia*. jakarta selatan:Dewan pengurus pusat PPNI.

PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. jakarta selatan : DPP PPNI.

Profil Kesehatan Tahun 2017. (2017).

Smeltzer, Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

Wahit iqbal mubarak, L. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Selemba Medika.

Wijaya, A ; Putri, Y. (2013). *KMB I : Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
epo.unikadelasalle.ac.id/index.php?p=show_detail&id=11662&keywords=

Zakiah, Ana. (2015). Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktek Keperawatan Berdasarkan Bukti. In *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktek Keperawatan Berdasarkan Bukti*. Jakarta : Selemba Medika.

