

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO

Oleh :

MARELIA NUR LAILI ISTIQOMAH

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus. Tujuan studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien yang mengalami hipertensi di RSUD Anwar Medika. Desain penelitian yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh adalah study kasus dengan 2 partisipan yang mengalami hipertensi dan mengeluh nyeri. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Klien mengalami nyeri akut berhubungan dengan kerusakan vascular pembuluh darah. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan ini. Perbedaan yang terjadi pada klien 1 dan klien 2 dari mulai pengkajian adalah skala nyeri dimana klien 1 mengalami skala nyeri yang lebih tinggi, hal ini disebabkan karena tekanan darah klien 1 lebih tinggi dari klien 2. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari skala nyeri pada klien 1 adalah 0 (tidak nyeri) dan pada klien 2 adalah 1 (nyeri ringan). Nyeri yang dirasakan klien 1 dan klien 2 disebabkan karena beban kerja jantung meningkat menyebabkan menurunnya oksigen dan mengingkatnya karbondioksida dan akan menstimulus peka nyeri kapiler di otak sehingga menyebabkan nyeri kepala. Nyeri kepala dapat diatasi dengan manajemen nyeri seperti terapi mandiri, *health education* dan kolaborasi pemberian analgesic.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO

By :

MARELIA NUR LAILI ISTIQOMAH

Hypertension is a condition where there is an abnormal and continuous increase in blood pressure. The purpose of this case study is to provide nursing care for acute pain in patients with hypertension at Anwar Medika General Hospital. The research design used in carrying out nursing care as a whole is a case study with 2 participants who have hypertension and complain of pain. Data collection techniques include interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The client experiences acute pain related to vascular damage to blood vessels. The plan of care is in accordance with what is implemented in this nursing care. The difference that occurs in client 1 and client 2 from the start of the assessment is the pain scale where client 1 experiences a higher pain scale, this is because client 1's blood pressure is higher than client 2. After being given nursing care for 3 days the pain scale for the client 1 is 0 (no pain) and on the client 2 is 1 (mild pain). The pain felt by client 1 and client 2 is caused by the increased workload of the heart causing decreased oxygen and increased carbon dioxide and will stimulate pain-sensitive capillaries in the brain, causing headaches. Headaches can be treated with pain management such as independent therapy, *health education* and collaboration with analgesics.

Keywords: Hypertension, Acute Pain