

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 dengan nyeri akut pada kasus hipertensi selama 3 hari, peneliti dapat menarik kesimpulan dalam melakukan asuhan keperawatan bahwa :

1. Pengkajian data secara subjektif klien mengeluh nyeri, klien 1 nyeri pada leher bagian belakang, sedangkan klien 2 nyeri pada kepala bagian belakang dan hasil pemeriksaan objektif klien 1 tekanan darah 160/90 mmHg, skala nyeri 6 dan klien 2 tekanan darah 150/90 mmHg, skala nyeri 5.
2. Diagnosa keperawatan pada kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan kerusakan vaskuler pembuluh darah yang ditandai dengan pasien mengatakan pasie 1 nyeri cekot-cekot pada leher bagaian belakang, wajah meringis, TD : 160/90 mmHg, dan pada klien 2 nyeri cekot-cekot pada kepala bagaian leher, wajah meringis, TD : 150/90 mmHg.
3. Intervensi yang dilakukan oleh peneliti adalah dengan melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif termasuk lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, dan faktor presipitasi, observasi tanda-tanda vital, tingkatan istirahat, beri aromaterapi lemon, memberi HE tentang hipertensi dan kolanorasi pemberian analgesik injeksi santagesik 1x1 amp per iv.
4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah penulis susun. Dalam proses implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang dibuat, dan penulis tidak menemukan adanya perbedaan intervensi yang dibuat dengan implementasi yang dilakukan.
5. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua pasien menunjukkan bahwa masalah keperawatan yang dialami pasien 1 yaitu masalah teratasi dan pasien 2 masalah teratasi Sebagian.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Mengurangi makanan yang gurih atau asin, jangan terlalu banyak beraktivitas bila nyeri muncul, mengonsumsi obat yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan, mengalihkan perhatian dengan menonton televisi atau mengobrol dan menceritakan pengalaman yang menyennagkan jika nyeri mulai muncul, datang ke fasilitas kesehatan untuk memantau tekanan darah.

5.2.2 Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan kedepannya dengan adanya hasil karya tulis ilmiah ini akan semakin meningkatkan mutu pelayanan suhan keperawatan yang optimal khususnya pada pasien hipertensi tentang asuhan keperawatan yang meliputi, pengkajain secara spesifik, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan yang akan membantu kesembuhan pasien hipertensi.

5.2.3 Bagi Keluarga

Keluarga sangat berperan dalam penatalaksanaan hipertensi, yaitu dengan memberikan support serta mendukung segala bentuk pengobatan yang terbaik. Saat pasien mengalami diet, keluarga pereperan dalam mengingatkan tentang makanan yang sebaiknya tidak di komsumsi dan dapat memantau aktivitas selama proses diet. Keluarga juga dapat memeriksakan pasien secara rutin ke fasilitas kesehatan.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan gambaran dan data dasar dalam melakukan asuhan keperawatan pasien hipertensi untuk melakukan studi kasus selanjutnya.