

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK**  
**EFEKTIF PADA IBU *POST PARTUM* DI RS KAMAR MEDIKA KOTA**  
**MOJOKERTO**



Oleh :

NOVITASARI

NIM : 201904028

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2022**

**LAPORAN KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK  
EFEKTIF PADA IBU *POST PARTUM* DI RS KAMAR MEDIKA KOTA  
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada  
Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**NOVITASARI**

**NIM : 201904028**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : NOVITASARI

Nim : 201904028

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RS KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 14 September 2022



(NOVITASARI)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif

Pada Ibu *Post Partum* Di RS Kamar Medika Kota Mojokerto

Nama : Novitasari

NIM : 201904028

Pada tanggal : 19 Juli 2022

Oleh:



Dr. Noer Saudah S. Kep. Ns., M. Kes

NIK. 162 602 010

Pembimbing I :



Pembimbing II :

Catur Prasastia L.D., S. Kep., M. Kes

NIK. 162 601 069

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : NOVITASARI  
NIM : 201904028  
Program Studi : D-3 Keperawatan  
Pada Tanggal : 23 Juli 2022  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RS KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

## DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

**Pembimbing Satu** : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

**Pembimbing Dua** : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



**Lina Rahmawati, M.Si., M.Kep.**

NIK 162.601.029

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan Judul “*Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di RS Kamar Medika Kota Mojokerto*”. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. H. Rambo Garudo, M.Kes(ARS) selaku direktur RS Kamar Medika Kota Mojokerto yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan di RS Kamar Medika Kota Mojokerto.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes BinaSehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Noer Saudah S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Catur Prasastia L.D.,S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Siti Indatul,S.Kep.Ns,M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan

7. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 06 Juli 2022

Penulis,

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	5
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penulisan .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat .....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.5.2 Manfaat Praktik .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Post Partum</i> .....	8
2.1.1 Definisi <i>Post Partum</i> .....	8
2.1.2 Tahapan Masa <i>Post Partum</i> .....	9
2.1.3 Adaptasi Periode <i>Post Partum</i> .....	10
2.2 Konsep Dasar Menyusui .....	22
2.2.1 Definisi Menyusui .....	22
Gambar 2. 2 Menyusui .....	22
2.2.2 Manfaat Menyusui .....	24
2.2.3 Definisi dan Penyebab Menyusui Tidak Efektif .....	27
2.2.4 Masalah Pemberian ASI .....	28
2.2.5 Dampak Menyusui Tidak Efektif .....	33



2.2.6	Penanganan .....	34
2.2.7	Pathway.....	36
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum.....	37
2.3.1	Pengkajian.....	37
2.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	41
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	42
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	43
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	44
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1	Desain Penelitian .....	46
3.2	Batasan Istilah.....	46
3.3	Partisipan.....	47
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.5	Pengumpulan Data .....	48
3.6	Uji Keabsahan Data .....	49
3.7	Analisa Data.....	50
3.8	Etika Penelitian .....	51
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
4.1	Hasil.....	53
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan .....	53
4.1.2	Pengkajian.....	53
4.1.3	Analisa Data.....	65
4.1.4	Diagnosa Keperawatan .....	66
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 4. 12	Daftar intervensi keperawatan Partisipan 1 .....	67
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	70
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	76
4.2	Pembahasan.....	82
4.2.1	Pengkajian.....	82
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	85
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	86

4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	88
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	90
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>93</b>
5.1 Kesimpulan .....	93
5.1.1 Pengkajian.....	93
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	93
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	94
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	94
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	94
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	95
5.3 Saran .....	95
5.3.1 Bagi Ibu.....	95
5.3.2 Bagi Keluarga .....	95
5.3.3 Bagi Perawat .....	96
5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan Dan Penelitian.....	97
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Study Penelitian .....	98
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	99
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	101
Lampiran 5 Dokumentasi partisipan 1 dan 2 .....	103
Lampiran 6 Permohonan menjadi responden partisipan 1 .....	104
Lampiran 7 Informed Consent Partisipan 1 .....	105
Lampiran 8 Permohonan menjadi responden partisipan 2.....	106
Lampiran 9 Informed consent partisipan 2 .....	107
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Seminar Proposal .....	108
Lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Sidang .....	109

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, K. (2021). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BLOOTO KOTA MOJOKERTO* [STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto].
- Aprilia, R., Rilyani, R., & Arianti, L. (2020). Pengaruh pemberian sayur daun pepaya terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. Jakarta : *Wellness And Healthy Magazine*
- Arikunto, S. (2013). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan, ed.2/ Arikunto*. Jakarta: Bumi Aksara, 2013.
- Asnawati, A., Bafadhol, I., & Wahidin, A. (2019). Jakarta : Publishing.
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Efrita, W., Efrita, W., & Mariati, U. (2015). PENGARUH PENDAMPING PERSALINAN TERHADAP APGAR SCORE BAYI MENIT PERTAMA. Surabaya : *Jurnal Ipteks Terapan*.
- Elisabeth, T. E. W. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Fadila, W., & Nugroho, D. N. A. (2018). Masa Remaja Dan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Analisis Survei Demografi Kesehatan Indonesia 2007 Dan 2012. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, Jakarta : Balai Pustaka.
- Fauzy, R., Anugrahanti, W. W., Prodi, W., Keperawatan, D., Panti, S., & Malang, W. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG*.
- Haryati, E. (2019). *Asuhan Keperawatan POST PARTUM*. Sleman : DEEPUBLISH.

- Kemenkes. (2021). *Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di 20 Provinsi Ini Masih di Bawah Nasional / Jakarta : Databoks.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020. Jakarta : *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021*, 1–224.
- Lowdermilk, D. L. (2013). *Maternity nursing = keperawatan maternitas.* Jakarta : Kmedia
- Marmi. (2014). Asuhan kebidanan pada masa nifas “peuperium care” / Marmi ; editor, Sujono Riyadi. *Jakarta : Mediapress*
- Maryuni, A. (2015). *Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui.* Solo : In Media.
- Nazir. (2013). *Lokasi: Metode Penelitian (2013).* Jakarta : Salemba Ekspres
- Ni Putu, P. L. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Wangaya Tahun 2019.* Bali : Repository
- Noer, S. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Ibu dan Bayi.* Mojokerto
- Nur Salam. (2017). *Pendidikan Dalam Keperawatan.* Jakarta
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan edisi 1 cetakan 2.* Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, TIM POKJA SLKI DPP. (2019). Jakarta : *Standar Luaran Keperawatan Indonesia.* DPP PPNI.
- Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto. I*, 105–112.
- Retno, S. I. (2016). *Lokasi: ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM SPONTAN PRIMIPARAPADA NY. R DI BANGSAL ANGGREKRST. dr. SOEDJONO MAGELANG.*

- Rifai, F. (n.d.). *WOC*. Jakarta : Dekanmedia
- Rizqiani, A. P. (2017). *Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum Primigravida di Rumah Bersalin Citra Insani Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang)*.
- Saryono. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif : Dalam bidang kesehatan*. Semarang : Nuha Medika.
- Sondakh, Jenny, J.S, ; Rina Astikawati. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir* (R. A. Sally Carolina (ed.)). Jakarta : Erlangga.
- Suraidi, A. D. (2018). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Perubahan Kecemasan pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Merjosari Kecamatan Lowokwaru Malang. *University of Muhammadiyah Malang, 2015, 9–39*.
- TIM POKJA SDKI DPP PPNI, 2016. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2017. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik edisi 1 cetakan 3 (revisi)*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Wahyuningsih, S. (2013). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan*. Bandung : Arah medika
- Yusti, L. M. (2019). *KTI Askep Post Partum Normal Hari Ketiga*. Jakarta : Repository