

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang perbandingan antara pasien 1 (Tn. F) dan pasien 2 (Tn. H), antara teori dan kasus nyata pada pasien 1 (Tn. F) dan pasien 2 (Tn. H) dengan masalah termoregulasi tidak efektif pada kasus *Dengue Hemorrhagic Fever*. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Pengkajian

Peneliti melakukan pengkajian secara subjektif dan obyektif yaitu pasien mengeluh badannya panas dan obyektif yaitu suhu tubuh pasien 1 dan pasien 2 yaitu pasien 1 38,5°C dan pasien 2 38,7°C, akral teraba hangat, lemas, menggigil, mual & muntah, nafsu makan menurun.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ada di teori dan dapat ditemukan pada kasus nyata study kasus yaitu Termoregulasi Tidak Efektif berhubungan dengan proses infeksi virus *dengue* (viremia).

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Perencanaan keperawatan pada pasien 1 (Tn. F) dan pasien 2 (Tn. H) dilakukan selama 4x kunjungan rumah dalam waktu 1 minggu dengan tujuan masalah termoregulasi tidak efektif dapat teratasi, adapun intervensi yang dilakukan yaitu monitor tekanan darah, frekuensi pernafasan, dan nadi, monitor warna dan suhu kulit, monitor dan catat tanda dan gejala hipotermia atau hipertermia, dokumentasikan hasil pengukuran suhu, ajarkan kompres hangat jika demam, anjurkan penggunaan pakaian yang dapat menyerap keringat, anjurkan menciptakan lingkungan yang nyaman, anjurkan memperbanyak minum, anjurkan melakukan pemeriksaan darah jika demam > 3 hari, kolaborasi pemberian antipiretik, jika perlu.

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan sesuai dengan apa yang sudah direncanakan dalam intervensi keperawatan, pasien 1 dan pasien 2 melaksanakan semua implementasi yang diberikan secara kooperatif.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan tindakan asuhan keperawatan pada pasien 1 dan 2 mengatakan tidak ada masalah dalam kenaikan suhu tubuh tidak ada tanda-tanda kenaikan suhu tubuh dan memenuhi kriteria hasil yang ingin dicapai.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Partisipan

Diharapkan pasien mampu mencegah terjadinya infeksi pada *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan cara mengkonsumsi makanan yang bergizi agar tetap sehat yang diinstruksikan oleh peneliti dan mau bekerja sama dalam melaksanakan tindakan keperawatan yang direncanakan agar tujuan tercapai yaitu tidak ada tanda-tanda infeksi *Dengue Hemorrhagic Fever*.

5.2.2 Bagi Perawat

Berusaha untuk selalu memberikan pelayanan asuhan keperawatan yang terbaik bagi klien, sebagai menambah wawasan sehingga mampu memberikan intervensi yang tepat guna untuk membantu mempercepat penyembuhan klien.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk memperbanyak referensi yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada penderita *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan masalah termoregulasi tidak efektif, guna untuk memperluas wawasan keilmuan bagi peneliti dan siapapun yang berminat memperdalam topik tersebut

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dilakukan penelitian selanjutnya mengenai asuhan keperawatan pada pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan masalah termoregulasi tidak efektif yang lebih menggali berdasarkan teori-teori serta penemuan pendukung kasus.