

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN

MOBILITAS FISIK PADA KLIEN STROKE ISKEMIK



Di susun oleh :

M.NUR FAIS RHAMADANI

(201904050)

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA KLIEN STROKE ISKEMIK**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya (Amd. Kep)

Pada Program Studi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



Di susun oleh :

M.NUR FAIS RHAMADANI

NIM : 201904050

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU

KESEHATAN BINA SEHAT PPNI KABUPATEN

MOJOKERTO

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : M.NUR FAIS RHAMADANI

Nim : 201904050

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE ISKEMIK

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 14 September 2022



(M.NUR FAIS RHAMADANI)

LEMBAR PERSETUJUAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL

Judul proposal karya tulis ilmiah ini telah disetujui, untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian.

Nama : M.NUR FAIS RHAMADANI

NIM : 201904050

Judul Proposal : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
STROKE ISKEMIK

Di setujui oleh :

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Ima Rahmawati, S.Kep. Ns, M. Si.	23 Februari 2022	
II	Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep	23 Februari 2022	

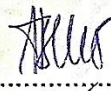

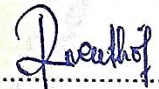
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : M.NUR FAIS RHAMADANI
NIM : 201904050
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 02 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE ISKEMIK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Pembimbing Satu : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....) 
Pembimbing Dua : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal 15 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Klien Stroke Iskemik*”. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
4. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes Selaku penguji utama yang telah memberi bimbingan KTI dapat terselesaikan.
6. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

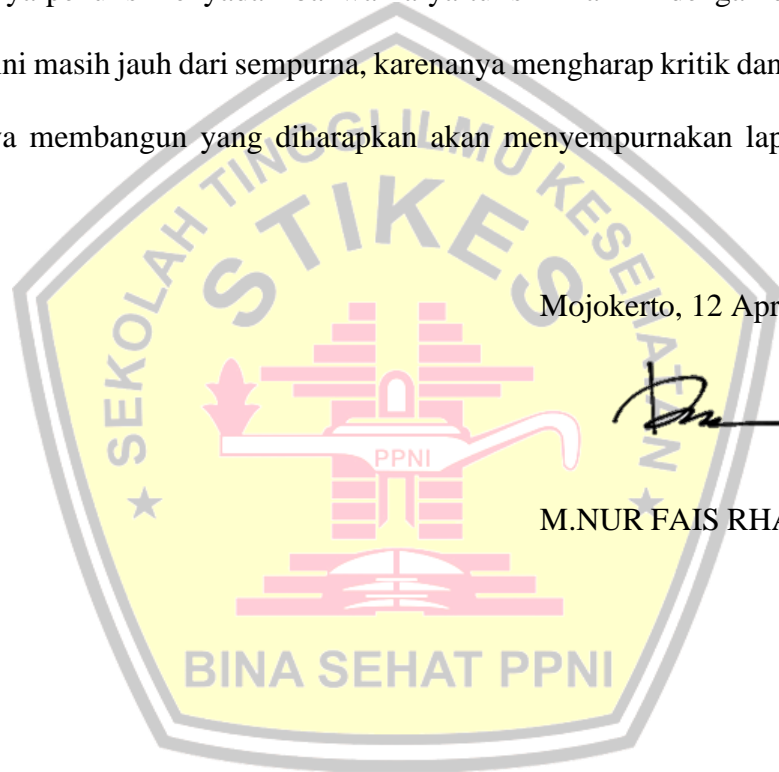
7. Kedua orang tua dan keluarga yang saya cintai dan banggakan selalu mendoakan dan memberikan dukungan secara materil dan moril.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.
9. Direktur dan segenap staff RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo yang telah membantu untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 12 April 2022



M.NUR FAIS RHAMADANI



DAFTAR ISI

Halaman Cover	
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
LEMBAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Stroke Iskemik	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Pathway.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	13
2.1.7 Komplikasi.....	14

2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	16
2.2 Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Jenis Mobilisasi.....	18
2.2.3 Etiologi.....	19
2.2.4 Patofisiologi	19
2.2.5 Tanda dan gejala	20
2.2.6 Tujuan Mobilisasi	21
2.2.7 Faktor yang Memengaruhi Mobilisasi	21
2.2.8 Dampak Tidak di Mobilisasi.....	23
2.2.9 Komplikasi.....	25
2.2.10 Penatalaksanaan	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien stroke iskemik	27
2.3.1 Pengkajian.....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	37
2.3.3 Intervensi Keperawatan	37
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB III	42
METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Batasan Istilah.....	42
3.3 Partisipan.....	43
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.5 Pengumpulan Data	44
3.6 Uji Keabsahan Data	45
3.7 Analisa Data.....	45
3.8 Etik Penelitian.....	46
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil	48

4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data	48
4.1.2	Pengkajian.....	48
4.1.3	Analisa data.....	54
4.1.4	Diagnosa keperawatan	54
4.1.5	Perencanaan keperawatan	55
4.1.6	implementasi keperawatan.....	56
4.1.7	Evaluasi keperawatan.....	57
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Pengkajian.....	58
4.2.2	Diagnosa keperawatan	59
4.2.3	Perencanaan	60
4.2.4	Pelaksanaan.....	61
4.2.5	Evaluasi.....	63
BAB V	65
SIMPULAN DAN SARAN	65
5.1	Simpulan.....	65
5.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68



LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : surat permohonan studi pendahuluan dan penelitian.....	74
Lampiran 2 : surat balasan studi pendahuluan dan penelitian.....	75
Lampiran 3 : lembar informed consent responden.....	76
Lampiran 4 : lembar konsultasi.....	78
Lampiran 5 : Format Askep	82



DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). *American Heart Association (AHA)/American Stroke Association (ASA). Type of Stroke*. 9–155.
- Andra. (2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat ISSN 1858-1196. PENGARUH LATIHAN GERAK TERHADAP KESEIMBANGAN PASIEN STROKE* , 129-136. 7–76.
- Ariani. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. 2.
- Asih, Z. S., Susanto, A., & Adriani, P. (2021). *Terapi Range Of Motion (ROM) dan Terapi Ambulasi untuk Pasien dengan Hambatan Mobilitas Fisik (Studi Kasus pada Pasien dengan Stroke di Desa Bobotsari Purbalingga)*. 968–973.
- Asri. (2018). Penerapan Range Of Motion (ROM).... ASRI ENDAH HANDAYANI, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2018. *Stroke Iskemik*, 8(health), 1–100.
- Astuti, & K. (2021). *Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik pada Tn . I dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Anggrek RSUD dr . R . Goeteng Taroenadibrata*.
- Ayu, E. I., & Irwanti, W. (2015). *Pengaruh Penggunaan Obat Piracetam Dan Citicoline Terhadap Stroke Iskemik*. 3(1), 10–14.
- Bayu uya. (2017). *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada*

Masyarakat (SNPPKM) ISSN 2809-2767 Purwokerto, Indonesia, Terapi Range Of Motion (ROM) dan Terapi Ambulasi untuk Pasien dengan Hambatan Mobilitas Fisik. v, 7–11.

Chang. (2019). *Patofisiologi Dan Penatalaksanaan Edema Serebri Pathophysiology And Management Of Cerebral Edema. 09, 233.*

Cita, Y. P. (2019). *PENGARUH TERAPI CERMIN TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT STROKE DI RUANG PERAWATAN INTERNA. Vi, 42–46.*

Danang. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan. Jakarta : Salemba Medika. 57.*

Daniati, M., & Harni, S. (2021). *Program Studi D3 Keperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta. ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK. 05(01), 8–16.*

Dinarti.R. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Neurobehavior. Yogyakarta : Graha Ilmu.*

DPP PPNI. (2018). *DK Vol.3/No.1/Maret. Batasan Karakteristik Dan Faktor Yang Berhubungan (Etiologi) Diagnosa Keperawatan : Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke , 12-21.*

Fitriyani, N. &. (2020). *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM) ISSN 2809-2767 Purwokerto, Indonesia, 1357*

Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik pada Tn. I dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Angrek RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbali.

Hebdayani. (2019). *Motorik, Vol.12 Nomor 24. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke Akut Pada Pasien Stroke Yang Dibawa Ke Intalasi Gawat Darurat RSI Klaten , 11-31.*

Herru & Priatna. (2015). *Hemiparese Sinistra, Parese nervus VII, IX, X, XII e.c. Stroke Non Hemoragik.*

Hillers. (2019). *Volume VI , No . 2 Desember 2019 Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat ISSN 2460 - 9374 PENGARUH TERAPI CERMIN TERHADAP KEKUATAN OTOT PASIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT STROKE Universitas Nusa Nipa Volume VI , No . 2 Desember 2019 Jurnal. VI(2).*

Huda. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kasus Post Stroke dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Desa Bluluk Kabupaten.*

Ibrahim. (2015). *Latihan Range Of Motion (Rom) Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke.*

KEMENKES RI. (2018). *ANGKA KEJADIAN STROKE DI SELURUH INDONESIA KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA. 7, 1–300.*

Kusuma. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN STROKE*

NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK KHARISMA¹,.

M. E. Doenges. (2017). *NURSING CARE IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY*. 2013–2019.

Mozi. (2018). *Karakteristik Penderita Stroke Iskemik Yang Di Rawat Inap Di Rsud Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. 2.

Mubarak. (2017). *Latihan Rom Lengan Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Pasca-Stroke*.

Mubarak. (2018). *Jurnal SMART Keperawatan . Pengaruh Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Pasien stroke Non Hemoragik di RSUD Kota Semarang , Vol.4 No.1 ISSN: 2503-0388*. 2018, 53–57.

Munir. (2019). *No Title*. 2018.

Muttaqin. (2017). *Efektivitas Pemberian Mobilisasi Dini terhadap Tonus Otot, Kekuatan Otot, dan Kemampuan Motorik Fungsional Pasien Hemiparise Paska Stroke Iskemik*. 6, 7–35.

Nurarif A.H & Kusuma H. (2020). *A Jurnal Keperawatan Volume 05 No. 01 ISSN CETAK 2541-2640 ISSN ONLINE : 2579-87238 STUDI KASUS GANGGUAN MOBILITAS FISIK PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN HEMIPARESIS SETELAH DIBERIKAN STIMULASI SIKAT SENSORI*.

Nursalam. (2017). *Galennika Journal of Pharmacy ISSN:2442-8744. Vol.3 Maret 2017. Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat*

Jalan RSUD I lagaligo , halaman 49-50. 9–20.

Potter & Perry. (2019). *PASIEN STROKE NON HEMORAGIK, Aplikasi Asuhan Keperawatan Diagnosa Medis & Nanda NicNoc jilid 2. Yogyakarta : Media Action Publishing. 9, 90–123.*

Rojik. (2021). *Jurnal surya, Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan. Jakarta : EGC. 13(02), 183–190.*

Sari & Retno. (2019). *Kejadian stroke non hemoragik, Idea Nursing Journal ISSN:2087-2879. Vol.VII No.2/2016. Latihan Range of Motion (ROM) Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke , halaman 12-18. 1, 17.*

sudoyo. (2017). *STUDI KASUS GANGGUAN MOBILITAS FISIK PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN HEMIPARESIS SETELAH DIBERIKAN STIMULASI SIKAT SENSORI. 4, 99.*

Sutrisno. (2017). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke hemoragik di Ruang Neurologi Di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukit Tinggi , halaman 1-9.*

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 3.*

Tono. (2018). *Karya tulis ilmiah penerapan rom (range of motion) pada asuhan keperawatan pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di rsud wates kulon progo (Tono (ed.); 5th ed.).*

Venketasubramanian et al. (2018). No Title. *STROKE.*

WHO. (2017). World Health Organization (WHO). (2017). The top 10 causes of death. *STROKE*.

