

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT (INFLAMASI) PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO**

**Oleh :**

**Serlina Meitama Geraldi**

Gastritis terjadi karena terdapat peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus, atau local. Gastritis dapat menyebabkan masalah salah satunya nyeri akut. Nyeri akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau fungsional, dengan onsets mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang lebih tiga bulan. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri akut pada kasus gastritis di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo. Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu metode studi kasus. Hasil dari pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami nyeri dengan perbedaan skala nyeri Ny. S skala nyeri 4, Ny. Y skala nyeri 5. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam nyeri pada kedua pasien teratasi dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun dengan rentan skala (0-1), gelisah menurun, meringis menurun. Pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif pada pasien mampu mengatasi keperawatan nyeri akut pada pasien. Untuk mengatasi masalah nyeri yang dilakukan adalah dengan cara teknik farmakologi dan nonfarmakologi seperti teknik relaksasi napas dalam agar membantu pasien lebih rileks dan kolaborasi pemberian analgesik. Diberikan manajemen nyeri teknik relaksasi napas dalam karena untuk menstimulus hormon endorfin dan enkefalin, pemberian analgesik juga untuk memblokir syaraf delta A dan delta C.

**Kata Kunci : Gastritis, Nyeri Akut**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE WITH ACUTE PAIN (INFLAMMATION) IN GASTRITIS PATIENTS AT ANWAR MEDIKA RSU KRIAN SIDOARJO**

**By :**

**Serlina Meitama Geraldi**

Gastritis occurs because there is inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse, or local. Gastritis can cause problems, one of which is acute pain. Acute pain is a sensory or emotional experience related to actual or functional tissue damage, with sudden or slow onset and of mild to severe intensity that lasts approximately three months. The purpose of this nursing care is to be able to apply nursing care to patients who experience acute pain in gastritis cases at Anwar Medika Krian Sidoarjo General Hospital. The method used in the research is the case study method. The results of the study showed that both patients experienced pain with different Ny. S pain scale 4, Mrs. Y pain scale 5. After being given nursing care for 3x24 hours the pain in both patients was resolved with the criteria for the results of pain complaints decreasing with a vulnerable scale (0-1), anxiety decreased, grimacing decreased. Implementation of comprehensive nursing care in patients is able to overcome complaints of acute pain in patients. To overcome pain problems, pharmacological and non-pharmacological techniques such as deep breathing relaxation techniques are used to help patients relax and collaborate with analgesics. Given pain management deep breathing relaxation techniques because to stimulate endorphins and enkephalin hormones, analgesics are also given to block delta A and delta C nerves.

**Keywords : Gastritis, Acute Pain**