

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Hasil asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 dengan nyeri akut pada kasus gastritis selama 3 hari, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa skala nyeri pasien menurun ditandai dengan klien 1 pada hari ke 3 skala nyeri 0, pasien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri pada ulu hati, pasien tidak meringis dan tampak rileks, masalah klien teratasi, dan klien 2 pada hari ke 3 skala nyeri 0, pasien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri pada bagian ulu hati, pasien tidak meringis dan sudah tidak memegang area perut, masalah klien teratasi. Penurunan nyeri yang dirasakan klien 1 dan klien 2 adalah dengan manajemen nyeri seperti terapi teknik relaksasi napas dalam, *health education* dan kolaborasi pemberian analgesik. Diberikan manajemen nyeri teknik relaksasi napas dalam karena untuk menstimulus hormon endorfin dan enkefalin, pemberian analgesik juga untuk memblokir syaraf delta A dan delta C.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian maka saran yang dapat diberikan atau disampaikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

##### 5.2.1 Bagi Pasien

Diharap pasien dan keluarga mampu mencegah kambuhnya gastritis dengan menjaga pola makan yang teratur, dan jika timbul gejala nyeri dapat melakukan latihan relaksasi napas dalam mandiri untuk meredakan nyeri pasien.

### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar dapat mengaplikasikan intervensi teknik relaksasi napas dalam untuk penanganan klien dengan masalah nyeri akut, dimana teknik ini dapat membantu menurunkan nyeri klien.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Kepada institusi pendidikan lebih memantapkan materi dalam pembuatan studi kasus, baik pemantapan materi untuk dosen atau pun untuk mahasiswa. Karena selama proses mahasiswa begitu paham dalam pembuatan karya tulis ilmiah model studi kasus.

### **5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya**

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan gambaran dan data dasar dalam melakukan asuhan keperawatan pasien gastritis untuk melakukan studi kasus selanjutnya

