

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT**  
**(INFLAMASI) PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA**  
**KRIAN SIDOARJO**



Oleh :

**SERLINA MEITAMA GERALDI**

**NIM : 201904005**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**

**TAHUN AJARAN 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT**  
**(INFLAMASI) PADA PASIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA**  
**KRIAN SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**SERLINA MEITAMA GERALDI**

**NIM : 201904005**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**TAHUN AJARAN 2021/2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 19 Agustus 2022

Yang menyatakan



**SERLINA MEITAMA GERALDI**

**NIM : 201904005**

**BINA SEHAT PPNI**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ini telah disetujui untuk diajukan dalam karya tulis ilmiah.

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut  
(Inflamasi) Pada Pasien Gastritis Di RSUD Anwar Medika  
Krian Sidoarjo


Nama : Serlina Meitama Geraldi

NIM : 201904005

Pada tanggal : 19 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I :

  
Ana Zakiyah, M.Kep.

NIK. 162 601 036

Pembimbing II :

  
Arum Dwi, M.Kep.

NIK. 162 601 134

## LEMBAR PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah** ini diajukan oleh :

Nama : SERLINA MEITAMA GERALDI  
NIM : 201904005  
Program Studi : D-3 Keperawatan  
Pada Tanggal : 19 Agustus 2022  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut (Inflamasi) Pada Pasien Gastritis Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
**Pembimbing Satu** : Ana Zakiyah, M.Kep (.....)  
**Pembimbing Dua** : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2022

Jika Prodi D-3 Keperawatan



**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**

NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut (Inflamasi) Pada Pasien Gastritis Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo”**. Selesaiannya penulisan karya tulis ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Nungky Taniyasi, M.ARS selaku direktur Rumah Sakit RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah meluangkan waktunya serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama ujian karya tulis ilmiah yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan pada tepat waktunya.
5. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Arum Dwi, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Kedua responden saya dan keluarga responden yang telah membantu bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
9. Kedua orangtua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta do'a yang selalu menyertai penulis.

10. Untuk teman-teman terimakasih karena selalu ada untuk menjadi penguat dan selalu menghibur di setiap masa-masa sulit.

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Mojokerto, 19 Agustus 2022



Serlina Meitama Geraldi



## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Studi Kasus.....	4
1.5.1 Teoritis .....	4
1.5.2 Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Nyeri Akut.....	6
2.1.1 Definisi Nyeri Akut .....	6
2.1.2 Etiologi Nyeri Akut .....	6



2.1.3	Klasifikasi Nyeri.....	6
2.1.4	Batasan Karakteristik Nyeri .....	8
2.1.5	Kondisi Klinis Terkait .....	8
2.1.6	Karakteristik Nyeri .....	9
2.1.7	Penilaian Nyeri .....	10
2.1.8	Manajemen Nyeri Akut.....	11
2.2	Konsep Dasar Gastritis .....	14
2.2.1	Definisi.....	14
2.2.2	Etiologi.....	14
2.2.3	Patofisiologi .....	15
2.2.4	Pathway.....	17
2.2.5	Manifestasi Klinis.....	17
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang .....	18
2.2.7	Klasifikasi Gastritis .....	18
2.2.8	Komplikasi .....	19
2.2.9	Penatalaksanaan.....	19
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis .....	21
2.3.1	Pengkajian.....	21
2.3.2	Pengkajian Fisik .....	22
2.3.3	Pemeriksaan Penunjang .....	24
2.3.4	Diagnosa Keperawatan .....	25
2.3.5	Intervensi Keperawatan .....	26
2.3.6	Implementasi .....	28
2.3.7	Evaluasi.....	28
2.4	Konsep <i>Deep Breathing Excercise</i> (Latihan Napas Dalam) .....	29
2.4.1	Pengertian.....	29

2.4.2	Tujuan Relaksasi Napas Dalam.....	29
2.4.3	Indikasi.....	29
2.4.4	Persiapan Klien.....	29
2.4.5	Persiapan Alat.....	30
2.4.6	Prosedur Tindakan.....	30
2.4.7	Tabel Hasil Riset Tentang Penerapan <i>Deep Breathing Excercise</i>	
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Batasan Istilah .....	36
3.2.1	Nyeri Akut.....	36
3.2.2	Gastritis.....	37
3.3	Partisipan .....	37
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.5	Pengumpulan Data .....	38
3.6	Keabsahan Data.....	38
3.7	Analisa Data.....	39
3.7.1	Pengumpulan Data.....	39
3.7.2	Mereduksi Data .....	39
3.7.3	Penyajian Data .....	39
3.7.4	Kesimpulan .....	40
3.8	Etika Penelitian .....	40
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>41</b>
4.1	Hasil.....	41
4.1.1	Pengkajian .....	41
4.1.2	Analisa Data .....	45
4.1.3	Diagnosa Keperawatan .....	47

4.1.4	Rencana Keperawatan.....	47
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	51
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	59
4.2	Pembahasan.....	62
4.2.1	Pengkajian.....	62
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	63
4.2.3	Rencana Keperawatan.....	64
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	65
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	67
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>69</b>
5.1	Simpulan.....	69
5.2	Saran.....	69
5.2.1	Bagi Pasien.....	69
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat.....	70
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	70
5.2.4	Bagi Penulis Selanjutnya.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>71</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Face Rating Scale .....	10
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale .....	11



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan .....	26
Tabel 2. 2 Hasil Riset Deep Breathing Excercise.....	32
Tabel 4. 1 Identitas Klien .....	41
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan .....	41
Tabel 4. 3 Pengkajian Fisik .....	43
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Penunjang .....	45
Tabel 4. 5 Analisa Data.....	45
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan.....	47
Tabel 4. 7 Rencana Keperawatan .....	47
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan .....	58
Tabel 4. 10 Perbandingan Nyeri Akut Klien 1 dan 2.....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	71
Lampiran 2 Surat Balasan RS Anwar Medika .....	72
Lampiran 3 Inform Consent .....	73
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	76
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	78
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan .....	80



## DAFTAR PUSTAKA

- A.S,Wijaya dan Puti, Y. M. . (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Alimul dan Uliyah, M., A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Amrulloh, F. M., & Utami, N. (2016). Hubungan Konsumsi OAINS terhadap Gastritis The Relation of NSAID Consumption to Gastritis. *Majority*, 5.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jakarta:Ar-Ruzz Media.
- Anggraeni, S. (2013). *Metodeologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinarti dkk. (2013). *Dokumentasi Keperawatan (2nd ed)*. Jakarta: TIM.
- Fadillah dkk., H. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Edisi I. Cetakan II*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Hawks, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- K., Hardi dan Huda Amin, N. (2015). *Aplikasi Asuhan keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta : Medication.
- Kusuma, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda (Nort American Nursing Diagnosis) Nic-Noc*. Jogjakarta: Mediaction.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nurarif, A. H dan Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan NANDA (North American Nursing Diagnosis Assosiation) NIC NOC Edisi Revisi Jilid 1*. Yogyakarta: MediAction Publishing.

- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, tim . P . S . D. (2017). *standar diagnosa keperawatan indonesia*. jakarta selatan: DPP PPNI.
- Purba, Trafina, R. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Ny. P Dengan Prioritas Masalah Gangguan Rasa Nyaman: Nyeri Gastritis di Lingkungan WI Kelurahan Sari Rejo Kecamatan Medan Polonia. *Repositoria Institusi USU Universitas Sumatera Utara*.
- Riskesdas. (2018). *Badan pemeliharaan dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018*.
- Rondonuwu, A. A., Wullur, A., & Lolo, W. A. (2014). Kajian Penatalaksanaan Terapi Pada Pasien Gastritis Di Instalasi Rawat Inap RSUP. *Pharmacon*, 3(3), 303–309.
- Rudnicka, E., Napierała, P., Podfigurna, A., Męczekalski, B., Smolarczyk, R., & Grymowicz, M. (2020). The World Health Organization (WHO) approach to healthy ageing. *Maturitas*, 139. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.05.018>
- Suddart, B. dan. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarmin. (2012). *Keperawatan Pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.



Sunarmi. (2018). Faktor-faktor yang Berisiko dengan Penyakit Gastritis di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Palembang Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Diakses 29 April 2021*, 8.

Utami, A.D., dan I. R. K. (2018). Terapi Komplementer Guna Menurunkan Nyeri Pasien Gastritis: Literatur Review. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*., 1, (no.3): 127.

Utami dan I.R. Kartika., A. D. (2018). Terapi Komplementer Guna Menurunkan Nyeri Pasien Gastritis: Literatur Review. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*., 1, (no.3): 127.-(no.3): 127.

Wardaniati, I., A, A., & Dahlan, A. (2016). Gambaran Terapi Kombinasi Ranitidin Dengan Sukralfat Dan Ranitidin Dengan Antasida Dalam Pengobatan Gastritis Di Smf Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Ahmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Farmasi Higea*, 8(1).

Zakiah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktek Keperawatan Berdasarkan Bukti*. Jakarta : Salemba Medika.

