

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MENTIKAN

OLEH: DONICKE NUR MEIRINDA

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan atau penurunan sensitivitas atau keduanya. Pada ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah merupakan kondisi peningkatan kadar glukosa darah yang berlangsung akut dan kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah pada diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas mentikan. Pada desain penelitian ini melalui tahap pengumpulan data melalui pengkajian keperawatan, mereduksi data melalui hasil wawancara yang terkumpul selama pengkajian, penyajian data dengan tabel dan bagan dan simpulan melalui induksi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari ketidakstabilan kadar glukosa darah pada kedua klien teratasi dengan kriteria hasil kadar glukosa darah menurun, lelah / lesu menurun, mulut kering menurun, gemetar menurun. Oleh karena itu, dalam memberikan tindakan keperawatan guna mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah dianjurkan untuk melakukan diet makanan manis, berolahraga agar kadar glukosa dalam darah normal, dan memonitor kadar gula darah secara rutin.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE PROBLEM OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELITUS ON THE WORK AREA OF MENTIKAN HEALTH CENTER

BY :DONICKE NUR MEIRINDA

Diabetes mellitus is a metabolic disorder disease characterized by hyperglycemia associated with abnormalities of carbohydrate, fat and protein metabolism caused by decreased insulin secretion or decreased insulin sensitivity or both. In the instability of blood glucose levels (hyperglycemia) is a condition of increased blood glucose levels that can take place acutely and chronically. The purpose of this study was to carry out nursing care with the problem of unstable blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in the Mentikan Public Health Center area. In this research design, through the data collection stage through nursing assessment, reducing data through interviews collected during the assessment, presenting data with tables and charts and conclusions through induction. After nursing care was carried out for 3 days, the instability of blood glucose levels, the instability of blood glucose levels in both clients was resolved with the criteria for the results of decreased blood glucose levels, decreased tiredness or lethargy, decreased dry mouth, decreased shaking. Therefore, in providing nursing actions to overcome The problem of unstable blood glucose levels is recommended to do a diet of sweet foods, exercise so that blood glucose levels are normal, and monitor sugar levels regularly.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability

