

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden

Bagi responden diharapkan untuk menjaga pola makan dengan mengurangi makan makanan yang manis, serta mengonsumsi makanan gula rendah agar kadar glukosa dalam darah dalam keadaan stabil

5.2.2 Bagi tempat penelitian

Melalui hasil penelitian diharapkan tempat penelitian yaitu Puskesmas Mentikan untuk memperhatikan penanganan diabetes melitus yang terdiri atas edukasi, diet, dan menggunakan 3J (Jumlah, jam, jenis), pengobatan, aktivitas, dan olahraga.

5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Peneliti berharap institusi pendidikan menggunakan hasil penelitian sebagai salah satu tambahan referensi untuk materi di matakuliah keperawatan medikal bedah tentang asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes melitus.

5.2.4 Bagi peneliti lainya

Diharapkan di masa yang akan datang dapat digunakan untuk aplikatif menerapkan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah pada diabetes melitus dengan memperhatikan pilar 3J (Jumlah, jam, jenis) , pengobatan , aktivitas dan olahraga.

